

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

www.centre-vedantique.fr

programme des activités janvier à juin 2016



Méditations

Cours de philosophie védantique

Hatha yoga

Université de l'Homme

Esprit

Corps

Art

Nature

Éditions

Conférences

Journées spéciales

Journée Portes ouvertes

Journée internationale du Yoga

Rencontre interreligieuse

Célébrations

RADIO GANDHARVA GANA

Diffuse 24h/24 des méditations, des mantras, des prières, des entretiens avec des personnalités du monde spirituel, des conférences, des cours de philosophie védantique, de la musique interreligieuse et des paroles de sagesse.



Le Védanta enseigne la présence de la divinité en tout: la nature de l'homme et de l'univers entier est divine. Ainsi le but de la vie humaine est de découvrir et de manifester cette réalité, les différentes traditions dans le monde constituant autant de chemins pour y parvenir. L'unité dans la diversité est le thème immortel du Védanta.

RADIO GANDHARVA GANA



1^{er} RADIO VÉDANTIQUE

RGG

www.rggweb.fr

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

ÉDITORIAL

Le monde d'aujourd'hui a besoin d'une personnalité harmonieusement développée, un homme au cœur pur, intellectuellement élevé et brillant dans l'action. Un homme qui peut non seulement ressentir mais également trouver la signification des choses ; quelqu'un qui puisse pénétrer profondément dans la nature de toute chose, et comprendre tout. Une telle combinaison de tête, de cœur et d'action est ce que le monde recherche.

Une expansion de la vie, dans tous les domaines, est la vie réelle ; tout amour est expansion, tout égoïsme est une contraction qui mène à l'annihilation.

Alors, debout, éveille-toi et fais l'action juste !

La conquête de la nature interne a tout révolutionné, amenant la vision intégrale. Les potentialités divines qui sont en nous ont besoin d'être manifestées. Les méthodes spirituelles ont seulement pour but d'atteindre cette perfection.

SWAMI VEETAMOHANANDA

PRÉSIDENT DU CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA



Sommaire

Présentation du Centre Védantique Ramakrishna	5
Les éditions du CVR	10
Calendrier des célébrations, activités et séminaires	11
Les célébrations	12
Méditations	14
L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME	16
Yoga védanta	17
ESPRIT	
Étude du vivekachudamani	18
Sanskrit	20
Science et spiritualité	22
CORPS	
Ayurveda	24
Yoga nidra niveau II	26
Yoga maternité	28
ART	
Yoga du chant	30
NATURE	
Apiculture	32
Formations d'été	36
ÉVÉNEMENTS	
Journée portes ouvertes	38
Journées internationales Yoga	39
Rencontre interreligieuse	40
Infos pratiques	41
Inscription formations	43





HISTORIQUE

Le CENTRE VÉDANTIQUE est affilié à la Mission Ramakrishna à Belur Math (dans l'État indien du Bengale), fondée par Swami Vivekananda (1863-1902).

Tout au long des siècles, l'Inde a produit de nombreux grands saints parmi lesquels Sri Ramakrishna (1836-1886). Ses expériences de la Réalité unique lui ont permis de vérifier qu'à travers la variété des religions et des voies spirituelles, c'est cette même et unique Réalité qui se manifeste. Ainsi, la vie de Ramakrishna exprime au plus haut degré l'universalité du phénomène spirituel.

Après la mort de Sri Ramakrishna, seize de ses disciples intimes formèrent, selon ses propres instructions, une petite communauté monastique, qui devait se transformer en l'Ordre de Ramakrishna. Le plus éminent d'entre eux était Swami Vivekananda, qui présenta le Védanta, philosophie de l'hindouisme, à travers le monde.

La philosophie du Védanta enseigne la présence de la divinité en chaque être : la nature réelle de l'homme et celle de tout l'univers sont divines ; l'homme et l'univers sont une seule et même réalité. Le but de la vie humaine est de déployer et de manifester cette nature divine afin d'épanouir toutes nos potentialités et d'atteindre l'efficacité en tous domaines. Les différentes religions dans le monde constituent autant de chemins pour arriver à cette réalisation. En reconnaissant l'unité dans la diversité, le Védanta affirme que chacun a la puissance de réaliser la vérité dans cette vie même.

La réalisation pratique des principes théoriques du Védanta est appelée Yoga. Comme les tempéraments humains sont variés, il y a divers yogas.



L'on peut citer entre autres :

- le Jnana-Yoga, la connaissance de soi et du Soi
- le Bhakti-Yoga, la dévotion ou l'amour pur
- le Karma-Yoga, le secret du travail efficace
- le Raja-Yoga, la concentration

Ce fut en 1936 que le mouvement Ramakrishna prit naissance en France. Inspirés par l'intérêt pour les livres de Romain Rolland, lauréat du Prix Nobel, sur Sri Ramakrishna et Swami Vivekananda, un certain nombre de Français se réunirent à la Sorbonne pour la commémoration du centenaire de Sri Ramakrishna.



Swami Siddheswarananda fut invité à venir depuis l'Inde enseigner le Védanta en France. Arrivé en 1937, il attira de nombreux amis à la suite de ses conférences dans les universités de Montpellier, de Toulouse puis de la Sorbonne. En 1948, grâce à la générosité d'amis français, le Swami eut la possibilité d'acquérir la propriété de Gretz pour y faire vivre un ashram, devenu depuis le Centre Védantique Ramakrishna.

Swami Ritajananda (de 1961 à 1994) et Swami Veetamohananda (depuis 1994), eux-mêmes moines de l'Ordre de Ramakrishna et venus d'Inde également, ont succédé à Swami Siddheswarananda.

LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE

Le Centre Védantique est un ashram c'est-à-dire une communauté spirituelle rassemblée autour d'un moine que ses pairs ont désigné pour son expérience dans la méditation et le conseil spirituel.

Les tâches quotidiennes permettent l'accueil des visiteurs (entretien des bâtiments et du parc, travaux ménagers, etc.) et sont essentiellement assurées par les bénévoles qui résident au Centre et n'ont pas d'autre engagement que celui de servir leur idéal, leur prochain et l'ashram.

Comme le Centre est un ashram, les grandes fêtes religieuses hindoues y sont célébrées ; et comme le Centre est védantique, l'anniversaire de la naissance des grands maîtres spirituels (Bouddha, Jésus, etc.) y est aussi fêté. Pour la même raison, les autres traditions religieuses du monde y sont étudiées en même temps que les Écritures indiennes.

Nos visiteurs viennent de tous horizons et pour des motifs divers. Ils viennent de Paris ou sa région comme de province ; d'Europe comme d'Afrique, des Amériques ou d'Asie. Ils viennent pour les cérémonies et fêtes ou pour les conférences, pour voir le Swami ou pour la vie communautaire, pour le caractère hindou du Centre ou pour sa vocation inter-religieuse. La vie de l'ashram est rythmée par les activités spirituelles, le travail quotidien et les repas.



WEEK-END TYPE

Voici les principaux horaires. Il est recommandé de téléphoner pour vérifier si toutes les activités ont lieu, et pour s'inscrire au repas. Toutes les activités sont libres, une participation aux frais est demandée pour les repas.

SAMEDI - JOURNÉE YOGA VÉDANTA

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Méditation pour la paix et l'harmonie	10h30
Déjeuner	12h00
Karma yoga	13h00
Hatha-yoga	15h00
Thé	16h30
Cours de philosophie védantique	17h00
Office du soir-arati, avec chants	18h30
Dîner	19h30
Programme du soir	20h30 Lecture du 2 ^{ème} chapitre de la <i>Bhagavad Gita</i> suivie des <i>Entretiens de Ramakrishna</i>
Fermeture des portes	21h30

DIMANCHE - JOURNÉE DÉCOUVETE

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Méditation guidée	10h30
Déjeuner	12h15
Conférence, discussion ou spectacle	14h30
Thé	16h00
Office du soir-arati, avec chants	18h30
Dîner	19h30
Questions-réponses avec Swami Veetamohananda	20h30
Fermeture des portes	21h30



LA NOURRITURE AU CENTRE

Fruit de l'énergie solaire stimulée par l'Infini, la nourriture donne joie et énergie au corps et à l'esprit. La cuisine et les repas peuvent être aussi prière ou méditation. Nos repas sont sans viande ni poisson ni alcool, mais un mélange de saveurs des mondes oriental et occidental. Nos potager et verger fournissent une part de nos légumes et fruits, nos vaches le lait et les laitages, nos ruches le miel. Chaque repas est accompagné de tisanes biologiques.

LE PARC

Les deux accès de la propriété mènent au « Château », bâtiment dans lequel les visiteurs ont rendez-vous avec les principales activités du Centre. Ils auront pu voir en passant, sur leur droite, la salle de conférences.

Depuis le hall du « Château », on aperçoit l'une des parcelles réservées à la pâture des vaches, qui couvrent la plus grande partie des quinze hectares de la propriété. Au fond de ce terrain se dresse un kiosque au toit octogonal couronné du trident de Shiva. Les vitraux de sa rotonde illustrent deux aphorismes : « quand je sais que je suis tout, c'est la connaissance » « quand je sais que je suis rien, c'est l'amour ».



Plus loin à droite de ce kiosque, sont les ruches. Sans doute par réflexe, les visiteurs ne s'y attardent pas, entraînés plutôt vers le bois empli de chants d'oiseaux. Longeant ce bois, on débouche sur la plus grande prairie pour les vaches et ceux qui les accompagnent trouvent là un endroit idéal pour contempler le ciel étoilé ou le soleil couleur d'or à son lever. Des chevreuils, aussi, se sont habitués à venir trouver refuge ici.

Poursuivant la promenade, devant Sarada Mandir (un bâtiment de deux étages à gauche du kiosque) se trouve une serre dans laquelle sont préparées ou protégées les fleurs offertes



aux cultes. En s'engageant sur le chemin qui longe la serre, on arrive devant un hangar qui sert d'atelier, puis on débouche sur le verger. Pour revenir au « Château », on passe devant Brahmananda Bhavan, un troisième bâtiment, qui est le premier que l'on voit si l'on accède à la propriété par le boulevard Victor Hugo : c'est le bâtiment d'hébergement des invités.

Pour que la promenade soit complète, il faut encore visiter le potager, clos de murs en meulière, centré sur un puits, quadrillé d'allées et agrémenté d'un bassin où des lotus reposent tandis que se fauillent les petits poissons rouges comme enchantés par la flûte de Krishna qui veille, penché sur l'eau. Un des accès au potager permet d'aller saluer à l'étable ses paisibles occupantes, les vaches, et les toutes vives occupantes



estivales, les hirondelles. Par chance, il y aura peut-être un veau ou une génisse, qui font toujours la joie des enfants, de même qu'ils apprécient toujours d'assister à la traite.

Maintenant la promenade est achevée : à chacun désormais de choisir son chemin !

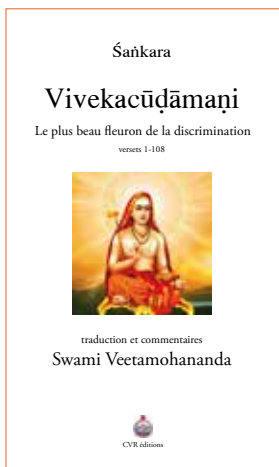


CVR éditions, nouvelles parutions

en vente sur www.centre-vedantique.fr



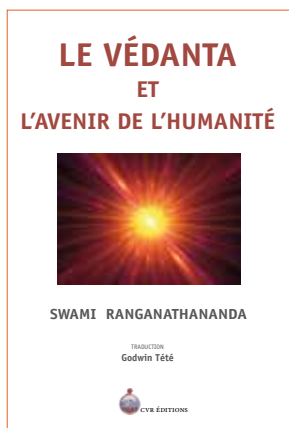
14 X 21 cm, 282p. 15€20



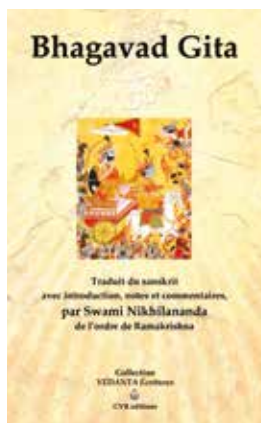
13,5 X 21,5 cm, 265p. 14€80



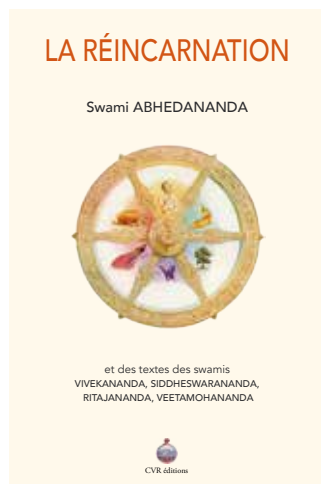
11 X 18 cm, 246p. 11€50



13 X 20 cm, 120 p. 6€90



13,5 X 21,5 cm, 353 p. 16€50



13,5 X 21,5 cm, 178 p. 12€50

Janvier 2016	1er janvier 10h30	<i>Kalpataru et Fête de Sarada Devi</i>	Célébration	p.13
	2-3 janvier	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	14 janvier 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
	14-16 janvier	<i>Sanskrit</i>	Université de l'Homme	p.20
	23 janvier	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	31 janvier	<i>Swami Vivekananda puja</i>	Célébration	p.13
Février 2016	10 février	<i>Swami Brahmananda puja</i>	Célébration	p.13
	6 février	<i>Formation Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	11 février 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
	20-21 février	<i>Yoga du Chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	22-28 février	<i>Yoga nidra</i>	Université de l'Homme	p.26
Mars 2016	2-5 mars	<i>Upanishad de l'embryon</i>	Université de l'Homme	p.28
	3 mars 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
	7 mars	<i>Shiva Ratri</i>	Célébration	p.12
	12-13 mars	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	13 mars	<i>Ramakrishna Puja</i>	Célébration	p.12
	13 et 27 mars 10 et 24 avril	<i>Herboristerie et massages ayurvédiques niv. 2</i>	Université de l'Homme	p.24
	19 mars	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	30 mars -2 avril	<i>Science et spiritualité</i>	Université de l'Homme	p.22
	31 mars-2 avril	<i>Sanskrit</i>	Université de l'Homme	p.20
Avril 2016	9 avril	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	14 avril 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
	16-17 avril	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	23 avril	<i>Formation Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
Mai 2016	7 et 21 mai	<i>Formation Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	7-8 mai	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	8 et 22 mai 5 et 12 juin	<i>Herboristerie et massages ayurvédiques niv. 3</i>	Université de l'Homme	p.24
	12 mai 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
Juin 2016	4 et 5 juin	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.30
	4 et 18 juin	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.32
	8-12 juin	<i>Viveka chudamani</i>	Université de l'Homme	p.18
	9 juin 18h30	<i>Méditation, Paris</i>	Méditation	p.15
	12 juin	<i>Journée portes ouvertes</i>	Événement	p.38
	18 et 19 juin	<i>Journées internationales Yoga</i>	Événement	p.39
Juillet 2016	2-3 juillet	<i>Rencontre interreligieuse</i>	Événement	p.40

LES CÉLÉBRATIONS AU CENTRE

Les cultes sont célébrés par Swami Veetamohananda, sauf précision contraire. Ils sont suivis d'un repas végétarien convivial à 12h30 ou 20h30. L'entrée est libre ; une participation aux frais est demandée si l'on s'inscrit pour le repas : 15 €, s'inscrire à l'avance au +33 (0)1 64 07 03 11 ou par mail :

contact@centre-vedantique.fr



SARADA DEVI PUJA

1er janvier 2016 à 10h30 – Durée 1h30

Culte dédié à Sarada Devi, épouse de Sri Ramakrishna. La célébration est animée par des chants spirituels.

KALPATARU

1er janvier 2016 à partir de 10h30

Puja à 10h30 – Durée 1h30. Programme culturel à 14h30

Kalpataru est l'arbre qui exauce tous les vœux. Le jour de nouvel an est très auspiceux pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste.

SWAMI VIVEKANANDA PUJA

31 janvier 2016 à 6h30 et à 10h30 – Durée 1h00 à 1h30

Culte dédié à Swami Vivekananda. La célébration est animée par des chants spirituels.



SWAMI BRAHMANANDA PUJA

10 février 2016 à 10h30 – Durée 1h30

Culte dédié à Swami Brahmananda, disciple de Ramakrishna et premier président de l'Ordre. La célébration est animée par des chants spirituels.

SHIVA RATRI

7 mars 2016 à 19h – Durée 1h30

Culte dédié à Shiva. La célébration est animée par des chants spirituels.

RAMAKRISHNA PUJA

13 mars 2016 à 10h30 – Durée 1h30 Culte dédié à Sri Ramakrishna, l'Infini qui s'exprime comme la force purificatrice et la force unificatrice. La célébration est animée par des chants spirituels.



SHANKARA JAYANTI

8 Mai 2016 à 15h – Durée 1h

Anniversaire de Shankara (philosophe, sage et commentateur des textes védantiques) célébré par une conférence de Swami Yogananda Saraswati, de la tradition de Shankara (Ashram Kavalya).

FEU HOMA

3 juillet 2016 – Durée 1h30

Le feu est le principal élément du cosmos par lequel la vie s'exprime. En célébrant le feu, c'est l'Infini qui est adoré afin que la vie de chacun devienne une vie équilibrée et harmonieuse.



FÊTE DE KRISHNA

Date à venir

Culte dédié à Sri Krishna, l'homme divin de la Bhagavad Gita. De 6h30 à 7h30 lecture des 6 premiers chapitres de la Bhagavad Gita. De 11h à 12h lecture des chapitres 7 à 12. A 18h lecture des chapitres 13 à 18. A 19h Puja (durée 1h30) animée par des chants spirituels



DURGA PUJA

Date à venir – Durée 1h30

Culte dédié à Durga. La célébration est animée par des chants spirituels.

KALI PUJA

Date à venir – Durée 1h30

Culte dédié à Kali. La célébration est animée par des chants spirituels.



VEILLÉE DE NOËL

24 décembre 2014 à 19h – Durée 1h00

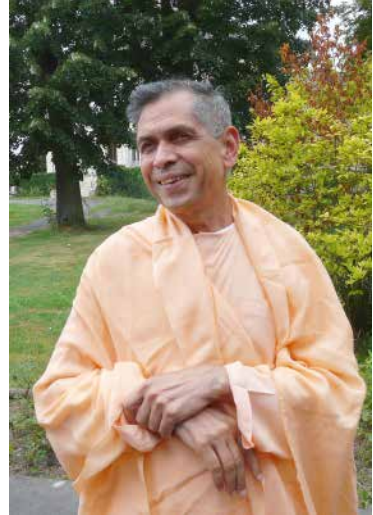
Noël est célébré avec un pasteur chrétien et le Swami.

La soirée commence avec un culte rendu à Jésus et la lecture de l'évangile de la Nativité selon saint Luc. Noël est aussi le jour où Swami Vivekananda et tous ses frères disciples ont prononcé leurs vœux monastiques.

Les méditations et les pratiques spirituelles sont conduites par Swami Veetamohananda

Swami VEETAMOHANANDA est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels.

Il dirige le Centre Védantique Ramakrishna en France depuis 1994. Sa principale tâche est d'être un conseiller spirituel. Elle s'accomplit à travers des entretiens particuliers, des conférences ou des séminaires publics, et des méditations guidées ou des chants de mantras. Cet enseignement est basé sur le Védanta, tel qu'il a été revivifié par Ramakrishna et Vivekananda. La majeure partie de ses activités a lieu à l'ashram même, mais il est régulièrement invité en France, comme en Europe ou au-delà, pour donner des conférences ou des méditations guidées.



Depuis son arrivée en Europe, il participe au dialogue interreligieux monastique (DIM), fréquente de nombreux monastères (notamment bénédictins) et organise, à l'ashram de Gretz, des rencontres interreligieuses. À ce titre, il est souvent sollicité pour présenter, dans des articles ou des livres collectifs, comme dans des forums, le point de vue du Védanta et des quatre yogas : yoga de la dévotion, yoga du service, yoga de la concentration et yoga de la connaissance.

Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs livres audio dont *L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita*, avec Michael Lonsdale, et *Upasana la méditation*, ainsi que *Pensées inspirantes* aux éditions Gandharva Gana et *Vivekachudamani, commentaires et traduction*, aux éditions CVR. Sa chronique « Prière du jour » est diffusée quotidiennement sur la radio du même nom et dont il est le fondateur (www.rggweb.fr).

Méditation guidée

De toutes les disciplines du yoga, la méditation est celle qui apporte le plus directement et le plus efficacement le renouveau et la transformation intérieurs. Par l'introspection et la concentration, elle permet de découvrir les causes réelles mais inconscientes de nos difficultés. Nous libérant ainsi du stress, de l'anxiété et de la peur, elle nous ouvre à la concentration qui rend possible l'efficacité de nos efforts, l'intelligence pure et l'estime correcte de soi, en un mot : le courage d'être. Cette méditation est dite guidée parce que des indications de concentration y sont données par le Swami, en plus du chant de mantras.

Le mercredi de 17h à 18h30

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre



Chants méditatifs (mantra yoga)

Mantra signifie l'expression harmonieuse de l'Infini. Par la répétition de ces syllabes particulières (ou mantra), notre conscience se lie avec l'Infini ou la Réalité, élevant ainsi notre niveau de conscience et équilibrant en nous l'harmonie d'énergie pure. Dès lors l'intelligence, la connaissance et la félicité pures étant intensifiées, cette harmonie se révèle comme bonté et beauté de la personnalité et de tout ce qui existe, contribuant ainsi à développer le dynamisme intérieur au service de la paix.

Le vendredi de 20h30 à 21h30

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre

Méditation pour la paix et l'harmonie

Cette méditation est pratiquée pour intensifier le dynamisme, l'harmonie et la paix en nous de telle sorte qu'on puisse les transmettre à notre famille, à la société et au monde.

Le mardi de 19h15 à 20h30

Le mercredi et le samedi de 10h30 à 12h

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre

Méditations à Paris

Forum 104 www.forum104.org

104 Rue Vaugirard 75006 Paris

Un jeudi par mois de 18h30 à 20h

14 janv., 11 fév., 3 mars, 7 avril, 12 mai, 9 juin.

Entrée libre



UNIVERSITÉ DE L'HOMME

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité.

La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose à partir de cette année, une série de formations qui constitueront ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient : une Université de l'Homme total.

LES FORMATIONS

- ESPRIT** ÉTUDE DE TEXTE- VIVEKA CHUDAMANI *p.18*
SANSKRIT *p.20*
SCIENCE ET SPIRITUALITÉ *p.22*
- CORPS** AYURVEDA *p.24*
YOGA NIDRA NIVEAU II *p.26*
YOGA MATERNITÉ *p.28*
- ART** YOGA DU CHANT *p.30*
- NATURE** APICULTURE *p.32*

FORMATION YOGA VÉDANTA

Tous les samedis de septembre à juin

ouvert à tous - entrée libre



10h30

**méditation pour la Paix et l'Harmonie
avec Swami Veetamohananda**

12h

déjeuner

(12€ - reservation par email)

13h30-14h30

karma yoga

15h à 16h30

Hatha Yoga

*Cours donnés par des professeurs diplômés
de différentes fédérations*

(sur les yamas et niyamas de Patanjali)

17h à 18h00

Cours théorique

sur les yoga sutras de Patanjali

*Cours donnés par Swami Veetamohananda
ou par l'un des professeurs*

ÉTUDE DE TEXTE**8 AU 11 JUIN****Le *Vivekachudamani* de Shankara****avec Swami VEETAMOHANANDA***président du Centre Védantique Ramakrishna*

(voir biographie p.14)

Le *Vivekachudamani* est une œuvre littéraire de génie que nous devons à Sri Shankaracharya, qui écrit : « Brahman – l'existence, la connaissance et la félicité absolues – est réel. L'univers n'est pas réel. Brahman et Atman – l'âme intérieure de l'homme – sont un. »

Lorsque Shankara dit que le monde de la pensée et de la matière n'est pas réel, il ne veut pas dire qu'il est non-existant. Il veut dire que ce qui apparaît comme le monde « est et n'est pas ». Chaque jour, nous expérimentons le monde selon notre état de conscience. Cet état de conscience change et l'expérience de l'apparence du monde change aussi. Dans l'état transcendantal, il n'est pas expérimenté et il cesse donc d'exister.

Shankara ne considère aucune expérience comme non-existante aussi longtemps qu'elle est une expérience. Il établit une distinction entre les illusions personnelles de l'individu et l'illusion du monde.

Les termes « âme » et « esprit » ne désignent rien d'autre que ce qui est mental. Comme le mental est condamné à être troublé par les expériences des sens et change constamment, il ne peut pas assurer à l'être une base stable. De plus, la conception dualiste de l'âme crée un abîme insurmontable entre l'âme et Dieu. Dieu est le créateur et l'âme est la créature ; le premier est sujet, le second est objet : ils ne peuvent jamais être un. L'âme est un être, Dieu est l'Être suprême et, entre les deux, se trouve un vaste abîme de vacuité qui est le non-être. Ainsi, le non-être est aussi permanent et réel que l'être. C'est pourquoi il ne peut jamais être surmonté ou détruit. L'homme peut essayer d'être, mais il ne peut écarter que temporairement le non-être. Sa vie tout entière est une lutte perpétuelle contre le non-être – contre le sentiment de culpabilité, le non-sens de la vie et la mort. Comme le disait Jean-Paul Sartre, c'est « une situation sans issue ».

D'après le védanta, le Soi, l'Atman, est lumineux par lui-même, il est éternellement pur et bienheureux. Totalement différent du mental, il le transcende. Il n'est donc pas touché par l'impureté. L'impureté ne peut affecter que le mental. Tout ce qui a été créé doit avoir une fin. Le Soi n'est pas une entité créée ; il existe par lui-même et coexiste avec Dieu. Il est donc immortel. Cette conception de l'âme facilite le fait d'être. Lorsqu'elle est confrontée à la culpabilité, l'âme peut se dire : « Je suis pure et bénie et donc le péché ne peut me toucher ». Lorsqu'elle est confrontée à la vacuité et au non-sens de la vie, elle peut se dire : « Je suis emplie de conscience et chaque expérience a un sens pour moi ». Lorsqu'elle est confrontée au destin, elle peut se dire : « Je suis immortelle et la mort n'est qu'un événement dans une chaîne d'événements sans fin ».

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil à partir de 15h, début de la formation : 17h

Fin : samedi à 16h00

certificat remis en fin de formation



Sanskrit

14 - 16 janvier 2016

31 mars - 2 avril 2016

9 - 11 juin 2016

Yves BAUDRON



Professeur de sanskrit depuis 15 ans et responsable du cours de sanskrit et de philosophie indienne (environ 30 élèves).

Membre permanent de plusieurs groupes de dialogue interreligieux.

Traductions de textes classiques (métaphysique de l'advaita-védanta).

A paraître aux éditions CVR :

Bhagavad Gita

Ashtavakra Gita

POURQUOI APPRENDRE LE SANSKRIT ?

Pour tous ceux qui veulent comprendre les sources de notre culture, pour tous ceux qui se passionnent d'étymologie, l'intérêt est évident. Pour qui veut accéder aux richesses des grandes bibliothèques sanskrites, à la culture indienne, la maîtrise de cette langue est obligatoire.

On peut dire également que cette langue est une véritable cure de jeunesse pour les facultés intellectuelles. Son étude implique, en effet, de développer simultanément les capacités de mémoire, d'analyse et de synthèse. Et plus qu'aucune autre, elle permet de structurer la pensée.

Les indiens appellent cette langue "la langue des dieux". Comment faut-il comprendre cette affirmation ? Au-delà de l'explication mythologique, l'une des caractéristiques de cette langue est l'exceptionnelle richesse de son catalogue sonore. Un son est une énergie vibratoire. L'étude de ces énergies sonores et leurs associations est le fondement de la science des mantras, transmise oralement en Inde. Dans le cosmos, tout est énergie vibratoire, dans des fréquences et des densités variées à l'infini. Pour un indien, celui qui maîtrise l'univers sonore maîtrise la création entière. Il est à remarquer que les deux traditions, chrétienne et indienne, placent l'origine de la création dans un son primordial, le Verbe créateur. En Inde, ce verbe est le son "Om" que les yogis entendent en méditation et un mantra n'est rien d'autre que l'une des modifications, variées à l'infini, de la Vérité ultime.

LE SANSKRIT EST-IL OU NON UNE LANGUE MORTE ?

Il est souvent demandé : "le sanskrit est bien une langue morte, n'est-ce pas ?" La réponse est non. En tout cas pas dans le sens où nous l'entendons pour le grec ancien et le latin. Jusqu'en 1850 environ, l'essentiel des recherches humaines, en Inde, dans quelque secteur d'activité que ce soit, était consigné en sanskrit. D'où la richesse des grandes bibliothèques sanskrites. Dans un pays comprenant plus de cinquante langues vernaculaires, le sanskrit était par excellence la langue

langue véhiculaire des personnes instruites. L'anglais, c'est vrai, a progressivement remplacé le sanskrit dans ce rôle. Mais aujourd'hui, le sanskrit reste l'une des 15 langues officielles de l'Inde. Dans plusieurs états, son enseignement est obligatoire dans le cycle primaire et la première partie du cycle secondaire jusqu'à l'obtention d'une maîtrise qui se soutient à un niveau comparable à celui de notre brevet élémentaire des collèges. Pour tous les lycéens qui se destinent à des études littéraires, le sanskrit est obligatoire car lui seul ouvre les sources de la culture indienne. Le sanskrit reste, bien sûr, la langue cultuelle des différentes traditions religieuses. Conscientes de ce fait, la plupart des écoles tenues en Inde par des jésuites chrétiens offrent un enseignement de sanskrit. Cette langue est également parlée comme une langue vivante dans les quatre grands campus universitaires monastiques fondées par Shankara aux quatre points cardinaux de l'Inde, Badrinatha au Nord, Dvaraka à l'Ouest, Puri à l'Est (avec aussi Kanchipuram) et Sringeri au Sud. Ces villes sont comparables aujourd'hui à Oxford et Cambridge en Angleterre.

L'ENSEIGNEMENT



Créé en 1995, cet enseignement est ouvert à toute personne intéressée : aucun pré-requis, aucune sélection ne sont de mise – seule compte la motivation. Par rapport à d'autres formations, son originalité réside dans l'esprit qui l'anime. Ainsi qu'il en a toujours été dans les écoles traditionnelles indiennes, cette étude est considérée comme un yoga à part entière, c'est-à-dire un moyen de perfectionnement et d'élévation de l'esprit. De même que les différentes activités du Centre ont pour finalité de présenter la parfaite actualité au XXI^e siècle de l'enseignement plusieurs fois millénaire des Upanishads, de la même façon le cours de sanskrit est orienté vers l'accès et la compréhension des textes classiques de l'advaita-védanta, compréhension intégrée

dans la vie moderne de chaque jour.

Le cursus se compose de plusieurs parties, initiation, étude grammaticale, méthodologie d'analyse et de synthèse. Les élèves, suivis individuellement, travaillent par correspondance ou au Centre, selon leur rythme personnel. Une fois par trimestre, un séminaire de trois jours est proposé durant lequel un temps est réservé à la prononciation, à la déclamation védique ainsi qu'à la pratique du chant traditionnel.

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : samedi à 16h00

Bulletin d'inscription p.43

du 30 mars au 2 avril 2016

SCIENCE ET SPIRITUALITÉ

Conscience quantique et sagesse védique

niveau I

Swami VEETAMOHANANDA

(voir biographie p.14)

et

Andreas K. FREUND

Après des études de physique à l'école polytechnique de Munich et l'obtention d'une thèse d'État dans le domaine de la structure atomique et moléculaire de la matière, **ANDREAS K. FREUND** a travaillé pendant quarante ans dans deux grandes institutions scientifiques européennes à Grenoble. Passionné par la communication vers le grand public, il a été responsable des relations publiques pendant quatre années. En parallèle à ses activités de chercheur scientifique, il a été formé en psychologie, en communication et en yoga. Auteur,

conférencier auprès de tout public en Europe et outre-Atlantique. Persuadé que c'est l'homme qui limite l'expérience de la réalité en fragmentant les choses, Andreas Freund cherche à dépasser les limites physiques par une exploration parallèle intérieure pour franchir, comme il le dit, le « mur de lumière » physique afin d'aboutir dans un nouvel espace conjugué où brille une lumière de nature différente. Voyageant souvent en Inde il s'intéresse particulièrement à la conciliation entre science et spiritualité et à ce que les traditions ancestrales, en particulier védiques, peuvent apporter à notre monde moderne dans un bouleversement profond qui se manifeste par des crises de toute nature.

INTRODUCTION

La découverte de la physique quantique au début du siècle dernier a révolutionné notre compréhension de la nature. Aujourd'hui, les applications technologiques du quantique ont un impact très important sur nos vies, notamment dans le domaine des thérapies et de la santé. Mais on est moins conscient des aspects philosophiques et métaphysiques de cette science nouvelle. La vision quantique

du monde s'approche de façon étonnante de ce que les traditions spirituelles millénaires enseignent. Il existe une relation intime entre l'expérimentation scientifique et l'expérience intérieure du chercheur.

La matière n'est pas une masse inerte et inanimée, mais une substance dynamique et vivante : elle est de la lumière condensée. Dans une nouvelle approche plus globale, science et spiritualité s'associent en une véritable synergie dans laquelle science rime avec conscience.

L'ATELIER

L'atelier de ces trois journées vise à découvrir la conscience quantique et à l'intégrer dans notre réalité quotidienne. Dans cette démarche d'évolution consciente, nous explorerons au-delà du plan purement mental, un espace beaucoup plus large et spirituel. Cette dynamique évolutive donne accès à une expérience de reliance, à la connaissance intuitive, au discernement et à la joie de la découverte de nouveaux espaces en nous.

Cet atelier est proposé à celles et ceux qui souhaitent aller plus loin rejoindre le savant et le sage en eux-mêmes pour devenir les artistes cocréateurs de la vie.

Le travail s'appuiera sur différentes pratiques et outils à partir d'un travail guidé : présentation visuelle amplement illustrée, méditations, expansions de conscience, exercices de yoga, etc. Une tenue vestimentaire souple et confortable est recommandée. Aucune connaissance préalable n'est requise.

Swami VEETAMOHANANDA interviendra sur les points suivants :

1. La vie humaine - L'homme apparent et l'homme réel. Comment les deux aspects s'expriment dans la vie humaine
2. Para & apara, connaissance du monde matériel et connaissance de l'absolu
3. Méthodes de réalisation
4. Moyens de réalisation
5. L'infini et le fini sont Un

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil à partir de 15h, début de la formation : 17h

Fin : samedi à 16h00

certificat remis en fin de formation

La formation Conscience quantique et sagesse védique, niveau 2 aura lieu à l'automne 2016

Bulletin d'inscription p.43

programme complet en téléchargement sur www.centre-vedantique.fr



ayurveda

Herboristerie et massages ayurvédiques

niveau 2 13 et 27 mars
10 et 24 avril

niveau 3 8 et 22 mai
5 et 12 juin (*remise certifiat*)



Vaidya Rajalakshmi CHELLAPPAN est originaire de Chennai (anciennement Madras).

Elle est Ayurvedacharya (maître d'Ayurveda).

Après de longues études universitaires (7ans) au *M.G.R Medical University* de Chennai, elle a été formée par différents médecins (Vaidya) et praticiens en Ayurveda en Inde.

Consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques, elle est à l'origine de nombreuses préparations pharmaceutiques ayurvédiques.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Il est nécessaire de prendre conscience que l'ayurveda est une philosophie avant toute chose et doit être assimilée comme un art de vivre.

La base du massage ayurvédique repose sur le concept des marmas, qui sont les points clé de l'énergie vitale. Tous les organes vitaux leur sont reliés.

Traditionnellement, l'huile de base pour ce massage ayurvédique est celle de sésame, employée tiède ou chauffée modérément selon les régions, ou d'autres huiles végétales comme celle de coco (usage hivernal) ou des laits végétaux.

Pour une meilleure harmonie, les massages ayurvédiques doivent être accompagnés d'une hygiène de vie adaptée, de méditation, de la connaissance et de la maîtrise du *prana* par *pranayama* et d'une alimentation de base végétarienne.

Avant de commencer la formation, Vaidya Rajalakshmi CHELLAPPAN effectuera un bilan ayurvédique complet de chaque étudiant.

L'objectif d'un bilan ayurvédique est dans un premier temps de déterminer votre constitution natale, puis l'état de déséquilibre, afin d'en trouver les causes et de vous proposer des traitements : massages, exercices de respiration (*pranayama*), relaxation, yoga, aromathérapie etc.





NIVEAU 1

Formation théorique

Pour bien comprendre le massage ayurvédique il est important de comprendre les bases de l'Ayurvéda

- Anatomie et physiologie en Ayurvéda
- *Tridosha*

Ces trois énergies vitales président chaque processus biologique et psychologique de tous les organismes vivants

- *Panchmahabhuta* - La théorie des cinq éléments, tout dans la création physique est composé de ces cinq éléments. Le premier élément l'Éther, le plus vaste, le suivant est l'Air, puis le Feu, l'Eau et la Terre

- Définition de la Santé

NIVEAU 2 (4 séances)

- 1ère séance : Formation aux massages Shiro Abhyanga et Shirodhara qui traitent les problèmes psychologiques et psychosomatiques.

- 2ème séance : Formation aux massages Ramia et Karshana pour l'élimination de la rétention d'eau, des toxines etc.

- 3ème séance : Formation aux massages Marma et Dosha pour traiter les problèmes articulaires et pour débloquer le canal d'énergie (colonne vertébrale)

- 4ème séance : Formation aux massages Prakrutiet et Vikruti prévention pour maintenir un bon état de santé

NIVEAU 3 (4 séances)

Préparation des produits nécessaires aux différents massages (huiles, pochons, etc.)

- 1ère séance : Préparation des produits nécessaires aux Shiro Abhyanga et Shirodhara

- 2ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Ramia et Karshana

- 3ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Marma et Dosha

- 4ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Prakrutiet et Vikruti



Prix de la formation/personne

240 € pour 4 séances (par niveau)
de 10h00 à 16h00 (déjeuner inclus)

Bulletin d'inscription p.43



22 au 28 février

YOGA NIDRA SELON LA TRADITION VÉDIQUE

NIVEAU II

Il est nécessaire d'avoir suivi le niveau I ou d'enseigner le yoga nidra depuis plusieurs années

avec Swami VEETAMOHANANDA

président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.14)



et Martine TEXIER

directrice de l'école de Yoga d'Evian, membre de la FIDHY



Martine Texier élève de Roger Clerc a suivi le cursus de l'école de yoga d'Évian dès sa création avec Yves Mangeart comme directeur. Yves et Martine ont créé en 2003 une École de formation «Yoga Maternité Naissance» : E.V.E. à Evian. Depuis janvier 2011, Martine est directrice de l'école d'Évian et de l'académie ainsi que de l'école EVE : «Yoga Maternité Naissance».

Depuis plus de 30 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui. Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son Être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution. Dans son école d'Evian, qui forme des enseignants, Martine Texier enseigne le yoga de l'énergie en lien avec les traditions et le yoga Nidra. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages: *Yoga, mudrâs et chakras*, *Attente sacrée : yoga, maternité, naissance* - 3e édition, *l'Accouchement, naissance : un chemin initiatique* (éditions Le Souffle d'Or)



Vishnu en Yoga nidra

* Le Yoga nidra c'est faire l'expérience d'un état dans lequel nous ne sommes plus conscients des indriyas et de tous les "ismes" pour être l'ego connecté à la Pure conscience.

* Le mantra vedique est efficace pour entrer dans l'état de Pure conscience. Par exemple : la conscience est dirigée vers les organes de l'ouïe et la faculté d'entendre. L'organe externe devient alors intériorisé. C'est comment l'on rentre dans le yoga nidra.

Prix de la formation /personne

385 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

certificat remis en fin de formation

**La formation YOGA NIDRA selon la tradition védique NIVEAU I
aura lieu pendant les vacances de la Toussaint 2016**



YOGA MATERNITÉ, Upanishad de l'embryon ou comment accueillir une nouvelle âme

avec Swami VEETAMOHANANDA

*président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.14)*

et Martine TEXIER

*directrice de l'école de Yoga d'Evian, membre de la FIDHY
(voir biographie p.26)*



C'est la Nature qui participe à la création d'un nouvel être, il s'agit de l'accompagner dans son œuvre. Tout se met en place chez la femme pour accueillir ce bébé dans les meilleures conditions, si elle sait être en contact, de l'intérieur avec sa profondeur.



L'état naturel de la grossesse est un état d'expansion, d'ouverture à l'Infini. D'ailleurs, le pouls de la femme enceinte, pris à la manière chinoise, se modifie et devient le même que celui d'un être éveillé ou d'un être qui quitte son corps.

Ce processus est au service de la VIE. Cette montée vibratoire d'énergie vitale transforme la femme en profondeur et lui permet une ouverture de conscience pour rester en contact avec cette âme qui est dans son processus d'incarnation.

*Bulletin d'inscription p.43
programme complet en téléchargement
sur www.centre-vedantique.fr*

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil à partir de 15h, début de la formation: 17h

Fin : samedi à 16h00

certificat remis en fin de formation

Abonnez-vous à la revue Védanta

Éditée par le Centre Védantique Ramakrishna
depuis une cinquantaine d'année



Pour s'abonner

- remplir le formulaire sur le site internet www.centre-vedantique.fr et payer en ligne,
- ou compléter et retourner le bon de commande ci-dessous

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone (facultatif)

adresse mail _____

- Je désire m'abonner à la revue Védanta pour l'année 2016
- ci-joint un chèque de 15 € à l'ordre du CVR
- adresse : Centre védantique Ramakrishna 64, bd Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers



YOGA DU CHANT

La mélodie, le rythme et le cœur

Florian WESTPHAL

2-3 janvier
20-21 février
12-13 mars
16-17 avril
7-8 mai
4-5 juin



Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion. Florian WESTPHAL se produit depuis 20 ans sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio. On pourra l'entendre ce printemps au Zénith d'Orléans dans la Flûte enchantée de Mozart (rôle de Sarastro). Parallèlement il anime des Séminaires de Technique Vocale tout public.

Florian WESTPHAL vit sa carrière de musicien comme l'élément constitutif d'une recherche spirituelle ouverte à toutes les religions.

PRÉSENTATION DU CONTENU : LE YOGA DU CHANT

Ces séminaires s'adressent à toute personne désireuse de développer ses connaissances et sa pratique vocale, sans distinction d'âge et de niveau.

Ils se dérouleront dans le cadre de vie du ashram.

On y abordera la technique vocale dans l'esprit d'un yoga, c'est-à-dire d'un processus d'unification des composantes physiques, psychiques et spirituelles de l'homme.

La pratique vocale se fera à la fois sur le répertoire de chants de la tradition védantique et sur les œuvres sacrées du répertoire classique

Sur un week-end, à l'aide d'exercices simples et ludiques utilisant les réflexes vocaux du quotidien, les stagiaires apprennent à maîtriser leur souffle, à utiliser les résonateurs du corps, et explorent leurs 4 registres vocaux.

L'équilibre phonatoire spécifique à chacun ne résulte pas d'une construction abstraite, mais s'appuie sur une intuition véritable guidée par l'écoute des vibrations du corps.

Le chant ne concerne pas seulement les cordes vocales, mais le corps dans son entier. En prendre conscience permet d'éliminer bien des tensions musculaires parasites, et de rectifier nos postures physiques au quotidien. Il en résulte une meilleure circulation de l'énergie dans le corps.

La circulation de l'énergie corporelle ainsi fluidifiée permet le travail spécifique sur le souffle, travail identique en tous points au prana-yoga. Il s'agira en particulier d'apprendre à respirer avec la partie basse des poumons-ce que nous ne faisons jamais dans la vie quotidienne, mais que nous pratiquons sans le savoir pendant notre sommeil.



Une fois le corps et le souffle maîtrisés, on peut débiter les exercices vocaux à proprement parler. Comme un sportif, on assouplira le muscle vocal, puis on le renforcera peu à peu, et on l'entraînera à toutes sortes de virtuosités. Puis, comme un peintre, on découvrira la palette de couleurs sonores dont chacun dispose. Celle-ci est propre à chaque individu et reste inimitable,

c'est pourquoi on la découvre exclusivement en cours particulier.

Nous sommes maintenant prêts à chanter. Que va-t-on choisir de chanter ? Que veut-on exprimer, à qui et dans quel but ?

En premier lieu, que souhaitons nous vraiment exprimer ? Tous les sentiments, émotions et pensées que nous ne pouvons taire et que nous souhaitons célébrer par le chant.

Comment les exprimer ? En fait, tout le monde dispose d'immenses moyens expressifs, sans en être conscient. Notre voix, chacun le sait, véhicule nos émotions et nos pensées, que nous le voulions ou pas-nous en avons conscience chaque jour lorsque nous téléphonons et que nous entendons les humeurs de nos interlocuteurs sans les voir.

A ce titre, nous sommes artistes-nés lorsque nos émotions commandent à notre voix les inflexions qui les rendront audibles : raidissement du ton pour l'autorité, grands écarts et irrégularité pour la colère, susurrement pour le secret ou la tendresse, tremblement pour les pleurs, la liste est infinie et rejoint celle des registres du comédien et du chanteur.

C'est cette créativité spontanée que nous avons besoin de rendre pleinement consciente pour donner vie et sincérité à nos chants.

Cette créativité est facilitée quand on adresse son chant à quelqu'un.

On pourra aborder dans un second temps le chant sans destinataire, le chant qui prend sa source et son but en lui-même et en l'infini même.

Ces séminaires s'inscrivent dans le cadre de « l'art comme expression du dialogue interreligieux ». On pratiquera tout au long du week-end aussi bien les mantras et chants védiques que des oeuvres chorales sacrées du répertoire classique (chants grégoriens, Bach, Mozart, etc.)

*Bulletin d'inscription p.43
programme complet en téléchargement sur
www.centre-vedantique.fr*

Prix de la formation /personne

110 € en pension complète

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00



APICULTURE *Vivre en harmonie avec la nature*

Yves BAUDRON

23 janvier
6 février
19 mars
9 et 23 avril
7 mai
21 mai
4 et 18 juin



Enseignant à l'École Nationale Supérieure d'Horticulture, Versailles. Assistant ingénieur au laboratoire de recherches de l'École Nationale Supérieure du Paysage, Versailles
 Formateur en techniques horticoles, formco ENSP
 Formateur près la chambre syndicale des pépiniéristes de l'Ile de France. Président du jardin botanique Paul Jovet, Athis-Mons
 Expert en apiculture, membre du programme national « Abeille sentinelle de l'environnement », Animation et gestion de plusieurs ruchers privés et publics.
 Président de l'Abbeille Athéigienne.
 Administrateur de l'ADAIF, association pour le développement de l'apiculture en Ile de France
 Vice président du Groupement de Défense Sanitaire Apicole de

l'Essonne (GDSA 91)

Formateur aux pratiques apicoles (gestion de ruchers pédagogiques et prévention sanitaires)
 Chevalier de l'ordre du mérite agricole.

PRÉSENTATION



Le cours d'apiculture proposé par le Centre a pour but de transmettre les connaissances de base nécessaires pour créer et gérer un rucher familial. Il aborde le métier de l'apiculteur, la vie d'une colonie d'abeille, les produits de la ruche, la défense sanitaire et la réglementation.

Mais nous abordons également toutes les grandes problématiques de la profession apicole.

Depuis plusieurs années l'apiculture, en France et en Europe, est en très grand péril.



Et la situation, loin de s'améliorer, s'aggrave régulièrement. En zones rurales de grandes cultures, nos abeilles sont en déclin avec des mortalités dépassant parfois 50%. Toutes les pratiques de l'agriculture intensive portent des effets catastrophiques. Appauvrissement de la diversité florale par l'emploi inconsidéré d'herbicides et surmortalité induite par les insecticides neurotoxiques de dernière génération.

Nos abeilles doivent, de plus, faire face à des prédateurs devant lesquels nous sommes actuellement impuissants. Le frelon asiatique est en train de coloniser la France entière et le petit coléoptère peut très bien demain arriver chez nous.



Les effets cumulés de toutes ces difficultés font que nous avons perdu l'auto-suffisance que nous connaissions dans les années 70. Nous importons aujourd'hui le double de notre production nationale qui est devenue très insuffisante.

Dans le même temps, une prise de conscience croissante émerge afin de protéger les pollinisateurs, la diversité biologique et mieux respecter l'interdépendance de tous les acteurs du vivant : le monde végétal, le monde animal et l'homme partie intégrante de la nature. Dans cet esprit, notre cours propose des pratiques respectueuses de l'harmonie des cycles naturels.

PROGRAMME APICULTURE

PRINTEMPS, la nature se réveille, la reine recommence à pondre

Évaluer la qualité de la reine (couvain), les réserves de miel, l'état sanitaire de la colonie

Remplacer les reines peu productives, regrouper les colonies si nécessaire

Trouver et marquer les reines

Nettoyer les ruches, remplacer les cadres trop anciens, transférer une ruchette dans une ruche

Installer de nouvelles ruches, créer un essaim

Planter des essences mellifères

ÉTÉ, période de l'essaimage et des grandes récoltes

Préparer les cadres

Prévenir l'essaimage, récolter un essaim fugueur,

Installer les hausses si nécessaire

Récolter le miel avec ou sans grille à reine

Extraire le miel des cadres, désoperculer, utiliser un extracteur, filtrer et faire maturer le miel

Récupérer la cire

Traiter contre le varroa



AUTOMNE

Vérifier l'état sanitaire

Évaluer la ponte de la reine et la population, rassembler les colonies si nécessaire

Installer les grilles d'entrée, installer les fonds des planchers grillagés,

Évaluer les réserves, mettre en place les nourrisseurs

Nettoyer et ranger le matériel

HIVER

Assurer la sécurité des ruches, nourrir les colonies,

Entretien et stocker le matériel (corps de ruche, hausses, cadres, ...)

Commander les reines / essaims et matériels pour la saison suivante

Préparer la plantation de plantes mellifères

TOUTE L'ANNÉE

Se protéger des piqûres

Entretien l'environnement du rucher

Allumer et utiliser l'enfumeur

Ouvrir une ruche

Allumer et utiliser l'enfumoir
 Ouvrir une ruche
 Utiliser le lève-cadre et manipuler les cadres
 Renouveler et permuter les cadres
 Fermer une ruche
 Déplacer une ruche
 Évaluer la floraison
 Nourrir les abeilles



APICULTURE

hiver/printemps 2016	9 journées (samedi) 23 janvier 6 février 19 mars 9 et 23 avril 7 mai 21 mai 4 et 18 juin	matin atelier, après-midi terrain inclus cours théorique, suivi sanitaire et préparation des cadres + entretien du matériel
----------------------	---	--

Prix de la formation
30 € la journée (déjeuner inclus)

Inscription par email : contact@centre-vedantique.fr

FORMATIONS ÉTÉ 2016

FORMATION CORPS

25 au 31 juillet 2016 cycle yoga védanta

Comment les Yamas et Niyamas peuvent-ils être divinisés par la pratique d'asanas et l'énergie dynamique du pranayama

Swami VEETAMOHANANDA avec BHAKTARAJ et le Dr Lise QUEGUINER, professeurs de Yoga et conférenciers, invités de l'Université de l'Homme



Prix du de la formation /personne

385 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

inscription sur le site

22 au 28 août 2016

Comment vivre notre Réalité de SAT-CHIT-ANANDA (Etre-Conscience-Félicité) en Yoga et dans la vie ?

Swami VEETAMOHANANDA, président du Centre Védantique Ramakrishna avec Martine TEXIER, directrice de l'école d'Évian, membre de la FIDHY.



Prix du de la formation /personne

385 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

inscription sur le site

YOGA DU CHANT STAGE DE TECHNIQUE VOCALE

6 jour début juillet (dates à venir, voir site)

Prix de la formation /personne
330 € en pension complète / **180 €** en externe



CORDES EN JOIE ET JOIE EN DIEU 20 au 24 juillet 2016

Initiation au violoncelle

Isabelle ISHVARI

Instruments fournis



Le violoncelle est plus qu'un instrument. Il met en jeu le musicien dans sa globalité, explore les aspects de sa personnalité. Le violoncelle doit combiner tout à la fois l'équilibre corporel du danseur, la vigilance et la compétence de l'artisan, la précision du geste du peintre, la mémoire et la présence du comédien.

L'approche du violoncelle met en jeu l'Homme dans sa totalité.

Ce séminaire s'adresse à toute personne désirant découvrir les émotions liées à cette pratique et à la joie de jouer ensemble.

Création d'un septuor de violoncelles.

Réservé aux débutants - Concert en fin de séminaire



Prix de la formation /personne

220 € en pension complète / **150 €** en externe

Accueil à partir de 13h, début de la formation : 14h30

Fin : dimanche à 16h00

inscription sur le site



Centre Védantique Ramakrishna

Journée portes ouvertes

Dimanche 12 juin 2016



Méditation dans le parc



Spectacle avec les enfants



Déjeuner sur l'herbe



Naren & Sarada



Breizh Ar Mor

- ➔ Accueil à partir de 9h
- ➔ Pratique de la méditation
10h30 Méditation guidée avec Swami Veetamohananda et les membres de l'ashram
- ➔ Présentation des formations de l'Université de l'Homme pour l'année 2016 / 2017
- ➔ Spectacle : concerts et danse
par les amis du Centre
- ➔ Enfants: atelier création, à partir de 4 ans
de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h
- ➔ Stand restauration
végétarien de 12h à 13h30
Déjeuner sur l'herbe
- ➔ Boutique
Livres, encens, objets etc.

18 et 19 juin 2016

à l'occasion de la **Journée internationale** du

YOGA

Samedi de 9h à 22h et dimanche de 9h à 18h



venez célébrer

LE YOGA DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

Transformation personnelle et développement de la personnalité totale

TRADITIONS PRÉSENTES

Ashtanga Yoga
 Adi Vajra Shakti Yoga
 Kaivalyadhama
 Sri Aurobindo
 Sri Mahesh
 Sri Satchidananda Yogi
 Sri T. Krishnamacharya
 Swami Satyananda Saraswati
 Swami Shivananda Saraswati
 T.K.V. Desikachar
 Yoga de l'énergie



à 30 km de Paris dans une propriété de 15 hectares
 au

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64 bd Victor Hugo

77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS

www.centre-vedantique.fr

facilement accessible :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée)

AU PROGRAMME

- Hatha Yoga
- Méditations
- Pranayama
- Yoga nidra
- Musique et danse
- etc



L'accès aux différents programmes est en libre participation



ENTRÉE GRATUITE - Ouvert à tous

Repas sur place 15€ (7,5 € enfants -13 ans)

(pique-nique non autorisé)



Rencontre interreligieuse

2 et 3 juillet 2016

PRIÈRES POUR LA PAIX ET L'HARMONIE DANS LE MONDE

AU PROGRAMME

- Prières communes entre participants et intervenants selon les différentes traditions
- Célébration eucharistique
- Célébration du Feu Homa
- Concerts de musique interreligieuse



à 30 km de Paris dans une propriété de 15 hectares
au

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64 bd Victor Hugo
77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS

facilement accessible :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée)



ENTRÉE LIBRE - Ouvert à tous
Repas sur place 15€ (7,5 € enfants -13 ans)
(pique-nique non autorisé)



HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS

Le Centre Védantique Ramakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

Des groupes extérieurs au Centre ont la possibilité d'organiser des séminaires dans nos locaux.

L'hébergement et les équipements sont composés de :

- vingt chambres : simples, doubles, à 3 et 4 lits dont 2 chambres PMR
certaines sont équipées de sanitaires privatifs
- une salle de conférence polyvalente
- une salle de méditation/chapelle
- une bibliothèque d'ouvrages spirituels (en français et en anglais)
- un salon de trente places
- une boutique (librairie, CD, vidéos, encens, objets, etc.)



LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE

Depuis toujours, des personnes, de tous âges et de toutes origines géographiques, culturelles et religieuses, libres d'obligations familiales, souhaitent partager la vie communautaire d'un centre spirituel pour se concentrer sur leur idéal. C'est le cas de nos résidents, qui sont tous bénévoles.

Le Centre assure son fonctionnement par le travail bénévole de ses membres, les participations aux frais d'hébergement et les dons.



MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Afin de mieux connaître notre Centre et pour compléter cette brochure, vous pouvez consulter notre site internet www.centre-vedantique.fr

NOUS CONTACTER

Adresse : C.V.R. 64 boulevard Victor Hugo - 77220 Gretz France
E-mail : contact@centre-vedantique.fr
Téléphone : + 33 (0)1 64 07 03 11

SE RENDRE À L'ASHRAM

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo.

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.



Bulletin d'inscription

à renvoyer à CVR

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz-Armainvilliers

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone _____

adresse E-mail _____

		interne	externe
VIVEKA CHUDAMANI p.37	165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANSKRIT p.24			
14-16 janvier	165 € /interne 90 € externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31 mars - 2 avril	165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9-11 juin	165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SCIENCE ET SPIRITUALITÉ p.26	165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA NIDRA NIVEAU II p.34	385 € /interne 210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA MATERNITÉ p.36	165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APICULTURE p. 18	30 €/j (avec déjeuner) inscription par mail		
MASSAGE & HERBORISTERIE	Niveau 2 <input type="checkbox"/> 240 € Niveau 3 <input type="checkbox"/> 240 €		
YOGA DU CHANT p.28			
2-3 janvier	110 € <input type="checkbox"/>	20-21 février	110 € <input type="checkbox"/>
12-13 mars	110 € <input type="checkbox"/>	16-17 avril	110 € <input type="checkbox"/>
7-8 mai	110 € <input type="checkbox"/>	4-5 juin	110 € <input type="checkbox"/>

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis) ; chambres individuelles selon disponibilité 20% en sus. *En externe :* petit déjeuner, et déjeuner compris

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS

Le prix de la formation se trouve dans son descriptif. En pension complète, draps et serviettes sont fournis. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

Annulation En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Je joins par séminaire 50% d'acompte

Nombre de formations

Total _____ €

chèque à l'ordre du CVR



Centre Védantique Ramakrishna

64, bd Victor Hugo 77220 Gretz

tél : 01 64 07 03 11

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr