

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

activités

janvier - juin 2017



Méditations

Philosophie védantique

Célébrations

Conférences et programmes culturels

Événements

Université de l'Homme

Éditions

Art



Qu'IL nous illumine

RADIO GANDHARVA GANA

Diffuse 24h/24 des méditations, des mantras, des prières, des entretiens avec des personnalités du monde spirituel, des conférences, des cours de philosophie védantique, de la musique interreligieuse et des paroles de sagesse.

LEÇON DES CHOSES << chronique

La pensée du jour

LE MOT CLÉ

enseignements >>

CELEBRATIONS << fêtes

MÉDITATIONS

émissions >>

D'ART ET D'ASTROLOGIE

pratiques >>

L'instant Yoga

Après le bain << jeunesse

ENTRETIENS

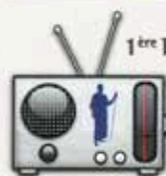
LECTURE DES ENTRETIENS DES SRI RAMAKRISHNA

Les enfants du Gange

15mn avec...

Le Védanta enseigne la présence de la divinité en tout: la nature de l'homme et de l'univers entier est divine. Ainsi le but de la vie humaine est de découvrir et de manifester cette réalité, les différentes traditions dans le monde constituant autant de chemins pour y parvenir. L'unité dans la diversité est le thème immortel du Védanta.

RADIO GANDHARVA GANA



1^{ère} RADIO VÉDANTIQUE

RGG

www.rggweb.fr

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

ÉDITORIAL

Nous assistons à une formidable explosion de connaissances. Jamais, jusque-là, la connaissance empirique n'avait connu une telle ampleur, une telle puissance et une telle importance. Mais, paradoxalement, la science elle-même révèle les limites de la connaissance empirique. De nombreux éminents scientifiques en sont arrivés à la conclusion que la solution aux mystères de l'univers et aux problèmes existentiels de l'homme se trouve dans les profondeurs de la conscience humaine. Le Védanta considère l'univers comme une projection de la conscience. Comme la conscience est inséparable de l'Être véritable, c'est par la réalisation de cet Être véritable que l'homme atteindra la connaissance supérieure, la connaissance de la Réalité Ultime - Brahman. De plus, le Védanta soutient que la béatitude est inséparable de l'Être Véritable et que l'homme ne peut atteindre le véritable accomplissement qu'en Le réalisant.

SWAMI VEETAMOHANANDA
PRÉSIDENT DU CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA



Sommaire

Présentation	5
Calendrier général	10
Célébrations	11
Méditations	12
Conférences et concerts	14
Événements	18
UNIVERSITÉ DE L'HOMME	22
Yoga Védanta	24
Formations ESPRIT	25
Formations CORPS	30
Formations ART	38
Infos pratiques	44
Inscription formations	47





HISTORIQUE

Le CENTRE VÉDANTIQUE est affilié à la Mission Ramakrishna à Belur Math (dans l'État indien du Bengale), fondée par Swami Vivekananda (1863-1902).

Tout au long des siècles, l'Inde a produit de nombreux grands saints parmi lesquels Sri Ramakrishna (1836-1886). Ses expériences de la Réalité unique lui ont permis de vérifier qu'à travers la variété des religions et des voies spirituelles, c'est cette même et unique Réalité qui se manifeste. Ainsi, la vie de Ramakrishna exprime au plus haut degré l'universalité du phénomène spirituel.

Après la mort de Sri Ramakrishna, seize de ses disciples intimes formèrent, selon ses propres instructions, une petite communauté monastique, qui devait se transformer en l'Ordre de Ramakrishna. Le plus éminent d'entre eux était Swami Vivekananda, qui présenta le Védanta, philosophie de l'hindouisme, à travers le monde.

La philosophie du Védanta enseigne la présence de la divinité en chaque être : la nature réelle de l'homme et celle de tout l'univers sont divines ; l'homme et l'univers sont une seule et même réalité. Le but de la vie humaine est de déployer et de manifester cette nature divine afin d'épanouir toutes nos potentialités et d'atteindre l'efficacité en tous domaines. Les différentes religions dans le monde constituent autant de chemins pour arriver à cette réalisation. En reconnaissant l'unité dans la diversité, le Védanta affirme que chacun a la puissance de réaliser la vérité dans cette vie même.

La réalisation pratique des principes théoriques du Védanta est appelée Yoga. Comme les tempéraments humains sont variés, il y a divers yogas.



L'on peut citer entre autres :

- le Jnana-Yoga, la connaissance de soi et du Soi
- le Bhakti-Yoga, la dévotion ou l'amour pur
- le Karma-Yoga, le secret du travail efficace
- le Raja-Yoga, la concentration

Ce fut en 1936 que le mouvement Ramakrishna prit naissance en France. Inspirés par l'intérêt pour les livres de Romain Rolland, lauréat du Prix Nobel, sur Sri Ramakrishna et Swami Vivekananda, un certain nombre de Français se réunirent à la Sorbonne pour la commémoration du centenaire de Sri Ramakrishna.



Swami Siddheswarananda fut invité à venir depuis l'Inde enseigner le Védanta en France. Arrivé en 1937, il attira de nombreux amis à la suite de ses conférences dans les universités de Montpellier, de Toulouse puis de la Sorbonne. En 1948, grâce à la générosité d'amis français, le Swami eut la possibilité d'acquérir la propriété de Gretz pour y faire vivre un ashram, devenu depuis le Centre Védantique Ramakrishna.

Swami Ritajananda (de 1961 à 1994) et Swami Veetamohananda (depuis 1994), eux-mêmes moines de l'Ordre de Ramakrishna et venus d'Inde également, ont succédé à Swami Siddheswarananda.

LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE

Le Centre Védantique est un ashram c'est-à-dire une communauté spirituelle rassemblée autour d'un moine que ses pairs ont désigné pour son expérience dans la méditation et le conseil spirituel.

Les tâches quotidiennes permettent l'accueil des visiteurs (entretien des bâtiments et du parc, travaux ménagers, etc.) et sont essentiellement assurées par les bénévoles qui résident au Centre et n'ont pas d'autre engagement que celui de servir leur idéal, leur prochain et l'ashram.

Comme le Centre est un ashram, les grandes fêtes religieuses hindoues y sont célébrées ; et comme le Centre est védantique, l'anniversaire de la naissance des grands maîtres spirituels (Bouddha, Jésus, etc.) y est aussi fêté. Pour la même raison, les autres traditions religieuses du monde y sont étudiées en même temps que les Écritures indiennes.



Nos visiteurs viennent de tous horizons et pour des motifs divers. Ils viennent de Paris ou sa région comme de province ; d'Europe comme d'Afrique, des Amériques ou d'Asie. Ils viennent pour les cérémonies et fêtes ou pour les conférences, pour voir le Swami ou pour la vie communautaire, pour le caractère hindou du Centre ou pour sa vocation interreligieuse. La vie de l'ashram est rythmée par les activités spirituelles, le travail quotidien et les repas.

WEEK-END TYPE

Voici les principaux horaires. Il est recommandé de téléphoner pour vérifier si toutes les activités ont lieu, et pour s'inscrire au repas. Toutes les activités sont libres, une participation aux frais est demandée pour les repas.

SAMEDI - JOURNÉE YOGA VÉDANTA

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Hatha-yoga	09h00
Méditation pour la paix et l'harmonie	10h30
Déjeuner	12h00
Karma yoga	12h30
Hatha-yoga	15h00
Thé	16h30
Cours de philosophie védantique	17h00
Office du soir-arati, avec chants	18h30
Dîner	19h30
Programme du soir	20h30 Lecture du 2 ^{ème} chapitre de la <i>Bhagavad Gita</i> suivie des <i>Entretiens de Ramakrishna</i>
Fermeture des portes	21h30

DIMANCHE - JOURNÉE DÉCOUVERTE

Ouverture des portes	05h30
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Méditation guidée	10h30
Déjeuner	12h15
Conférence, discussion ou spectacle	14h30
Thé	16h00
Office du soir-arati, avec chants	18h30
Dîner	19h30
Questions-réponses avec Swami Veetamohananda	20h30
Fermeture des portes	21h30



LA NOURRITURE AU CENTRE

Fruit de l'énergie solaire stimulée par l'Infini, la nourriture donne joie et énergie au corps et à l'esprit. La cuisine et les repas peuvent être aussi prière ou méditation. Nos repas sont sans viande ni poisson ni alcool, mais un mélange de saveurs des mondes oriental et occidental. Nos potager et verger fournissent une part de nos légumes et fruits, nos vaches le lait et les laitages, nos ruches le miel.

LE PARC

Les deux accès de la propriété mènent au « château », bâtiment dans lequel les visiteurs ont rendez-vous avec les principales activités du Centre : c'est ici que se trouve la chapelle, où l'on médite et prie ; sous la chapelle, la « salle Sarada Devi » et une salle pour les activités ayurvédiques ; à côté de la chapelle, un salon où l'on se retrouve en général le soir pour des lectures ou des échanges ; dans le hall, derrière le comptoir d'accueil, une librairie, et, après le hall, sur la droite, la cuisine et la salle à manger, depuis laquelle on aperçoit l'une des parcelles réservées à la pâture des vaches, qui couvrent la plus grande partie des quinze hectares de la propriété. Au fond de cette prairie se dresse un kiosque au toit octogone couronné du croissant de Shiva.

Les vitraux de sa rotonde illustrent deux aphorismes : « quand je sais que je suis tout, c'est la connaissance » « quand je sais que je suis rien, c'est l'amour ».

À droite de ce kiosque, on peut longer un bois, empli de chants d'oiseaux, et finalement aboutir à la plus grande prairie pour les vaches, et ceux qui les accompagnent trouvent là un endroit idéal pour contempler le ciel étoilé ou le soleil couleur d'or à son lever. Des chevreuils, aussi, se sont habitués à venir trouver refuge ici.

Revenant sur nos pas, nous serons arrêtés, devant Sarada Mandir (le bâtiment de deux étages à gauche du kiosque) par le jardin de fleurs, reflet du ciel et d'un travail habile. Une serre se trouve juste à côté, dans laquelle sont préparées et protégées les fleurs offertes aux cultes.

En s'engageant sur le chemin qui longe la serre, on aperçoit à droite un portail qui donne accès à la maison « Yatiswarananda », et à un autre bois. Plus loin, on arrive devant un hangar qui sert d'atelier. En face, un portail permet d'entrer



dans le potager, clos de murs en meulière, centré sur un puits, quadrillé d'allées et agrémenté d'un bassin où des lotus reposent tandis que se faufilent les petits poissons rouges comme enchantés par la flûte de Krishna qui veille, penché sur l'eau. Un autre accès au potager, à droite duquel se trouvent les ruches et leurs abeilles, permet d'aller saluer à l'étable ses paisibles occupantes, les vaches, et les toutes vives occupantes estivales, les hirondelles. Par chance, il y aura peut-être un veau ou une génisse, qui font toujours la joie des enfants, de même qu'ils apprécient toujours d'assister à la traite.



Le troisième portail du potager débouche sur « Brahmananda Bhavan », qui est le bâtiment d'hébergement pour nos visiteurs, et qui longe le boulevard Victor Hugo. Avant de finir notre promenade, on peut, en longeant le mur du potager sur la droite, aller voir le verger.

Et maintenant que la promenade est achevée, à chacun désormais de choisir son chemin !



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS, ACTIVITÉS ET FORMATIONS

Janvier 2017	1er janvier 10h30	<i>Kalpataru</i>	Célébration	p.11
	12 janvier 18h30	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	12-14 janvier	<i>Sanskrit</i>	Formation Université de l'Homme	p.28
	21-22 janvier	<i>Yoga du chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
	22 janvier	<i>Swami Vivekananda puja</i>	Célébration	p.11
	29 janvier	<i>Swami Brahmananda puja</i>	Célébration	p.11
Février 2017	9 février 18h30	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	13-19 février	<i>Yoga nidra - niveau II</i>	Formation Université de l'Homme	p.34
	22-25 février	<i>Upanishad de l'embryon</i>	Formation Université de l'Homme	p.37
	25-26 février	<i>Yoga du Chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
	25 février	<i>Shiva Ratri</i>	Célébration	p.11
Mars 2017	2 mars	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	5 mars	<i>Ramakrishna Puja</i>	Célébration	p.11
	12 et 26 mars 9 et 23 avril	<i>Herboristerie et massages ayurvédiques - niveau II</i>	Formation Université de l'Homme	p.30
	23-25 mars	<i>Sanskrit</i>	Formation Université de l'Homme	p.28
	25-26 mars	<i>Yoga du chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
Avril 2017	10-16 avril	<i>Yoga kriya védique -niveau I</i>	Formation Université de l'Homme	p.25
	13 avril 18h30	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	29-30 avril	<i>Yoga du chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
	30 avril	<i>Shankara Jayanti</i>	célébration	p.11
Mai 2017	4 mai 18h30	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	13-14 mai	<i>Yoga du chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
	14 et 28 mai 4 et 11 juin	<i>Herboristerie et massages ayurvédiques - niveau III</i>	Formation Université de l'Homme	p.30
	29 mai - 4 juin	<i>Yoga nidra - niveau III</i>	Formation Université de l'Homme	p.34
Juin 2017	1er juin	<i>Forum 104, Paris</i>	Méditation	p.13
	8-10 juin	<i>Sanskrit</i>	Formation Université de l'Homme	p.28
	10 et 11 juin	<i>Yoga du chant</i>	Formation Université de l'Homme	p.38
	11 juin	<i>Journée portes ouvertes</i>	Événement	p.18
	17-18 juin	<i>Rencontre interreligieuse</i>	Événement	p.19
	24-25 juin	<i>Journées internationales Yoga</i>	Événement	p.20

Les cultes sont célébrés par Swami Veetamohananda, sauf précision contraire. Ils sont suivis d'un repas végétarien convivial à 12h30 ou 20h30. L'entrée est libre ; une participation aux frais est demandée si l'on s'inscrit pour le repas :

15 €, s'inscrire à l'avance au +33 (0)1 64 07 03 11 ou par mail :

contact@centre-vedantique.fr

KALPATARU

1^{er} janvier 2016 à partir de 10h30

Puja à 10h30 – Durée 1h30. Programme culturel à 14h30

Kalpataru est l'arbre qui exauce tous les vœux. Le jour de nouvel an est très auspiceux pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste.



SWAMI VIVEKANANDA PUJA

22 janvier 2017 à 6h00 et à 10h30

Durée 1h00 à 1h30

Culte dédié à Swami Vivekananda. La célébration est animée par des chants spirituels.

SWAMI BRAHMANANDA PUJA

29 janvier 2017 à 10h30 – durée 1h30

Culte dédié à Swami Brahmananda, disciple de Ramakrishna et premier président de l'Ordre. La célébration est animée par des chants spirituels.



SHIVA RATRI

25 février 2017 à 19h – durée 1h30

Culte dédié à Shiva. La célébration est animée par des chants spirituels.

RAMAKRISHNA PUJA

5 mars 2017 à 10h30 – durée 1h30 Culte dédié à Sri

Ramakrishna, l'Infini qui s'exprime comme la force purificatrice et la force unificatrice. La célébration est animée par des chants spirituels.

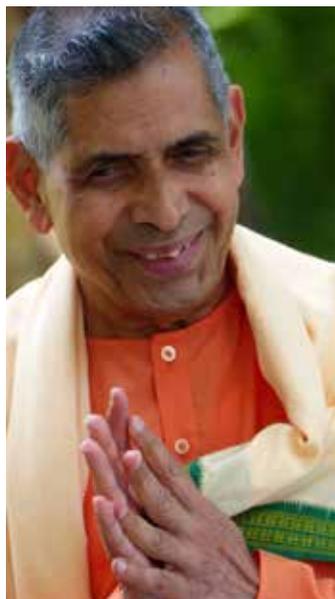


SHANKARA JAYANTI

30 avril 2017 à 15h – Durée 1h

Anniversaire de Shankara (philosophe, sage et commentateur des textes védantiques) célébré par une conférence de Swami Yogananda Saraswati, de la tradition de Shankara (Ashram Kavalya).

Les méditations et les pratiques spirituelles sont conduites par Swami Veetamohananda



Swami VEETAMOHANANDA est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels.

Il dirige le Centre Védantique Ramakrishna en France depuis 1994. Sa principale tâche est d'être un conseiller spirituel. Elle s'accomplit à travers des entretiens particuliers, des conférences ou des séminaires publics, et des méditations guidées ou des chants de mantras. Cet enseignement est basé sur le Védanta, tel qu'il a été revivifié par Ramakrishna et Vivekananda. La majeure partie de ses activités a lieu à l'ashram même, mais il est régulièrement invité en France, comme en Europe ou au-delà, pour donner des conférences ou des méditations guidées.

Depuis son arrivée en Europe, il participe au dialogue interreligieux monastique (DIM), fréquente de nombreux monastères (notamment bénédictins) et organise, à l'ashram de Gretz, des rencontres interreligieuses. À ce titre, il est souvent sollicité pour présenter, dans des articles ou des livres collectifs, comme dans des forums, le point de vue du Védanta et des quatre yogas : yoga de la dévotion, yoga du service, yoga de la concentration et yoga de la connaissance.

Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs livres audio dont *L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita*, avec Michael Lonsdale, et *Upasana la méditation*, ainsi que *Pensées inspirantes*, *Prières du jour*, aux éditions Gandharva Gana et *Vivekachudamani, commentaires et traduction*, aux éditions CVR. On peut retrouver chroniques et conférences de Swami Veetamohananda sur Radio Gandharva Gana - www.rggweb.fr).

Méditation guidée

De toutes les disciplines du yoga, la méditation est celle qui apporte le plus directement et le plus efficacement le renouveau et la transformation intérieurs. Par l'introspection et la concentration, elle permet de découvrir les causes réelles mais inconscientes de nos difficultés. Nous libérant ainsi du stress, de l'anxiété et de la peur, elle nous ouvre à la concentration qui rend possible l'efficacité de nos efforts, l'intelligence pure et l'estime correcte de soi, en un mot : le courage d'être. Cette méditation est dite guidée parce que des indications de concentration y sont données par le Swami, en plus du chant de mantras.

Le mercredi de 17h à 18h30

Le dimanche de 10h30 à 12h00

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre



Chants méditatifs (mantra yoga)

Mantra signifie l'expression harmonieuse de l'Infini. Par la répétition de ces syllabes particulières (ou mantra), notre conscience se lie avec l'Infini ou la Réalité, élevant ainsi notre niveau de conscience et équilibrant en nous l'harmonie d'énergie pure. Dès lors l'intelligence, la connaissance et la félicité pures étant intensifiées, cette harmonie se révèle comme bonté et beauté de la personnalité et de tout ce qui existe, contribuant ainsi à développer le dynamisme intérieur au service de la paix.

Le vendredi de 20h30 à 21h30

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre

Méditation pour la paix et l'harmonie

Cette méditation est pratiquée pour intensifier le dynamisme, l'harmonie et la paix en nous de telle sorte qu'on puisse les transmettre à notre famille, à la société et au monde.

Le mardi de 19h15 à 20h30

Le mercredi et le samedi de 10h30 à 12h

Sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre

Méditations à Paris

Forum 104 www.forum104.org

104 Rue Vaugirard 75006 Paris

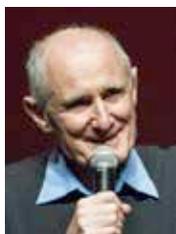
Un jeudi par mois de 18h30 à 20h

12 janv., 9 fév., 2 mars, 13 avril, 4 mai, 1er juin.

Entrée libre



Chaque week-end ont lieu des conférences publiques données soit par divers intervenants venant de tout horizon géographique ou religieux, pour initier à la philosophie du Védanta ou faire connaître les diverses traditions religieuses, et pour ainsi pratiquer le dialogue entre traditions. Pour connaître l'agenda des conférences, consulter notre site: www.centre-vedantique.fr, rubrique activités



* **Dimanche 8 janvier 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

Deux niveaux d'appartenance à une religion

Frère Benoît BILLOT

Frère Benoît Billot, après des études supérieures de biologie végétale, est entré au monastère bénédictin du prieuré Saint Grégoire de Rungis, et a été ordonné prêtre en 1963. En 1985, après un parcours de psychanalyse et de psychothérapie, il a fondé «La Maison de Tobie», association qui cherche à promouvoir la vie spirituelle en rapport avec le corps, le psychisme et la rencontre des autres religions. En 1998, le prieuré a été transféré à Etiolles. Il a déjà publié plusieurs ouvrages dont *Je te bâtirai une maison*, *Voyage dans les monastères Zen*, *Le Chemin de Tobie* et participé à *Sagesses pour aujourd'hui* et *Le moine, l'iman et le rabbin* chez Calmann-Lévy.



* **Dimanche 15 janvier 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

Unification des pouvoirs du cœur et de l'intellect dans les activités quotidiennes

Swami VEETAMOHANANDA

président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.12)



* **Dimanche 5 février 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

La notion temporelle en embryologie spirituelle

Dr Lise QUEGUINER et Serge LELANDAIS-BHAKTARAJ

Directeur et enseignant de la FFHY Normandie, conférenciers

En février 2016 nous avons décrit comment l'embryon délimitait un espace dans lequel il se développait puis comment il occupait cet espace. Cette année nous allons réfléchir sur la notion du temps : comment le développement embryonnaire actualise-t-il les potentialités du patrimoine génétique ? Cette potentialité persiste-t-elle en partie chez l'individu ? L'embryon et ses cellules connaissent-ils déjà la mort et comment la gèrent-ils ? En filigrane, la signification du Dharma et du Karma seront expliqués car ils nous parlent de toutes ces notions et du déploiement de la Vie dans le vivant.



* **Dimanche 12 février 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

Sagesse du védanta, sagesse de la méditation laïque

Jacques VIGNE

Nous vivons à une époque paradoxale : d'un côté, il y a un progrès des connaissances et des liens nouveaux qui se créent, par exemple entre neurosciences et méditation, et de l'autre, certaines parties du monde régressent dans la guerre sainte et une violence médiévale qu'on pensait révolue. La méditation laïque et le védanta, chacun à leur manière, respectent l'aspiration mystique de l'être humain et sa volonté de se comprendre et de se transformer, sans rentrer dans la passion des croyances et la tentation de les imposer aux autres de force. Le retour à soi méditatif est aussi un bon antidote

contre la pensée unique, qui, paradoxalement, a tendance à infiltrer notre vision du monde malgré la multiplication des sources d'information.

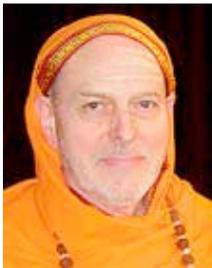
Le Dr Jacques Vigne est un médecin psychiatre et essayiste. Vivant en Inde, il « étudie les rapports subtils entre le corps, l'esprit et l'âme ». Il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant de spiritualité.

*** Dimanche 26 février 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

L'éducation de l'Être dans le cycle de la vie

Dominique LUSSAN, *Présidente fondatrice d'Harmonic Vision*

Une étude menée auprès de 1059 personnes âgées de 4 à 80 ans entre 2003 et 2015 nous a permis de montrer que chaque être humain a une «*Identité d'Être*» qui le caractérise mais qui n'est pas éduquée dans notre société. Ceci a eu pour effet l'arrêt de la croissance de cette *Identité d'Être* pour 97% de la population à environ 4 ans... Cette *Identité d'Être* peut faire l'objet d'un apprentissage très facilement à tout âge. Le développement de cette *Identité d'Être* est essentiel dans la transformation de nos états d'Être difficiles (tristesse, colère, enfermement...) en force de vie, en compétences d'Être et d'Action. Le développement de l'*Identité d'Être* génère sur tous les plans, aussi bien personnellement dans ses actes quotidiens, que professionnellement dans son métier, des pratiques qui régénèrent l'écosystème de la planète.



*** Dimanche 30 avril 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

SRI SHANKARA JAYANTI

L'immortalité du Soi selon le Gita-Bhashya de Sri Shankara

Swami YOGANANDA SARASVATI

Né en France en 1948, Swami YOGANANDA SARASVATI fut initié dans le saint ordre du Paramahansa Sannyâsa en 1971 par son maître Sri Swami SATCHIDANANDA (1914-2002) à Kandy au Sri Lanka. Appartenant à la lignée "Sarasvati" des ascètes Paramahansas, Swamiji est relié au monastère de Shringeri fondé au IXème siècle par Sri ADI SHANKARACHARYA (788-820). Il a consacré toute sa vie au Sanâtana Dharma, la religion védique éternelle dont l'apothéose est le Vedânta représenté par les Upanishads, les Brahmasûtras et la Bhagavad Gîtâ. Il a traduit et commenté de nombreuses oeuvres de Shankara qu'il expose notamment au Centre Védantique depuis 1995 à l'invitation de Swami VEETAMOHANANDA.



*** Dimanche 28 mai 2017 à 14 h 30 - Entrée libre**

Le Tantrisme selon Sri Ramakrishna et Sri Aurobindo

Ajit SARKAR, FYA, a fait ses études à l'école de l'Ashram de Sri Aurobindo à Puducherry (Inde). Il y rencontre Selvi, qui devient sa compagne. Il met en place toute l'éducation physique de l'école de l'Ashram. Titulaire d'une Bourse de l'Etat français en 1968, il entre à l'INSEP à Paris. Diplômé en 1970, il y devient chargé de recherches en pédagogie pour la santé de la population française ; puis chargé de recherches pour la préparation physique et mentale des sportifs de haut niveau. En parallèle, il enseigne le Yoga dans différentes associations à Paris.

Créer une fédération de yoga faisait partie des nombreux projets d'Ajit Sarkar, projet qui a été concrétisé le 28 mai dernier par un groupe de ses anciens élèves. Il en a été nommé Président d'honneur.

*** Samedi 18 mars 2017 à 20 h 30**

Entrée libre ;

DESIRELESS de *Voyage, Voyage* à *Guillaume Apollinaire*.

Desireless présentera son nouveau spectacle « Guillaume : Desireless chante Apollinaire » La rencontre d'une petite fille, d'un renard et du fantôme du poète... Sous le pont Mirabeau coule la Seine, au son de la guitare classique d'Antoine Aurèche. Un conte musical surréaliste



en hommage à Guillaume Apollinaire dont on célèbrera le centenaire de la mort en 2018.

*** Samedi 24 juin 2017 à 15 h 00** - *Entrée libre ;*

NAREN & SARADA and Friends, à l'occasion de la sortie de leur nouvel album *Face to face*



Dans un contexte où le matérialisme, l'individualisme et la recherche du pouvoir, de l'avoir et de la consommation immédiate prennent le dessus sur la recherche de La Vérité et de la Sagesse... Mais aussi, dans une société qui cherche du sens, des repères, où des jeunes ont soif de justice et où des seniors souhaitent un monde plus harmonieux...

A la suite de la voie tracée par Johny Cash (« Spiritual », « Help me »), Georges Harrison (« My Sweet Lord »), plus récemment, Spiritus Dei, les Prêtres... nous vous proposons notre projet de chansons dévotionnelles interreligieuses.

*** Dimanche 9 juillet 2017 à 13 h 30** - *Entrée libre*

Florian WESTPHAL et les participants du séminaire

« *La musique comme expression du dialogue interreligieux* »

Chants orthodoxes, maronites, catholiques, protestants et védantiques.

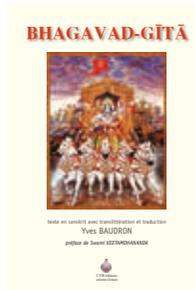




CVR éditions dernières parutions
en vente au Centre ou sur www.centre-vedantique.fr



11 X 18 cm, 246p. 11€50



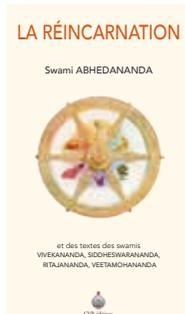
14 X 21 cm, 290p. 16€20



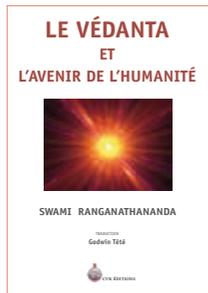
14 X 22,5 cm, 287p. 15€30



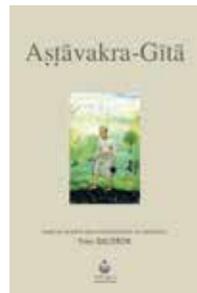
13,5 X 21,5 cm, 353 p. 16€50



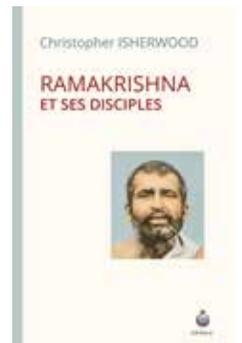
13,5 X 21,5 cm, 178 p. 12€50



13 X 20 cm, 120 p. 6€90



14 X 21 cm, 152p. 15€20



14 X 22,5 cm, 427p. 16€90

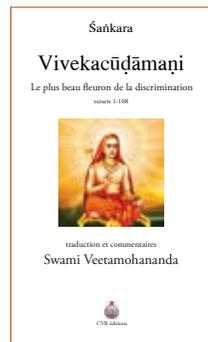
Livres de Swami VEETAMOHANANDA



11 X 18 cm, 183p. 14€20
titre doré à l'or fin



11 X 18 cm, 191p. 14€20
titre doré à l'or fin



13,5 X 21,5 cm, 265p. 14€80

JOURNÉE PORTES OUVERTES

dimanche 11 juin 2017

plus d'informations sur le site : www.centre-vedantique.fr (rubrique activités)



Le Centre Védantique Ramakrishna est un ashram, c'est-à-dire un lieu de retraite, où l'on vit au rythme de la méditation et du service, afin de se concentrer sur la recherche spirituelle. C'est donc un lieu qui, à cause de sa discrétion, peut sembler retiré du monde, alors même que ses portes sont ouvertes toute l'année et accueille tous les chercheurs de spiritualité, quelle que soit leur religion. Il nous a semblé bon cependant d'instaurer, une fois par an, aux beaux jours, une journée conviviale qui permette de venir visiter nos bâtiments et notre parc, d'avoir un aperçu de nos activités, et de s'entretenir avec le Swami et les résidents de l'ashram. Il est possible de déjeuner sur place, et l'après-midi est conclue par un concert en plein air. Tout le monde est bienvenu, que ce soit pour une simple visite ou pour faire connaissance.

ACCUEIL : à partir de 9h

INITIATION À LA MÉDITATION

10h30 : Méditation guidée avec Swami Veetamohananda

PRÉSENTATION DES FORMATIONS DE L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À partir de 13h30 : présentation des formations - corps - esprit - art - nature

CONCERTS à partir de 17h

ENFANTS : atelier création 10h30 à 12h - de 13h30 à 17h

STAND RESTAURATION végétarien de 12h à 13h

BOUTIQUE Livres, encens, objets etc.

RENCONTRE INTERRELIGIEUSE

samedi 17 juin - dimanche 18 juin

plus d'informations sur le site : www.centre-vedantique.fr (rubrique activités)

**« POURQUOI AVONS-NOUS BESOIN D'UN DIEU
DANS UN MONDE DE SCIENCE ET DE TECHNOLOGIE ? »**



JOURNÉES INTERNATIONALES DU YOGA 2017

Sous le haut patronage de l'Ambassade de l'Inde

samedi 24 juin - dimanche 25 juin

plus d'informations sur le site : www.centre-vedantique.fr (rubrique activités)

« LA VISION UNIVERSELLE DANS LA PRATIQUE DU YOGA »



ENTRETIEN AVEC SWAMI VEETAMOHANANDA

Pourquoi organiser chaque année cette manifestation au Centre Védantique ?

L'enthousiasme et l'inspiration donnés par la pratique du yoga nous encouragent à organiser cette manifestation. Nous allons donc réunir les fédérations et les écoles de yoga pour donner une dimension supérieure à la pratique du yoga.

Le yoga permet de progresser dans tous les domaines de la vie, d'où l'importance pour nous de l'intégration des quatre aspects du yoga : le yoga de l'action, le yoga de l'amour pur, le yoga de la concentration, le yoga de la sagesse. C'est cette intégration qui conduit au développement d'une personnalité totale à partir de ces capacités qui sont déjà en nous, souvent à notre insu, parce que nos actions, nos pensées, sont dirigées par des tendances qui nous limitent au lieu de nous ouvrir.

Le yoga nous permet de faire notre devoir avec dextérité, intelligence, amour et sagesse. C'est là le secret du progrès, de l'évolution et de la réussite dans la vie et c'est là ce qui rend à l'âme sa dignité.

Les êtres humains aiment les choses qui attirent leurs sens mais cette attirance est limitée et de courte durée. À sa place, pour intensifier l'amour pur, nous avons besoin d'un idéal supérieur, que l'on peut appeler Dieu, ou Purusha, ou Âme suprême, ou de tout autre nom. C'est ainsi que le pratiquant sincère est libéré des forces dues aux tendances étrangères à sa véritable personnalité. Ainsi la maîtrise de soi devient aisée. Le but est que le soi dirige l'organisme psycho-physique.

C'est selon cette compréhension que les pratiques de yoga sont importantes pour le Centre Védantique.

Pouvez-vous expliciter ce que vous appelez « maîtrise de soi » ?

Pour nous, le yoga ne se limite pas aux exercices physiques classiques du hatha-yoga (postures, pranayama, concentration-méditation, yoga-nidra). Il permet de développer l'homme idéal en mettant en pratique que « ce n'est pas le corps qui domine le Soi. C'est le Soi qui domine le corps ». En effet le Soi est la source de tout.

La maîtrise de soi est l'intégration des quatre aspects du yoga. Le Soi s'exprime en nous par l'action juste, l'amour juste, la concentration juste et par la sagesse. L'intelligence est libérée,

la capacité à être concentré est développée, apportant ainsi l'efficacité et la créativité. C'est la créativité qui mène à la dignité de l'homme.

Vous avez dit que ces journées ne devaient pas être confondues avec une simple fête. Pourquoi ?

Le yoga est pratiqué pour développer la paix intérieure, l'harmonie intérieure. Pour cela nous devons montrer de quelle façon le yoga est praticable dans la vie de tous les jours et de quelle façon chacun peut devenir un homme total en qui s'expriment spontanément l'intelligence, la capacité d'être soi-même et le courage. C'est pourquoi ce n'est pas une fête extérieure mais une fête de la paix intérieure.

En réalité le yoga c'est la vie, et même si au début il n'est pas facile de pratiquer, plus tard cela devient naturel. La vie devient un yoga. Pour nous ce qui est important c'est la qualité et le contenu du message que les participants auront reçu, c'est que chacun reparte avec la joie intérieure.

Quelle est la place des Fédérations et des Écoles de yoga dans ces journées au Centre ?

Elle est essentielle : ce sont leurs journées. Le Centre est comme une maison, un espace protégé où règne l'Amour, l'amour d'un père qui donne la direction juste et l'amour d'une mère qui aide à développer les potentialités. Ici, au Centre, il y a toute la protection pour pratiquer : pas de jugement, pas de critique, pas de compétition, pas de hiérarchie entre groupes ; et une atmosphère favorable à la synthèse entre les quatre yogas sans donner la prépondérance à aucun. C'est le retour aux origines du yoga, à cet enseignement initial donné par les Sages : « Nous sommes tous Un ».

Swami Veetamohananda

Président du Centre védantique Ramakrishna





UNIVERSITÉ DE L'HOMME

UNIVERSITÉ DE L'HOMME

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité.

La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient : une Université de l'Homme total.

Dans l'Université de l'Homme chacun des séminaires mène à une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa Réalité d'infini.

C'est dans cette lumière et ce souffle créatif que s'établissent alors toutes les activités, de la méditation au karma yoga, ainsi que les relations humaines.

Cette expérience unique permet ensuite de rayonner ensuite chacun dans sa vie cette lumière de l'Infini pour construire un monde nouveau : c'est en se transformant soi-même que l'on transforme le monde.

L'université de l'Homme est le creuset de formation de l'homme idéal, l'homme total.

LES FORMATIONS du 1^{er} semestre 2017

- ESPRIT** YOGA KRIYA VÉDIQUE Niveau 1 *p.25*
SANSKRIT *p.28*
- CORPS** JOURNÉE YOGA VÉDANTA *p.24*
AYURVEDA *p.30*
YOGA NIDRA NIVEAU II ET III *p.34*
UPANISHAD DE L'EMBRYON *p.37*
- ART** YOGA DU CHANT *p.38*

JOURNÉE YOGA VÉDANTA

Tous les samedis de septembre à juin

ouvert à tous - entrée libre



9h à 10h

Hatha Yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

10h30

méditation pour la Paix et l'Harmonie avec Swami Veetamohananda

12h

déjeuner

(12€ - reservation par email)

13h30-14h30

karma yoga

15h à 16h30

Hatha Yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

17h à 18h00

Cours théorique

*Cours donnés par Swami Veetamohananda
ou par l'un des professeurs*

du 10 au 16 avril 2017

YOGA KRIYA VÉDIQUE niveau I

La formation se déroule sur 2 niveaux

niveau II : 28 août au 3 septembre

Swami VEETAMOHANANDA

président du Centre Védantique Ramakrishna (voir biographie p.12)

et Martine TEXIER

Formatrice de l'école de Yoga d'Evian, membre de la FIDHY (voir biographie p.36)



YOGA

Quand l'âme individuelle est unie avec le Soi infini, elle fait l'expérience de la félicité.

En réalité, toute la création est l'expression de cette félicité infinie. Le yoga (union) avec la félicité infinie est le salut, libre de toute peur, quelle qu'elle soit.

Le véritable yogi doit renouveler les méthodes du yoga pour le bien-être de l'humanité. Le renouvellement, la redécouverte et la restauration de l'éternelle connaissance est la mission d'un véritable yogi.

Les grands instructeurs font cette communication du Soi avec la plus grande sincérité en fonction des besoins et du tempérament des individus.

C'est ainsi que se perpétuent les anciennes méthodes yogiques.

KRIYA

TAPAS

Régularité (discipline personnelle) *shausa, santosha*

Nourriture (subtile) sattvique

Répétition du mantra/méditation – pourquoi et comment ?

Régulation de l'énergie pranique - harmonisation des 5 pranas ;

Prana, Apana, Vyana, Udana, Samana. Pourquoi et comment ?

SVADHYAYA

Observation des modifications dans le mental avant et après la méditation
L'effet des mantras sur le psycho physique et la capacité de concentration

ISVARA PRANIDHANA

Être dans l'état de pure conscience
Faire les activités avec le cœur et avec l'attention pure

HATHA YOGA

Pour l'intégration dans la personnalité avec trois phases :
la purification, l'élévation de conscience et la divinisation.

La purification : grâce à la pratique de mantras spécifiques
pour chaque asana.

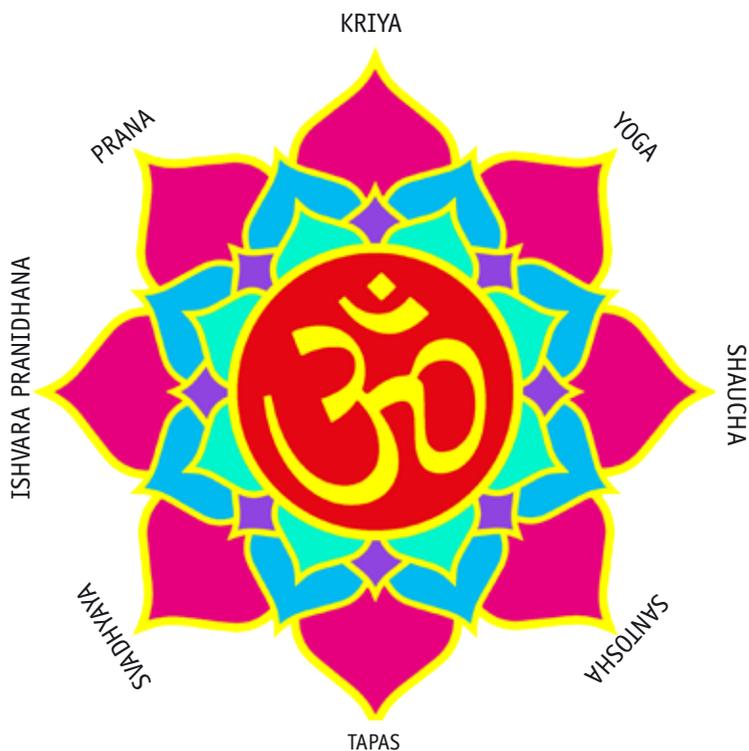
Un processus d'élévation de conscience en passant par l'expérience
des 5 éléments,

Terre, eau, feu, air, espace, purifiés par les mantras.

- 1- Le corps dense : élément Terre : état de conscience ordinaire
- 2- La fluidité, la liquéfaction : élément eau avec la pratique
d'enchainements, le corps coule d'une posture à l'autre
- 3- Le corps en vibration et lumineux : élément feu
- 4- La légèreté, élément air
- 5- L'expansion de conscience : élément espace, il n'y a plus de limite
corporelle.

Au-delà des 5 éléments, c'est l'expérience de la divinisation.

*Les pratiques de yoga seront basées sur le vécu des asanas selon
les YS II 46-47-48 de Patanjali.*



Prix de la formation /personne

385 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

certificat de présence remis en fin de formation

*Bulletin d'inscription p.47
programme complet en téléchargement sur www.centre-vedantique.fr*

Sanskrit

Yves BAUDRON

12 - 14 janvier 2017

23 - 25 mars 2017

8 - 10 juin 2017



Professeur de sanskrit depuis 15 ans et responsable du cours de sanskrit et de philosophie indienne (environ 30 élèves).

Membre permanent de plusieurs groupes de dialogue interreligieux.

Traductions de textes classiques (métaphysique de l'advaita-védanta).

Paru aux éditions CVR : Bhagavad Gita

A paraître : Ashtavakra Gita

POURQUOI APPRENDRE LE SANSKRIT ?

Pour tous ceux qui veulent comprendre les sources de notre culture, pour tous ceux qui se passionnent d'étymologie, l'intérêt est évident. Pour qui veut accéder aux richesses des grandes bibliothèques sanskrites, à la culture indienne, la maîtrise de cette langue est obligatoire.

On peut dire également que cette langue est une véritable cure de jeunesse pour les facultés intellectuelles. Son étude implique, en effet, de développer simultanément les capacités de mémoire, d'analyse et de synthèse. Et plus qu'aucune autre, elle permet de structurer la pensée.

Les indiens appellent cette langue "la langue des dieux". Comment faut-il comprendre cette affirmation ? Au-delà de l'explication mythologique, l'une des caractéristiques de cette langue est l'exceptionnelle richesse de son catalogue sonore. Un son est une énergie vibratoire. L'étude de ces énergies sonores et leurs associations est le fondement de la science des mantras, transmise oralement en Inde. Dans le cosmos, tout est énergie vibratoire, dans des fréquences et des densités variées à l'infini. Pour un indien, celui qui maîtrise l'univers sonore maîtrise la création entière. Il est à remarquer que les deux traditions, chrétienne et indienne, placent l'origine de la création dans un son primordial, le Verbe créateur. En Inde, ce verbe est le son "Om" que les yogis entendent en méditation et un mantra n'est rien d'autre que l'une des modifications, variées à l'infini, de la Vérité ultime.

LE SANSKRIT EST-IL OU NON UNE LANGUE MORTE ?

Il est souvent demandé : "le sanskrit est bien une langue morte, n'est-ce pas ?" La réponse est non. En tout cas pas dans le sens où nous l'entendons pour le grec ancien

véhiculaire des personnes instruites. L'anglais, c'est vrai, a progressivement remplacé le sanskrit dans ce rôle. Mais aujourd'hui, le sanskrit reste l'une des 15 langues officielles de l'Inde. Dans plusieurs états, son enseignement est obligatoire dans le cycle primaire et la première partie du cycle secondaire jusqu'à l'obtention d'une maîtrise qui se soutient à un niveau comparable à celui de notre brevet élémentaire des collèges. Pour tous les lycéens qui se destinent à des études littéraires, le sanskrit est obligatoire car lui seul ouvre les sources de la culture indienne. Le sanskrit reste, bien sûr, la langue cultuelle des différentes traditions religieuses. Conscientes de ce fait, la plupart des écoles tenues en Inde par des jésuites chrétiens offrent un enseignement de sanskrit. Cette langue est également parlée comme une langue vivante dans les quatre grands campus universitaires monastiques fondées par Shankara aux quatre points cardinaux de l'Inde, Badrinatha au Nord, Dvaraka à l'Ouest, Puri à l'Est (avec aussi Kanchipuram) et Sringeri au Sud. Ces villes sont comparables aujourd'hui à Oxford et Cambridge en Angleterre.

L'ENSEIGNEMENT



Créé en 1995, cet enseignement est ouvert à toute personne intéressée : aucun pré-requis, aucune sélection ne sont de mise – seule compte la motivation. Par rapport à d'autres formations, son originalité réside dans l'esprit qui l'anime. Ainsi qu'il en a toujours été dans les écoles traditionnelles indiennes, cette étude est considérée comme un yoga à part entière, c'est-à-dire un moyen de perfectionnement et d'élévation de l'esprit. De même que les différentes activités du Centre ont pour finalité de présenter la parfaite actualité au XXI^e siècle de l'enseignement plusieurs fois millénaire des Upanishads, de la même façon le cours de sanskrit est orienté vers l'accès et la compréhension des textes

classiques de l'advaita-védanta, compréhension intégrée dans la vie moderne de chaque jour.

Le cursus se compose de plusieurs parties, initiation, étude grammaticale, méthodologie d'analyse et de synthèse. Les élèves, suivis individuellement, travaillent par correspondance ou au Centre, selon leur rythme personnel. Une fois par trimestre, un séminaire de trois jours est proposé durant lequel un temps est réservé à la prononciation, à la déclamation védique ainsi qu'à la pratique du chant traditionnel.

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : samedi à 16h00

Bulletin d'inscription p.47

ayurveda

Herboristerie et massages ayurvédiques

niveau 2 12 et 26 mars
9 et 23 avril 2017

niveau 3 14 et 28 mai
4 et 11 juin 2017



Vaidya Rajalakshmi CHELLAPPAN est originaire de Chennai (anciennement Madras).

Elle est Ayurvedacharya (maître d'Ayurveda).

Après de longues études universitaires (7ans) au *M.G.R Medical University* de Chennai, elle a été formée par différents médecins (Vaidya) et praticiens en Ayurveda en Inde.

Consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques, elle est à l'origine de nombreuses préparations pharmaceutiques ayurvédiques.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Il est nécessaire de prendre conscience que l'ayurveda est une philosophie avant toute chose et doit être assimilée comme un art de vivre.

La base du massage ayurvédique repose sur le concept des marmas, qui sont les points clé de l'énergie vitale. Tous les organes vitaux leur sont reliés.

Traditionnellement, l'huile de base pour ce massage ayurvédique est celle de sésame, employée tiède ou chauffée modérément selon les régions, ou d'autres huiles végétales comme celle de coco (usage hivernal) ou des laits végétaux.

Pour une meilleure harmonie, les massages ayurvédiques doivent être accompagnés d'une hygiène de vie adaptée, de méditation, de la connaissance et de la maîtrise du *prana* par *pranayama* et d'une alimentation de base végétarienne.

Avant de commencer la formation, Vaidya Rajalakshmi CHELLAPPAN effectuera un bilan ayurvédique complet de chaque étudiant.

L'objectif d'un bilan ayurvédique est dans un premier temps de déterminer votre constitution natale, puis l'état de déséquilibre, afin d'en trouver les causes et de vous proposer des traitements : massages, exercices de respiration (*pranayama*), relaxation, yoga, aromathérapie etc.



NIVEAU 1**Formation théorique**

Pour bien comprendre le massage ayurvédique il est important de comprendre les bases de l'Ayurvèda

- Anatomie et physiologie en Ayurvèda
- *Tridosha*

Ces trois énergies vitales président chaque processus biologique et psychologique de tous les organismes vivants

- *Panchmahabhuta* - La théorie des cinq éléments,

tout dans la création physique est composé de ces cinq éléments. Le premier élément l'Éther, le plus vaste, le suivant est l'Air, puis le Feu, l'Eau et la Terre

- Définition de la Santé

NIVEAU 2 (4 séances)

- 1ère séance : Formation aux massages Shiro Abhyanga et Shirodhara qui traitent les problèmes psychologiques et psychosomatiques.
- 2ème séance : Formation aux massages Ramia et Karshana pour l'élimination de la rétention d'eau, des toxines etc.
- 3ème séance : Formation aux massages Marma et Dosha pour traiter les problèmes articulaires et pour débloquer le canal d'énergie (colonne vertébrale)
- 4ème séance : Formation aux massages Prakrutiet et Vikruti prévention pour maintenir un bon état de santé

NIVEAU 3 (4 séances)

Préparation des produits nécessaires aux différents massages (huiles, pochons, etc.)

- 1ère séance : Préparation des produits nécessaires aux Shiro Abhyanga et Shirodhara
- 2ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Ramia et Karshana
- 3ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Marma et Dosha
- 4ème séance : Préparation des produits nécessaires aux Prakrutiet et Vikruti

**NIVEAU supérieur (3 séances)**

* Pour les personnes ayant suivi la formation 2015-2016

- 1ère séance : Rasayana (rajeunissement)
- 2ème séance : Shodhana (purification du corps)
- 3ème séance : Kayakalpa (longévité)

Bulletin d'inscription p.47

Prix de la formation niveau supérieur/personne
180 € pour 3 séances de 8h00 à 12h00 **ou**
 de 14h à 18 h (déjeuner inclus)

Prix de la formation/personne
240 € pour 4 séances (par niveau)
 8h00 à 12h00 **ou** de 14h à 18 h
 (déjeuner inclus)
certificat remis en fin de formation



Nourriture sattvique et ayurveda

initiation sur une journée /1 mercredi par mois

2017 : 8 mars / 5 avril / 10 mai / 7 juin



LA SCIENCE DES SIX GOÛTS

L'analyse des aliments en termes de vitamines, oligo-éléments et autres composants n'existe pas en diététique ayurvédique. Elle est remplacée par la science des six goûts (doux, acide, salé, piquant, amer et astringent), très subtile, dans laquelle chaque aliment naturel possède une saveur, une énergie (chauffante ou rafraîchissante) et une action postdigestive qui déterminent son effet sur le corps mais aussi sur la conscience.

PROGRAMME

9h30-12h	théorie
12h00	déjeuner
14h00-17h00	pratique
17h00-18h30	méditation guidée avec Swami Veetamohananda
18h30-19h00	mise en place des plats
19h30	dîner

**Prix de la journée d'initiation
de 9h30 à 19h00**

**60€ la journée (déjeuner inclus)
(possibilité de rester dîner 12 €)**



BILAN AYURVÉDIQUE ET SUIVI INDIVIDUEL

avec

VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Tous les mardis au Centre védantique

Uniquement sur rendez-vous

Téléphone : 01 64 07 03 11 le matin entre 9h et 11h (demandez Naren)

Email : contact@centre-vedantique.fr

BILAN AYURVÉDIQUE : 45mn ~ 1h 70€

- ◇ Questionnaire / observations / conseils et règles générales en Ayurvéda, détoxination, bilan constitution et déséquilibre.
- ◇ Nutrition végétarienne, utilisation de plantes et épices adaptées à la constitution énergétique.
- ◇ Analyse traditionnelle des trois Doshas (Vata, Pitta, Kapha). Détermination de votre Prakriti (constitution natale), puis l'état de Vikriti (déséquilibre).

La détoxination, le régime alimentaire (végétarien) et l'hygiène de vie sont les outils utilisés avec des compléments alimentaires, plantes et épices pour ramener les Doshas à l'équilibre et agir en prévention de la maladie.

La pratique régulière des massages adaptés à votre constitution, de la relaxation et de la méditation sont les conseils prodigués selon une étude sérieuse de votre typologie.

ENTRETIEN DE SUIVI INDIVIDUEL : 45mn ~ 1h 70€

Après un minimum de 2 semaines

- Évaluation des améliorations, affinement du programme, conseils plus détaillés et personnalisés.
- Adaptation en fonction des saisons: hygiène de vie, nutrition, plantes, psychologie.

IMPORTANT

Après un entretien ayurvédique, Vaidya Rajalakshmi Chellappan, passe de nombreuses heures dans l'analyse et l'étude de cas du patient. Cela prend beaucoup de temps et demande beaucoup d'énergie, c'est la raison pour laquelle nous demandons aux personnes qui souhaitent faire un bilan en Ayurvéda, d'être réellement motivées dans leur démarche. Votre santé est entre vos mains, l'efficacité des thérapies ayurvédiques dépend de votre engagement et de votre motivation.

YOGA NIDRA SELON LA TRADITION VÉDIQUE

Niveau II du 13 au 19 février 2017

Niveau III du 29 mai au 4 juin 2017

Il est nécessaire d'avoir suivi le niveau I ou d'enseigner le yoga nidra depuis plusieurs années

avec Swami VEETAMOHANANDA

*président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.12)*

et Martine TEXIER

*Formatrice école de Yoga d'Evian, membre de la
FIDHY (voir biographie p.36)*



YOGA NIDRA VÉDIQUE NIVEAU 2

Le yoga nidra, selon Swami Veetamohananda, c'est faire l'expérience d'un état dans lequel nous ne sommes plus conscient des indriyas et de tous les «ismes», pour être l'ego connecté uniquement à la Pure Conscience.

YOGA VÉDIQUE

La conception du yoga commence au temps védique. Les Rishis ou scientifiques spirituels étaient unifiés avec la Nature. Ils ont réalisé cette Réalité, l'Infini, par expérience directe.

En dirigeant la conscience individuelle vers les forces cosmiques, la conscience devient alors la pure Conscience même.

C'est grâce à cette identification avec l'infini, que les Rishis ont pu ressentir comment s'exprime cette force du Soi cosmique. Ils ont communiqué leur expérience directe : comment se relier avec la Source, le Soi, c'est le Yoga (= union).

YOGA NIDRA

Nidra, dans le domaine du yoga, signifie la maîtrise des organes des sens ou mise en sommeil des organes des sens. Seule l'âme, ou le soi, est active avec la conscience.

Première étape : la purification

Le corps et le mental, les organes sont là, mais ne sont pas actifs. C'est pourquoi avant de commencer le Yoga Nidra, il est proposé une sorte de purification par une prière ou invocation, par exemple : « Que mon âme ou le soi soit purifié par la Lumière du Suprême. Que je reste dans la lumière du Suprême. »

Deuxième étape : la concentration Dharana sur la Pure Conscience

La pratique de concentration peut se faire sur la Lumière en visualisant une flamme. La conscience reste sur la flamme et vous l'intériorisez. La flamme entre dans le cœur et devient stable. A partir de cette stabilité, vous commencez à donner de l'expansion à votre conscience. Cette flamme, c'est le Soi.

Vous pouvez visualiser que « chaque cellule et molécule de votre corps rayonne comme cette flamme dans la Lumière infinie »

Vous pouvez ensuite développer que « vous êtes comme le Soleil levant, plein de luminosité et plein de beauté infinie ». Et dans le ciel bleu de l'infini, vous pouvez lui donner cette expansion sans limite. Vous pouvez alors élever la conscience jusqu'à l'infini.

Vous pouvez, avec la pratique, être capable de rester dans cet état de pure conscience.

Ici dans le Yoga Nidra, les organes des sens sont en sommeil alors que dans la vie de tous les jours, les organes sont actifs et apportent de l'agitation. Dans l'état de Yoga Nidra, cette agitation n'est pas là du tout.

C'est ainsi que vous intensifiez petit à petit cet état de Pure Conscience.

C'est exactement ce que Patanjali conseille. Quand vous êtes capable de rester continuellement dans cet état stable, il brûle toutes les impressions du passé, les samskaras. Si vous brûlez une semence, elle ne possède plus la possibilité de repousser.

Le premier effort à faire dans le Yoga Nidra, est de maîtriser les tendances et les organes des sens. Puis lorsque vous êtes capable d'arriver à cet état de Pure Conscience, c'est Dharana : la conscience devient stable, non perturbée et aucune force ne peut l'affecter.

C'est cet état qui vous soutient. Dans le mot Dharana, il y a Dharayati « qui donne le support ». Dans cet état, vous êtes soutenu par cette Pure Conscience.

Troisième étape : la vibration du mantra.

Il s'agit de faire vibrer différents mantras dans chaque partie du corps lors de la rotation de conscience, ce qui permet de rester dans cet état de pure Conscience. Le corps passe de la densité à la vibration de cette pure Conscience.



Vishnu en Yoga Nidra

Quatrième étape : la visualisation

Tout est prêt pour que la visualisation ou l'évocation se déroule en restant dans cette expérience d'expansion de conscience et de connexion avec le Suprême.

La visualisation propose de faire l'expérience d'une ou plusieurs des 7 qualités de l'infini : (Harmonie d'énergie pure, luminosité, beauté, amour pur, intelligence, connaissance, félicité), par des chemins très variés et d'une richesse infinie, ce qui va donner des thèmes de Yoga Nidra Védiques comme l'ambiance lunaire, le nectar d'immortalité, l'harmonie et la paix, la joie, le soleil cosmique ...

L'expérience de Yoga Nidra Védique durant toute la semaine, ajoutée aux pratiques de l'ashram, (méditations, répétition de mantras, expériences de silence, pujas...) permettent d'explorer des états de pure Conscience et conduisent à une profonde transformation.

Martine TEXIER, élève de Roger Clerc, a suivi le cursus de l'école de yoga d'Évian dès sa création avec Yves Mangeart comme directeur. Yves et Martine ont créé en 2003 une École de formation «Yoga Maternité Naissance» : E.V.E. à Evian. Martine est formatrice à l'école d'Évian et de l'académie ainsi que de l'école EVE : «Yoga Maternité Naissance».

Depuis plus de 30 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui. Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution. Dans l'école d'Évian, qui forme des enseignants, Martine Texier enseigne le yoga de l'énergie en lien avec les traditions et le Yoga Nidra. Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages: *Yoga, mudrâs et chakras, Attente sacrée : yoga, maternité, naissance* - 3e édition, «*l'Accouchement, naissance : un chemin initiatique*» (éditions Le Souffle d'Or)

Prix de la formation /personne

385 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

certificat de présence remis en fin de formation

22 AU 25 FÉVRIER 2017

Upanishad de l'embryon ou comment accueillir une nouvelle âme

avec Swami VEETAMOHANANDA

président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.12)

et Martine TEXIER

directrice de l'école de Yoga d'Evian, membre de la FIDHY
(voir biographie p.36)



C'est la Nature qui participe à la création d'un nouvel être, il s'agit de l'accompagner dans son œuvre. Tout se met en place chez la femme pour accueillir ce bébé dans les meilleures conditions, si elle sait être en contact, de l'intérieur avec sa profondeur.

L'état naturel de la grossesse est un état d'expansion, d'ouverture à l'Infini. D'ailleurs, le pouls de la femme enceinte, pris à la manière chinoise, se modifie et devient le même que celui d'un être éveillé ou d'un être qui quitte son corps.

Ce processus est au service de la Vie. Cette montée vibratoire d'énergie vitale transforme la femme en profondeur et lui permet une ouverture de conscience pour rester en contact avec cette âme qui est dans son processus d'incarnation.

*Bulletin d'inscription p.47
programme complet en téléchargement
sur www.centre-vedantique.fr*

Prix de la formation /personne

165 € en pension complète / **90 €** en externe

Accueil à partir de 15h, début de la formation: 17h

Fin : samedi à 16h00

certificat remis en fin de formation

YOGA DU CHANT

Art et Spiritualité



Les Séminaires « Yoga du Chant » et le Chœur du CVR débutent leur deuxième année d'existence.

Ils attirent des participants réguliers, et occasionnels. Ils sont motivés par le pur plaisir du chant, irrigué par l'ouverture spirituelle.

Bienvenue à tous !

On y chante selon un enseignement et des pratiques musicales qui se sont affirmées originales, créatives, et inédites.



Il s'agit d'une pratique nouvelle, ancrée d'une part dans une connaissance approfondie de la musique occidentale que je pratique professionnellement depuis plus de vingt ans en tant que soliste d'opéra et chef de chœur.

Elle est ancrée d'autre part dans la connaissance intime des yogas, auxquels Swami Veetamohananda a dédié sa vie entière en tant que moine

de l'Ordre de Ramakrishna.

C'est une rencontre unique, entre nos pratiques vocales et les yogas hindous.

Ces séminaires s'adressent à toute personne désireuse de développer ses connaissances et sa pratique vocale, sans distinction d'âge et de niveau, dans un esprit d'ouverture spirituelle, le plus souvent au croisement du christianisme et du védanta.

En effet, on y chante aussi bien les chants védantiques, que les œuvres sacrées classiques (Bach, Mozart...) et le chant grégorien.

Cette ouverture est rendue possible, tout d'abord par la connaissance des mécanismes vocaux fondamentaux, rendue expérimentalement accessible à tous, par la réflexologie.

Ces mécanismes vocaux de base sont les mêmes, partout, pour tous, et pour tous les styles musicaux qu'on choisira d'aborder dans un deuxième temps.

Les principes de technique vocale et d'interprétation de la musique sont mis en perspective et enrichis par les différents yogas : *hatha yoga, prana yoga, jnana yoga, bhakti yoga, mantra yoga.*

Les *mantras*, dans le respect de leur action initiatique, sont pratiqués sous la direction

de Swami Veetamohananda, moine de l'ordre de Ramakrishna et président du CVR.

Les journées s'articulent ainsi :

MATIN

- Chants méditatifs, avec Swami Veetamohananda.
- Hatha Yoga, avec Danielle Héliot.
- Prana yoga.
- Intériorisation du son, bols chantants.
- Vocalises.
- Mantra japa, avec Swami Veetamohananda.



APRÈS-MIDI

- Chants classiques, chants grégoriens.
- Chants védantiques.
- Méditation



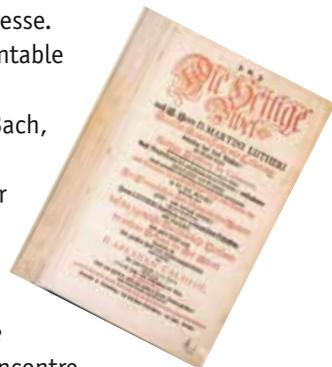
L'année sera consacrée d'une part à la « Musique protestante », et d'autre part aux « Chants de l'Arati ».

Le protestantisme a donné naissance à une très riche tradition musicale, représentée par Bach, Händel ou Mendelssohn. Luther a souhaité rendre accessible à tous les fidèles le chant choral dans le rituel de la messe.

Cela explique l'existence d'un important répertoire facilement chantable par tous.

Nous chanterons les chorals les plus célèbres. La cantate 140 de Bach, dite du « *Veilleur* » a été donnée en prélude aux fêtes de Noël de 2016. D'autre part, Swami Veetamohananda viendra nous expliquer et nous sensibiliser au sens profond des textes sanskrits et de la place singulière des chants dans le rituel de l'Arati, sur un plan initiatique.

L'année 2016-2017 se conclura par un stage sur « *Le chant comme expression du dialogue interreligieux* », dans les jours suivant la rencontre inter-religieuse des 17 et 18 juin 2017 au CVR.



Bienvenue à tous !



Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion. Florian WESTPHAL se produit depuis 20 ans sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio.. Parallèlement il anime des Séminaires de Technique Vocale tout public.

Florian WESTPHAL vit sa carrière de musicien comme l'élément constitutif d'une recherche spirituelle ouverte à toutes les religions.

FORMATIONS 2017

- 21, 22 janvier
- 25, 26 février
- 25, 26 mars
- 29, 30 avril
- 13, 14 mai
- 10, 11 juin

Prix de la formation sur 2 jours /personne

110 € en pension complète

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

FORMATION LONGUE

3 au 9 juillet 2017

« La musique comme expression du dialogue interreligieux ».

Prix de la formation /personne

385 € en pension complète

*programme détaillé et inscription sur le site ou auprès du Centre
www.centre-vedantique.fr*

*Bulletin d'inscription p.47
www.centre-vedantique.fr*

*

COURS PARTICULIERS DE CHANT

Les lundis et mercredis

Le rendez-vous se prend directement au CVR
Tel : 0164070311 (le matin) - contact@centrevédantique.fr

Ils se prennent librement, de façon occasionnell ou régulière

CONTENU

- Etat général de la voix. Hygiène vocale.
Physiologie de l'appareil vocal.
- Prana yoga, travail sur le souffle.
Préparation au formant des voyelles.
Préparation du corps au son, par visualisations.
Sensibilisation aux vibrations corporelles.
- Réflexologie.
« Sortir » la voix, découvrir la couleur vocale première.
Exploration des quatre registres vocaux.
L'abaissement volontaire du larynx, du souffle, du centre de gravité.
La voix de tête, la voix de poitrine.
Les résonateurs faciaux.
La typologie vocale : couleur, tessiture et caractère.
Les six points d'attention du geste vocal.
- Le choix du geste vocal.
Notion de phrasé.
- Le charisme.
La présence, ici et maintenant.
- Les trois espaces intérieurs du son.
Sensibilisation aux harmoniques.

- Son, vibration, énergie.
Bols tibétains, diapason.
- La transformation artistique des émotions.
Le chant dévotionnel, le chant extatique.
Le mantra.
 - Méditation et créativité.
Ouverture à l'improvisation.
Les différents répertoires de musique vocale.
Choix de répertoire personnalisé.

Durée : 1h.
Tarif : 80 €

FORMULE SPECIALE DÉBUTANTS

Bilan Vocal Général

- C'est une formule particulière.
Le bilan se fait sur la valeur d'une demi-journée.
Prévoir au moins 2H.

*les cours ont lieu
au Centre védantique*

LES FORMATIONS ÉTÉ 2017 À VENIR

FORMATION ART

YOGA DU CHANT 3 au 9 juillet 2017

Florian WESTPHAL

« *La musique comme expression du dialogue interreligieux* ». (voir p.38)

Prix de la formation /personne

385 € en pension complète



CORDES EN JOIE ET JOIE EN DIEU 12 au 16 juillet 2017

Initiation au violoncelle

Isabelle ISHVARI

Instruments fournis Ce séminaire s'adresse à toute personne désirant découvrir les émotions liées à cette pratique et à la joie de jouer

Prix de la formation /personne

220 € en pension complète / 150 € en externe



FORMATION CORPS

24 au 30 juillet 2017 cycle yoga védanta

APPROFONDISSEMENT DE L'ENSEIGNEMENT DU YOGA : LE YOGA VÉDIQUE, 2^{ÈME} MODULE

Swami VEETAMOHANANDA avec BHAKTARAJ et le Dr Lise QUEGUINER, professeurs de Yoga et conférenciers, invités de l'Université de l'Homme

Prix de la formation /personne 385 € en pension complète / 210 € en externe



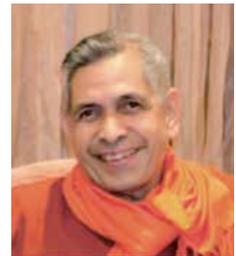
FORMATION ESPRIT

INITIATION AUX PRIÈRES ET RITES VÉDIQUES

31 juillet au 20 août 2017 session II

Swami VEETAMOHANANDA

Prix de la formation /personne : 720 € en pension complète





GANDHARVA GANA

Produire et diffuser pour Lui

www.gandharvagana.com / contact@gandharvagana.com

En écoute sur Radio Gandharva Gana
www.rggweb.fr



COLLECTION « LE COURAGE D'ÊTRE »

Swami Veetamohananda



« Le courage d'être est une collection de 7 CD en cours de réalisation et de production dirigée par le Swami Veetamohananda. Elle favorise la pratique spirituelle dans la vie de tous les jours en la rendant accessible à tous par un enseignement simple et universel.

« Pour vivre courageusement dans le monde d'aujourd'hui, nous devons développer la pureté du coeur, l'intelligence pure, et la connaissance. Ces aspects infinis ne s'expriment dans notre personnalité que par la pratique constante dans notre vie quotidienne. » Swami Veetamohananda



UPASANA - LA MÉDITATION 18€

Méditation guidée pour l'évolution personnelle - 1^{er} volet

Ce CD comprend des étapes guidées vers la réalisation, la répétition de mantras sacrés inspirés des pratiques très anciennes du Vedanta ainsi que des exercices de visualisation aidant à la concentration. Il nous guide doucement vers une méditation profonde et nous sommes alors plongés intégralement dans l'absolu. Nous en ressortons déstressés et complètement ressourcés

« La pratique de la méditation apporte le renouveau de soi et la transformation de la personnalité. Cette discipline aide à la découverte des causes réelles de nos difficultés, en retrouvant leurs racines dans les profondeurs de l'inconscient. Elle élimine le stress, l'anxiété et la peur et participe à la destruction de la racine causale de toutes nos souffrances. La méditation développe l'efficacité dans le travail, la véritable intelligence (ou l'intelligence supérieure), la concentration, l'estime correcte de soi, en un mot le courage d'être. » Swami Veetamohananda



MANTRA YOGA 18€

Chants méditatifs - 2^{ème} volet

Swami Veetamohananda nous propose de l'accompagner dans la récitation des formules sanscrites les plus sacrées de l'Inde du sud. Le Swami se révèle être un très grand joueur d'harmonium dont les mélodies nous enveloppent et nous invitent tout naturellement à répéter avec lui les Mantras. En s'asseyant les yeux clos pour la durée de la méditation, la pratique de ce CD est un bon moyen pour se purifier et nous procure une joie intense.

« Mantra signifie l'expression de l'Infini dans un état harmonieux. Par la répétition de ces syllabes particulières (ou mantra) notre conscience se lie avec l'Infini ou la Réalité. Une fois notre conscience connectée, la vibration de l'Infini se manifeste dans chaque cellule et molécule de notre corps. Cet effet procure une élévation de notre niveau de conscience et ainsi l'harmonie d'énergie pure s'équilibre en nous. Dès lors nous intensifions notre intelligence pure, la connaissance et la félicité. Cette harmonie est la bonté et la beauté de la personnalité. La vibration du mantra élimine tous les aspects négatifs en nous, développe notre dynamisme intérieur et la paix. » Swami Veetamohananda



L'ÉVOLUTION PERSONNELLE SELON LA BHAGAVAD GITA 25€ (Double C.D)

Livre audio - 3^{ème} volet

Chanté en sanskrit par S; Veetamohananda et Lu en français par M. Lonsdale. Ce livre audio regroupe un ensemble de versets choisis par Swami Veetamohananda autour de 5 thèmes : L'homme idéal, La dextérité dans l'action - karma yoga, La voie de l'amour - bhakti yoga, Méthodes de concentration - raja yoga, Le chemin de la connaissance - jnana yoga.



Michael Lonsdale

« La Bhagavad Gita est l'expression des principes de vie. Son enseignement est libre de toutes formes de cultes et de credo. éveillez-vous à votre Conscience suprême, établissez-vous dans votre nature divine. Accomplissez vos devoirs spontanément et avec simplicité. Que votre amour soit pur et inspiré. Que votre intellect soit sans tache et lumineux. Devenez un être total. La vie dans le monde est une véritable guerre. Rien ne peut être accompli dans ce monde sans combats. Aucune guerre ne peut être gagnée sans évolution personnelle. Reliez-vous à la Réalité cosmique par le Yoga. C'est l'essence même de la Bhagavad Gita. » Swami Veetamohananda

Bon de commande

A retourner à: Gandharva Gana, 6 avenue des frenes 77220 Gretz

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....

Titre..... Prix.....
.....
.....
.....
Frais de port : 1,55€ par CD
Total.....

Signature

Règlement par chèque à l'ordre de Gandharva Gana

HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS

Le Centre Védantique Ramakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

Des groupes extérieurs au Centre ont la possibilité d'organiser des séminaires dans nos locaux.

L'hébergement et les équipements sont composés de :



- vingt chambres doubles ; certaines sont équipées de sanitaires privés
- Deux salles polyvalentes
- une salle de méditation/chapelle
- une boutique (librairie, CD, vidéos, encens)
- un salon de trente places
- une boutique (librairie, CD, vidéos, encens, objets, etc.)



LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE

Depuis toujours, des personnes, de tous âges et de toutes origines géographiques, culturelles et religieuses, libres d'obligations familiales, souhaitent partager la vie communautaire d'un centre spirituel pour se concentrer sur leur idéal. C'est le cas de nos résidents, qui sont tous bénévoles.

Le Centre assure son fonctionnement par le travail bénévole de ses membres, les participations aux frais d'hébergement et les dons.

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Afin de mieux connaître notre Centre et pour compléter cette brochure, vous pouvez consulter notre site internet www.centre-vedantique.fr

NOUS CONTACTER

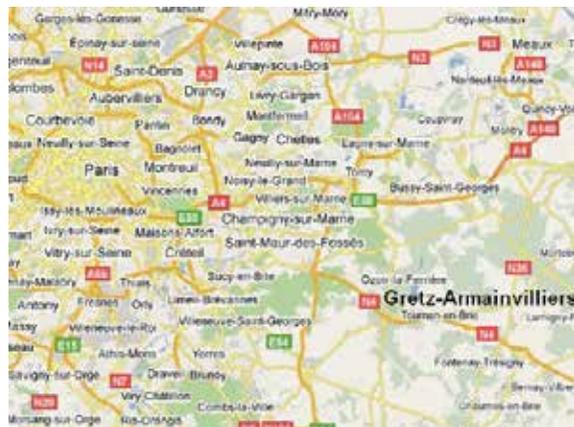
Adresse : C.V.R. 64 boulevard Victor Hugo - 77220 Gretz France
E-mail : contact@centre-vedantique.fr
Téléphone : + 33 (0)1 64 07 03 11

SE RENDRE À L'ASHRAM

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

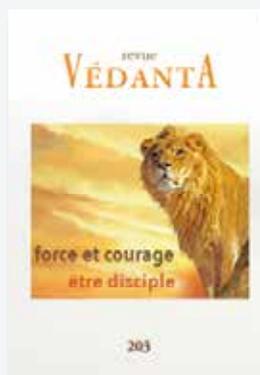
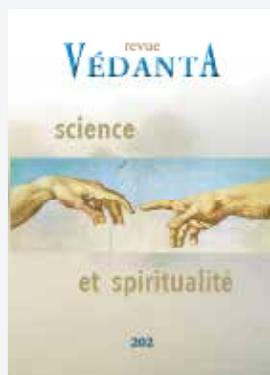
Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo.

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.



Abonnez-vous à la revue Védanta

éditée par le Centre védantique Ramakrishna
depuis plus de 50 ans - 4 numéros/an



Pour s'abonner

- remplir le formulaire sur le site internet www.centre-vedantique.fr et payer en ligne,
- ou compléter et retourner le bon de commande ci-dessous

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone (facultatif)

adresse mail _____

- Je désire m'abonner à la revue Védanta pour l'année 2016
 - ci-joint un chèque de 15 € à l'ordre du CVR - virement pour les pays étrangers ou carte visa sur le site www.centre-vedantique.fr
- adresse : Centre védantique Ramakrishna 64, bd Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers

Bulletin d'inscription

à renvoyer à CVR

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz-Armainvilliers

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone _____

adresse E-mail _____

			interne	externe
YOGA KRIYA VÉDIQUE p.25		385 € /interne 210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANSKRIT p.28				
12-14 janvier		165 € /interne 90 € externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23-25 mars		165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8-10 juin		165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MASSAGE & HERBORISTERIE p.30		Niveau 2 <input type="checkbox"/> 240 €	matinée <input type="checkbox"/>	après-midi <input type="checkbox"/>
		Niveau 3 <input type="checkbox"/> 240 €	matinée <input type="checkbox"/>	après-midi <input type="checkbox"/>
NOURRITURE SATTVIQUE ET AYURVEDA p.32	60 € /jour	8 mars <input type="checkbox"/>	5 avril <input type="checkbox"/>	10 mai <input type="checkbox"/>
				7 juin <input type="checkbox"/>
			interne	externe
YOGA NIDRA NIVEAU II p.34		385 € /interne 210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA NIDRA NIVEAU III p.34		385 € /interne 210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UPANISHAD DE L'EMBRYON p.37		165 € /interne 90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA DU CHANT p.38				
21-22 janvier	110 € <input type="checkbox"/>	25-26 février	110 € <input type="checkbox"/>	
25-26 mars	110 € <input type="checkbox"/>	29-30 avril	110 € <input type="checkbox"/>	
13-14 mai	110 € <input type="checkbox"/>	10-11 juin	110 € <input type="checkbox"/>	

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis) ; chambres individuelles selon disponibilité 20% en sus. *En externe* : petit déjeuner, et déjeuner compris

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS

Le prix de la formation se trouve dans son descriptif. En pension complète, draps et serviettes sont fournis. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

Annulation En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Je joins par séminaire 50% d'acompte

Nombre de formations

Total _____ €
chèque à l'ordre du CVR



www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz -Armainvilliers
01 64 07 03 11