

BULLETIN D'INSCRIPTION

TRANSFORMATION DE L'ÉNERGIE

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél. : _____

Pour vous inscrire : adressez-nous ce bulletin avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre védantique Ramakrishna. Toute formation commencée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis)

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris

Accueil : la veille à partir de 17 heures ; Repas à 19h30 ;
fin du stage : dimanche à 16 h15

DATES: 10-13/10/2019

TARIFS: Interne 180 € **Externe 90 €**

Ci-joint 50% d'acompte chèque à l'ordre de CVR

À renvoyer : Centre védantique Ramakrishna
64, boulevard Victor-Hugo,
77220 Gretz -Armainvilliers

Swami Veetamohananda est moine de l'Ordre de Ramakrishna en Inde. Pendant les neuf ans de son noviciat, il s'est soumis à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanscrit, du chant et de la musique classique indienne.



Depuis 1994, il dirige le Centre védantique Ramakrishna en France, et durant toutes ces années, il a pu tisser de relations harmonieuses entre l'Orient et l'Occident en étant membre du comité interreligieux monastique (DIM). Il donne régulièrement des conférences sur la pratique du «Yoga dans la vie de tous les jours» et des séances de méditation guidée à travers le monde. Il a publié aux éditions CVR la traduction et les commentaires du Vivekachudamani de Shankara et Pensées inspirantes aux éditions Ghandarva Gana. Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs CD dont L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita avec Michael Lonsdale, Mantra Yoga et Upasana-la méditation, chez Gandharva Gana.

Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Depuis plus de trente-cinq ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui.



Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution.

Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze ans.



Enseignant de yoga depuis 10 ans et formateur en yoga de l'énergie au sein de l'école Unité et Harmonie. Après une formation d'ingénieur, il a exercé des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans et il a découvert le yoga à l'âge de 30 ans qui, plus tard, est devenu son chemin de spiritualité. Après un début d'intérêt pour toutes les spiritualités orientales, c'est un choc professionnel qui a été le déclic pour lui faire découvrir le Soi, la Conscience, dans la voie du Vedanta. Après avoir suivi pendant quelques années l'enseignement d'Arnaud Desjardins dans ses livres et son ashram de Hauteville, l'approfondissement des textes fondamentaux du Yoga et du Vedanta lui a ouvert les portes de l'Inde. En 2012 il a découvert que l'Inde l'attendait à 35 km de chez lui au Centre Védantique de Gretz dont il est devenu un membre assidu. C'est avec passion qu'il suit maintenant l'enseignement de Swami Veetamohananda.

Centre védantique Ramakrishna



64, boulevard Victor-Hugo, 77220 Gretz
Tél. : 01 64 07 03 11, Fax : 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr www.centre-vedantique.fr

10-13 octobre 2019

Transformation de l'énergie psychophysique pour une vie progressive



Swami VEETAMOHANANDA
Président du Centre védantique Ramakrishna

Martine TEXIER

Formatrice en yoga, yoga nidra védique,
yoga kriya védique

Jacques BANCELIN

Formateur en yoga, yoga de l'énergie

UNIVERSITÉ
DE L'HOMME



CONCENTRATION SUR LE SOUFFLE, L'ÉNERGIE

La pure conscience s'exprime comme l'harmonie d'énergie pure infinie qui est la force de vie.

C'est cette force de vie qui se manifeste comme l'air ou le souffle.

Le souffle ou l'énergie qui s'exprime dans notre psychophysique, c'est la force de l'amour pur.

C'est la force de l'amour pur qui s'exprime comme l'intelligence pure.

C'est l'intelligence pure qui nous révèle la Réalité, le Réel.

C'est cette expérience directe qui nous aide à progresser dans la vie en ne laissant pas de place pour les forces négatives du monde.

C'est une invitation du prana cosmique à se manifester dans le psychophysique pour stimuler l'intelligence.

Ainsi les effets négatifs du passé sont éliminés. La personnalité devient libre de se développer.



PROGRAMME

Tous les jours

6h00: Office du matin : méditation, répétition du mantra, chants et lecture d'enseignements

7h15: Hatha yoga

8h00 : Petit déjeuner

8h30 : Karma yoga *

10h00: Pause

12h00 : Déjeuner

12h30 : Karma yoga *

13h30 : Repos

16h30 : Pause thé

18h-19h : Office du soir – Méditation silencieuse et chants

19h30 : Dîner

20h : Karma yoga *

20h30 : Programme du soir

* Aide aux tâches de l'ashram



Jeudi 10 octobre

17h00 : accueil des participants
20h30-21h30 : Lecture de quelques sutras de Patanjali sur le Pranayama

Vendredi 11 octobre

Le prana - présentation

8h30 : Accueil des participants (externes)

9h15-10h : Réflexion en groupe avec Swami Veetamohananda

10h30-12h : Yoga avec Martine et Jacques

14h30- 16h00: «Prana et les 5 éléments cosmiques» conférence par Swami Veetamohananda,

17h00-18h00: Yoga ou Yoga nidra avec Martine et Jacques

20h30-21h30 : Méditation -chants méditatifs

Samedi 12 octobre

Prana et émotions

9h15-10h15 : Yoga avec Jacques, Martine

10h30-12h : Méditation pour être dans la source

14h30-16h15 : Yoga avec Martine et Jacques

17h00-18h00 : "Comment s'exprime le prana dans les êtres humains : lien avec les émotions" Conférence par Swami Veetamohananda

20h30-21h30: Questions réponses

Dimanche 13 octobre

Prana, intelligence, amour, paaix, sagesse

9h15-10h00 : Pratique avec Jacques, Martine

10h30-12h : Méditation guidée
L'effet de la méditation sur le psychophysique

14h30-15h30 : Conférence par Swami Veetamohananda

"Comment développer le prana pur"

15h45-16h15: Partage et fin



www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr

64 bd Victor Hugo
77220 Gretz -Armainvilliers

Le Centre védantique est situé à environ 30 km de Paris-est. Il est facilement accessible : RER E (gare Haussmann Saint-Lazare — gare du Nord) ; TGV (gare Marne-la-Vallée)

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la gare Haussmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-gare du Nord, prendre la direction de Tournan. Descendre à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain-Rolland. Le centre se trouve au n° 1, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au premier feu cette direction). Le Centre védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, Parking au 1, boulevard Romain-Rolland.

