

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

activités

juillet - décembre 2018



Méditations - mantras

Philosophie védantique

Célébrations

Conférences et programmes culturels

Université de l'Homme

Éditions



Qu'Il nous illumine

RADIO GANDHARVA GANA

Diffuse 24h/24 des méditations, des mantras, des prières, des entretiens avec des personnalités du monde spirituel, des conférences, des cours de philosophie védantique, de la musique interreligieuse et des paroles de sagesse.

LEÇON
DES
CHOSES

<< chronique

La pensée du jour

LE MOT CLÉ

enseignements >>

CÉLÉBRATIONS

<< fêtes

MÉDITATIONS

émissions >>

pratiques >>

L'instant
Yoga

D'ART ET
D'ASTROLOGIE

Après le bain

<< jeunesse

ENTRETIENS
15mn avec...

LECTURE DES ENTRETIENS
DES SRI RAMAKRISHNA

Les enfants
du Gospel

Le Védanta enseigne la présence de la divinité en tout: la nature de l'homme et de l'univers entier est divine. Ainsi le but de la vie humaine est de découvrir et de manifester cette réalité, les différentes traditions dans le monde constituant autant de chemins pour y parvenir. L'unité dans la diversité est le thème immortel du Védanta.

RADIO GANDHARVA GANA





CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

ÉDITORIAL

La vie, c'est un combat. Le combat pour la vie constructive entraîne une quantité considérable de destructions - destruction des habitudes passées, des souvenirs, des comportements, des sentiments, des plaisirs inférieurs, etc., et une dépense importante d'énergie mentale pour maîtriser les pulsions, les instincts et le mental. Si cela n'est pas compensé par un processus positif et constructeur, la vie spirituelle semblera rapidement vaine et apparaîtra comme une forme de souffrances inutiles. Mais un processus équilibrant et régénérant existe, il s'appelle le Yoga. Toutefois, pour obtenir une évolution ou un progrès, il doit dépasser les effets destructeurs de la lutte pour la vie constructive, sinon il ne permettra de mener qu'une vie bien adaptée et paisible. En d'autres termes, le moyen efficace de la vie constructive est basé sur la vie spirituelle avec un certain degré d'intensité et porté à des niveaux de plus en plus élevés.

La croissance spirituelle n'est pas un développement global à trois dimensions. C'est une évolution de l'âme, une expansion de la conscience d'un niveau inférieur à un niveau supérieur. Le yoga est un système complet de disciplines qui agissent chacune à différents niveaux de la personnalité. Son action principale est la transformation ou le développement

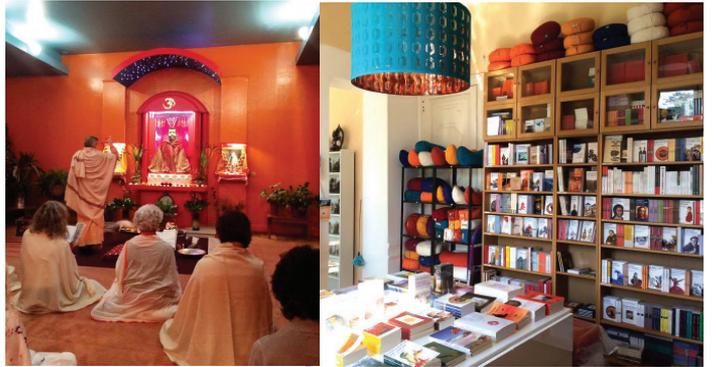
de la conscience. La croissance spirituelle demande non seulement de recueillir toutes les capacités et toutes les énergies des différentes parties de la personnalité, mais aussi de transformer et de développer la conscience.

SWAMI VEETAMOHANANDA

PRÉSIDENT DU CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

Sommaire

Présentation	5
Calendrier général	10
Célébrations	11
Méditations-mantras	15
Événements et conférences	17
UNIVERSITÉ DE L'HOMME	21
Yoga Védanta	23
Formations ESPRIT	24
Formations CORPS	34
Formations ART	39
Formations NATURE	45
Infos pratiques	46
Bulletin d'inscription	51





HISTORIQUE

Le CENTRE VÉDANTIQUE est affilié à la Mission Ramakrishna à Belur Math (dans l'État indien du Bengale), fondée par Swami Vivekananda (1863-1902).

Tout au long des siècles, l'Inde a produit de nombreux grands saints parmi lesquels Sri Ramakrishna (1836-1886). Ses expériences de la Réalité unique lui ont permis de vérifier qu'à travers la variété des religions et des voies spirituelles, c'est cette même et unique Réalité qui se manifeste. Ainsi, la vie de Ramakrishna exprime au plus haut degré l'universalité du phénomène spirituel.

Après la mort de Sri Ramakrishna, seize de ses disciples intimes formèrent, selon ses propres instructions, une petite communauté monastique, qui devait se transformer en l'Ordre de Ramakrishna. Le plus éminent d'entre eux était Swami Vivekananda, qui présenta le Védanta, philosophie de l'hindouisme, à travers le monde.

La philosophie du Védanta enseigne la présence de la divinité en chaque être : la nature réelle de l'homme et celle de tout l'univers sont divines ; l'homme et l'univers sont une seule et même réalité. Le but de la vie humaine est de déployer et de manifester cette nature divine afin d'épanouir toutes nos potentialités et d'atteindre l'efficacité en tous domaines. Les différentes religions dans le monde constituent autant de chemins pour arriver à cette réalisation. En reconnaissant l'unité dans la diversité, le Védanta affirme que chacun a la puissance de réaliser la vérité dans cette vie même. La réalisation pratique des principes théoriques du Védanta est appelée Yoga.



Comme les tempéraments humains sont variés, il y a divers yogas. L'on peut citer entre autres :

- le Jnana-Yoga, la connaissance de soi et du Soi
- le Bhakti-Yoga, la dévotion ou l'amour pur
- le Karma-Yoga, le secret du travail efficace
- le Raja-Yoga, la concentration

Ce fut en 1936 que le mouvement Ramakrishna prit naissance en France. Inspirés par l'intérêt pour les livres de Romain Rolland, lauréat du Prix Nobel, sur Sri Ramakrishna et Swami Vivekananda, un certain nombre de Français se réunirent à la Sorbonne pour la commémoration du centenaire de Sri Ramakrishna.

Swami Siddheswarananda fut invité à venir depuis l'Inde enseigner le Védanta en France. Arrivé en 1937, il attira de nombreux amis à la suite de ses conférences dans les universités de Montpellier, de Toulouse puis de la Sorbonne. En 1948, grâce à la générosité d'amis français, le Swami eut la possibilité d'acquérir la propriété de Gretz pour y faire vivre un ashram, devenu depuis le Centre Védantique Ramakrishna.

Swami Ritajananda (de 1961 à 1994) et Swami Veetamohananda (depuis 1994), eux-mêmes moines de l'Ordre de Ramakrishna et venus d'Inde également, ont succédé à Swami Siddheswarananda.

LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE

Le Centre Védantique est un ashram c'est-à-dire une communauté spirituelle rassemblée autour d'un moine que ses pairs ont désigné pour son expérience dans la méditation et le conseil spirituel.

Les tâches quotidiennes permettant l'accueil des visiteurs (entretien des bâtiments et du parc, travaux ménagers, etc.) sont essentiellement assurées par les bénévoles qui résident au Centre et n'ont pas d'autre engagement que celui de servir leur idéal, leur prochain et l'ashram. Comme le Centre est un ashram, les grandes fêtes religieuses

hindoues y sont célébrées ; et comme le Centre est védantique, on y vénère aussi les grands maîtres spirituels de toutes les traditions religieuses. Pour la même raison, l'étude des Écritures indiennes n'y est pas séparée de l'étude des Écritures des autres traditions.

Nos visiteurs viennent de tous horizons et pour des motifs divers. Ils viennent de Paris ou sa région comme de province ; d'Europe comme d'Afrique, des Amériques ou d'Asie. Ils viennent pour les cérémonies et fêtes ou pour les conférences, pour voir le Swami ou pour la vie communautaire, pour le caractère hindou du Centre

ou pour sa vocation interreligieuse. La vie de l'ashram est rythmée par les activités spirituelles, le travail quotidien et les repas.



WEEK-END TYPE

Voici les principaux horaires. Il est recommandé de téléphoner pour vérifier si toutes les activités ont lieu, et pour s'inscrire au repas. Toutes les activités sont libres, une participation aux frais est demandée pour les repas.

SAMEDI - JOURNÉE YOGA VÉDANTA (de septembre à juin)

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Hatha-yoga	09h00
Méditation pour la paix et l'harmonie	10h30
Déjeuner	12h00
Karma yoga	12h30
Hatha-yoga	15h00
Thé	16h30
Cours de philosophie védantique	17h00
Office du soir-arati, avec chants	18h00
Dîner	19h30
Programme du soir	20h30 Lecture du 2 ^{ème} chapitre de la Bhagavad Gita suivie des Entretiens de Ramakrishna
Fermeture des portes	21h45

DIMANCHE - JOURNÉE DÉCOUVERTE

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Méditation guidée	10h30
Déjeuner	12h15
Conférence, discussion ou spectacle	14h30
Thé	16h00
Office du soir-arati, avec chants	18h00
Dîner	19h30
Questions-réponses avec Swami Veetamohananda	20h30

LA NOURRITURE AU CENTRE



Fruit de l'énergie solaire stimulée par l'Infini, la nourriture donne joie et énergie au corps et à l'esprit. La cuisine et les repas peuvent être aussi prière ou méditation. Nos repas sont sans viande ni poisson ni alcool, mais un mélange de saveurs des mondes oriental et occidental. Nos potager et verger fournissent une part de nos légumes et fruits, nos vaches le lait et les laitages, nos ruches le miel, nos poules, les œufs.

LE PARC

Les deux accès de la propriété mènent au *château*, bâtiment dans lequel les visiteurs ont rendez-vous avec les principales activités du Centre : c'est ici que se trouve la chapelle, où l'on médite et prie ; sous la chapelle, la salle *Sarada Devi* et une salle pour les activités ayurvédiques; à côté de la chapelle, un salon où l'on se retrouve en général le soir pour des lectures ou des échanges ; dans le hall, derrière le comptoir d'accueil, une librairie, et, après le hall, sur la gauche, la cuisine et la salle à manger, depuis laquelle on aperçoit l'une des parcelles réservées à la pâture des vaches et des deux ânesses, qui couvrent la plus grande partie des quinze hectares de la propriété. Au fond de cette prairie se dresse un kiosque au toit octogonal couronné du croissant de Shiva.

Les vitraux de sa rotonde illustrent deux aphorismes : « quand je sais que je suis tout, c'est la connaissance », « quand je sais que je suis rien, c'est l'amour ».



À droite de ce kiosque, on peut longer un bois, empli de chants d'oiseaux, et finalement aboutir à la plus grande prairie pour les vaches, et ceux qui les accompagnent trouvent là un endroit idéal pour contempler le ciel étoilé ou le soleil couleur d'or à son lever. Des chevreuils, aussi, se sont habitués à venir trouver refuge ici.

Revenant sur nos pas, nous serons arrêtés, devant *Sarada Mandir* (le bâtiment de deux étages à gauche du kiosque) par le jardin de fleurs, reflet du ciel et d'un travail habile. Une serre se trouve juste à côté, dans laquelle sont préparées et protégées les fleurs offertes aux cultes.

En s'engageant sur le chemin qui longe la serre, on aperçoit à droite un portail qui donne accès à la maison *Yatiswarananda*, aux chalets et à un autre bois. Plus loin, on arrive devant un hangar qui



sert d'atelier. En face, un portail permet d'entrer dans le potager, clos de murs en meulière, centré sur un puits, quadrillé d'allées et agrémenté d'un bassin où des lotus reposent tandis que se faufilent les petits poissons rouges comme enchantés par la flûte de Krishna qui veille, penché sur l'eau. Un autre accès au potager, à droite duquel se trouvent les ruches et leurs abeilles, permet d'aller saluer à l'étable ses paisibles occupantes, les vaches, et les toutes vives occupantes estivales, les hirondelles. Par chance, il y aura peut-être un veau ou une génisse, qui font toujours la joie des enfants, de même qu'ils apprécient toujours d'assister à la traite.



Le troisième portail du potager débouche sur *Brahmananda Bhavan*, qui est le bâtiment d'hébergement pour nos visiteurs, et qui longe le boulevard Victor Hugo.

Avant de finir notre promenade, on peut, en longeant le mur du potager sur la droite, aller voir le verger.

Et maintenant que la promenade est achevée, à chacun désormais de choisir son chemin !



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS, ACTIVITÉS ET FORMATIONS

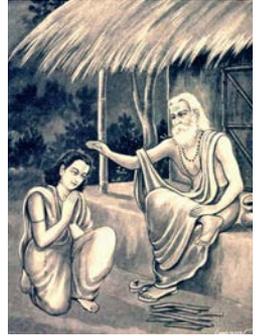
MOIS	DATE	ACTIVITÉ	TYPE	page
Juillet	2-8 juillet	Chanter pour la paix (Yoga du chant)	Université de l'Homme	43
	11-15 juillet	Cordes en joie	Université de l'Homme	39
	23-29 juillet	Yoga védique	Université de l'Homme	37
	27 juillet	Guru Purnima	Célébration	11
Août	30 juillet-19 août	Initiation aux rites védiques III	Université de l'Homme	27
	20-26 août	Yoga kriya védique, II	Université de l'Homme	28
Septembre	8-9 septembre	Fête de Krishna	Célébration	12
	20 septembre	Méditation, Paris	Méditation	16
	26 septembre	Apiculture	Université de l'Homme	45
	27-29 septembre	Sanskrit	Université de l'Homme	30
	29-30 septembre	Yoga Maternité Naissance	Université de l'Homme	34
	29-30 septembre	Yoga du chant	Université de l'Homme	40
Octobre	13-14 octobre	Yoga du chant	Université de l'Homme	40
	14 octobre	Durga Puja	Célébration	11
	18 octobre	Méditation, Paris	Méditation	16
	29 oct.- 4 nov.	Transformation transpersonnelle	Université de l'Homme	24
Novembre	6 novembre	Kali Puja	Célébration	11
	15 novembre	Méditation, Paris	Méditation	16
	17-18 novembre	Formation Astrologie	Université de l'Homme	32
	21 novembre	Apiculture	Université de l'Homme	45
	22-24 novembre	Sanskrit	Université de l'Homme	30
	24-25 novembre	Yoga du chant	Université de l'Homme	40
Décembre	2-3 décembre	Rencontre interreligieuse	Événement	17
	15-16 décembre	Yoga Maternité Naissance	Université de l'Homme	34
	20 décembre	Méditation, Paris	Méditation	16
	22-23 décembre	Yoga du chant	Université de l'Homme	40
	24-25 décembre	Noël	Célébration	13
	28 décembre	Fête de Sarada Devi	Célébration	11
	30-31 décembre	Passage de la nouvelle année	Célébration	14
	1 ^{er} janvier 2019	Jour de Kalpataru	Célébration	14

Les cultes sont célébrés par Swami Veetamohananda, sauf précision contraire. Ils sont suivis d'un repas végétarien convivial. L'entrée est libre ; une participation aux frais est demandée si l'on s'inscrit pour le repas : 14,00 €, s'inscrire à l'avance par mail : contact@centre-vedantique.fr

GURU PURNIMA (*Culte dédié au guru, le maître spirituel*)

Vendredi 27 juillet

- 10h30 – 12h00 Puja et méditation
- 12h15 Déjeuner



FÊTE DE KRISHNA

Samedi 8 septembre

- 6h00 - 7h30 lecture des 9 premiers chapitres de la Bhagavad Gita.
- 16h30-18h lecture des chapitres 10 à 18.
- 19h Puja (durée 1h30) animée par des chants spirituels
- 20h30 Dîner

Dimanche 9 septembre

- 14h30 Programme culturel



DURGA PUJA *Culte dédié à Durga. La célébration est animée par des chants spirituels.*

Dimanche 14 octobre

- 10h30 – 12h00 Puja et méditation
- 12h15 Déjeuner
- 14h30 Programme culturel (chant, musique)



KALI PUJA

Mardi 6 novembre *Culte dédié à Kali. La célébration est animée par des chants spirituels.*

- 19h00 – 20h30 Puja spéciale et méditation
- 20h30 Dîner

SARADA DEVI PUJA

Vendredi 28 décembre *Culte dédié à Sarada Devi, épouse de Sri Ramakrishna. Animé par des chants spirituels.*

- 10h30 – 12h00 Puja spéciale et chants
- 12h15 Déjeuner



VEILLÉE DE NOËL

24 décembre (*voir page 13*)

Noël est célébré avec un pasteur chrétien et le Swami. La soirée commence avec un culte rendu à Jésus et la lecture de l'évangile de la Nativité selon saint Luc. Noël est aussi le jour où Swami Vivekananda et tous ses frères disciples ont prononcé leurs vœux monastiques.

PASSAGE DE LA NOUVELLE ANNÉE ET KALPATARU

30 décembre 2018 au 1er janvier 2019 - *programme spécial* (*voir page 14*)

CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE DE KRISHNA

Samedi 8 septembre



6h00 à 7h30 : Lecture des 9 premiers chapitres de la Bhagavad Gita
10h30 à 12h : Puja
12h15 : Déjeuner
16h30 à 18h : Lecture des chapitres 10 à 18 de la Bhagavad Gita
18h : Arati
19h à 20h30 : Puja - Culte dédié à Sri Krishna animé par des chants spirituels
20h30 : Dîner

Dimanche 9 septembre

14h30 : Programme culturel pour la fête de Sri Krishna

SRI KRISHNA

La puissante personnalité de Sri Krishna capta les vibrations upanishadiques de vérité et de beauté, de bonté et d'amour. Krishna, l'instructeur de la Bhagavad Gita, a influencé la pensée et la vie de nombreuses personnes, si profondément que cela reste sans égal. Il a pénétré la religion et la philosophie, le mysticisme et la poésie, la peinture et la sculpture et aussi la musique et la danse. Il a été et continue d'être « l'éternel magicien, joueur de flûte ». Son intelligence et sa personnalité séduisent toutes sortes de personnes, à tous les niveaux.

Respecté par les Sages et aimé de tous, craint des méchants et recherché par les bons, rempli d'une tendre sollicitude pour le sort des femmes et des masses et respectant ceux qui le méritaient, Sri Krishna devint un héros exceptionnel, à la fois humain et divin. Il façonna l'esprit de son pays, à la fois par une activité incessante et par un calme détachement. Krishna fut entraîné dans la politique de son époque pour aider les vertueux en jouant le rôle d'un conseiller, d'un ambassadeur et toujours de l'ami des justes, des vertueux et des gens de condition modeste. Enfin, il fut le conducteur non armé du char d'Arjuna à la bataille de Kurukshetra. Là, il nous a transmis le legs impérissable de sa sagesse qu'il communiqua à Arjuna saisi d'une grande affliction. La Gita, le chant céleste, a apporté au monde la figure la plus fascinante et immortelle du Seigneur. Cette personnalité et cette harmonie ont depuis lors contribué à forger le caractère et à encourager des millions de gens engagés dans la grande bataille de la vie. Sri Krishna est le Maître par excellence. Ses enseignements nous aident à vivre de la façon la plus élevée et à travailler de notre mieux. Il nous a montré par des préceptes et des exemples que nous pouvons être enthousiastes sans être attachés et actifs sans être agités. Et ainsi, il devint le Maître de la vraie spiritualité et de la réalisation de la bonté avec efficacité. C'est un Maître d'une intelligence claire, d'un cœur à toute épreuve et à la main ferme. Il a montré un caractère qui associe la force et la douceur, l'intrépidité et l'amour, la grandeur et l'humilité.

Swami Veetamohananda

Séjour /personne

40 € en pension complète

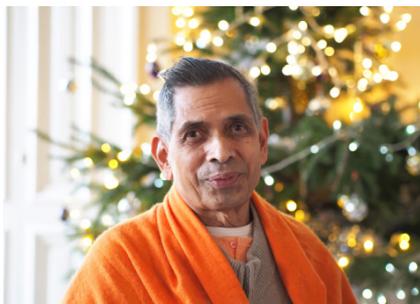
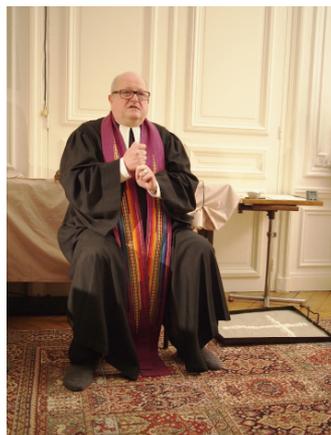
accueil le 24 à partir de 16h

réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr

NOËL au Centre védantique

24 décembre : Veillée de NOËL

- 19h00 **L'adoration de Jésus**
Puja, Swami Veetamohananda
Lecture de la nativité
Service du Seigneur par Hans Waller
- 20h00 **Dîner / Repas de fête**
inscription pour le dîner - par email
contact@centre-vedantique.fr
- 21h00 **Lectures et chants**
Bhagavad Gita 2^{ème} chapitre
Lecture du Sermon sur la montagne
Remise des cadeaux



25 décembre : Jour de NOËL

- 10h30 **Puja**
- 12h15 **Déjeuner**
- 14h30 **Programme culturel**
(chant, musique)
- 16h30 **Thé**
- 18h00 **Arati**
- 19h30 **Dîner**



Séjour /personne
42,50 € en pension complète
accueil le 24 à partir de 16h
réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr

Passage de la nouvelle année et Kalpataru

dimanche 30 décembre 2018 - mardi 1^{er} janvier 2019



30 décembre

21h00 Récitation du nom du Seigneur dans la chapelle pendant 24h

31 décembre

Récitation du nom du Seigneur dans la chapelle jusqu'à 21h00

18h00 Arati

19h30 Dîner

20h30 Récitation du nom du Seigneur dans la chapelle tous ensemble.

22h00 Kali Puja

23h30 Méditation silencieuse pour le passage à la nouvelle année.

00h15 Distribution du prasad

1^{er} janvier

Jour du Kalpataru

Kalpataru est l'arbre qui exauce tous les vœux. Le jour de nouvel an est très auspiceux pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste.

10h30 Méditation - Puja

12h15 Déjeuner

14h30 Programme culturel



Séjour /personne

85 € du 30 décembre à partir de 17 h

au 1er janvier

réservation par mail :

contact@centre-vedantique.fr



Les méditations et les pratiques spirituelles sont conduites par Swami Veetamohananda

Swami VEETAMOHANANDA est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels.

Il dirige le Centre Védantique Ramakrishna en France depuis 1994. Sa principale tâche est d'être un conseiller spirituel. Elle s'accomplit à travers des entretiens particuliers, des conférences ou des séminaires publics, et des méditations guidées ou des chants de mantras. Cet enseignement est basé sur le Védanta, tel qu'il a été revivifié par Ramakrishna et Vivekananda. La majeure partie de ses activités a lieu à l'ashram même, mais il est régulièrement invité en France, comme en Europe ou au-delà, pour donner des conférences ou des méditations guidées.

Depuis son arrivée en Europe, il participe au dialogue interreligieux monastique (DIM), fréquente de nombreux monastères (notamment bénédictins) et organise, à l'ashram de Gretz, des rencontres interreligieuses. À ce titre, il est souvent sollicité pour présenter, dans des articles ou des livres collectifs, comme dans des forums, le point de vue du Védanta et des quatre yogas : yoga de la dévotion, yoga du service, yoga de la concentration et yoga de la connaissance.

Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs livres audio dont L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita, avec Michael Lonsdale, et Upasana la méditation, ainsi que Pensées inspirantes, Prières du jour, Trésors de réflexions aux éditions Gandharva Gana et Vivekachudamani, commentaires et traduction, aux éditions CVR. On peut retrouver chroniques et conférences de Swami Veetamohananda sur Radio Gandharva Gana - www.rggweb.fr.

Méditation guidée

De toutes les disciplines du yoga, la méditation est celle qui apporte le plus directement et le plus efficacement le renouveau et la transformation intérieurs. Par l'introspection et la concentration, elle permet de découvrir les causes réelles mais inconscientes de nos difficultés. Nous libérant ainsi du stress, de l'anxiété et de la peur, elle nous ouvre à la concentration qui rend possible l'efficacité de nos efforts, l'intelligence pure et l'estime correcte de soi, en un mot : le

Le mercredi de 17h à 18h30

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Sauf journée exceptionnelle,

vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr

ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre



Chants méditatifs (mantra yoga)

Mantra signifie l'expression harmonieuse de l'Infini. Par la répétition de ces syllabes particulières (ou mantra), notre conscience se lie avec l'Infini ou la Réalité, élevant ainsi notre niveau de conscience et équilibrant en nous l'harmonie d'énergie pure. Dès lors l'intelligence, la connaissance et la félicité pures étant intensifiées, cette harmonie se révèle comme bonté et beauté de la personnalité et de tout ce qui existe, contribuant ainsi à développer le dynamisme intérieur au service de la paix.

Le vendredi de 20h30 à 21h30

Sauf journée exceptionnelle,

vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr

ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre

Méditation pour la paix et l'harmonie

Cette méditation est pratiquée pour intensifier le dynamisme, l'harmonie et la paix en nous de telle sorte qu'on puisse les transmettre à notre famille, à la société et au monde.

Le mardi de 19h00 à 20h00

Le mercredi et le samedi de 10h30 à 12h

Sauf journée exceptionnelle,

vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr

ou par téléphone 01 64 07 03 11

Méditations à Paris

La méditation est suivie par une conférence, donnée soit par Swami Veetamohananda soit par un membre de la Fédération védique de France

Forum 104 www.forum104.org

Un jeudi par mois de 18h30 à 20h

20 sept., 18 oct., 15 nov, 20 déc, *Entrée libre*



Rencontre interreligieuse

2 et 3 décembre



Aller au-delà avec le cœur ou la dévotion dans notre pratique

Dans le monde chaque structure s'exprime de façon particulière, comme les vagues. Le "moi" vient en premier, tout le reste vient après. En général nous sommes égocentriques, nous disons : « moi le premier » et nous n'acceptons que ceux qui partagent nos idées. Par contre la personne qui est capable d'entrer dans la profondeur de son être permet à sa personnalité de s'exprimer comme la beauté, comme l'amour. Cette force d'amour



à 30 km de Paris dans une propriété de 15 hectares
au

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64 bd Victor Hugo

77220 GREZ-ARMAINVILLIERS

RER E (gares de Paris Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée)



s'exprime alors comme l'intelligence et alors nous sommes acceptés. La personne qui est établie en elle-même n'est pas les vagues. Elle n'est pas affectée quand elle subit un jugement parce qu'elle sait qu'elle a quelque chose de différent. Elle devient capable de montrer quelque

chose de meilleur : le fait d'être. Ce fait d'être est ressenti par les autres et ils constatent une différence. Quelque chose les attire. C'est le cœur. L'état d'être est conditionné par les "ismes", nous devons donc éliminer "isme" et aller au-delà, avec le cœur.



ENTRÉE LIBRE - Ouvert à tous
Repas sur place 15€

Cycle *L'art comme élément du dialogue interreligieux*

Florian WESTPHAL

Dimanche 8 juillet à 14h30

Chanter pour la paix

Concert des stagiaires du Yoga du chant

Chants védiques, catholiques, orthodoxes, juifs et protestants.

Entrée libre



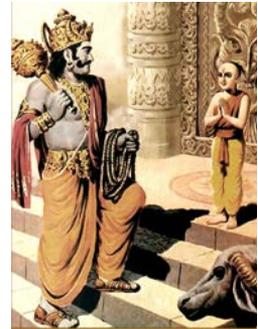
Swami VEETAMOHANANDA

Katha Upanishad

Dimanche

16 septembre à 14h30

Entrée libre



La Katha Upanishad dévoile la nécessité d'une discipline intérieure et d'un amour entièrement dirigé vers la vérité. Une vie pleine de fraîcheur, de vigueur et dépourvue de peur, est ce qui est nécessaire pour maîtriser le Soi. La sagesse et la sérénité sont les qualités qui révèlent le mystère de la vie et de la mort. La Katha Upanishad est la véritable science de la spiritualité. Toute l'Upanishad est la force de la philosophie, la profondeur du mysticisme et l'unité du Vedanta. La force et l'intrépidité, l'unité et l'harmonie, l'amour et le service sont le thème central de l'Upanishad. Le message de l'Upanishad touche l'intelligence et la raison, le cœur et les sentiments du monde actuel.

Dominique LEYRONNAS

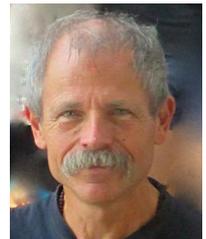
Dimanche 30 septembre à 14h30

Du fœtus au nouveau-né, le voyage de la naissance

Conférence dans le cadre de la formation *Yoga Maternité Naissance* *Entrée libre*

Dominique LEYRONNAS est pédiatre néonatalogiste et réanimateur.

Depuis plus de 40 ans, il accueille et assiste les bébés à la naissance dans des circonstances tantôt sereines, tantôt dramatiques. Il a découvert peu à peu la richesse de communication de ses petits (voir très petits !) patients et a promu l'importance d'une relation respectueuse lors des soins. Médecin de SAMU pendant 35 ans, il a été chargé du transfert de milliers de



nouveau-nés ce qui l'a conduit à réfléchir sur le préjudice que représente une séparation aux heures fondatrices de l'existence.

Du fœtus au nouveau-né, le voyage de la naissance

Le nouveau-né ne peut plus être considéré comme un petit être passif et ignorant. Depuis les années 80 on découvre qu'il a une sensorialité très riche longtemps avant de naître et que l'instant qu'on déclare comme le début de sa vie n'est en réalité qu'une étape dans une continuité d'apprentissages. L'empreinte majeure des expériences périnatales, enseignée dans la tradition indienne, est maintenant confirmée par l'épigénétique. C'est dire l'importance du dialogue établi avec ses parents dès avant la naissance. Partager ce qu'il peut ressentir dans ces instants doit aider à l'accueillir comme il l'attend. Prendre sa place pour vivre le passage de la naissance tient autant du souvenir que de l'imaginaire.



Christian FRIEDRICH et Swami VEETAMOHANANDA

Dimanche 7 octobre à 14h30

Jawaharlal Nehru

Entrée libre



Première partie — Swami Veetamohananda : Historique :
L'HOMME DANS SA DIRECTION DE L'INDE - PREMIER MINISTRE

Deuxième partie — Christian Friedrich : ART ET SPIRITUALITÉ :
UN PONT ENTRE L'INDE ET L'OCCIDENT

Né en 1889 à Allahabad en Inde, Jawaharlal Nehru est le fils de Motilal Nehru, activiste qui milita pour l'indépendance de son pays. Il étudia à Harrow School et Trinity College en Angleterre. Il devient avocat, et contribue à la lutte pour l'émancipation de l'Inde avec Gandhi. En 1947 Nehru devient Premier ministre. Son collaborateur Gandhi est assassiné l'année suivante. Sur un plan international, Nehru s'est largement opposé au colonialisme. Il est également à l'origine d'un programme nucléaire pacifique. Et pour que son pays échappe à la famine, Nehru lance la révolution verte améliorant les rendements agricoles.

Dimanche 21 octobre à 14h30

Groupe de musique Ananda

Concert *Entrée libre*



Ananda est un groupe de chanteurs et de musiciens de Grande-Bretagne qui offrent des concerts comme un partage dans le cadre de leur pratique d'une voie spirituelle. Leur répertoire est composé de mantras et de bhajans composés par leur Maître spirituel Sri Chinmoy, et dont ils expriment à merveille les qualités méditatives, en les accompagnant de guitare, harmonium, bouzouki, tablas, clavier et percussions. Ils sont régulièrement sollicités pour accompagner des stages de méditation, et ils ont également chanté en concert dans toute l'Europe, et aux Etats-Unis.

Swami VEETAMOHANANDA
Dimanche 4 novembre à 14h30
Transformation transpersonnelle



Pour progresser dans notre vie, nous devons changer nos anciens fonctionnements basés sur des forces qui sont en nous et qui ont créé les peurs, l'agitation, les émotions qui nous perturbent. La solution est d'apprendre à nous maîtriser nous-mêmes. La maîtrise de soi peut se faire : en suivant la méthode du yoga, en vivant selon les valeurs éternelles, en développant la liberté intérieure et le courage d'être.

Gérard MANGIN (Manohare)

Dimanche 18 novembre à 14h30

Jyotish — l'astrologie de l'Inde

Conférence dans le cadre d'un week-end découverte de l'astrologie indienne - Présentation des fondements, les racines védiques.



Il s'agit d'une astrologie qui s'inscrit dans la tradition védique comme outil d'aide à l'élévation de la conscience.

Entrée libre



Cécilia DUTTER

Date à venir sur notre site : www.centre-vedantique.fr

Vivre libre avec Etty Hillesum

Romancière et essayiste, Cécilia Dutter est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages parmi lesquels trois essais sur Etty Hillesum: *Etty Hillesum, une voix dans la nuit* (Robert Laffont, 2010), *Un cœur universel. Regards croisés sur Etty Hillesum* (Salvator, 2013) et *Vivre libre avec Etty Hillesum* (Tallandier, 2018), Prix Louis-Marín de l'Association des Ecrivains Combattants qui couronne un essai sur la connaissance de l'Homme.

De 1941 à 1943, *Etty Hillesum, jeune femme juive hollandaise, tient un journal, qui sera découvert par le grand public 40 ans plus tard. Il s'agit d'un témoignage spirituel d'une authenticité et d'une profondeur extraordinaires. Elle mourra à Auschwitz à l'âge de 29 ans. Dans son livre « Vivre libre avec Etty Hillesum » Cécilia Dutter emmène le lecteur sur le chemin en trois étapes emprunté par Etty – se rencontrer soi-même, tourner le regard vers l'autre, ouvrir son cœur à l'absolu - afin de l'aider à grandir en vérité et liberté.*

Entrée libre

Frère Benoît Billot

Dimanche 23 décembre à 14h30

Date et titre à confirmer sur notre site : www.centre-vedantique.fr

UNIVERSITÉ DE L'HOMME

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité.

La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.



Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient : une Université de l'Homme total.

Dans l'Université de l'Homme chacun des séminaires mène à une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa réalité d'Infini.

C'est dans cette lumière et ce souffle créatifs que s'établissent alors toutes les activités, de la méditation au karma yoga, ainsi que les relations humaines.

Cette expérience unique permet ensuite de rayonner ensuite chacun dans sa vie cette lumière de l'Infini pour construire un monde nouveau : c'est en se transformant soi-même que l'on transforme le monde.

L'université de l'Homme est le creuset de formation de l'homme idéal, l'homme total.



UNIVERSITÉ DE L'HOMME



LES FORMATIONS du 2^{ème} semestre 2018

ESPRIT

<i>Nouvelle formation</i> TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE niv.I..	p.24
INITIATION AUX RITES VÉDIQUES session III.....	p.27
YOGA KRIYA VÉDIQUE niveau II.....	p.28
SANSKRIT.....	p.30
WEEK-END DECOUVERTE DE L'ASTROLOGIE INDIENNE.....	p.32

CORPS

JOURNÉES YOGA VÉDANTA.....	p.23
<i>Nouvelle formation</i> YOGA MATERNITÉ NAISSANCE.....	p.34
YOGA VÉDIQUE module III	p.37

ART ET SPIRITUALITÉ

CORDES EN JOIE <i>Initiation collective au violoncelle</i>	p.39
YOGA DU CHANT.....	p.40
CHANTER POUR LA PAIX <i>Yoga du chant</i>	p.43

NATURE

APICULTURE.....	p.45
-----------------	------

JOURNÉES YOGA VÉDANTA*



* de septembre à juin

MERCREDI

•10h30

Méditation pour la paix et l'harmonie

avec Swami Veetamohananda

•12h00

Déjeuner

(réservation de repas par email)

•13h00-14h30

Karma yoga, aide aux tâches de l'ashram

•15h00 - 16h30

Cours de yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•17h00 - 18h30

Méditation guidée

avec Swami Veetamohananda

SAMEDI

•9h00 - 10h00

Cours de yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•10h30

Méditation pour la paix et l'harmonie

avec Swami Veetamohananda

•12h00

Déjeuner (réservation de repas par email)

•13h00-14h30

Karma yoga, aide aux tâches de l'ashram

•15h00- 16h30

Cours de yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•17h00- 18h00

Cours théorique

Cours donnés par Swami Veetamohananda ou par l'un des professeurs

29 octobre au 4 novembre 2018

Nouvelle formation

TRANSFORMATION TRANPERSONNELLE



Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.15)

Martine TEXIER

Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique
(voir biographie p.26)



Niveau 1 : **La peur et le courage d'être** du 29 octobre au 4 novembre 2018

Niveau 2 : **L'ego, le soi et la maturité de l'ego** du 25 février au 3 mars 2019

Niveau 3 : **Les dimensions de l'Amour dans la vie** du 20 au 26 mai 2019



Nous subissons souvent la peur dans la vie de tous les jours. Pourquoi sommes-nous effrayés ?

Quels sont la méthode et les moyens pour sortir de la peur ?

Nous ressentons la peur dans des situations connues et nous avons aussi peur de l'inconnu. D'où vient cette peur de l'inconnu ?

Dans la vie nous sommes confrontés à toutes sortes de changements qui produisent de la peur en nous : la peur de perdre, la peur de ne pas être reconnu, la peur de ne pas réussir dans la vie. Nous pouvons dire que la peur est innée, que sa cause est dans l'inconscient et qu'elle est nécessaire parce qu'elle nous protège comme un système immunitaire. Ce système immunitaire est basé et structuré selon la formation que nous avons reçue depuis l'enfance. La formation est un mélange de valeurs et d'idées, celles de notre tradition, celles de notre famille, celles de la société dans laquelle

nous vivons. Ces valeurs, sur lesquelles nous avons été formés et qui ont structuré notre personnalité, sont conditionnées, elles ne sont pas des valeurs éternelles.

Pour progresser dans notre vie, nous devons changer nos anciens fonctionnements basés sur des forces qui sont en nous et qui ont créé les peurs, l'agitation, les émotions qui nous perturbent. La solution est d'apprendre à nous maîtriser nous-mêmes.

La maîtrise de soi peut se faire :

- En suivant la méthode du yoga,
- En vivant selon les valeurs éternelles,
- En développant la liberté intérieure et le courage d'être.



« L'homme idéal vit sa vie de façon différente sans agitation ni difficulté ; il a l'ouverture dans la vie, il a la joie ; tout ce qu'il fait est juste et parfait ».

Bhagavad Gītā : ch. 2 verset 56

Nous devons respecter une discipline au quotidien, sans laquelle la vie serait

vide. Nous construisons alors notre structure de manière positive, ce qui développe la joie et nous conduit à une vie en progrès et au contentement de nous-mêmes.

Tout le monde a la capacité de le réaliser.

Le séminaire « transformation transpersonnelle » est ouvert à toute personne en recherche de la vie juste et en quête de soi. Les journées alterneront entre des temps de réflexion avec Swami Veetamohananda, des



temps de recherche en petits groupes, des temps de silence et des temps de pratique de yoga, yoga nidra védique, méditation et mantra yoga. La participation à la vie de l'ashram avec le karma yoga font partie du séminaire.



Swami Veetamohananda est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels (voir plus p.15).

Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013.

Depuis plus de 35 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui.

Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution.

Formatrice pendant 32 ans et directrice pendant 6 ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant 15 ans.



Prix de la formation /personne
420 € en pension complète / 210 € en externe
Accueil : la veille à partir de 17h
Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.51

du 30 juillet au 19 août 2018

INITIATION AUX PRIÈRES ET RITES

session III

avec *Swami VEETAMOHANANDA*

Président du Centre Védantique Ramakrishna

(voir biographie p.15)



PRARTHANA – La prière

La prière est une façon de vivre.

Par la prière nous allumons une lumière dans notre conscience. Cette lumière divine nous révèle notre stupide orgueil, notre avidité égoïste, nos peurs et nos espérances.

La prière est un moyen puissant de développer une personnalité complète et intégrée : l'harmonie du corps, du mental et de l'esprit.

La sincérité du cœur et la vivacité soulagent toutes nos angoisses.

Contenu de la formation :

Initiation au sanskrit par l'apprentissage des mantras et des prières védiques (prières universelles)

Initiation aux textes védiques :

Rig Veda, Samaveda, Atharvaveda, Yajurveda, etc.

Apprendre les rituels : Pujas, etc.

Apprendre le Feu Homa (sacrifice védique)

Prix de la formation SESSION III
720 € /personne en pension complète

Bulletin d'inscription p.51
programme complet en téléchargement sur www.centre-vedantique.fr

YOGA KRIYA VÉDIQUE

niveau II

du 20 août au 26 août 2018

Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.15)

Martine TEXIER

Formatrice en yoga, yoga nidra védique,
yoga kriya védique (voir biographie p.26)



YOGA VÉDIQUE

La conception du yoga vient des Védas.

Les textes védiques disent : « Quand l'âme individuelle est unie avec le Soi infini, elle fait l'expérience de la félicité ». « *ātma sukha* » : « nous sommes dans le bonheur d'être dans le Soi » : c'est l'état de yoga. C'est en pratiquant le yoga que nous pouvons aller vers le Soi par l'intérieur de nous. Le dicton védique dit : « Dans le fini, il n'y a pas de bonheur, dans l'infini seulement, se trouvent la joie, la félicité, le bonheur ».

YOGA KRIYA

On trouve dans les aphorismes de Patanjali : le kriya yoga est *tapas* (l'austérité), *svādhyāya* (l'étude de soi-même), *ishvarapranidhāna* (la dévotion à Ishvara).

Le vedanta ajoute *shaucha*, la pureté et *santosha* le contentement. *Shaucha*, il ne s'agit pas de la simple pureté extérieure : nous devons donner toute l'importance à la pureté intérieure. La Bhagavad Gītā dit : « Si vous voulez pratiquer la méditation, vous devez pratiquer dans un lieu pur ». Vous devez placer votre asana là où la pureté est manifestée : « *sthira sukham āsanam* » : vous devez être assis dans une posture ferme et agréable. La posture ferme est ce qui nous donne *sukham*, la joie d'être. Un mantra très puissant permet d'éliminer les impuretés avant la pratique : « Celui qui se souvient de l'infini devient pur intérieurement et extérieurement ». Pour développer *santosha*, le contentement, la Bhagavad Gītā enseigne la modération en tout, parce que tout ce qui est excessif nous conduit vers la destruction de notre personnalité.

LES KLESHA : LES CAUSES DE SOUFFRANCE

On trouve dans les aphorismes de Patanjali : le kriya yoga est pratiqué pour atténuer les klesha, les causes de souffrance.

Le yoga peut éliminer de nombreux problèmes. Nous pouvons pratiquer le yoga pour améliorer notre santé et grâce à cette amélioration la force se développe en nous. Cette force vient du Soi. Malheureusement dans la vie de tous les jours, la force de vie est conditionnée par l'égoïsme. « Moi, moi » : c'est le problème, alors que nous devrions donner la place au Soi. Le Soi transforme l'égoïsme, le Soi nous donne la capacité de changer ces "ismes". Pour cela, nous devons nous débarrasser de tout ce qui est superflu et ne garder que ce qui est essentiel. Cela permet de dégager de l'espace en nous. De cette manière la conscience de "je" est tournée vers le Soi en rejetant toutes les impuretés ou les « ismes ».

Patanjali présente les 5 *klesha*, les 5 causes de souffrances qui sont :

- Avidya : l'ignorance de notre propre nature qui est la cause des 4 autres klesha,
- Asmita : l'égoïsme,

- Raga : l'attraction, le désir,
- Dvesha : la répulsion,
- Abhinivesha : l'attachement à la vie, la peur de la mort.

Par exemple *asmita*, est la conscience du je ou la façon dont nous sommes attachés à la vie dans le système psycho-physique. Mais si nous réfléchissons, nous voyons bien que dans cette vie, dans le psycho-physique, rien n'est permanent. Au contraire partout règne le changement, l'impermanence, et cela est cause de tristesse et de souffrance parce que nous sommes attachés à ce qui est impermanent. Nous devons accepter les choses impermanentes. Si nous donnons trop d'importance à tout ce que nous chérissons et pensons, il n'y a pas de place pour remplir avec des valeurs plus élevées. Nous devons d'abord vider et plutôt que de remplir avec des choses inutiles et impermanentes, remplissons avec les valeurs réelles, avec ce qui est éternel. Ce que nous appelons la vie, c'est la vie éternelle qui s'exprime dans le système psycho-physique. Alors donnons l'importance à la vie éternelle plutôt qu'à cette vie temporaire.

PRATIQUE DU YOGA KRIYA

Dans le *yoga kriya*, chaque exécution d'un *kriya*, chaque acte est connecté à cette Réalité qu'on appelle le Suprême, ou l'Infini.

Par exemple, pour chaque geste de la salutation au soleil, il y a un mantra védique. Avec la vibration du mantra, la conscience est facilement dirigée vers cette force infinie.

Aimer cette Réalité à chaque instant de notre vie, c'est *ishvara pranidhāna*. C'est la dévotion à *ishvara* qui est l'expression de cette Réalité. *Ishvara* signifie ce qui est éternel. La méthode proposée est la dévotion à *ishvara*, ce qui veut dire « être connecté à la Réalité, à l'Infini ».

C'est par les mantras que nous pouvons pratiquer l'amour de cette Réalité. Le mantra crée une vibration élevée. Cette vibration se transmet automatiquement dans chaque cellule et molécule de notre corps, qui se mettent à vibrer au rythme de cette Réalité.

Dans la pratique du *yoga kriya*, les mantras sont utilisés pour amener cette Réalité à se manifester dans le psychophysique, dans chaque posture.

Patanjali, dans les aphorismes concernant la posture, définit d'abord que : « la posture est stable et agréable ». Dans l'aphorisme suivant, il indique d'abandonner toute notion d'effort pour fusionner avec l'Infini.

C'est l'accès à la dimension spirituelle de la posture : on quitte l'expérience personnelle de la posture pour faire l'expérience de la posture animée uniquement par l'énergie de l'Infini, il n'y a plus « de personne » qui vit la posture mais simplement l'Infini qui se manifeste dans la posture. Alors la vibration très élevée de la pure conscience transforme la matière même qui devient divinisée. C'est l'expérience qui sera proposée dans les pratiques de ce second niveau.

Le véritable yogi doit renouveler les méthodes du yoga pour le bien-être de l'humanité. Le renouvellement, la redécouverte et la restauration de l'éternelle connaissance sont la mission d'un véritable yogi. C'est ainsi que se perpétuent les anciennes méthodes yogiques. L'enseignement original du *yoga kriya védique* s'inscrit complètement dans cette démarche de renouvellement du yoga traditionnel pour les besoins de notre époque.

Prix de la formation /personne
385 € en pension complète / 210 € en externe
Accueil : la veille à partir de 17h
Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00
certificat de présence remis en fin de formation

Bulletin d'inscription p.51
programme complet en téléchargement
sur www.centre-vedantique.fr

SANSKRIT 27 - 29 septembre 2018
22 - 24 novembre 2018



Yves BAUDRON

Professeur de sanskrit depuis 15 ans et responsable du cours de sanskrit et de philosophie indienne (environ 30 élèves).
Membre permanent de plusieurs groupes de dialogue interreligieux.
Traductions de textes classiques (métaphysique de l'advaita-védanta).
Paru aux éditions CVR : Bhagavad Gita, Ashtavakra Gita

POURQUOI APPRENDRE LE SANSKRIT ?

Pour tous ceux qui veulent comprendre les sources de notre culture, pour tous ceux qui se passionnent d'étymologie, l'intérêt est évident. Pour qui veut accéder aux richesses des grandes bibliothèques sanskrites, à la culture indienne, la maîtrise de cette langue est obligatoire.

On peut dire également que cette langue est une véritable cure de jeunesse pour les facultés intellectuelles. Son étude implique, en effet, de développer simultanément les capacités de mémoire, d'analyse et de synthèse. Et plus qu'aucune autre, elle permet de structurer la pensée.

Les Indiens appellent cette langue "la langue des dieux". Comment faut-il comprendre cette affirmation ? Au-delà de l'explication mythologique, l'une des caractéristiques de cette langue est l'exceptionnelle richesse de son catalogue sonore. Un son est une énergie vibratoire. L'étude de ces énergies sonores et leurs associations est le fondement de la science des mantras, transmise oralement en Inde. Dans le cosmos, tout est énergie vibratoire, dans des fréquences et des densités variées à l'infini. Pour un Indien, celui qui maîtrise l'univers sonore maîtrise la création entière. Il est à remarquer que les deux traditions, chrétienne et indienne, placent l'origine de la création dans un son primordial, le Verbe créateur. En Inde, ce verbe est le son "Om" que les yogis entendent en méditation et un mantra n'est rien d'autre que l'une des modifications, variées à l'infini, de la Vérité ultime.

LE SANSKRIT EST-IL OU NON UNE LANGUE MORTE ?

Il est souvent demandé : "le sanskrit est bien une langue morte, n'est-ce pas ?" La réponse est non. En tout cas pas dans le sens où nous l'entendons pour le grec ancien et le latin. Jusqu'en 1850 environ, l'essentiel des recherches humaines, en Inde, dans quelque secteur d'activité que ce soit, était consigné en sanskrit. D'où la richesse des grandes bibliothèques sanskrites. Dans un pays comprenant plus de cinquante langues vernaculaires, le sanskrit était par excellence la langue véhiculaire des personnes instruites. L'anglais, c'est vrai, a progressivement remplacé le sanskrit dans ce rôle. Mais

aujourd'hui, le sanskrit reste l'une des 15 langues officielles de l'Inde. Dans plusieurs états, son enseignement est obligatoire dans le cycle primaire et la première partie du cycle secondaire jusqu'à l'obtention d'une maîtrise qui se soutient à un niveau comparable à celui de notre brevet élémentaire des collèges. Pour tous les lycéens qui se destinent à des études littéraires, le sanskrit est obligatoire car lui seul ouvre les sources de la culture indienne. Le sanskrit reste, bien sûr, la langue cultuelle des différentes traditions religieuses. Conscientes de ce fait, la plupart des écoles tenues en Inde par des jésuites chrétiens offrent un enseignement de sanskrit. Cette langue est également parlée comme une langue vivante dans les quatre grands campus universitaires monastiques fondées par Shankara aux quatre points cardinaux de l'Inde, Badrinatha au Nord, Dvaraka à l'Ouest, Puri à l'Est (avec aussi Kanchipuram) et Sringeri au Sud. Ces villes sont comparables aujourd'hui à Oxford et Cambridge en Angleterre.

L'ENSEIGNEMENT



*Saraswati, la Déesse de la Sagesse,
de la Connaissance, et des Arts*

Créé en 1995, cet enseignement est ouvert à toute personne intéressée : aucun pré-requis, aucune sélection ne sont de mise – seule compte la motivation. Par rapport à d'autres formations, son originalité réside dans l'esprit qui l'anime. Ainsi qu'il en a toujours été dans les écoles traditionnelles indiennes, cette étude est considérée comme un yoga à part entière, c'est-à-dire un moyen de perfectionnement et d'élévation de l'esprit. De même que les différentes activités du Centre ont pour finalité de présenter la parfaite actualité au XXI^e siècle de l'enseignement plusieurs fois millénaire des Upanishads, de la même façon le cours de sanskrit est orienté vers l'accès et la compréhension des textes classiques de l'advaita-védanta, compréhension intégrée dans la vie moderne de chaque jour.

Le cursus se compose de plusieurs parties, initiation, étude grammaticale, méthodologie d'analyse et de synthèse. Les élèves, suivis individuellement, travaillent par correspondance ou au Centre, selon leur rythme personnel. Une fois par trimestre, un séminaire de trois jours est proposé durant lequel un temps est réservé à la prononciation, à la déclamation védique ainsi qu'à la pratique du chant traditionnel.

Prix de la formation /personne
180 € en pension complète / 90 € en externe
Accueil : la veille à partir de 17h
Repas à 19h30 - Fin : samedi à 16h00

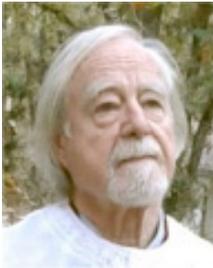
Bulletin d'inscription p.51

Samedi 9h15 – 17h30 PRESENTATION DES CONCEPTS :

- *Les grandes différences entre l'astrologie tropicale occidentale et l'astrologie sidérale indienne.*
- *Les paramètres d'interprétation, l'astrologie lunaire, l'astrologie prévisionnelle.*

Dimanche 9h15 – 17h30 LA MISE EN ŒUVRE :

- *La modernité de l'astrologie indienne les outils informatiques*
- *Conférence à 14h30 ouverte au public : Jyotish- l'astrologie de l'Inde, présentation des fondements, les racines védiques.*
- *Lecture-interprétation du thème de naissance de 16h à 17h30 ; Lecture de thèmes de participants en fonction de leur nombre*
- *Conclusion*



Gérard MANGIN ancien géographe-ingénieur au Ministère de l'Équipement, fondateur de l'association loi 1901 l'Astrologie indienne en Aquitaine.

C'est au Centre de Gretz qu'il rencontre la pensée de Ramakrishna et le Vedanta à l'âge de 17 ans. Plus tard il découvre l'astrologie occidentale et réalise un voyage au Népal en octobre 1977. Ce sera un tournant décisif : il poursuivra parallèlement son activité professionnelle et un investissement spirituel permanent dans diverses organisations. Après sa retraite en 2003, il consacra tout son temps à la voie initiatique et voyagera en Inde tous les ans jusqu'en 2015. C'est là qu'il découvrira les richesses de l'astrologie indienne et approfondira sa connaissance de l'âme et de la culture indienne. Il y recevra le nom MANOHAR lors d'une initiation. Depuis, il consacre tout son temps à approfondir sa connaissance de l'astrologie indienne à travers les ouvrages de grands maîtres indiens et sa connaissance des Védas. La Bhagavad Gita est son livre de chevet.

Il est heureux de faire bénéficier à ceux qui le souhaitent de ses recherches sur l'astrologie indienne car rien n'est important, dit-il, si ce n'est le moment présent, le partage, un sourire, une poignée de main. Rien n'est permanent si ce n'est le changement. Il n'y a de réellement admirable que la Loi universelle qui régit toutes les choses dans leur ensemble et chaque chose dans son détail.

Prix du séminaire : 120 € en pension complète - 60€ en externe

Accueil : la veille à partir de 17 h

Repas à 19h30 – Fin dimanche 17h30

Bulletin d'inscription p.51

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

Nouvelle Formation 29-30 septembre

Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.15)



Martine TEXIER

Formatrice en yoga pré et postnatal, créatrice de
la méthode « Yoga, Maternité, Naissance »
(voir biographie p.35)



L'Université de l'Homme propose des formations qui permettent de développer toutes les potentialités de l'être humain. Elles mènent vers une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa réalité d'Infini.

Cet éveil commence dans le ventre maternel, grâce à une qualité de présence de la mère et du père, au moment de la conception, pendant la grossesse et aussi le jour de la naissance et les premiers mois et années de la vie de cet être.

Le yoga, en reliant les parents à leur être profond et à leur dimension d'infini et d'éternité, permet une relation au bébé dans cette profondeur, d'âme à âme, de cœur à cœur.



La relation parents-enfant se tisse dans la plénitude de l'être, l'harmonie et la paix, avec une expérience unique d'amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.

Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adaptés :

- à la découverte de son corps de grossesse : bassin, périnée, colonne vertébrale, abdominaux;
- à la découverte de son nouveau rayonnement d'énergie;
- à la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

La formation « Yoga Maternité Naissance » propose sur deux ans, une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Elle permet aussi de rayonner la Lumière de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

La formation se déroule sur deux ans avec 5 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le diplôme : 10 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

Les participants reçoivent des documents sur les pratiques et enseignements de chaque demi-journée durant le week-end.



La formation s'adresse aux enseignants de yoga, aux sages-femmes, à toute personne qui travaille autour de la maternité, et qui souhaite obtenir le diplôme « Yoga Maternité Naissance ».

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant et toute personne intéressée par l'enseignement Yoga Maternité de façon personnelle, peuvent suivre l'enseignement d'un à plusieurs week-ends ou stage d'une semaine au choix, indépendamment de la formation.

Année 2018 :

- 1- 29 et 30 septembre : *Yoga Maternité Naissance et synthèse Respiration, mantra*
- 2- 15 et 16 décembre : *Yoga Maternité Naissance et synthèse Énergie*

Année 2019 :

- 3- 9 et 10 février : *Yoga Maternité Naissance et synthèse Mouvement de l'Infini*
- 4- 30 et 31 mars : *Yoga Maternité Naissance et synthèse Douleur/Intensité et mantra*
- 5- 11 et 12 mai : *Yoga Maternité Naissance et synthèse Connaissance de Soi*

Stage été 2019 :

du 8 au 13 juillet : *Accouchement, Naissance : un chemin initiatique*

Swami Veetamohananda

Il animera des conférences durant les week-ends et la semaine de stage d'été sur le thème de : *La mère idéale, le rôle des parents, comment transmettre des valeurs éternelles à l'enfant, comment développer chez l'enfant une personnalité idéale.*



Martine Texier



Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal.
Créatrice de la méthode « Yoga Maternité Naissance », il y a plus de 35 ans, reconnue dans de nombreuses maternités pour préparer des naissances naturelles.

Martine a travaillé pendant 3 ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthode yoga maternité naissance.

Ses deux livres sont des références : « L'Attente sacrée » et « Accouchement, naissance, un chemin initiatique. » Édition *Le Souffle d'Or*.



Diplôme :

Pour obtenir le diplôme « Yoga Maternité, Naissance », il est demandé d'avoir suivi les 10 week-ends et les 2 stages d'une semaine. Un examen clôture la formation:

- Un examen pratique : Construction d'une séance de Yoga Maternité et son enseignement devant le groupe ;
- Un examen théorique : Questions sur le programme des 2 ans;
- L'écriture d'un mémoire d'une trentaine de pages à soutenir devant le groupe.



Prix de la formation :

120 € l'enseignement du week-end en pension complète

60 € l'enseignement du week-end en externe sans les repas du soir

360 € l'enseignement de la semaine de stage en pension complète

180 € l'enseignement de la semaine de stage en externe, sans les repas du soir

Soit pour une année :

960 € pour l'enseignement des 5 week-ends et de la semaine de stage en pension complète

480 € l'enseignement des 5 week-ends et de la semaine de stage en externe sans les repas du soir.

En pension complète : accueil : la veille à partir de 17h ; repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.51

23 - 29 juillet 2018

Approfondissement de l'enseignement du Yoga Védanta Yoga védique, module 3

avec Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna



avec BHAKTARAJ (Serge Lelandais)
et le Dr. Lise QUEGUINER

Professeurs de Yoga

Conférenciers invités de l'Université de l'Homme

DÉFINITIONS DU 3^{ÈME} MODULE :

A la demande de Swami Veetamohananda, le 3^{ème} Module va synthétiser à la fois la notion d'Espace et celle de Temps. « Le corps est à l'Espace ce que la pensée est au Temps ». Nous allons explorer l'énergie des couleurs tout en découvrant leurs liens avec les sentiments spirituels (Rasa). Chaque participant sera au cœur des pratiques posturales avec la mise en forme du Rasa-asana (posture d'éveil à un sentiment spécifique) accompagnée d'une modalité de technique respiratoire spécifique pour chaque asana-sentiment conduisant à un état méditatif singulier.

Le Yoga Védique intègre une compréhension, une connaissance, une maîtrise, une expérience et une réalisation de l'Espace par le corps et du Temps par la concentration mentale.

L'orientation spatiale du pratiquant se tourne vers le Nord/Est qui apparaît comme position de synthèse entre l'orientation à l'Est du yogin et celle au Nord du ritualiste. Cette orientation permet au pratiquant de se situer dans une perspective purement magnétique qui lui ouvre toutes les dimensions spatio-temporelles de l'importance des rythmes, des rites, des rituels.

En plus de ces aspects rythmiques, la dimension unitive quantique devient par la prééminence de l'Intellect et de l'Intelligence possible. Ainsi, la respiration est un premier élément de révélation d'un volume respiré dans un temps défini. Le souffle reste constamment dans son unité tout en se déployant selon 4 modalités : La pause avant l'inspire / l'inspiration / la pause à la fin de l'inspire et avant l'expire / l'expiration /

la pause à la fin de l'expire et avant l'inspire. Ces quatre temps induisent un rythme à la fois sur les plans physique, physiologique, sensitif, perceptif, neurologique, psychique, mental, spirituel et sans doute mystique.

Cette rythmique orientée magnétiquement vers le Nord/Est inscrit le yogin dans un rapport harmonique à la dynamique quantique.

Nous portons en chacun de nous l'asana archétypal dans sa composante quantique.



Le Module n°3 s'adresse à l'Homme Total intégré dans le monde de la manifestation:

Le Module n° 3 s'adresse à l'Homme Total ayant reçu la grâce divine lui permettant de se réintégrer en conscience dans le monde de la manifestation. C'est un libéré-vivant au sens fort du terme puisqu'il est à même de faire parfaitement

coïncider le manifesté et le non-manifesté. Pour lui, il n'y a plus de séparation puisque la manifestation est l'expression de l'absolu et que l'absolu se donne à être visible dans la manifestation formelle.

Spontanément, il offre son corps et son être aux énergies des asana, du souffle qui leur correspond, à l'attitude mentale adaptée sous la forme des Yama/Niyama. Ces trois aspects donnent l'unité de la couleur, l'unité sonores des mantra, l'unité du flux mental, l'unité des saveurs - sentiments (Rasa), l'unité spontanée de l'état de méditation. Tout cet ensemble crée une ambiance favorisant la Présence d'un courant d'amour divin de paix.



La pratique approfondie journalière de Bhastrika pranayama sera le fil rouge qui soutiendra toutes les pépites que chacun découvrira par son expérience personnelle-universelle.

Prix de la formation /personne
385 € en pension complète / 210 € en externe
Accueil : la veille à partir de 17h
Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.51
programme complet en téléchargement sur
www.centre-vedantique.fr

du 11 au 15 juillet

CORDES EN JOIE ET JOIE EN DIEU

Initiation collective au violoncelle

Isabelle ISHVARI



Pour découvrir concrètement la joie et la paix offertes par la musique, ces séminaires vous proposent de vous initier à la pratique du violoncelle, instrument qui a la particularité de solliciter le musicien dans sa globalité : le violoncelliste doit combiner tout à la fois l'équilibre corporel du danseur, la vigilance et l'habileté de l'artisan, la précision du peintre et la mémoire du comédien.

Cette expérience musicale est ouverte à tous, aucune connaissance musicale n'est pré-requise. Instruments fournis, inscriptions limitées.

Issue de trois générations de musiciens, Isabelle a été soliste de l'orchestre de Douai durant 15 ans et a travaillé avec les grands noms du monde musical (Georges Prêtre, Frederic Lodéon, Fontanarosa, ...). Elle enseigne actuellement au Conservatoire de Région de Douai et joue au sein du Sinfonietta de Douai et du Valenciana Orchestra.



Le violoncelle est plus qu'un instrument.

Il met en cause le musicien dans toutes ses virtualités, explore les aspects de sa personnalité. L'approche du violoncelle met en jeu l'Homme dans sa totalité.

Bulletin d'inscription p.51
programme complet sur
www.centre-vedantique.fr

Prix de la formation /personne

240 € en pension complète / 120 € en externe

Accueil : à partir de 13h00

Fin : dimanche à 16h00

YOGA DU CHANT

Art et Spiritualité

formation week-end

-29 et 30 septembre
-13 et 14 octobre
-24 et 25 novembre
-22 et 23 décembre



Les Séminaires « Yoga du Chant » et le Chœur du CVR existent depuis trois ans. Ils attirent des participants réguliers, et occasionnels. Ils sont motivés par le pur plaisir du chant, irrigué par l'ouverture spirituelle.

Bienvenue à tous !

On y chante selon un enseignement et des pratiques musicales qui se sont affirmés originaux, créatifs, et inédits.



Il s'agit d'une pratique nouvelle, ancrée d'une part dans une connaissance approfondie de la musique occidentale que je pratique professionnellement depuis plus de vingt ans en tant que soliste d'opéra et chef de chœur.

Elle est ancrée d'autre part dans la connaissance intime des yogas, auxquels Swami Veetamohananda a

dédié sa vie entière en tant que moine de l'Ordre de Ramakrishna.

C'est une rencontre unique, entre nos pratiques vocales et les yogas hindous.

Ces séminaires s'adressent à toute personne désireuse de développer ses connaissances et sa pratique vocale, sans distinction d'âge et de niveau, dans un esprit d'ouverture spirituelle, le plus souvent au croisement du christianisme et du védanta.

En effet, on y chante aussi bien les chants védantiques que les œuvres sacrées classiques (Bach, Mozart...) et le chant grégorien.

Cette ouverture est rendue possible, tout d'abord, par la connaissance des mécanismes vocaux fondamentaux, rendue expérimentalement accessible à tous, par la réflexologie.

Ces mécanismes vocaux de base sont les mêmes, partout, pour tous, et pour tous les styles musicaux qu'on choisira d'aborder dans un deuxième temps.

Les principes de technique vocale et d'interprétation de la musique sont mis en perspective et enrichis par les différents yogas : hatha yoga, prana yoga, jnana yoga, bhakti yoga, mantra yoga.

Les mantras, dans le respect de leur action initiatique, sont pratiqués sous la direction de Swami Veetamohananda, moine de l'ordre de Ramakrishna et président du CVR.

Les journées s'articulent ainsi :

MATIN :

Chants méditatifs et méditation, avec Swami Veetamohananda.

Hatha Yoga spécial chanteur, avec Danielle Héliot.

Prana yoga et technique vocale collective : Hygiène vocale ; Physiologie de l'appareil vocal ; Préparation au formant des voyelles ; Préparation du corps au son, par visualisations ; Sensibilisation aux vibrations corporelles ; Son, vibration, énergie ; Bols tibétains, diapason.

Réflexologie : « Sortir » la voix, découvrir la couleur vocale première ; Exploration des quatre registres vocaux - la voix de tête, la voix de poitrine ; Les résonateurs faciaux ; Les trois espaces intérieurs du son ; Sensibilisation aux harmoniques ; L'abaissement volontaire du larynx, du souffle, du centre de gravité ; La typologie vocale : couleur, tessiture et caractère.

Le choix du geste vocal : Les six points d'attention du geste vocal ; La justesse ; Notion de phrasé.

Le charisme : La présence, ici et maintenant ; La transformation artistique des émotions.

Mantra japa, avec Swami Veetamohananda (le dimanche).

APRÈS-MIDI :

- Chants védantiques, prières universelles, bhajans...
- Chants classiques, chants grégoriens.
- Pratique chorale de chants de diverses traditions spirituelles.

L'année 2017-2018 se conclura par le stage **Chanter pour la Paix** dans le cadre **Le chant comme expression du dialogue interreligieux** du 2 au 8 juillet 2018 au Centre védantique.





Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion, Florian WESTPHAL se produit depuis 20 ans sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio. Parallèlement il anime des Séminaires de Technique Vocale tout public.

Florian WESTPHAL vit sa carrière de musicien comme l'élément constitutif d'une recherche spirituelle ouverte à toutes les religions.



Prix de la formation sur 2 jours /personne
120 € en pension complète
Accueil : la veille à partir de 17h
Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.51
www.centre-vedantique.fr

2 au 8 JUILLET 2018

Yoga du chant *Chanter pour la paix*

La musique porte souvent témoignage d'une spiritualité qui dépasse les frontières de la théologie.

Pourquoi sommes-nous nombreux à être sensibles à des musiques de confessions qui ne sont pas les nôtres ?

Ayant passé 25 ans de ma vie à chanter toutes les émotions humaines dans l'opéra et la musique sacrée, je propose cette approche par le chant de spiritualités qui pourraient parfois nous sembler éloignées.

Il s'agit d'une démarche et d'une expérience, je vous invite, ne serait-ce qu'un instant, à chanter comme un catholique, un protestant, un orthodoxe, un juif, un hindou.

Je vous invite à vous laisser porter par le "bhava" de ces chants toujours inspirés et inspirants.

La formation est ouverte à tous.

Chaque matin, nous pratiquerons la technique vocale et les chants correspondant au thème du jour.

Puis, chaque après-midi, on abordera une spiritualité différente. Le chœur du CVR en chantera une œuvre musicale courte et représentative. Nous bénéficierons de la présence pendant une heure d'une personnalité de cette confession, qui se prêtera au dialogue avec les stagiaires, afin de nous faire entrer dans la sensibilité spirituelle qui porte ces chants.

animé par Florian WESTPHAL

artiste lyrique, chef de chœur



Vedanta, Swami VEETAMOHANANDA

*Président du Centre védantique Ramakrishna,
Président de la Fédération védique de France*



Catholicisme, Frère Benoît BILLOT

*Moine bénédictin, auteur,
fondateur de la Maison de Tobie*



Orthodoxie, Mgr GERMAIN

*Archevêque de l'Eglise Catholique Orthodoxe ;
recteur de l'Institut Orthodoxe de Paris Saint
Denys*



Judaïsme, Rabbin Gabriel HAGAI

*Juif orthodoxe franco-israélien, également
maître-initiateur dans une tradition mystique
du judaïsme séfearade; conférencier, linguiste,
philologue*



Protestantisme, Past. Frédéric FOURNIER

*Pasteur de l'Eglise protestante Unie de France
Paroisse luthérienne Saint-Marc de Massy*

Prix de la formation /personne
385 € en pension complète

Programme détaillé sur le site
www.centre-vedantique.fr
ou auprès du Centre

Bulletin d'inscription p.51

COURS PARTICULIERS DE CHANT

*Le rendez-vous se prend directement au CVR
Tel : 0164070311 (le matin) - contact@centrevédantique.fr*

Ils se prennent librement, de façon occasionnelle ou régulière

CONTENU

· **Etat général de la voix.** Hygiène vocale.
Physiologie de l'appareil vocal.
Prana yoga, travail sur le souffle.
Préparation au formant des voyelles.
Préparation du corps au son, par visualisations.
Sensibilisation aux vibrations corporelles.

· **Réflexologie.**
« Sortir » la voix, découvrir la couleur vocale première.
Exploration des quatre registres vocaux.
L'abaissement volontaire du larynx, du souffle, du centre de gravité.
La voix de tête, la voix de poitrine.
Les résonateurs faciaux.
La typologie vocale : couleur, tessiture et caractère.
Les six points d'attention du geste vocal.

· **Le choix du geste vocal.**
Notion de phrasé.

· **Le charisme.**
La présence, ici et maintenant.

· **Les trois espaces intérieurs du son.**

Sensibilisation aux harmoniques.
Son, vibration, énergie.
Bols tibétains, diapason.

· **La transformation artistique des émotions.**

Le chant dévotionnel, le chant extatique.
Le mantra.

· **Méditation et créativité.**
Ouverture à l'improvisation.
Les différents répertoires de musique vocale.
Choix de répertoire personnalisé.

Durée : 1h30
Tarif : 80 €

FORMULE SPECIALE DÉBUTANTS

Bilan Vocal Général

C'est une formule particulière.

Le bilan se fait sur la valeur d'une demi-journée.
Prévoir au moins 2H.
Tarif : 120 €

*Les cours ont lieu
au Centre védantique*

APICULTURE Vivre en harmonie avec la nature

26 septembre

21 novembre

Yves BAUDRON



*Enseignant à l'École Nationale Supérieure d'Horticulture, Versailles.
Assistant ingénieur au laboratoire de recherches de l'École Nationale Supérieure
du Paysage, Versailles*

Formateur en techniques horticoles, formco ENSP

Formateur près la chambre syndicale des pépiniéristes de l'Île de France.

Président du jardin botanique Paul Jovet, Athis-Mons

*Expert en apiculture, membre du programme national « Abeille sentinelle de
l'environnement », Animation et gestion de plusieurs ruchers privés et publics.*

Président de l'Abeille Athégienne.

Administrateur de l'ADAIF, association pour le développement de l'apiculture en Île de France

Vice président du Groupement de Défense Sanitaire Apicole de l'Essonne (GDSA 91)

Formateur aux pratiques apicoles (gestion de ruchers pédagogiques et prévention sanitaire)

Chevalier de l'ordre du mérite agricole.

PRÉSENTATION ET PROGRAMME



Le cours d'apiculture proposé par le Centre a pour but de transmettre les connaissances de base nécessaires pour créer et gérer un rucher familial. Il aborde le métier de l'apiculteur, la vie d'une colonie d'abeilles, les produits de la ruche, la défense sanitaire et la réglementation. Une prise de conscience croissante émerge afin de protéger les pollinisateurs, la diversité biologique et mieux respecter l'interdépendance de tous les acteurs du vivant : le monde végétal, le monde animal et l'homme partie intégrante de la nature. Dans cet esprit, notre cours propose des pratiques respectueuses de l'harmonie des cycles naturels.

AUTOMNE

Vérifier l'état sanitaire ; Évaluer la ponte de la reine et la population, rassembler les colonies si nécessaire ; Installer les grilles d'entrée, installer les fonds des planchers grillagés ; Évaluer les réserves, mettre en place les nourrisseurs ; Nettoyer et ranger le matériel



HIVER

Assurer la sécurité des ruches, nourrir les colonies ; Entretenir et stocker le matériel (corps de ruche, hausses, cadres, ...) ; Commander les reines / essaims et matériels pour la saison suivante ; Préparer la plantation de plantes mellifères

TOUTE L'ANNÉE

Se protéger des piqûres ; Entretenir l'environnement du rucher ; Allumer et utiliser l'enfumeur ; Ouvrir une ruche ; Utiliser le lève-cadre et manipuler les cadres ; Renouveler et permuter les cadres ; Fermer une ruche ; Déplacer une ruche ; Évaluer la floraison ; Nourrir les abeilles.

HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS

Le Centre Védantique Ramakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

Des groupes extérieurs au Centre ont la possibilité d'organiser des séminaires dans nos locaux.



LES CHAMBRES

L'hébergement et les équipements sont composés de :

- quarante sept chambres doubles certaines sont équipées de sanitaires privés.
- trois chalets, deux à quatre lits et un à deux lits.
- trois salles polyvalentes
- une salle de méditation/chapelle
- un salon de trente places
- une boutique (librairie, CD, vidéos, encens, objets, etc.)



LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE

Depuis toujours, des personnes, de tous âges et de toutes origines géographiques, culturelles et religieuses, libres d'obligations familiales, souhaitent partager la vie communautaire d'un centre spirituel pour se concentrer sur leur idéal. C'est le cas de nos résidents, qui sont tous bénévoles.

Le Centre assure son fonctionnement par le travail bénévole de ses membres, les participations aux frais d'hébergement et les dons.

NOS SALLES



LE GRAND SALLON ET LA CHAPELLE

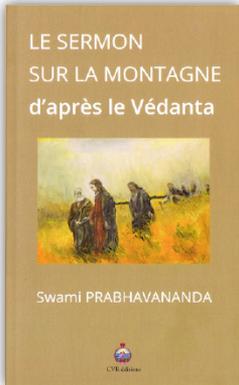
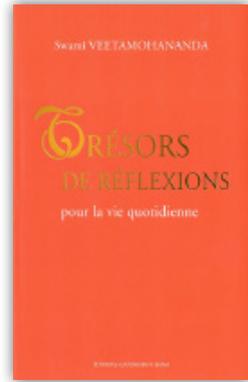
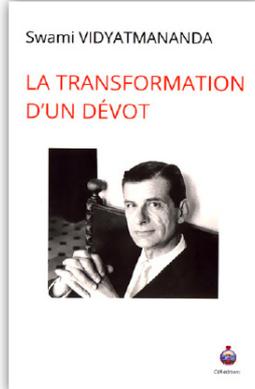
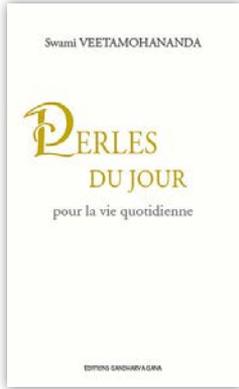


LA BOUTIQUE

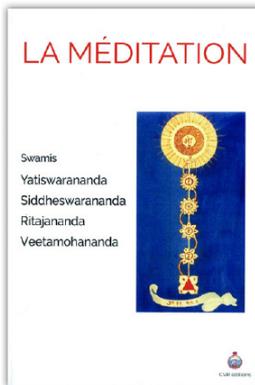


Nouvelles éditions

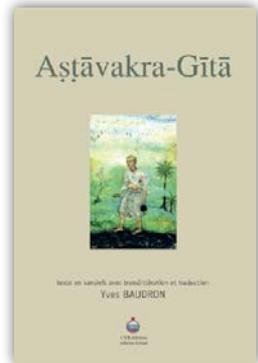
en vente au Centre ou sur www.centre-vedantique.fr



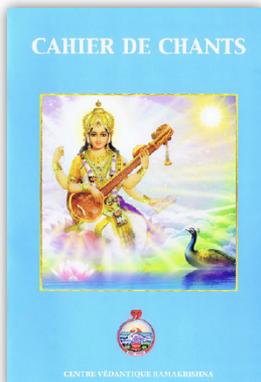
*Reédition



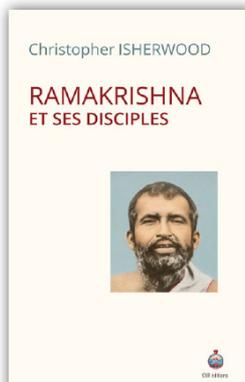
*Reédition



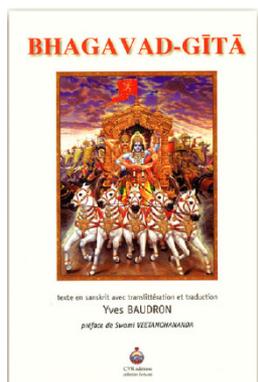
Texte en sanskrit avec translittération et traduction



Chants et prières védiques en sanskrit avec translittération et traduction



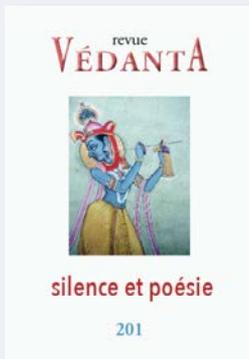
*Reédition



Texte en sanskrit avec translittération et traduction

Abonnez-vous à la revue Védanta

éditée par le Centre védantique Ramakrishna
depuis plus de 50 ans - 4 numéros/an



Pour s'abonner

- remplir le formulaire sur le site internet www.centre-vedantique.fr et payer en ligne,
- ou compléter et retourner le bon de commande ci-dessous

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone (facultatif)

adresse mail _____

- Je désire m'abonner à la revue Védanta pour l'année 2019
- ci-joint un chèque de 15 € à l'ordre du CVR -virement pour les pays étrangers ou carte visa sur le site www.centre-vedantique.fr
- adresse : Centre védantique Ramakrishna 64, bd Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Afin de mieux connaître notre Centre et pour compléter cette brochure, vous pouvez consulter notre site internet : www.centre-vedantique.fr

NOUS CONTACTER

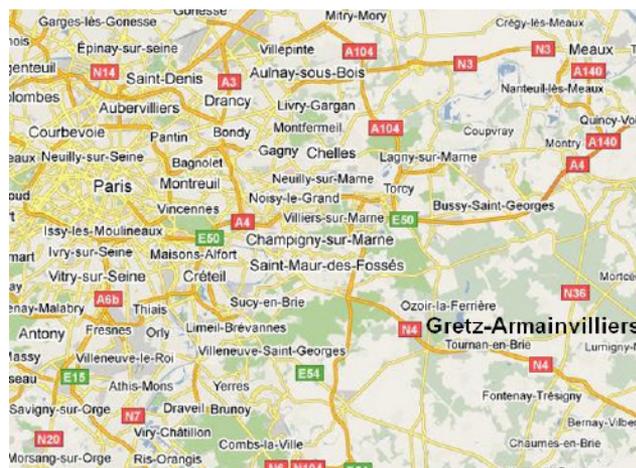
Adresse : C.V.R. 64 boulevard Victor Hugo - 77220 Gretz France
E-mail : contact@centre-vedantique.fr
Téléphone : + 33 (0)1 64 07 03 11

SE RENDRE À L'ASHRAM

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2^e feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1^{er} feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo.

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.



Bulletin d'inscription

à renvoyer à CVR

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz-Armainvilliers

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone _____

adresse E-mail _____

- | | | | | interne | externe |
|---|--------------------------------|----------------|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| • TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE p.24 | 420 € /int. | 210 € /ext. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • INITIATION AUX RITES VÉDIQUES p.27 | 720 € /interne | | <input type="checkbox"/> | | |
| • YOGA KRIYA VÉDIQUE II p.28 | 385 € /interne | 210 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • SANSKRIT p.30 | | | | | |
| 27-29 septembre | 180 € /interne | 90 € externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22-24 novembre | 180 € /interne | 90 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • L'ASTROLOGIE DE L'INDE p.32 | 120 € /interne | 60 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • YOGA MATERNITÉ NAISSANCE p.34 | | | | | |
| 29-30 septembre | 120 € /interne | 60 € externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15-16 décembre | 120 € /interne | 60 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • YOGA VÉDIQUE MODULE III p.37 | 385 € /interne | 210 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • CORDES EN JOIE p.39 | 240 € /interne | 135 € /externe | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • YOGA DU CHANT p.40 | | | | | |
| 29-30 septembre | 120 € <input type="checkbox"/> | 22-23 décembre | 120 € <input type="checkbox"/> | | |
| 13-14 octobre | 120 € <input type="checkbox"/> | 2-8 juillet | 385 € <input type="checkbox"/> | | |
| 24-25 novembre | 120 € <input type="checkbox"/> | | | | |
| • APICULTURE p.45 | | | | | |
| 26 septembre | 60 € /externe | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 21 novembre | 60 € /externe | | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS

Le prix de la formation se trouve dans son descriptif. En pension complète, draps et serviettes sont fournis. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

Annulation En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

Je joins par séminaire 50% d'acompte

Nombre de formations

Total _____ €
chèque à l'ordre du CVR



www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz -Armainvilliers
01 64 07 03 11