



### Isabelle Imbert

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish, vastu. Praticienne en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide. Chroniqueuse sur Radio Ghandarva Gana avec le Jyotish et la Triade des Vedas.

Un grave accident de parapente en 1994 l'amène au seuil de la mort, c'est le début d'une véritable quête intérieure, en particulier au travers des rencontres extra sensoriels des soins alternatifs. Quittant 25 ans de métier dans la Banque, elle crée en 2010 le centre «Aromayurveda» afin d'orienter sa vie vers les soins de l'âme, voyage de ressourcement en Inde. Passionnée de la vie, elle crée un pont entre le visible et l'invisible. La rencontre avec Swami Veetamohananda en 2017 lui confirme sa volonté de progresser dans l'étude du vedanta et partager au quotidien la volonté de s'épanouir avec courage et force de vie.

« Nous ne sommes pas seuls ni égarés sur ce chemin, nous y rencontrons des personnes lumineuses qui nous rappellent l'importance du questionnement critique dans l'enquête sur soi » Svādhyāya.

« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »  
Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner  
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »  
Vivekananda



## Cycles de formation de L'Université de l'Homme

### Quel tarif ?

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
720€	630€	450€	360€	315€	225€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h

**Fin** le mardi à 16h.

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

### Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

# Un voyage au cœur de Soi



Formation

ESPRIT

8 au 16 juillet 2024

avec Isabelle Imbert

selon le jyotish - astrologie védique

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers  
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

# Un voyage au cœur de Soi Voyager dans sa pure conscience à la lumière de ses *nakshatra* selon le *jiyotish* - astrologie védique

L'intention est un éclairage sur nous-mêmes.

En nous éclairant, nous faisons apparaître le chemin. Il s'agit de percevoir, ressentir, vivre la réalité qui est au fondement de notre être.

- Arpenter le chemin qui mène à notre propre compréhension : lecture, étude, méditation sur la source des sages, analyse du soi suivant la philosophie du vedanta qui regroupe les plus hauts enseignements métaphysiques sous la forme des *Upanishads* (*jnana yoga*)
- Agir dans un état d'esprit désintéressé comme une pratique de méditation silencieuse (*karma yoga*)
- Être le témoin de notre fonctionnement mental et réaliser la purification progressive de nos attachements, la science du contrôle du corps et de l'esprit, asanas, méditation, les énergies du corps et de l'esprit se transforment en énergies spirituelles (*raja yoga*).
- Ouvrir notre cœur pour y accueillir l'unité du Tout en son sein, les mantras, les prières, rituels, actes dévotionnels (*bhakti yoga*).

Ces 4 yogas sont des *upayas* (moyens pour atteindre notre but) nécessaires à améliorer notre lumière divine, qui seront vécus dans ce voyage de 9 jours.

Nous observerons notre plan natal *jiyotish* - oeil du divin - en miroir avec la vision *samkhya* de la création, et serons face à ce qui fait sens à notre véritable nature, la révélation de l'essence de notre être.

Ce dialogue permanent entre l'homme et le cosmos est inscrit dans notre thème natal et c'est l'interprétation spirituelle de notre carte du ciel qui peut nous conduire à utiliser au mieux notre libre arbitre afin de progresser vers la libération.

Nous allons nous reconnecter à notre vrai Soi et retrouver notre alignement en vivant l'énergie de chaque *nakshatra* dans toutes nos cellules et molécules ; c'est une quête de sens, de cœur, d'âme.

Ce séminaire est ouvert à toutes et tous, sans connaissance de l'astrologie védique.

## Programme indicatif

tous les jours

6h Méditation, chants	18h Méditation silencieuse, chants
8h00 Petit déjeuner	19h30 Dîner
8h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*
12h00 Déjeuner	* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaiselle, épluches, nettoyage...)
12h30 Karma yoga*	
13h30 Repos	
16h30 Pause thé	

## Programme spécifique au séminaire

Accueil dimanche 7 juillet à 16h

présentation, distribution à chaque personne de son plan natal, explication des doshas, gunas, motivations.

Livret complet servant de support à ajouter au prix du séminaire (10€).

Du lundi 8 au mardi 16 juillet

7h20	réveil pour accueillir la planète du jour
9h	théorie sur la planète du jour et ses 3 nakshatras, mantra sur les 3 nakshatras reliés à la planète étudiée du jour)
11h15	observation des nakshatras sur son plan natal, échange
14h	upaya en mouvement (séance de danse ou de yoga reliée à la planète et ses 3 nakshatras) - intervenant(e)s professeur de yoga ou professeur de danse
15h	rasayana des nakshatras du jour (pratique), yoga nidra védique sur une nakshatra reliée à la planète du jour
16h	écoute du podcast du voyage des navagrahas (planète du jour) et début du mandala
17h	puja de la planète

Pour vivre pleinement chaque planète, vous pouvez porter les couleurs de la planète du jour et son minéral :

Soleil	or, minéral rubis
Lune	blanc nacré, argent, minéral perle
Mars	rouge foncé, minéral corail rouge
Mercure	vert, minéral émeraude
Jupiter	jaune, safran, minéral saphir jaune
Vénus	rose, couleur pastel, minéral diamant
Saturne	noir, bleu foncé, minéral saphir bleu
Rahu	kaki, gris, minéral grenat
Ketu	noir, gris foncé, minéral oeil de chat



## Bulletin d'inscription

Un voyage au cœur de Soi  
8 au 16 juillet 2024

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

Tarifs :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
720€	630€	450€	360€	315€	225€

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR : pour la totalité du montant soit .....€ encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>  
Séminaires > Inscription aux formations  
ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez le bulletin et le règlement au  
CVR - 64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers

