

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

activités

janvier - juin 2019



Méditations

Philosophie védantique

Célébrations

Conférences et programmes culturels

Événements

Université de l'Homme

Éditions



Qu'IL nous illumine

RADIO GANDHARVA GANA

Diffuse 24h/24 des méditations, mantras, prières, entretiens avec des personnalités du monde spirituel, émissions exclusives, conférences, cours de philosophie védantique, cours de hatha yoga et yoga nidra, de la musique interreligieuse.



Le védanta enseigne la présence de la divinité en tout: la nature de l'homme et de l'univers entier est divine. Ainsi le but de la vie humaine est de découvrir et de manifester cette réalité, les différentes traditions dans le monde constituant autant de chemins pour y parvenir. L'unité dans la diversité est le thème immortel du Védanta.

RADIO GANDHARVA GANA



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

ÉDITORIAL

L'objectif de la vie dépend de notre force de réflexion et de conscience. Même pendant nos périodes les plus noires, nous devons nous concentrer pour voir la lumière de notre vie. Puisseons-nous vivre une vie que personne n'a vécue avant nous, avec tout le courage et toute la créativité !

Nos véritables potentialités commencent à se manifester lorsque nous surmontons les limitations qui nous sont imposées. Essayons de nous concentrer partout sur le bien et d'assimiler en nous cette bonté. Ces bonnes qualités incitent les bonnes qualités qui sont en nous à se manifester. Ne laissez aucune force négative contrôler votre vie. La grandeur ne peut être atteinte que par une attitude positive envers la vie.

Grâce à l'autodiscipline un chemin est accompli. En nous est caché un merveilleux trésor. Dès que nous commençons à croire en nous-mêmes, les expériences de joie spontanée commencent à jaillir. Notre cœur est totalement changé. L'enthousiasme nous projette vers l'avant. Tout devient alors possible.

(extraits des « Lumières du jour » à paraître aux Éditions Gandharva Gana)

SWAMI VEETAMOHANANDA
PRÉSIDENT DU CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA



Sommaire

Présentation	5
Calendrier général	10
Célébrations	11
Méditations	14
Conférences et concerts	16
Événements	18
UNIVERSITÉ DE L'HOMME	20
Yoga Védanta	23
Formations ESPRIT	24
Formations CORPS	28
Formations ART	36
Formations NATURE	40
Activités ponctuelles	42
Formations été 2019	43
Infos pratiques	44
Inscription formations	47





HISTORIQUE

Le CENTRE VÉDANTIQUE est affilié à la Mission Ramakrishna à Belur Math (dans l'État indien du Bengale), fondée par Swami Vivekananda (1863-1902).

Tout au long des siècles, l'Inde a produit de nombreux grands saints parmi lesquels Sri Ramakrishna (1836-1886). Ses expériences de la Réalité unique lui ont permis de vérifier qu'à travers la variété des religions et des voies spirituelles, c'est cette même et unique Réalité qui se manifeste. Ainsi, la vie de Ramakrishna exprime au plus haut degré l'universalité du phénomène spirituel.

Après la mort de Sri Ramakrishna, seize de ses disciples intimes formèrent, selon ses propres instructions, une petite communauté monastique, qui devait se transformer en l'Ordre de Ramakrishna. Le plus éminent d'entre eux était Swami Vivekananda, qui présenta le Védanta, philosophie de l'hindouisme, à travers le monde.

La philosophie du Védanta enseigne la présence de la divinité en chaque être : la nature réelle de l'homme et celle de tout l'univers sont divines ; l'homme et l'univers sont une seule et même réalité. Le but de la vie humaine est de déployer et de manifester cette nature divine afin d'épanouir toutes nos potentialités et d'atteindre l'efficacité en tous domaines. Les différentes religions dans le monde constituent autant de chemins pour arriver à cette réalisation. En reconnaissant l'unité dans la diversité, le Védanta affirme que chacun a la puissance de réaliser la vérité dans cette vie même.

La réalisation pratique des principes théoriques du Védanta est appelée Yoga. Comme les tempéraments humains sont variés, il y a divers yogas.



L'on peut citer entre autres :

- le Jnana-Yoga, la connaissance de soi et du Soi
- le Bhakti-Yoga, la dévotion ou l'amour pur
- le Karma-Yoga, le secret du travail efficace
- le Raja-Yoga, la concentration

Ce fut en 1936 que le mouvement Ramakrishna prit naissance en France. Inspirés par l'intérêt pour les livres de Romain Rolland, lauréat du Prix Nobel, sur Sri Ramakrishna et Swami Vivekananda, un certain nombre de Français se réunirent à la Sorbonne pour la commémoration du centenaire de Sri Ramakrishna.

Swami Siddheswarananda fut invité à venir depuis l'Inde enseigner le Védanta en France. Arrivé en 1937, il attira de nombreux amis à la suite de ses conférences dans les universités de Montpellier, de Toulouse puis de la Sorbonne. En 1948, grâce à la générosité d'amis français, le Swami eut la possibilité d'acquérir la propriété de Gretz pour y faire vivre un ashram, devenu depuis le Centre Védantique Ramakrishna.

Swami Ritajananda (de 1961 à 1994) et Swami Veetamohananda (depuis 1994), eux-mêmes moines de l'Ordre de Ramakrishna et venus d'Inde également, ont succédé à Swami Siddheswarananda.

LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE

Le Centre Védantique est un ashram c'est-à-dire une communauté spirituelle rassemblée autour d'un moine que ses pairs ont désigné pour son expérience dans la méditation et le conseil spirituel.

Les tâches quotidiennes permettent l'accueil des visiteurs (entretien des bâtiments et du parc, travaux ménagers, etc.) et sont essentiellement assurées par les bénévoles qui résident au Centre et n'ont pas d'autre engagement que celui de servir leur idéal, leur prochain et l'ashram.



Comme le Centre est un ashram, les grandes fêtes religieuses hindoues y sont célébrées ; et comme le Centre est védantique, l'anniversaire de la naissance des grands maîtres spirituels (Bouddha, Jésus, etc.) y est aussi fêté. Pour la même raison, les autres traditions religieuses du monde y sont étudiées en même temps que les Écritures indiennes.

Nos visiteurs viennent de tous horizons et pour des motifs divers. Ils viennent de Paris ou sa région comme de province ; d'Europe comme d'Afrique, des Amériques ou d'Asie. Ils viennent pour les cérémonies et fêtes ou pour les conférences, pour voir le Swami ou pour la vie communautaire, pour le caractère hindou du Centre ou pour sa vocation interreligieuse. La vie de l'ashram est rythmée par les activités spirituelles, le travail quotidien et les repas.

WEEK-END TYPE

Voici les principaux horaires. Il est recommandé de téléphoner pour vérifier si toutes les activités ont lieu, et pour s'inscrire au repas. Toutes les activités sont libres, une participation aux frais est demandée pour les repas.

SAMEDI - JOURNÉE YOGA VÉDANTA (de septembre à juin)

Ouverture des portes	05h50
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Hatha-yoga	09h00
Méditation pour la paix et l'harmonie	10h30
Déjeuner	12h00
Karma yoga	12h30
Hatha-yoga	15h00
Thé	16h30
Cours de philosophie védantique	17h00
Office du soir-arati, avec chants	18h00
Dîner	19h30
Programme du soir	20h30 Lecture du 2 ^{ème} chapitre de la <i>Bhagavad Gita</i> suivie des <i>Entretiens de Ramakrishna</i>
Fermeture des portes	21h30

DIMANCHE - JOURNÉE DÉCOUVERTE

Ouverture des portes	05h50
Méditation, chants, lectures	06h00
Petit déjeuner	08h00
Méditation guidée	10h30
Déjeuner	12h15
Conférence, discussion ou spectacle	14h30
Thé	16h00
Office du soir-arati, avec chants	18h00
Dîner	19h30
Programme du soir	20h30 Questions-réponses avec Swami Veetamohananda
Fermeture des portes	21h30



LA NOURRITURE AU CENTRE

Fruit de l'énergie solaire stimulée par l'Infini, la nourriture donne joie et énergie au corps et à l'esprit. La cuisine et les repas peuvent être aussi prière ou méditation. Nos repas sont sans viande ni poisson ni alcool, mais un mélange de saveurs des mondes oriental et occidental. Nos potager et verger fournissent une part de nos légumes et fruits, nos vaches le lait et des laitages, nos ruches le miel.

LE PARC

Les deux accès de la propriété mènent au « château », bâtiment dans lequel les visiteurs ont rendez-vous avec les principales activités du Centre : c'est ici que se trouve la chapelle, où l'on médite et prie ; sous la chapelle, la « salle Sarada Devi » et une salle pour les activités ayurvédiques ; à côté de la chapelle, un salon où l'on se retrouve en général le soir pour des lectures ou des échanges ; dans le hall, derrière le comptoir d'accueil, une librairie, et, après le hall, sur la droite, la cuisine et la salle à manger, depuis laquelle on aperçoit l'une des parcelles réservées à la pâture des vaches, qui couvrent la plus grande partie des quinze hectares de la propriété. Au fond de cette prairie se dresse un kiosque au toit octogone couronné du croissant de Shiva.

Les vitraux de sa rotonde illustrent deux aphorismes : « quand je sais que je suis tout, c'est la connaissance » « quand je sais que je suis rien, c'est l'amour ».

À droite de ce kiosque, on peut longer un bois, empli de chants d'oiseaux, et finalement aboutir à la plus grande prairie pour les vaches, et ceux qui les accompagnent trouvent là un endroit idéal pour contempler le ciel étoilé ou le soleil couleur d'or à son lever. Des chevreuils, aussi, se sont habitués à venir trouver refuge ici.

Revenant sur nos pas, nous serons arrêtés, devant Sarada Mandir (le bâtiment de deux étages à gauche du kiosque) par le jardin de fleurs, reflet du ciel et d'un travail habile.

Une serre se trouve juste à côté, dans laquelle sont préparées et protégées les fleurs offertes aux cultes.

En s'engageant sur le chemin qui longe la serre, on aperçoit à droite un portail qui donne accès à la maison « Yatiswarananda », et à un autre bois. Plus loin, on arrive devant un hangar qui sert d'atelier. En face, un portail permet d'entrer dans le potager, clos de murs en meulière, centré sur un puits, quadrillé d'allées



et agrémenté d'un bassin où des lotus reposent tandis que se faufilent les petits poissons rouges comme enchantés par la flûte de Krishna qui veille, penché sur l'eau. Un autre accès au potager, à droite duquel se trouvent les ruches et leurs abeilles, permet d'aller saluer à l'étable ses paisibles occupantes, les vaches, et les toutes vives occupantes estivales, les hirondelles. Par



chance, il y aura peut-être un veau ou une génisse, qui font toujours la joie des enfants, de même qu'ils apprécient toujours d'assister à la traite.

Le troisième portail du potager débouche sur « Brahmananda Bhavan », qui est le bâtiment d'hébergement pour nos visiteurs, et qui longe le boulevard Victor Hugo.

Avant de finir notre promenade, on peut, en longeant le mur du potager sur la droite, aller voir le verger.

Et maintenant que la promenade est achevée, à chacun désormais de choisir son chemin !



CALENDRIER DES CÉLÉBRATIONS, ACTIVITÉS ET FORMATIONS

Janvier 2019	1er janvier	<i>Kalpataru</i>	Célébration	p.13
	9 janvier	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.40
	10-12 janvier	<i>Sanskrit</i>	Université de l'Homme	p.26
	17 janvier	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	25-27 janvier	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	27 janvier	<i>Swami Vivekananda puja</i>	Célébration	p.11
Février 2019	6 février	<i>Swami Brahmananda puja</i>	Célébration	p.11
	9-10 février	<i>Yoga maternité naissance</i>	Université de l'Homme	p.34
	21 février	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	22-24 février	<i>Yoga du Chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	25 février-3 mars	<i>Transformation transpersonnelle</i>	Université de l'Homme	p.24
Mars 2019	4 mars	<i>Shiva Ratri</i>	Célébration	p.11
	8 mars	<i>Ramakrishna Puja</i>	Célébration	p.11
	20 mars	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.40
	21 mars	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	21-23 mars	<i>Sanskrit</i>	Université de l'Homme	p.26
	22-24 mars	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	30-31 mars	<i>Yoga maternité naissance</i>	Université de l'Homme	p.34
Avril 2019	8-11 avril	<i>Upanishad de l'embryon</i>	Université de l'Homme	p.32
	12-14 avril	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	18 avril	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	29 avril - 5 mai	<i>Yoga nidra - niveau I</i>	Université de l'Homme	p.28
Mai 2019	5 mai	<i>Shankara Jayanti</i>	célébration	p.11
	11-12 mai	<i>Yoga maternité naissance</i>	Université de l'Homme	p.34
	16 mai	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	17-19 mai	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	20-26 mai	<i>Transformation transpersonnelle</i>	Université de l'Homme	p.24
Juin 2019	5 juin	<i>Apiculture</i>	Université de l'Homme	p.40
	6-8 juin	<i>Sanskrit</i>	Université de l'Homme	p.26
	14 -16 juin	<i>Yoga du chant</i>	Université de l'Homme	p.36
	16 juin	<i>Journée portes ouvertes</i>	Événement	p.18
	20 juin	<i>Forum 104, Paris</i> 18h30	Méditation	p.15
	21-23 juin	<i>Journées internationales Yoga</i>	Événement	p.19

Les cultes sont célébrés par Swami Veetamohananda, sauf précision contraire. Ils sont suivis d'un repas végétarien convivial à 12h15 ou 20h30. L'entrée est libre ; une participation aux frais est demandée si l'on s'inscrit pour le repas : 14 €, s'inscrire à l'avance au +33 (0)1 64 07 03 11 ou par mail : contact@centre-vedantique.fr

KALPATARU

1^{er} janvier 2018 à partir de 10h30

Puja à 10h30 – Durée 1h30. Programme culturel à 14h30
Kalpataru est l'arbre qui exauce tous les vœux. Le jour de nouvel an est très auspiceux pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste. (voir p.13)

SWAMI VIVEKANANDA PUJA

Dimanche 27 janvier 2019 à 6h00 et à 10h30

Durée 1h00 et 1h30
Culte dédié à Swami Vivekananda. La célébration est animée par des chants spirituels.



SWAMI BRAHMANANDA PUJA

Mercredi 6 février 2019 à 10h30 – durée 1h30

Culte dédié à Swami Brahmananda, disciple de Ramakrishna et premier président de l'Ordre. La célébration est animée par des chants spirituels.

SHIVA RATRI

Lundi 4 mars 2019 à 19h – durée 1h30

Culte dédié à Shiva. La célébration est animée par des chants spirituels.



RAMAKRISHNA PUJA

Vendredi 8 mars 2019 à 10h30 – durée 1h30 Culte dédié à Sri Ramakrishna, l'Infini qui s'exprime comme la force purificatrice et la force unificatrice. La célébration est animée par des chants spirituels.



SHANKARA JAYANTI

Dimanche 5 mai 2019 à 15h00 – Durée 1h

Anniversaire de Shankara (philosophe, sage et commentateur des textes védantiques) célébré par une conférence de Swami Yogananda Saraswati, de la tradition de Shankara (Ashram Kavalya). (voir p.17)

NOËL au Centre védantique

24 DÉCEMBRE : Veillée de NOËL

19h00 : L'adoration de Jésus

Puja, Swami Veetamohananda

Lecture de l'évangile de la Nativité

Service du Seigneur par Hans Waller



20h00 : Dîner / Repas de fête

inscription pour le dîner - par email

contact@centre-vedantique.fr

21h00 : Lectures et chants

Bhagavad Gita 2^{ème} chapitre

Lecture du Sermon sur la montagne

Remise des cadeaux



25 DÉCEMBRE : Jour de NOËL

10h30 : Puja

12h00 : Déjeuner

14h30 : Programme culturel
musique et chants

Séjour /personne

42,50 € en pension complète

accueil le 24 à partir de 16h

réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr

Passage de la nouvelle année et KALPATARU

DIMANCHE 30 DÉCEMBRE 2018 - MARDI 1^{er} JANVIER 2019

30 DÉCEMBRE Fête de SARADA DEVI



Culte dédié à Sarada Devi, épouse de Sri Ramakrishna. Elle est le parfait idéal pour les femmes du monde d'aujourd'hui. La célébration est animée par des chants spirituels.

10h30 : Puja avec chants dévotionnels

12h15 : Repas de fête - inscription pour le déjeuner par email:
contact@centre-vedantique.fr

14h30 : Programme culturel

21h00 : Récitation du *navamava mantra* dans la chapelle
jusqu'au dimanche 31 décembre 21h

31 DÉCEMBRE KALI PUJA



Kali est la source de notre être. Dans la vie actuelle, notre être est dans l'obscurité à cause de multiples forces obscures. Kali est la lumière-même qui élimine l'obscurité de notre vie. Nous entrons dans le nouvel an avec cette lumière originelle pour la Paix et l'Harmonie.

Récitation du *navamava mantra* dans la chapelle jusqu'à 21h

18h00 : Arati

19h30 : Dîner

20h30 : Récitation du *navamava mantra* dans la chapelle tous ensemble.

22h00 : Kali Puja avec chants dévotionnels

23h30 : Méditation silencieuse pour le passage à la nouvelle année.

00h15 : Distribution du prasad

1^{er} JANVIER

Jour du KALPATARU



Kalpataru est l'arbre qui exauce tous les vœux. Le jour de nouvel an est très auspiceux pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste.

10h30 : Méditation - Puja

12h15 : Déjeuner

14h30 : Programme culturel

Séjour /personne

85 € du 30 décembre à partir de 16h au 1^{er} janvier
réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr

MÉDITATIONS ET PRATIQUES SPIRITUELLES conduites par Swami Veetamohananda



Swami VEETAMOHANANDA est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels.

Il dirige le Centre Védantique Ramakrishna en France depuis 1994. Sa principale tâche est d'être un conseiller spirituel. Elle s'accomplit à travers des entretiens particuliers, des conférences ou des séminaires publics, et des méditations guidées ou des chants de mantras. Cet enseignement est basé sur le Védanta, tel qu'il a été revivifié par Ramakrishna et Vivekananda. La majeure partie de ses activités a lieu à l'ashram même, mais il est régulièrement invité en France, comme en Europe ou au-delà, pour donner des conférences ou des méditations guidées.

Depuis son arrivée en Europe, il participe au dialogue interreligieux monastique (DIM), fréquente de nombreux monastères (notamment bénédictins) et organise, à l'ashram de Gretz, des rencontres interreligieuses. À ce titre, il est souvent sollicité pour présenter, dans des articles ou des livres collectifs, comme dans des forums, le point de vue du Védanta et des quatre yogas : yoga de la dévotion, yoga du service, yoga de la concentration et yoga de la connaissance.

Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs livres audio dont *L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita*, avec Michael Lonsdale, et *Upasana la méditation*, ainsi que *Pensées inspirantes*, *Prières du jour*, *Trésors du jour*, *Perles du jour* aux éditions Gandharva Gana et *Vivekachudamani, commentaires et traduction*, aux éditions CVR. On peut retrouver chroniques et conférences de Swami Veetamohananda sur Radio Gandharva Gana - www.rggweb.fr).

Méditation guidée

De toutes les disciplines du yoga, la méditation est celle qui apporte le plus directement et le plus efficacement le renouveau et la transformation intérieurs. Par l'introspection et la concentration, elle permet de découvrir les causes réelles mais inconscientes de nos difficultés. Nous libérant ainsi du stress, de l'anxiété et de la peur, elle nous ouvre à la concentration qui rend possible l'efficacité de nos efforts, l'intelligence pure et l'estime correcte de soi, en un mot : le courage d'être. Cette méditation est dite guidée parce que des indications de concentration y sont données par le Swami, en plus du chant de mantras.

Le mercredi de 17h à 18h30

Le dimanche de 10h30 à 12h00

sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11

Entrée libre



Chants méditatifs (mantra yoga)

Mantra signifie l'expression harmonieuse de l'Infini. Par la répétition de ces syllabes particulières (ou mantra), notre conscience se lie avec l'Infini ou la Réalité, élevant ainsi notre niveau de conscience et équilibrant en nous l'harmonie d'énergie pure. Dès lors l'intelligence, la connaissance et la félicité pures étant intensifiées, cette harmonie se révèle comme bonté et beauté de la personnalité et de tout ce qui existe, contribuant ainsi à développer le dynamisme intérieur au service de la paix.

Le vendredi de 20h30 à 21h30

sauf journée exceptionnelle,
vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr
ou par téléphone 01 64 07 03 11 - *Entrée libre*

Méditation pour la paix et l'harmonie

Cette méditation est pratiquée pour intensifier le dynamisme, l'harmonie et la paix en nous de telle sorte qu'on puisse les transmettre à notre famille, à la société et au monde.

Le mardi de 19h00 à 20h00

Le mercredi et le samedi de 10h30 à 12h

sauf journée exceptionnelle, vérifier sur le site : www.centre-vedantique.fr ou par téléphone 01 64 07 03 11 - *Entrée libre*

Méditations à Paris

Forum 104 www.forum104.org

104 Rue Vaugirard 75006 Paris

La méditation est suivie par une conférence, donnée soit par Swami Veetamohananda soit par un membre de la Fédération védique de France dont Swami est le président.

Un jeudi par mois de 18h30 à 20h

17 janv., 21 fév., 21 mars, 18 avril,
16 mai, 20 juin. *Entrée libre*



Chaque week-end ont lieu des conférences publiques données par divers intervenants venant de tout horizon géographique ou religieux, pour initier à la philosophie du Védanta ou faire connaître les diverses traditions religieuses, et pour ainsi pratiquer le dialogue entre traditions. Pour connaître l'agenda complet des conférences, consulter notre site: www.centre-vedantique.fr, rubrique activités.



*** Dimanche 6 janvier à 14 h 30 - Entrée libre**

LA KATHA UPANISHAD

Swami VEETAMOHANANDA *président du Centre Védantique Ramakrishna* (voir biographie p.14)

La Katha Upanishad dévoile la nécessité d'une discipline intérieure et d'un amour entièrement dirigé vers la vérité. Une vie pleine de fraîcheur, de vigueur et dépourvue de peur, est ce qui est nécessaire pour maîtriser le Soi. La sagesse et la sérénité sont les qualités qui révèlent le mystère de la vie et de la mort. La Katha Upanishad est la véritable science de la spiritualité. Toute l'Upanishad est la force de la philosophie, la profondeur du mysticisme et l'unité du Vedanta. La force et l'intrépidité, l'unité et l'harmonie, l'amour et le service sont le thème central de l'Upanishad. Le message de l'Upanishad touche l'intelligence et la raison, le cœur et les sentiments du monde actuel.



*** Dimanche 13 janvier, 17 février, 3 et 10 mars, 19 mai, 9 juin à 14 h 30 - Entrée libre**

CYCLE SUR LA TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Swami VEETAMOHANANDA (voir biographie p.14)

Dans la vie nous sommes confrontés à toutes sortes de changements qui produisent en nous de la peur : la peur de perdre, la peur de ne pas être reconnu, la peur de ne pas réussir dans la vie. Nous pouvons dire que la peur est innée, que sa cause est dans l'inconscient et qu'elle est nécessaire parce qu'elle nous protège comme un système immunitaire. Ce système immunitaire est basé et structuré selon la formation que nous avons reçue depuis l'enfance. La formation est un mélange de valeurs et d'idées, celles de notre tradition, celles de notre famille, celles de la société dans laquelle nous vivons. Ces valeurs, sur lesquelles nous avons été formés et qui ont structuré notre personnalité, sont conditionnées, elles ne sont pas des valeurs éternelles.

Pour progresser dans notre vie, nous devons changer nos anciens fonctionnements basés sur des forces qui sont en nous et qui ont créé les peurs, l'agitation, les émotions qui nous perturbent. La solution est d'apprendre à nous maîtriser nous-mêmes.



*** Dimanche 27 janvier, à 14 h 30 - Entrée libre**

ANNIVERSAIRE DE SWAMI VIVEKANANDA

Programme culturel (programme à venir ; consulter le site : www.centre-vedantique.fr)



*** Dimanche 3 février 2019 à 14 h 30 - Entrée libre**

COMMENT LES PRATIQUES DE YOGA PEUVENT-ELLES RENFORCER LE SYSTÈME NERVEUX ?

Dr Lise QUEGUINER et Serge LELANDAIS-BHAKTARAJ

Directeur et enseignant de la FFHY Normandie, conférenciers

Que serait le monde pour l'être humain sans son système nerveux central et périphérique ? Nous n'aurions aucune perception de notre environnement, nous ne pourrions pas penser le monde et nous ne pourrions pas agir sur lui par l'intermédiaire de nos muscles. L'étude du fonctionnement du système nerveux dans ses différents niveaux nous ouvre à une meilleure connaissance de nous-mêmes. Ne pouvant contrôler puis maîtriser ce que l'on connaît, cette étude se révèle très importante pour les pratiques de Yoga expliquées car elle nous parle de toutes les notions du système nerveux et du déploiement de la Vie dans le vivant.



*** Dimanche 10 février 2019 à 14 h 30 - Entrée libre**

VIVRE LIBRE AVEC ETTY HILLESUM

Cecilia DUTTER

Romancière et essayiste, Cécilia Dutter est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages parmi lesquels trois essais sur Etty Hillesum: Etty Hillesum, une voix dans la nuit (Robert Laffont, 2010), Un cœur universel. Regards croisés sur Etty Hillesum (Salvator, 2013) et Vivre libre avec Etty Hillesum (Tallandier, 2018), Prix Louis-Marín de l'Association des Ecrivains Combattants qui couronne un essai sur la connaissance de l'Homme. De 1941 à 1943, Etty Hillesum, jeune femme juive hollandaise, tient un journal, qui sera découvert par le grand public 40 ans plus tard. Il s'agit d'un témoignage spirituel d'une authenticité et d'une profondeur extraordinaires. Elle mourra à Auschwitz à l'âge de 29 ans. Dans son livre « Vivre libre avec Etty Hillesum » Cécilia Dutter emmène le lecteur sur le chemin en trois étapes emprunté par Etty – se rencontrer soi-même, tourner le regard vers l'autre, ouvrir son cœur à l'absolu - afin de l'aider à grandir en vérité et liberté.



*** Dimanche 5 mai 2018 à 15 h 00 - Entrée libre**

SRI SHANKARA JAYANTI, l'Apogée de la culture védique

Swami YOGANANDA SARASVATI

Né en France en 1948, Swami YOGANANDA SARASVATI fut initié dans le saint ordre du Paramahansa Sannyāsa en 1971 par son maître Sri Swami SATCHIDANANDA (1914-2002) à Kandy au Sri Lanka. Appartenant à la lignée "Sarasvati" des ascètes Paramahansas, Swamiji est relié au monastère de Shringeri fondé au IXème siècle par Sri ADI SHANKARACHARYA (788-820). Il a consacré toute sa vie au Sanātana Dharma, la religion védique éternelle dont l'apothéose est le Vedānta représenté par les Upanishads, les Brahmasūtras et la Bhagavad Gītā. Il a traduit et commenté de nombreuses oeuvres de Shankara qu'il expose notamment au Centre Védantique depuis 1995 à l'invitation de Swami VEETAMOHANANDA.



*** Dimanche 26 mai 2019 à 14 h 30 - Entrée libre**

POUR UNE TENTATIVE DE COMPRÉHENSION SPIRITUELLE DE NOTRE DÉSINCARNATION HUMAINE (processus de dissolution)

Dr Lise QUEGUINER et Serge LELANDAIS-BHAKTARAJ

Directeur et enseignant de la FFHY Normandie, conférenciers

JOURNÉE PORTES OUVERTES

dimanche 16 juin 2019

plus d'informations sur le site : www.centre-vedantique.fr (rubrique activités)



Le Centre Védantique Ramakrishna est un ashram, c'est-à-dire un lieu de retraite, où l'on vit au rythme de la méditation et du service, afin de se concentrer sur la recherche spirituelle. C'est donc un lieu qui, à cause de sa discrétion, peut sembler retiré du monde, alors même que ses portes sont ouvertes toute l'année et accueille tous les chercheurs de spiritualité, quelle que soit leur religion. Il nous a semblé bon cependant d'instaurer, une fois par an, aux beaux jours, une journée conviviale qui permette de venir visiter nos bâtiments et notre parc, d'avoir un aperçu de nos activités, et de s'entretenir avec le Swami et les résidents de l'ashram. Il est possible de déjeuner sur place, et l'après-midi est conclue par un concert en plein air. Tout le monde est bienvenu, que ce soit pour une simple visite ou pour faire connaissance.



ACCUEIL : à partir de 9h

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DU CENTRE

ATELIERS DÉCOUVERTES

ATELIER ENFANTS

MUSIQUE

POSSIBILITÉ DE DÉJEUNER AVEC LES RÉSIDENTS DU CENTRE

BOUTIQUE Livres, encens, objets etc.



JOURNÉES INTERNATIONALES DU YOGA 2019

Sous le haut patronage de l'Ambassade de l'Inde

vendredi 21 juin - dimanche 23 juin

plus d'informations sur le site : www.centre-vedantique.fr (rubrique activités)

SÉMINAIRE « LE YOGA DU CŒUR »

Sur le thème du cœur « *viśva bhāva aikya yoga* » ou « le yoga de l'union de l'univers et du cœur », venez suivre ce séminaire de trois jours, proposé par 14 professeurs et Swami Veetamohananda, pour ressentir l'un des aspects fondamental du yoga, le cœur.

« Le yoga s'est largement répandu dans le monde entier, au point que l'appellation "yoga", avec des qualificatifs variés, recouvre toutes sortes de pratiques.

Le yoga peut développer toute son efficacité dans la vie à condition que trois aspects essentiels soient réunis : le cœur, l'intelligence et leur unification. En sanskrit cette unification s'appelle : viśva bhāva aikya yoga. Viśva signifie l'univers, l'univers entier qui, par définition est unifié. Bhāva c'est le cœur. Le but de ce yoga est aikya, l'unification.

La pratique du yoga du cœur fait entrer dans la profondeur de l'être et permet à la personnalité de s'exprimer comme beauté et comme amour. Cette force d'amour s'exprime alors comme l'intelligence qui donne la connaissance de notre véritable nature et qui nous guide dans la vie en demeurant ouverts à toutes les possibilités pour progresser, nous améliorer et partager avec tous les autres. »

Swami Veetamohananda





UNIVERSITÉ DE L'HOMME

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité.

La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.



Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient : une Université de l'Homme total.

Dans l'Université de l'Homme chacun des séminaires mène à une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa réalité d'infini.

C'est dans cette lumière et ce souffle créatif que s'établissent alors toutes les activités, de la méditation au karma yoga, ainsi que les relations humaines.

Cette expérience unique permet ensuite de rayonner ensuite chacun dans sa vie cette lumière de l'Infini pour construire un monde nouveau : c'est en se transformant soi-même que l'on transforme le monde.

L'Université de l'Homme est le creuset de formation de l'homme idéal, l'homme total.

L'Institut de recherche et de pratique de yoga védique



Pour les individus et pour la société, il est urgent que l'enseignement du yoga trouve sa place en contribuant à construire un nouvel équilibre. La transmission est un sujet essentiel qui nécessite que celui qui transmet en ait acquis les principes au cours d'une formation complète, qu'il en ait fait l'expérience par lui-même en vivant sa formation comme un chemin de transformation.

C'est pourquoi cet institut intègre une formation de yoga védique. C'est une formation originale dans laquelle les élèves eux-mêmes participeront à la recherche par leur propre découverte de l'effet des postures, des mantras, du *prāṇāyāma*, de la méditation, etc... sur le système psycho-physique. Cela pourra, par exemple se concrétiser par l'écriture d'un rapport de fin d'année et par le choix de leur sujet de mémoire de fin d'étude.

Le mot yoga est pris au sens propre et originel : union. Union du corps et de l'esprit, union de la théorie et de la pratique, union avec soi-même, union avec les autres, union avec la nature, union des traditions occidentales et orientales, union avec la Source universelle.

Cette formation s'inspire de l'enseignement de Swami Vivekânanda pour qui le yogi est celui qui exprime l'excellence dans toutes les dimensions de sa personnalité. L'homme total est celui qui est capable de s'élever lui-même pour devenir un yogi. C'est ce qu'affirme Kṛṣṇa dans la *Bhagavad Gītā* (6-46) « *tasmād yogī bhava-arjuna* », « Deviens donc un yogi, ô Arjuna ».

Nous pratiquerons l'approche du yoga qui est décrite par Patañjali, scientifique spirituel. Il décrit la vision idéale du yoga qu'il développe de manière scientifique. Il ne traite pas seulement de l'aspect physique, mais de tout l'ensemble psychophysique, décrivant le développement total, pour amener les étudiants à vivre l'état de "l'homme total", sous tous ses aspects : corps, âme, esprit.

Programme et conditions d'admission sur demande à : contact@centre-vedantique.fr



LES FORMATIONS du 1er semestre 2019

ESPRIT TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE, p.24
SANSKRIT, p.26

CORPS JOURNÉES YOGA VÉDANTA, p.23
YOGA NIDRA VÉDIQUE, p.28
L'UPANISHAD DE L'EMBRYON, p.32
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE, p.34

ART YOGA DU CHANT, p.36

NATURE APICULTURE, p.40

JOURNÉES YOGA VÉDANTA

de septembre à juin



MERCREDI

•10h30

Méditation pour la paix et l'harmonie

•12h

déjeuner

(12,50€ - réservation par email)

•12h30-14h30

Karma yoga, aide aux tâches de l'ashram

•15h à 16h15

Cours de hatha-yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•17h - 18h30

Méditation guidée

Méditations, voir page 15

SAMEDI

•9h à 10h15

Cours de hatha-yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•10h30

Méditation pour la paix et l'harmonie

•12h

déjeuner

(12,50€ - réservation par email)

•12h30-14h30

Karma yoga, aide aux tâches de l'ashram

•15h à 16h15

Cours de hatha-yoga

Cours donnés par des professeurs diplômés de différentes fédérations qui fréquentent le Centre Védantique Ramakrishna

•17h - 18 h

Cours théorique

Cours donnés par Swami Veetamohananda ou par l'un des professeurs

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

NOUVELLE FORMATION

avec Swami VEETAMOHANANDA et Martine TEXIER

25 février au 3 mars 2019 niveau II
20 au 26 mai 2019 niveau III

Niveau 1 : La peur et le courage d'être du 29 octobre au 4 novembre 2018

Niveau 2 : L'ego, le soi et la maturité de l'ego du 25 février au 3 mars 2019

Niveau 3 : Les dimensions de l'Amour dans la vie du 20 au 26 mai 2019

Nous subissons souvent la peur dans la vie de tous les jours. Pourquoi sommes-nous effrayés ?

Quels sont la méthode et les moyens pour sortir de la peur ?

Nous ressentons la peur dans des situations connues et nous avons aussi peur de l'inconnu. D'où vient cette peur de l'inconnu ?

Dans la vie nous sommes confrontés à toutes sortes de changements qui produisent de la peur en nous : la peur de perdre, la peur de ne pas être reconnus, la peur de ne pas réussir dans la vie. Nous pouvons dire que la peur est innée, que sa cause est dans l'inconscient et qu'elle est nécessaire parce qu'elle nous protège comme un système immunitaire. Ce système immunitaire est basé et structuré selon la formation que nous avons reçue depuis l'enfance. La formation est un mélange de valeurs et d'idées, celles de notre tradition, celles de notre famille, celles de la société dans laquelle nous vivons. Ces valeurs, sur lesquelles nous avons été formés et qui ont structuré notre personnalité, sont conditionnées, elles ne sont pas des valeurs éternelles.

Pour progresser dans notre vie, nous devons changer nos anciens fonctionnements basés sur des forces qui sont en nous et qui ont créé les peurs, l'agitation, les émotions qui nous perturbent. La solution est d'apprendre à nous maîtriser nous-mêmes.

La maîtrise de soi peut se faire :

- * En suivant la méthode du yoga,
- * En vivant selon les valeurs éternelles,
- * En développant la liberté intérieure et le courage d'être.

« L'homme idéal vit sa vie de façon différente sans agitation ni difficulté ; il a l'ouverture dans la vie, il a la joie ; tout ce qu'il fait est juste et parfait ».

Bhagavad Gītā : ch. 2 verset 56

Nous devons respecter une discipline au quotidien, sans laquelle la vie serait vide. Nous construisons alors notre structure de manière positive, ce qui développe la joie et nous conduit à une vie en progrès et au contentement de nous-mêmes.

Tout le monde a la capacité de le réaliser.

Le séminaire « transformation transpersonnelle » est ouvert à toute personne en recherche de la vie juste et en quête de soi. Les journées alterneront entre des temps de réflexion avec Swami Veetamohananda, des temps de recherche en petits groupes, des temps de silence et des temps de pratique de yoga, yoga nidra védique, méditation et mantra yoga. La participation à la vie de l'ashram avec le karma yoga font partie du séminaire.



SWAMI VEETAMOHANANDA est moine de l'Ordre de Ramakrishna depuis 1971. Il a suivi, pendant sa formation en Inde, la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), de l'étude du sanskrit, du chant et de la musique classique indienne qui s'expriment particulièrement dans les mantras chantés et les chants dévotionnels. *(voir plus p.14)*



MARTINE TEXIER : Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. *(voir plus p.30)*

Prix de la formation /personne pour sept jours

420 € en pension complète / 210 € en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

certificat de présence remis en fin de formation

Bulletin d'inscription p.47

programme complet en téléchargement sur www.centre-vedantique.fr

Sanskrit

Yves BAUDRON

10 - 13 janvier 2019

21 - 24 mars 2019

6 - 9 juin 2019



Professeur de sanskrit depuis 15 ans et responsable du cours de sanskrit et de philosophie indienne (environ 30 élèves).

Membre permanent de plusieurs groupes de dialogue interreligieux.

Traductions de textes classiques (métaphysique de l'advaita-védanta).

Paru aux éditions CVR : Bhagavad Gita, Ashtavakra Gita

POURQUOI APPRENDRE LE SANSKRIT ?

Pour tous ceux qui veulent comprendre les sources de notre culture, pour tous ceux qui se passionnent d'étymologie, l'intérêt est évident. Pour qui veut accéder aux richesses des grandes bibliothèques sanskrites, à la culture indienne, la maîtrise de cette langue est obligatoire.

On peut dire également que cette langue est une véritable cure de jeunesse pour les facultés intellectuelles. Son étude implique, en effet, de développer simultanément les capacités de mémoire, d'analyse et de synthèse. Et plus qu'aucune autre, elle permet de structurer la pensée.

Les Indiens appellent cette langue "la langue des dieux". Comment faut-il comprendre cette affirmation ? Au-delà de l'explication mythologique, l'une des caractéristiques de cette langue est l'exceptionnelle richesse de son catalogue sonore. Un son est une énergie vibratoire. L'étude de ces énergies sonores et de leurs associations est le fondement de la science des mantras, transmise oralement en Inde. Dans le cosmos, tout est énergie vibratoire, dans des fréquences et des densités variées à l'infini. Pour un Indien, celui qui maîtrise l'univers sonore maîtrise la création entière. Il est à remarquer que les deux traditions, chrétienne et indienne, placent l'origine de la création dans un son primordial, le Verbe créateur. En Inde, ce verbe est le son "Om" que les yogis entendent en méditation et un mantra n'est rien d'autre que l'une des modifications, variées à l'infini, de la Vérité ultime.

LE SANSKRIT EST-IL OU NON UNE LANGUE MORTE ?

Il est souvent demandé : "le sanskrit est bien une langue morte, n'est-ce pas ?" La réponse est non. En tout cas pas dans le sens où nous l'entendons pour le grec ancien et le latin. Jusqu'en 1850 environ, l'essentiel des recherches humaines, en Inde, dans quelque secteur d'activité que ce soit, était consigné en sanskrit. D'où la richesse des grandes bibliothèques

sanskrites. Dans un pays comprenant plus de cinquante langues vernaculaires, le sanskrit était par excellence la langue véhiculaire des personnes instruites. L'anglais, c'est vrai, a progressivement remplacé le sanskrit dans ce rôle. Mais aujourd'hui, le sanskrit reste l'une des 15 langues officielles de l'Inde. Dans plusieurs états, son enseignement est obligatoire dans le cycle primaire et la première partie du cycle secondaire jusqu'à l'obtention d'une maîtrise qui se soutient à un niveau comparable à celui de notre brevet élémentaire des collèges. Pour tous les lycéens qui se destinent à des études littéraires, le sanskrit est obligatoire car lui seul ouvre les sources de la culture indienne. Le sanskrit reste, bien sûr, la langue culturelle des différentes traditions religieuses. Conscientes de ce fait, la plupart des écoles tenues en Inde par des jésuites chrétiens offrent un enseignement de sanskrit. Cette langue est également parlée comme une langue vivante dans les quatre grands campus universitaires monastiques fondées par Shankara aux quatre points cardinaux de l'Inde, Badrinatha au Nord, Dvaraka à l'Ouest, Puri à l'Est (avec aussi Kanchipuram) et Sringeri au Sud. Ces villes sont comparables aujourd'hui à Oxford et Cambridge en Angleterre.

L'ENSEIGNEMENT



moderne de chaque jour.

Créé en 1995, cet enseignement est ouvert à toute personne intéressée : aucun pré-requis, aucune sélection ne sont de mise – seule compte la motivation. Par rapport à d'autres formations, son originalité réside dans l'esprit qui l'anime. Ainsi qu'il en a toujours été dans les écoles traditionnelles indiennes, cette étude est considérée comme un yoga à part entière, c'est-à-dire un moyen de perfectionnement et d'élévation de l'esprit. De même que les différentes activités du Centre ont pour finalité de présenter la parfaite actualité au XXI^e siècle de l'enseignement plusieurs fois millénaire des Upanishads, de la même façon le cours de sanskrit est orienté vers l'accès et la compréhension des textes classiques de l'advaita-védanta, compréhension intégrée dans la vie

Le cursus se compose de plusieurs parties, initiation, étude grammaticale, méthodologie d'analyse et de synthèse. Les élèves, suivis individuellement, travaillent par correspondance ou au Centre, selon leur rythme personnel. Une fois par trimestre, un séminaire de trois jours est proposé durant lequel un temps est réservé à la prononciation, à la déclamation védique ainsi qu'à la pratique du chant traditionnel.

Prix de la formation /personne

180 € en pension complète / 90 € en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : samedi à 16h00

Bulletin d'inscription p.47

YOGA NIDRA SELON LA TRADITION VÉDIQUE

29 avril au 5 mai 2019 niveau I

26 août au 1^{er} septembre niveau II



Swami VEETAMOHANANDA

Martine TEXIER

Les formations en yoga nidra védique se déroulent en 3 sessions, chaque session est l'occasion d'approfondir encore plus, d'élever la conscience, de stabiliser le mental pour maintenir la connexion avec la pure conscience.

Vous pouvez suivre plusieurs fois une même session puisque le but est la transformation intérieure qui permet ensuite la transmission. L'enseignement de chaque session est renouvelé et adapté au groupe.

YOGA NIDRA VÉDIQUE

Le yoga nidra, selon Swami Veetamohananda, c'est faire l'expérience d'un état dans lequel nous ne sommes plus conscients des indriyas et de tous les «ismes», pour être l'égo connecté uniquement à la pure conscience.

YOGA VEDIQUE

La conception du yoga commence au temps védique. Les Rishis ou scientifiques spirituels étaient unifiés avec la Nature. Ils ont réalisé cette Réalité, l'Infini, par expérience directe.

En dirigeant la conscience individuelle vers les forces cosmiques, la conscience devient alors la pure conscience même.

C'est grâce à cette identification avec l'Infini que les Rishis ont pu ressentir comment s'exprime cette force du Soi cosmique. Ils ont communiqué leur expérience directe : comment se relier avec la Source, le Soi, c'est le Yoga (= union).

YOGA NIDRA

Nidra, dans le domaine du yoga, signifie la maîtrise des organes des sens ou la mise en sommeil des organes des sens. Seule l'âme, ou le soi, est active avec la conscience.

Première étape : la purification

Le corps et le mental, les organes sont là, mais ne sont pas actifs. C'est pourquoi avant de commencer le Yoga Nidra, il est proposé une sorte de purification par une prière ou invocation, par exemple : « Que mon âme ou le soi soit purifié par la lumière du Suprême. Que je reste dans la lumière du Suprême. »

Deuxième étape : la concentration Dharana sur la Pure Conscience

La pratique de concentration peut se faire sur la lumière en visualisant une flamme. La conscience reste sur la flamme et vous l'intériorisez. La flamme entre dans le cœur et devient stable. À partir de cette stabilité, vous commencez à donner de l'expansion à votre conscience. Cette flamme, c'est le Soi.

Vous pouvez visualiser que « chaque cellule et molécule de votre corps rayonne comme cette flamme dans la lumière infinie »

Vous pouvez ensuite développer que « vous êtes comme le soleil levant, plein de luminosité et plein de beauté infinie ». Et dans le ciel bleu de l'infini, vous pouvez lui donner cette expansion sans limite.

Vous pouvez alors élever la conscience jusqu'à l'Infini.

Vous pouvez, avec la pratique, être capable de rester dans cet état de pure conscience.

Dans le Yoga Nidra, les organes des sens sont en sommeil alors que dans la vie de tous les jours, les organes sont actifs et apportent de l'agitation. Dans l'état de Yoga Nidra, cette agitation n'est pas là du tout.

C'est ainsi que vous intensifiez petit à petit cet état de pure conscience.

C'est exactement ce que Patanjali conseille. Quand vous êtes capable de rester continuellement dans cet état stable, il brûle toutes les impressions du passé, les samskaras. Si vous brûlez une semence, elle ne possède plus la possibilité de repousser.

Le premier effort à faire dans le Yoga Nidra, est de maîtriser les tendances et les organes des sens. Puis lorsque vous êtes capable d'arriver à cet état de pure conscience, c'est *dharana* : la conscience devient stable, non perturbée et aucune force ne peut l'affecter.

C'est cet état qui vous soutient. Dans le mot *dharana*, il y a *dharayati* « qui donne le support ». Dans cet état, vous êtes soutenu par cette pure conscience.



Troisième étape : la vibration du mantra.

Il s'agit de faire vibrer différents mantras dans chaque partie du corps lors de la rotation de conscience, ce qui permet de rester dans cet état de pure conscience. Le corps passe de la densité à la vibration de cette pure conscience.

Quatrième étape : la visualisation

Tout est prêt pour que la visualisation ou l'évocation se déroule en restant dans cette expérience d'expansion de conscience et de connexion avec le Suprême.

La visualisation propose de faire l'expérience d'une ou plusieurs des 7 qualités de l'Infini : (harmonie d'énergie pure, luminosité, beauté, amour pur, intelligence, connaissance, félicité), par des chemins très variés et d'une richesse infinie, ce qui va donner des thèmes de Yoga Nidra védique comme l'ambiance lunaire, le nectar d'immortalité, l'harmonie et la paix, la joie, le soleil cosmique ...

L'expérience de Yoga Nidra védique durant toute la semaine, ajoutée aux pratiques de l'ashram (méditations, répétition de mantras, expériences de silence, pujas...) permettent d'explorer des états de pure conscience et conduisent à une profonde transformation.

Martine TEXIER, Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013.

Depuis plus de 35 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui. Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution.

Formatrice pendant 32 ans et directrice pendant 6 ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant 15 ans.

Elle est l'auteure de plusieurs ouvrages: *Yoga, mudrâs et chakras*, *Attente sacrée : yoga, maternité, naissance* - 3e édition, *l'Accouchement, naissance : un chemin initiatique* (éditions Le Souffle d'Or)

Prix de la formation /personne pour sept jours

420 € en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

certificat de présence remis en fin de formation

Bulletin d'inscription p.47
programme complet en téléchargement sur www.centre-vedantique.fr



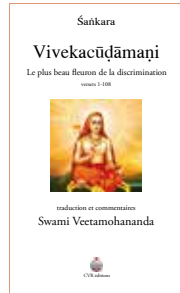
CVR éditions rééditions et dernières parutions
en vente au Centre ou sur www.centre-vedantique.fr



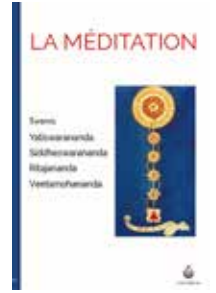
11 X 18 cm, 246p. 11€50



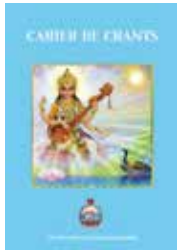
14 X 21 cm, 290p. 16€20
Texte en sanskrit avec
translittération et traduction



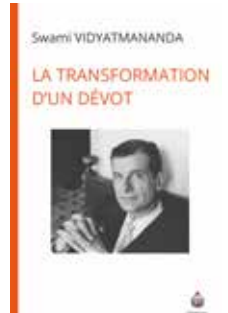
13,5 X 21,5 cm, 265p. 14€80
suivi du texte en sanskrit
avec translittération



*Réédition
14 X 21 cm, 168p. 12€



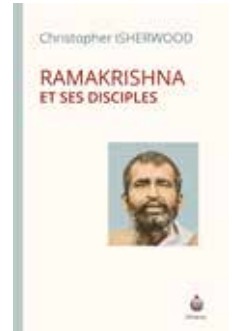
Chants et prières védiques
Texte en sanskrit avec translittération
et traduction 5€



14 X 22,5 cm, 383p. 16€90



14 X 21 cm, 152p. 15€20
Texte en sanskrit avec
translittération et traduction



*Réédition
14 X 22,5 cm, 427p. 16€90

Livres de Swami VEETAMOHANANDA



11 X 18 cm, 14€20



11 X 18 cm, 14€20



11 X 18 cm 14€20



11 X 18 cm 14€20

éditions Gandharva Gana - www.gandharvagana.com



8 AU 11 AVRIL 2019

UPANISHAD DE L'EMBRYON ou comment accueillir une nouvelle âme

avec Swami VEETAMOHANANDA

président du Centre Védantique Ramakrishna

(voir biographie p.14)

et Martine TEXIER

(voir biographie p.30)



LA DIMENSION SPIRITUELLE DE LA GROSSESSE ET DE LA NAISSANCE

Dès la conception d'un bébé, la femme vit une transformation intérieure, elle est en « état de yoga » et bien souvent, elle ne le sait pas.

La présence de cet être, en voie d'incarnation, l'ouvre à l'Infini.

Elle vit un mouvement naturel d'expansion de conscience, à partager avec le père. Le bébé lui-même est aussi en « état de yoga » dans le ventre maternel.

La naissance de cet être est un cadeau du Mystère de la Vie, pour que la mère et le père s'ouvrent à cette dimension de l'Infini. L'intensité des contractions de l'accouchement est à accueillir pour favoriser ces changements d'état de conscience qui modifient la matière même du corps de la femme, qui passe de la densité à la fluidité. Ainsi, elle peut laisser glisser son bébé dans le tunnel de la naissance, avec le moins de résistance possible.

C'est la Nature qui met au monde le bébé à travers le corps de la femme.

L'accompagnement en yoga permet à la femme, au couple, de prendre conscience de cette transformation, de vivre ce mouvement d'expansion de la grossesse et cette ouverture à l'Infini de la naissance pour accueillir cet être qui vient de la Lumière et qui est dans son processus d'incarnation.

C'est la Nature qui participe à la création d'un nouvel être, il s'agit de l'accompagner dans son œuvre. Tout se met en place chez la femme pour accueillir ce bébé dans les meilleures conditions, si elle sait être en contact de l'intérieur, avec sa profondeur.

L'état naturel de la grossesse est un état d'expansion, d'ouverture à l'Infini. D'ailleurs, le pouls de la femme enceinte, pris à la manière chinoise, se modifie et devient le même que celui d'un être éveillé ou d'un être qui quitte son corps.

Ce processus est au service de la Vie. Cette montée vibratoire d'énergie vitale transforme la femme en profondeur et lui permet une ouverture de conscience pour rester en contact avec cette âme qui est dans son processus d'incarnation.



*Bulletin d'inscription p.47
programme complet en téléchargement
sur www.centre-vedantique.fr*

Prix de la formation /personne

240 € en pension complète / **120 €** en externe

Accueil à partir de 15h, début de la formation: 17h

Fin : samedi à 16h00

certificat remis en fin de formation



YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

Nouvelle Formation

Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre Védantique Ramakrishna
(voir biographie p.14)

Martine TEXIER

Formatrice en yoga pré et postnatal, créatrice de la méthode « Yoga, Maternité, Naissance »



L'Université de l'Homme propose des formations qui permettent de développer toutes les potentialités de l'être humain. Elles mènent vers une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa réalité d'Infini.

Cet éveil commence dans le ventre maternel, grâce à une qualité de présence de la mère et du père, au moment de la conception, pendant la grossesse et aussi le jour de la naissance et les premiers mois et années de la vie de cet être.

Le yoga, en reliant les parents à leur être profond et à leur dimension d'infini et d'éternité, permet une relation au bébé dans cette profondeur, d'âme à âme, de cœur à cœur.

La relation parents-enfant se tisse dans la plénitude de l'être, l'harmonie et la paix, avec une expérience unique d'amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.

Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adaptés :

- à la découverte de son corps de grossesse : bassin, périnée, colonne vertébrale, abdominaux;
- à la découverte de son nouveau rayonnement d'énergie;
- à la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

La formation « Yoga Maternité Naissance » propose une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Elle permet aussi de rayonner la lumière de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

La formation se déroule sur deux ans avec 5 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le diplôme : 10 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

Les participants reçoivent des documents sur les pratiques et enseignements de chaque demi-journée durant le week-end.

La formation s'adresse aux enseignants de yoga, aux sages-femmes, à toute personne qui travaille autour de la maternité, et qui souhaite obtenir le diplôme « Yoga Maternité Naissance ».

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant et toute personne intéressée par l'enseignement Yoga Maternité de façon personnelle, peuvent suivre l'enseignement d'un à plusieurs week-ends ou stage d'une semaine au choix, indépendamment de la formation.

Année 2018 :

- 1- 29 et 30 septembre Yoga Maternité Naissance et synthèse Respiration, mantra
 2- 15 et 16 décembre Yoga Maternité Naissance et synthèse Énergie

Année 2019 :

- 3- 9 et 10 février Yoga Maternité Naissance et synthèse Mouvement de l'Infini
 4- 30 et 31 mars : Yoga Maternité Naissance et synthèse Douleur/Intensité et mantra
 5- 11 et 12 mai : Yoga Maternité Naissance et synthèse Connaissance de Soi

Stage été 2019 :

- du 8 au 13 juillet : Accouchement, Naissance : un chemin initiatique



SWAMI VEETAMOHANANDA

Il animera des conférences durant les week-ends et la semaine de stage d'été sur le thème de : La mère idéale, le rôle des parents, comment transmettre des valeurs éternelles à l'enfant, comment développer chez l'enfant une personnalité idéale.



MARTINE TEXIER

Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal.

Créatrice de la méthode « Yoga Maternité Naissance », il y a plus de 35 ans, reconnue dans de nombreuses maternités pour préparer des naissances naturelles.

Martine a travaillé pendant 3 ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthode yoga maternité naissance.

Ses deux livres sont des références : « L'Attente sacrée » et « Accouchement, naissance, un chemin initiatique. » Édition Le Souffle d'Or.

Prix de la formation /personne

420 € en pension complète / 210 € en externe

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30. - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.47

FORMATIONS 2019

25-27 janvier

22-24 février

22-24 mars

12-14 avril

17-19 mai

YOGA DU CHANT

Art et Spiritualité

Les Séminaires « Yoga du Chant » et le Chœur du CVR existent depuis trois ans. Ils attirent des participants réguliers, et occasionnels. Ils sont motivés par le pur plaisir du chant, irrigué par l'ouverture spirituelle.

Bienvenue à tous !

On y chante selon un enseignement et des pratiques musicales qui se sont affirmés originaux, créatifs, et inédits.

Il s'agit d'une pratique nouvelle, ancrée d'une part dans une connaissance approfondie de la musique occidentale que je pratique professionnellement depuis plus de vingt ans en tant que soliste d'opéra et chef de chœur.



Elle est ancrée d'autre part dans la connaissance intime des yogas, auxquels Swami Veetamohananda a dédié sa vie entière en tant que moine de l'Ordre de Ramakrishna.

C'est une rencontre unique, entre nos pratiques vocales et les yogas hindous.

Ces séminaires s'adressent à toute personne désireuse de développer ses connaissances et sa pratique vocale, sans distinction d'âge et de niveau, dans un esprit d'ouverture spirituelle, le plus souvent au croisement du christianisme et du védanta.

En effet, on y chante aussi bien les chants védantiques que les œuvres sacrées classiques (Bach, Mozart...) et le chant grégorien.

Cette ouverture est rendue possible, tout d'abord, par la connaissance des mécanismes vocaux fondamentaux, rendue expérimentalement accessible à tous, par la réflexologie.

Ces mécanismes vocaux de base sont les mêmes, partout, pour tous, et pour tous les styles musicaux qu'on choisira d'aborder dans un deuxième temps.

Les principes de technique vocale et d'interprétation de la musique sont mis en perspective et enrichis par les différents yogas : hatha yoga, prana yoga, jnana yoga, bhakti yoga, mantra yoga.

Les mantras, dans le respect de leur action initiatique, sont pratiqués sous la direction de Swami Veetamohananda, moine de l'ordre de Ramakrishna et président du CVR.

Les journées s'articulent ainsi :

MATIN :

Chants méditatifs et méditation, avec Swami Veetamohananda.

Hatha Yoga spécial chanteur, avec Danielle Héliot.

Prana yoga et technique vocale collective : Hygiène vocale ; Physiologie de l'appareil vocal ; Préparation au formant des voyelles ; Préparation du corps au son, par visualisations ; Sensibilisation aux vibrations corporelles ; Son, vibration, énergie ; Bols tibétains, diapason.

Réflexologie : « Sortir » la voix, découvrir la couleur vocale première ; Exploration



des quatre registres vocaux - la voix de tête, la voix de poitrine ; Les résonateurs faciaux ; Les trois espaces intérieurs du son ; Sensibilisation aux harmoniques ; L'abaissement volontaire du larynx, du souffle, du centre de gravité ; La typologie vocale : couleur, tessiture et caractère.

Le choix du geste vocal : Les six points d'attention du geste vocal ; La justesse ; Notion de



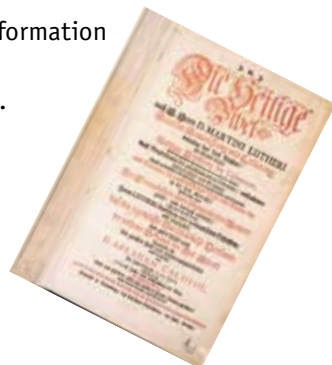
phrasé.

Le charisme : La présence, ici et maintenant ; La transformation artistique des émotions.

Mantra japa, avec Swami Veetamohananda (le dimanche).

APRÈS-MIDI :

- Chants védantiques, prières universelles, bhajans...
- Chants classiques, chants grégoriens.
- Pratique chorale de chants de diverses traditions spirituelles.



Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion, Florian WESTPHAL se produit depuis 20 ans sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio. Parallèlement il anime des Séminaires de Technique Vocale tout public.

Florian WESTPHAL vit sa carrière de musicien comme l'élément constitutif d'une recherche spirituelle ouverte à toutes les religions.



Prix de la formation sur 2 jours /personne

120 € en pension complète

Accueil : la veille à partir de 17h

Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Bulletin d'inscription p.47
www.centre-vedantique.fr

LIBRAIRIE DU CENTRE VÉDANTIQUE



BIENVENUE À LA LIBRAIRIE DU CENTRE VÉDANTIQUE

Vous y trouverez des ouvrages de toutes les traditions, nos éditions, la revue Védanta, des CD, des tapis de yoga, des coussins de méditation, de l'encens, des portes-encens, des statues, des bols chantants, etc.



la librairie est ouverte
les mercredis et les week-ends



APICULTURE *Vivre en harmonie avec la nature*

9 janvier 2019

20 mars 2019

5 juin 2019

Yves BAUDRON



Enseignant à l'École Nationale Supérieure d'Horticulture, Versailles. Assistant ingénieur au laboratoire de recherches de l'École Nationale Supérieure du Paysage, Versailles
Formateur en techniques horticoles, formco ENSP
Formateur près la chambre syndicale des pépiniéristes de l'Ile de France. Président du jardin botanique Paul Jovet, Athis-Mons
Expert en apiculture, membre du programme national « Abeille sentinelle de l'environnement », Animation et gestion de plusieurs ruchers privés et publics.
Président de l'Abbeille Athéguenne.
Administrateur de l'ADAIF, association pour le développement de l'apiculture en Ile de France
Vice président du Groupement de Défense Sanitaire Apicole de l'Essonne (GDSA 91)

Formateur aux pratiques apicoles (gestion de ruchers pédagogiques et prévention sanitaires)
Chevalier de l'ordre du mérite agricole.

PRÉSENTATION



Le cours d'apiculture proposé par le Centre a pour but de transmettre les connaissances de base nécessaires pour créer et gérer un rucher familial. Il aborde le métier de l'apiculteur, la vie d'une colonie d'abeilles, les produits de la ruche, la défense sanitaire et la réglementation.

Mais nous abordons également toutes les grandes problématiques de la profession apicole.

Depuis plusieurs années l'apiculture, en France et en Europe, est en très grand péril.

Et la situation, loin de s'améliorer, s'aggrave régulièrement. En zones rurales de grandes cultures, nos abeilles sont en déclin avec des mortalités dépassant parfois 50%. Toutes les pratiques de l'agriculture intensive portent des effets catastrophiques. Appauvrissement de la diversité florale par l'emploi inconsidéré d'herbicides et surmortalité induite par les insecticides neurotoxiques de dernière génération

Une prise de conscience croissante émerge afin de protéger les pollinisateurs, la diversité biologique et mieux respecter l'interdépendance de tous les acteurs du vivant : le monde végétal, le monde animal et l'homme partie intégrante de la nature. Dans cet esprit, notre cours propose des pratiques respectueuses de l'harmonie des cycles naturels.



PROGRAMME APICULTURE

PRINTEMPS, la nature se réveille, la reine recommence à pondre

Évaluer la qualité de la reine (couvain), les réserves de miel, l'état sanitaire de la colonie

Remplacer les reines peu productives, regrouper les colonies si nécessaire

Trouver et marquer les reines



Nettoyer les ruches, remplacer les cadres trop anciens, transférer une ruchette dans une ruche

Installer de nouvelles ruches, créer un essaim

Planter des essences mellifères

ÉTÉ, période de l'essaimage et des grandes récoltes

Préparer les cadres

Prévenir l'essaimage, récolter un essaim fugueur,

Installer les hausses si nécessaire

Récolter le miel avec ou sans grille à reine

Extraire le miel des cadres, désoperculer, utiliser un extracteur, filtrer et faire mûrir le miel

Récupérer la cire

Traiter contre le varroa

Prix de la formation (9h00-17h00)

60 € la journée (déjeuner inclus)

Bulletin d'inscription p.47

ACTIVITÉS PONCTUELLES

HATHA YOGA : *nouveau*

cours supplémentaire le jeudi soir de 19h30 à 20h30 (de septembre à juin)

CHANT Cours particuliers avec Florian WESTPHAL



Les lundis et mercredis

Les cours se prennent librement, de façon occasionnelle ou régulière

FORMULE SPECIALE DÉBUTANTS Bilan Vocal Général

- C'est une formule particulière. Le bilan se fait sur la valeur d'une demi-journée. Prévoir au moins 2H.

Tarifs = 80€

Rendez-vous : par e-mail : contact@centre-vedantique.fr

YOGA



Cours particuliers avec Martine TEXIER

cours particulier d'une heure de yoga pour tout public : adulte, jeune, yoga prénatal, yoga postnatal avec bébé ou non, yoga adapté à une problématique particulière (mal de dos par exemple...).

Tarif : **50€**

Rendez-vous : par e-mail : texier.martine@gmail.com



espace Ayurveda du Centre védantique

massage Abhyanga

avec Alain MARCELOT

le mercredi une fois par mois



Tarifs = 1h : 60€ - 1h30 : 80€

Rendez-vous : par e-mail : contact@centre-vedantique.fr

à venir ... **LES FORMATIONS ÉTÉ 2019****ART****YOGA DU CHANT**« **LA TECHNIQUE VOCALE: UN YOGA DU CHANT** »**30 juin 17h (accueil) au samedi 6 juillet 16h**

Florian WESTPHAL

Prix de la formation /personne**420 €** en pension complète / **210 €** en externe**CORDES EN JOIE** *Initiation au violoncelle***10-14 juillet** (accueil à partir de 13h, début du stage: mercredi 14h30, fin du stage: dimanche 16h)

Isabelle ISHVARI

*Instruments fournis Ce séminaire s'adresse à toute personne désirant découvrir les émotions liées à cette pratique et à la joie de jouer***Prix de la formation /personne****240 €** en pension complète / **120 €** en externe**CORPS****YOGA MATERNITÉ NAISSANCE** voir p.34**8 au 13 juillet** *Accouchement, Naissance : un chemin initiatique***APPROFONDISSEMENT DE L'ENSEIGNEMENT DU YOGA :***Le Yoga Védique, 4^{ème} module***22 au 28 juillet 2019** cycle yoga védantaSwami VEETAMOHANANDA avec BHAKTARAJ et le Dr Lise QUEGUINER, professeurs de Yoga et conférenciers, invités de l'Université de l'Homme
Prix de la formation /personne 420 € en pension complète / **210 €** en externe**YOGA NIDRA niveau II** voir p.28**26 août au 1^{er} septembre** niveau II

Swami VEETAMOHANANDA et Martine TEXIER

Prix de la formation /personne 420 € en pension complète / **210 €** en externe**ESPRIT****INITIATION AUX PRIÈRES ET RITES VÉDIQUES****12 au 25 août 2019** session IV

Swami VEETAMOHANANDA

Prix de la formation /personne : 595 € en pension complète

HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS

Le Centre Védantique Ramakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

Des groupes extérieurs au Centre ont la possibilité d'organiser des séminaires dans nos locaux.

L'hébergement et les équipements sont composés de :

- quarante sept chambres doubles, certaines sont équipées de sanitaires privatifs.
- trois chalets, deux à quatre lits et un à deux lits.
- trois salles polyvalentes
- une salle de méditation/chapelle
- un salon de trente places
- une boutique (librairie, CD, vidéos, encens, objets, etc.)



LE FONCTIONNEMENT DU CENTRE

Depuis toujours, des personnes, de tous âges et de toutes origines géographiques, culturelles et religieuses, libres d'obligations familiales, souhaitent partager la vie communautaire d'un centre spirituel pour se concentrer sur leur idéal. C'est le cas de nos résidents, qui sont tous bénévoles.

Le Centre assure son fonctionnement par le travail bénévole de ses membres, les participations aux frais d'hébergement et les dons.

MIEUX NOUS CONNAÎTRE

Afin de mieux connaître notre Centre et pour compléter cette brochure, vous pouvez consulter notre site internet www.centre-vedantique.fr

NOUS CONTACTER

Adresse : C.V.R. 64 boulevard Victor Hugo - 77220 Gretz France
 E-mail : contact@centre-vedantique.fr
 Téléphone : + 33 (0)1 64 07 03 11

SE RENDRE À L'ASHRAM

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

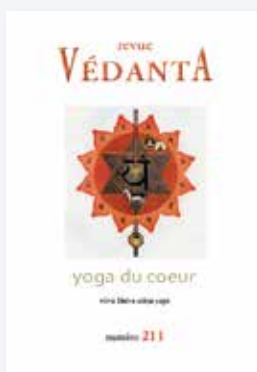
Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo.

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.



Abonnez-vous à la revue Védanta

éditée par le Centre védantique Ramakrishna
depuis plus de 50 ans - 4 numéros/an



Pour s'abonner

- remplir le formulaire sur le site internet www.centre-vedantique.fr et payer en ligne,
- ou compléter et retourner le bon de commande ci-dessous

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone (facultatif)

adresse mail _____

- Je désire m'abonner à la revue Védanta pour l'année 2019
- ci-joint un chèque de 15 € à l'ordre du CVR -virement pour les pays étrangers ou carte visa sur le site www.centre-vedantique.fr
- adresse : **Centre védantique Ramakrishna 64, bd Victor Hugo 77220 Gretz Armainvilliers**

Bulletin d'inscription

à renvoyer à CVR

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz-Armainvilliers

NOM _____ PRÉNOM _____

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) _____

Code Postal _____ Ville _____

Pays _____ téléphone _____

adresse E-mail _____

			interne	externe
TRANSFORMATION PERSONNELLE p.24	420 € /interne	210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SANSKRIT p.26				
10-13 janvier	180 € /interne	90 € externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21-24 mars	180 € /interne	90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6-9 juin	180 € /interne	90 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE p.34				
9-10 février	<input type="checkbox"/>	120 €	<input type="checkbox"/>	60 € <input type="checkbox"/>
30-31 mars	<input type="checkbox"/>	120 €	<input type="checkbox"/>	60 € <input type="checkbox"/>
11-12 mai	<input type="checkbox"/>	120 €	<input type="checkbox"/>	60 € <input type="checkbox"/>
YOGA NIDRA NIVEAU I p.28	420 € /interne	210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
YOGA NIDRA NIVEAU II p.28	420 € /interne	210 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UPANISHAD DE L'EMBRYON p.32	240 € /interne	120 € /externe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
APICULTURE p.40	60 €	9 janvier <input type="checkbox"/>	20 mars <input type="checkbox"/>	5 juin <input type="checkbox"/>
YOGA DU CHANT p.36				
25-27 janvier	120 € <input type="checkbox"/>	22-24 février	120 € <input type="checkbox"/>	
22-24 mars	120 € <input type="checkbox"/>	12-14 avril	120 € <input type="checkbox"/>	
17-19 mai	120 € <input type="checkbox"/>	14-16 juin	120 € <input type="checkbox"/>	

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis) ; chambres individuelles selon disponibilité 20% en sus. *En externe :* petit déjeuner, et déjeuner compris

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX FORMATIONS

Le prix de la formation se trouve dans son descriptif. En pension complète, draps et serviettes sont fournis. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

Annulation En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Je joins par séminaire 50% d'acompte

Nombre de formations

Total _____ €
chèque à l'ordre du CVR



www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz - Armainvilliers
01 64 07 03 11