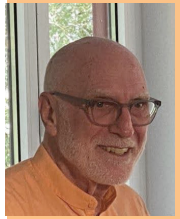
L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développions l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna



Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Râmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Râmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.

Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle a suivi avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze ans.
Depuis plus de quarante ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants . Auteure de plusieurs livres.

Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Tarif interne : 240€ / externe : 120€
en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)
en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)
Accueil la veille au soir à partir de 17h
Fin du séminaire le dimanche à 16h.
Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.
Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :
RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)
TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

UNIVERSITÉ DE L'HOMME

22 au 25 octobre 2022

VÉDANTA, LA SCIENCE SACRÉE

I- Moi, le monde et Dieu

avec Swami Atmarupananda
et Martine Texier - Parameshvari

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA
64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Védanta, la science sacrée
I- Moi, le monde et Dieu

Qui suis-je ? Qu'est le monde ? Qui ou qu'est Dieu ?

Nous avons trois champs d'expérience. Le premier est le champ d'expérience objectif, celui qui occupe la majeure partie de notre attention - le monde qui nous entoure. Et dès notre naissance, nous essayons de le comprendre. Le second champ est le subjectif – je qui fais l'expérience. Étrangement, nous considérons ce champ comme acquis et nous y pensons très peu. Nous pensons que nous savons qui nous sommes et que nous n'avons donc pas besoin de nous y intéresser. Oui, si nous avons des problèmes mentaux ou émotionnels, nous consultons un psychologue ou un prêtre, mais c'est pour soigner un problème, pas pour découvrir qui nous sommes. Nous tenons notre identité pour acquise.

Mais il existe un troisième champ d'expérience, qui n'est pas du tout évident. Ce champ peut être décrit comme le champ de l'explication, du sens. Quel est le sens de tout cela ? Nous pouvons appeler ce champ «Dieu», et pensez à «Dieu» ici comme à un substitut de «sens», et en tant que tel, il s'applique même à ceux qui ne croient pas au Dieu de la religion. Quelle est l'explication de tout cela - le subjectif et l'objectif ? Quelle est la réalité qui se cache derrière tout cela ? Quelle est la valeur de toute cette expérience ? Quel est le but ultime ? Telles sont les questions qui se posent à propos de ce troisième domaine que nous appellerons, par commodité, «Dieu».

Nous examinerons en détail ces trois champs d'expérience. Pourquoi ? Parce que, d'un certain point de vue, la vie spirituelle est un effort pour changer notre perception. Et notre perception est en fait basée sur nos idées. Nous pensons que nous sommes comme une caméra, qui ne fait que refléter ce qui est réellement présent et réel autour de nous. En réalité, nous percevons le monde de nos idées. Si nos idées changent, notre perception commence à changer, et donc notre monde change. C'est pourquoi le Vedanta accorde une grande attention à l'apprentissage de la pensée du soi, du monde et du sens de tout cela.

Dans ce séminaire, nous le ferons de manière expérimentale, et non abstraite. Nous pratiquerons des méditations dans chacun de ces champs d'expérience, des méditations qui nous aideront à changer notre façon de voir les choses. C'est un élément central de la transformation. En termes simples, nous nous demanderons : «Qui suis-je ? Qu'est le monde ? Qui ou qu'est Dieu ?

Ce séminaire est ouvert à tous.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

7h15	*Hatha yoga*
8h00	*Petit déjeuner*
8h30	*Karma yoga**
10h00	*Pause*
12h00	*Déjeuner*
12h30	*Karma yoga**
13h30	*Repos*
16h30	*Pause thé*

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h00	*Karma yoga**
19h30	*Dîner (sauf vendredi)*
20h30	*Programme du soir*

** les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)*

Programme spécifique au stage

Accueil des participants (internes) la veille à 17h
Accueil des participants (externes) le 22 octobre à 8h30

Samedi 22 octobre

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda
10h-10h45 Pratique avec Martine
11h Méditations guidée avec Swami Atmarupananda
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Dimanche 23 octobre

9h15-10h Réflexion en groupe Swami Atmarupananda
10h30 à 12h Puja : Swami Atmarupananda
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou yoga nidra avec Martine

Lundi 24 et mardi 25 octobre

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda
10h30 à 12h Pratique avec Martine
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Fin du séminaire le mardi à 18h

Bulletin d'inscription

Cycle Védanta - la science sacrée
I- Moi, le monde et Dieu

22 au 25 octobre 2022

NOM .....
Prénom .....
Adresse .....
CP ..... Ville .....
Pays .....
Téléphone .....
Mail .....

Tarifs : interne : 240€ / externe : 120€

Accueil la veille au soir à partir de 17h.
Fin le mardi à 18h.

Je m'inscris en : □ externe □ interne

□ Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €
(1 chèque par week-end) - *à l'ordre du CVR*

□ Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR
64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :