BULLETIN D'INSCRIPTION - HERBORISTERIE

À renvoyer à : CVR - 64 bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers

Merci de remplir en majuscules

☐ Mme ☐ M. NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville ..... Pays .....

Téléphone ..... Mail .....

Tarifs de la formation par semaine (6j) :

pension complète en €				externe en €		
Soutien	Base	Jeune[1]	Vans[2]	Soutien	Base	Jeune[1]
840	780	660	630	630	570	450

1- tarif Jeune : 18-25 ans
2- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris pour : ☐ 2 au 7/03/26 ☐ 27/04 au 2/05/26 ☐ 6 au 11/07/26

Je règle :

☐ en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou ..... chèques soit ..... € (encaissés régulièrement avant chaque rencontre)

☐ en espèces

☐ par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code

☐ J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées ci-dessous

☐ J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur : centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)
Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€
Accueil la veille au soir à partir de 17h
Fin le samedi à 16h30
Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné.
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland

Situé à 30km de Paris (Est)
Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan ; en descendant, emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

UNIVERSITÉ DE L'HOMME

CURSUS - FORMATIONS CERTIFIANTES

HERBORISTERIE AYURVEDA

AYURVEDA
FORMATION HERBORISTERIE

2025-2026

avec

Vaidya Rajalakshmi Chellappan

UNIVERSITÉ DE L'HOMME
TOUT EST EN NOUS

« L'homme ne progresse pas de l'erreur vers la vérité, mais de vérités en vérités, d'une vérité moindre à une vérité plus grande. »
Swâmi Vivekânanda

CURSUS - FORMATIONS CERTIFIANTES

HERBORISTERIE AYURVEDA

Principes ayurvédiques et leur application au quotidien

La formation consiste en une série de trois modules.
Chaque module aborde des thèmes variés et comporte des parties pratiques, des parties théoriques, des parties herboristeries avec préparations de produits.

L'herboristerie en ayurveda est une partie essentielle de cette tradition indienne ancienne qui utilise les plantes et les herbes pour maintenir et restaurer la vitalité. Fondée sur des principes ayurvédiques anciens, cette pratique vise à équilibrer les énergies vitales du corps et à améliorer le bien-être général.

La participation à cette formation est ouverte à toutes les personnes ayant déjà les connaissances de ce qui est étudié en « Massage *abhyanga*, soins et techniques de base ». L'enseignement est progressif.

Module 1 : du 2 au 7 mars 2026

- Immunité : renforcer son système immunitaire avec le principe ayurvédique
- États psychologiques : conseils ayurvédiques pour soulager stress, angoisse, dépression
- Système digestif : agni, feu digestif, détox, élimination des déchets
- Méthode de purification de l'eau

Module 2 : du 27 avril au 2 mai 2026

- Problèmes ORL: combattre les conditions de déséquilibre, poumons, nez, gorge, etc
- Cœur et symptômes circulatoires : forcer le système circulatoire et cœur
- Hormones, hygiène féminine : équilibrer les hormones et maintenir le système féminin, ménopause, etc

Module 3 : du 6 au 11 juillet 2026

- Peau, beauté, préparation des soins cosmétiques : soins et compléments pour la beauté
- Migraine, insomnie, trouble de sommeil : point de vue et solutions
- Douleurs des os : recommandations ayurvédiques
- *Prakriti*, saisons et températures : constitution fondamentale, régime pour les saisons, maintien des variations des températures.

Les thèmes abordés sont susceptibles d'être modifiés.

Les trois modules doivent impérativement être suivis dans l'ordre (module 1, puis module 2, puis module 3), afin de respecter la progression pédagogique du cursus. Cependant, il est possible d'étaler la formation sur une ou plusieurs années selon vos disponibilités, à condition de respecter l'ordre des modules.

LES DATES

- Module 1 : 2 au 7 février 2026
- Module 2 : 27 avril au 2 mai 2026
- Module 3 : 6 au 11 juillet 2026

Durée : 6 jours

L'INTERVENANTE

Vaidya Rajalakshmi Chellappan

Originaire de Chennai (anciennement Madras), est *ayurvedacharya* maître d'ayurveda. Après de longues études universitaires (7 ans) au M.G.R Medical Univerisity de Chennai, elle a été formée par différents vaidyas et praticiens en ayurveda en Inde. Consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques, elle est à l'origine de nombreuses préparations ayurvédiques. Rajalakshmi a 15 ans d'expérience en tant que practicienne ayurvédique en cabinet privé.