

BULLETIN D'INSCRIPTION

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Tél. : _____

Pour vous inscrire : adressez-nous ce bulletin avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre védantique Ramakrishna. Toute formation commencée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis)

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris

Accueil : la veille à partir de 17 heures ; Repas à 19h30 ;
fin du stage : dimanche à 16 heures

DATES : 29/10/18 25/02/19 20/05/19
04/11/18 03/03/19 26/05/19

TARIFS : Interne 420 € Externe 210 €

Ci-joint 50% d'acompte chèque à l'ordre de CVR

À renvoyer : Centre védantique Ramakrishna
64, boulevard Victor-Hugo,
77220 Gretz -Armainvilliers

Swami Veetamohananda est moine de l'Ordre de Ramakrishna en Inde. Pendant les neuf ans de son noviciat, il s'est soumis à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanscrit, du chant et de la musique classique indienne.



Depuis 1994, il dirige le Centre védantique Ramakrishna en France, et durant toutes ces années, il a pu tisser de relations harmonieuses entre l'Orient et l'Occident en étant membre du comité interreligieux monastique (DIM). Il donne régulièrement des conférences sur la pratique du «Yoga dans la vie de tous les jours» et des séances de méditation guidée à travers le monde. Il a publié aux éditions CVR la traduction et les commentaires du Vivekachudamani de Shankara et Pensées inspirantes aux éditions Ghandarva Gana. Swami Veetamohananda est aussi l'auteur de plusieurs CD dont L'Évolution personnelle selon la Bhagavad Gita avec Michael Lonsdale, Mantra Yoga et Upasana-la méditation, chez Gandharva Gana.

Martine Texier : Formatrice en yoga, yoga nidra védique, yoga kriya védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle suit avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013.



Depuis plus de trente-cinq ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui.

Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution.

Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze ans.

Centre védantique Ramakrishna



64, boulevard Victor-Hugo, 77220 Gretz
Tél. : 01 64 07 03 11, Fax : 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr www.centre-vedantique.fr

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE



Swami VEETAMOHANANDA

Président du Centre védantique Ramakrishna

Martine TEXIER

Formatrice en yoga, yoga nidra védique,
yoga kriya védique

Niveau I : La peur et le courage d'être
du 29 octobre au 4 novembre 2018

Niveau II : L'ego, le soi et la maturité de l'ego
du 25 février au 3 mars 2019

Niveau III : Les dimensions de l'Amour dans la vie
du 20 au 26 mai 2019

Le séminaire « transformation transpersonnelle » est ouvert à toute personne en recherche de la vie juste et en quête de soi. Les journées alterneront entre des temps de réflexion avec Swami Veetamohananda, des temps de recherche en petits groupes, des temps de silence et des temps de pratique de yoga kriya védique, yoga nidra védique, méditation et mantra yoga. La participation à la vie de l'ashram et le karma yoga font partie du séminaire.



TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Les dimensions de l'Amour dans la vie

Pourquoi et comment ouvrir notre cœur ?

Le cœur est la force de Vie. La vie n'est pas possible si nous ne l'aimons pas.

Nous devons unifier notre cœur avec l'intelligence pure. Les problèmes viennent du manque d'ouverture du cœur. Si nous sommes capables d'accueillir la vie, quelque chose en nous s'éveille, c'est le cœur, la dimension de l'Amour.

Nous n'avons pas le courage d'affronter les situations de la vie, lorsque le cœur est faible. Nous devons développer la force nécessaire pour éliminer les forces négatives. La source de cette force est dans le cœur.

La science védantique nous dit : « Dans le fini, il n'y a pas de bonheur, le bonheur est dans l'infini seulement ». Nous devons ouvrir notre être et aller au-delà de l'existence conditionnelle. L'action connectée avec le cœur nous conduit vers la Réalité et ne laisse pas les forces négatives nous envahir.

Pour ouvrir notre cœur, nous devons suivre des méthodes : la méditation permet d'intensifier la conscience pure et l'énergie en nous. Cette énergie est la force de vie qui se développe comme

le courage. Grâce à la pratique de la méditation, nous constatons des transformations en nous, la personnalité brille. Quand la luminosité rayonne en nous, le cœur s'ouvre et l'amour s'exprime. Alors l'intelligence nous révèle la Réalité et nous accédons au bonheur.

Nous sommes des êtres connectés avec le cosmos et son rythme.

Si nous ne sommes pas dans ce rythme car l'énergie est canalisée par d'autres forces, comme les pulsions, les instincts, les émotions..., la « conscience de je » est contractée et n'est pas reliée au cœur, alors le cœur devient faible. Nous devons être libres de toutes ces forces.

La méditation intensifie la force de vie qui élimine les forces négatives et cette force de vie s'exprime comme l'amour pur.

TRANSFORMATION TRANSPERSONNELLE

Dates 2019 - 2020

Niveau 1 :
28 octobre - 3 novembre 2019
Comment sortir de l'obscurité

Niveau 2 : 10 - 16 février 2020
Le courage d'être

Niveau 3 : 6 - 12 avril 2020
Comment passer d'un être humain à un être « super humain »

PROGRAMME

Tous les jours

6h : Office du matin : méditation, répétition du mantra, chants et lecture d'enseignements

7h15 : Hatha yoga

8h00 : Petit déjeuner

8h30 : Karma yoga *

10h00 : Pause

12h00 : Déjeuner

12h30 : Karma yoga *

13h30 : Repos

16h30 : Pause thé

18h-19h : Office du soir –
Méditation silencieuse et chants

19h30 : Dîner

20h : Karma yoga *

20h30 : Programme du soir

Dimanche 19 mai

17h : Accueil des participants

Lundi 20 mai

l'amour conditionné

8h30 : Accueil des participants
(externes)

9h15-10h : Réflexion en groupe
avec Swami Veetamohananda

10h30-12h : Yoga avec Martine

15h : « l'amour conditionné » par
Swami Veetamohananda,

17h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Mardi 21 mai

l'amour intéressé

9h15-10h : Réflexion en groupe avec
Swami Veetamohananda

10h30-12h : Yoga avec Martine

15h : « l'amour intéressé » par Swami
Veetamohananda,

17h : Yoga ou Yoga nidra avec
Martine

19h10 : Méditation pour la paix et
l'harmonie. *L'effet du mantra sur le
psychophysique*

20h30 : Dîner

Mercredi 22 mai

9h15-10h : Yoga avec Martine

10h30-12h : Méditation
L'effet du mantra sur le psychophysique

15h : Yoga ou Yoga nidra avec
Martine

17h : Méditation guidée

L'effet du mantra sur le psychophysique

Jeudi 23 mai

l'amour egocentré

9h15 à 10h : Réflexion en groupe avec
Swami Veetamohananda

10h30-12h : Yoga avec Martine

15h : Yoga nidra avec Martine

17h : « l'amour egocentré » par
Swami Veetamohananda

Vendredi 24 mai

l'amour inconditionnel

9h15 à 10h : Réflexion en groupe
avec Swami Veetamohananda

10h30-12h : Yoga avec Martine

15h : Mantra védique pour surmonter
la peur et développer l'amour
inconditionnel

17h : Yoga ou Yoga nidra avec Martine

20h30 : Méditation – Chants méditatifs
L'effet du mantra sur le psychophysique

Samedi 25 mai

9h15 à 10h : Yoga avec Martine

10h30 à 12h : Méditation guidée
*L'effet de la méditation sur le
psychophysique*

15h : Yoga avec Martine

17h : Conférence par Swami
Veetamohananda

Dimanche 26 mai

9h15 à 10h : Synthèse

10h30 à 12h : Méditation guidée
Effet de la méditation sur le psychophysique

14h30 : Conférence

16h : Fin

Le Centre védantique est situé à environ 30 km de Paris-est. Il est facilement accessible : RER E (gare Haussmann Saint-Lazare — gare du Nord) ; TGV (gare Marne-la-Vallée)

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la gare Haussmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-gare du Nord, prendre la direction de Tourman. Descendre à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain-Rolland. Le centre se trouve au n° 1, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tourman (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au premier feu cette direction). Le Centre védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, Parking au 1, boulevard Romain-Rolland.

* Aide aux tâches de l'ashram