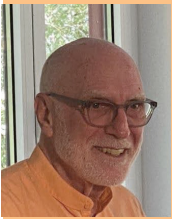


L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna**



Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.



Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle a suivi avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze ans.

Depuis plus de quarante ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants. Auteure de plusieurs livres.



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

Tarif interne : 420€ / externe : 210€
en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)
en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin du séminaire le dimanche à 16h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

 UNIVERSITÉ
DE L'HOMME 

20 au 26 février 2023

VÉDANTA, LA SCIENCE SACRÉE

II- La forêt des 4 yogas

avec Swami Atmarupananda
et Martine Texier - Parameshvari



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

Védanta, la science sacrée

II- La forêt des 4 yogas

Un yoga est un chemin vers l'illumination. Dans la tradition du Vedanta, il existe de nombreux yogas, tels que le kundalini yoga, le laya yoga, le mantra yoga, le hatha yoga, le nada yoga, juste pour commencer la liste. Chacun des dix-huit chapitres de la Bhagavad Gita porte le nom d'un yoga distinct.

Tout en acceptant tous les différents yogas, Swami Vivekananda les a tous résumés en quatre yogas principaux - le jnana yoga, le bhakti yoga, le raja yoga et le karma yoga ; c'est-à-dire les yogas de la connaissance, de l'amour, du contrôle mental et de l'action. C'est-à-dire que chacun de ces quatre yogas est lui-même un vaste domaine dans lequel tous les efforts spirituels peuvent être résumés, non seulement dans l'hindouisme mais dans toutes les religions du monde. On voit ainsi à quel point le domaine du yoga est immense. Chacun de ces quatre yogas n'est pas un chemin, mais un vaste domaine avec de nombreuses approches, de nombreuses pratiques, de nombreux idéaux.

Parlant des quatre yogas, Swami Vivekananda a dit que l'on peut se consacrer à un yoga particulier, ou à une combinaison de deux yogas ou plus, ou à une harmonie des quatre yogas. Nous commençons à voir que trouver notre chemin dans l'univers de ces quatre vastes domaines des yogas est en soi une tâche ardue.

Mais la difficulté ne s'arrête pas là. Chaque personne est différente de toutes les autres. Notre chemin spirituel sera donc différent des chemins des autres, et je dois trouver mon propre chemin, c'est-à-dire mon propre « yoga » individuel au sein de ces quatre yogas. En termes mathématiques, mon parcours ou mon yoga est fonction de mon individualité.

D'où « la forêt des 4 yogas ». Comment se repérer dans cette vaste forêt ? C'est le thème de ce séminaire consacré à donner du sens aux choix qui nous sont proposés par les yogas.

Ce séminaire est ouvert à tous.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures, *18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants*

7h15 Hatha yoga	19h00 Karma yoga*
8h00 Petit déjeuner	19h30 Dîner (sauf vendredi)
8h30 Karma yoga*	20h30 Programme du soir
10h00 Pause	* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)
12h00 Déjeuner	
12h30 Karma yoga*	
13h30 Repos	
16h30 Pause thé	

Programme spécifique au stage

Accueil des participants (internes) la veille à 17h
Accueil des participants (externes) le 20 avril à 8h30

Lundi 20 / Jeudi 23 / Vendredi 24 février

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda
10h30 à 12h Pratique avec Martine
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Mardi 21 février

9h15-10h Réflexion en groupe Swami Atmarupananda
10h30 à 12h Pratique avec Martine
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine
19h Méditation guidée : Swami Atmarupananda

Mercredi 22 février

9h15-10h Réflexion en groupe Swami Atmarupananda
10h30-12h Puja : Swami Atmarupananda
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Samеди 25 février

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda
10h-10h45 Pratique avec Martine
11h Méditations guidée avec Swami Atmarupananda
15h Conférence : Swami Atmarupananda
17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Dimanche 26 février

9h15-10h Réflexion en groupe Swami Atmarupananda
10h30 à 12h Puja : Swami Atmarupananda
15h Conférence : Swami Atmarupananda
16h Fin du séminaire

Bulletin d'inscription

Védanta, la science sacrée

II- La forêt des 4 yogas

20 au 26 février 2023

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs : interne : 420€ / externe : 210€

Accueil la veille au soir à partir de 17h.
Fin le dimanche à 16h.

Je m'inscris en : externe interne

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit €
(1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :

