

BULLETIN D'INSCRIPTION

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél. : _____

Pour vous inscrire : adressez-nous ce bulletin avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre védantique Ramakrishna. Toute formation commencée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis)

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris

Accueil : la veille à partir de 17 heures ; Repas à 19h30 ;
fin du stage : dimanche à 16 heures

DATES : 28 octobre au 3 novembre

TARIFS : Interne 420 € **Externe 210 €**

Ci-joint 50% d'acompte chèque à l'ordre de CVR

À renvoyer : Centre védantique Ramakrishna
64, boulevard Victor-Hugo,
77220 Gretz -Armainvilliers

Swami Veetamohananda est moine de l'Ordre de Ramakrishna en Inde. Pendant les neuf ans de son noviciat, il s'est soumis à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanscrit, du chant et de la musique classique indienne.



Depuis 1994, il dirige le Centre védantique Ramakrishna en France, et durant toutes ces années, il a pu tisser de relations harmonieuses entre l'Orient et l'Occident en étant membre du comité interreligieux monastique (DIM). Il donne régulièrement des conférences sur la pratique du «Yoga dans la vie de tous les jours» et des séances de méditation guidée à travers le monde. Il a publié aux éditions CVR la traduction et les commentaires du Vivekachudamani de Shankara et Pensées inspirantes aux éditions Ghandarva Gana. Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs CD dont L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita avec Michael Lonsdale, Mantra Yoga et Upasana-la méditation, chez Gandharva Gana.

Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Depuis plus de trente-cinq ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui.



Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution.

Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze ans.



Enseignant de yoga depuis 10 ans et formateur en yoga de l'énergie au sein de l'école Unité et Harmonie. Après une formation d'ingénieur, il a exercé des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans et il a découvert le yoga à l'âge de 30 ans qui, plus tard, est devenu son chemin de spiritualité. Après un début d'intérêt pour toutes les spiritualités orientales, c'est un choc professionnel qui a été le déclic pour lui faire découvrir le Soi, la Conscience, dans la voie du Vedanta. Après avoir suivi pendant quelques années l'enseignement d'Arnaud Desjardins dans ses livres et son ashram de Hauteville, l'approfondissement des textes fondamentaux du Yoga et du Vedanta lui a ouvert les portes de l'Inde. En 2012 il a découvert que l'Inde l'attendait à 35 km de chez lui au Centre Védantique de Gretz dont il est devenu un membre assidu. C'est avec passion qu'il suit maintenant l'enseignement de Swami Veetamohananda.

Centre védantique Ramakrishna



64, boulevard Victor-Hugo, 77220 Gretz
Tél. : 01 64 07 03 11, Fax : 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr www.centre-vedantique.fr

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

du 28 octobre au 3 novembre
2019

Niveau I Une vie lumineuse

Swami VEETAMOHANANDA
Président du Centre védantique Ramakrishna

Martine TEXIER
Formatrice en yoga, yoga nidra védique,
yoga kriya védique

Jacques BANCELIN
Formateur en yoga, yoga de l'énergie

Le séminaire « transformation transpersonnelle » est ouvert à toute personne en recherche de la vie juste et en quête de soi. Les journées alterneront entre des temps de réflexion avec Swami Veetamohananda, des temps de recherche en petits groupes, des temps de silence et des temps de pratique de yoga kriya védique, yoga nidra védique, méditation et mantra yoga. La participation à la vie de l'ashram et le karma yoga font partie du séminaire.



TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Une vie lumineuse

Vivre une vie lumineuse signifie que l'on suit le chemin qu'on s'est choisi avec foi et curiosité, avec savoir-faire et créativité. L'égoïsme, la paresse, l'insensibilité aux réelles valeurs de l'existence détruisent le rayonnement de la vie. L'ouverture d'esprit, l'expérience, l'ambition et la conviction sont tous des éléments de la vie progressive. Puissent nos vies devenir exemplaires et brillantes.

Une personne paisible, aimante et courageuse est douée d'une bonne réflexion, elle est guidée par l'intuition à chaque instant. Les perceptions des formes extérieures et des conventions varient et s'inscrivent dans une personnalité naturelle pour la faire évoluer avec grande tendresse et vigilance. Ainsi le cœur devient lumineux et sain.

L'estime de soi, les talents et les aptitudes encouragent à avancer dans la vie. C'est ainsi que l'on transforme la peur en une juste liberté. Allons toujours au plus profond de notre cœur pour éveiller nos potentialités. Notre cœur peut voir l'invisible et rendre l'impossible possible.

Devenez le plus grand enthousiasme, la plus grande source de beauté et d'inspiration intellectuelle. La savante capacité de tout faire dans la vie est

tout ce dont nous avons besoin dans le monde d'aujourd'hui. Un meilleur esprit d'espérance et de réalisation enrichit la personnalité.

La vision stratégique sur la vie est essentielle pour être sage, optimal et en progrès. Il nous faut surmonter la peur et les frustrations. Les valeurs de la vie et les visions les plus claires nous révèlent nos potentialités intérieures. C'est alors que nous sommes capables de sourire dans les difficultés, de rassembler de la force dans la détresse et de devenir courageux par la juste réflexion.

PROGRAMME

Tous les jours

6h : Office du matin : méditation, répétition du mantra, chants et lecture d'enseignements

7h15 : Hatha yoga

8h00 : Petit déjeuner

8h30 : Karma yoga *

10h00 : Pause

12h00 : Déjeuner

12h30 : Karma yoga *

13h30 : Repos

16h30 : Pause thé

18h-19h : Office du soir – Méditation silencieuse et chants

19h30 : Dîner

20h : Karma yoga *

20h30 : Programme du soir

* Aide aux tâches de l'ashram



Dimanche 27 octobre

17h : Accueil des participants

Lundi 28 octobre

Une vie lumineuse

8h30 : Accueil des participants (externes)

9h15–10h : Réflexion en groupe avec Swami Veetamohananda

10h30–12h : Yoga avec Martine, Jacques

15h : « Une vie lumineuse » par Swami Veetamohananda,

17h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine, Jacques

Mardi 29 octobre

l'amour et l'absence de peur

9h15–10h : Réflexion en groupe avec Swami Veetamohananda

10h30–12h : Yoga avec Martine, Jacques

15h : « l'amour et l'absence de peur » par Swami Veetamohananda,

17h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine, Jacques

19h10 : Méditation pour la paix et l'harmonie. L'effet du mantra sur le psychophysique

20h30 : Dîner

Mercredi 30 octobre

9h15–10h : Yoga avec Martine et Jacques

10h30–12h : Méditation

L'effet du mantra sur le psychophysique

15h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine, Jacques

17h : Méditation guidée

L'effet du mantra sur le psychophysique

Jeudi 31 octobre

Comment développer une personnalité inspirée par la source de beauté et d'intelligence

9h15 à 10h : Réflexion en groupe avec Swami Veetamohananda

10h30–12h : Yoga avec Martine, Jacques,

15h : « Comment développer une personnalité inspirée par la source de beauté et d'intelligence » par Swami Veetamohananda

17h : Yoga nidra avec Martine, Jacques

Vendredi 1^{er} novembre

Comment développer une vision stratégique pour la vie progressive

9h15 à 10h : Réflexion en groupe avec Swami Veetamohananda

10h30–12h : Yoga avec Martine, Jacques

15h : Mantra védique pour surmonter la peur et développer l'amour inconditionnel

17h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine et Jacques

20h30 : Méditation – Chants méditatifs

L'effet du mantra sur le psychophysique

Samedi 2 novembre

9h15 à 10h : Yoga avec Martine, Jacques

10h30 à 12h : Méditation guidée
L'effet de la méditation sur le psychophysique

15h : Yoga avec Martine, Jacques

17h : Conférence

"Comment développer une vision stratégique pour la vie progressive" par Swami Veetamohananda

Dimanche 3 novembre

9h15 à 10h : Synthèse

10h30 à 12h : Méditation guidée
Effet de la méditation sur le psychophysique

14h30 : Conférence "Une vie lumineuse"

16h : Fin

Le Centre védantique est situé à environ 30 km de Paris-est. Il est facilement accessible : RER E (gare Haussmann Saint-Lazare — gare du Nord) ; TGV (gare Marne-la-Vallée)

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la gare Haussmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-gare du Nord, prendre la direction de Tournan. Descendre à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain-Rolland. Le centre se trouve au n° 1, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au premier feu cette direction). Le Centre védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, Parking au 1, boulevard Romain-Rolland.