BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE 2019/2020

Nom : ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Prénom : ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Adresse : ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Mail : ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___ ___

Femmes enceintes, accouchement prévu le :

Pour vous inscrire : adressez-nous ce bulletin avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre védantique Ramakrishna. Toute formation ommencée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis) ; chambre individuelle selon disponibilité: 20% en sus.

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris.

Week-ends en interne, 120 € (pension complète)

28-29/09/19❒ 23-24/11/19❒ 14-15/12/19❒

01-02/02/20❒ 21-22/03/20❒ 9-10/05/20❒

Week-ends en externe, 60 € (sans repas du soir)

28-29/09/19❒ 23-24/11/19❒ 14-15/12/19❒

01-02/02/20❒ 21-22/03/20❒ 9-10/05/20❒

Semaine

interne, 360 € **06-11/07/20 ❒**

externe, 180 € **06-11/07/20 ❒**

Accueil : la veille à partir de 17h ; Fin : dimanche à 16h00

Ci-joint 50% d'acompte ❒ chèque à l'ordre de CVR

à renvoyer : Centre védantique Ramakrishna

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz -Armainvilliers

Programme 2019-2020

Yoga Maternité Naissance et les énergies de saison

Année 2019

1- 28 et 29 septembre : *Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'automne*

2- 23 et 24 novembre : *Yoga Maternité Naissance et mantras*

3- 14 et 15 décembre : *Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'hiver*

Année 2020

4- 1er et 2 février : *Yoga Maternité Naissance et l'énergie "toute saison"*

5- 21 et 22 mars : *Yoga Maternité Naissance et l'énergie de printemps*

6- 9 et 10 mai : *Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'été*

Stage été 2020 :

du 6 au 11 juillet : *Yoga Maternité Naissance et les cinq pranas*

Le CENTRE VÉDANTIQUE est situé
a 30 km de Paris (est). Il est facilement accessible :
RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)
TGV (gare Marne-la-Vallée) VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 boulevard Victor Hugo. Parking au 1 bd Romain Rolland.

www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr
tel 01 64 07 03 11

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

Nouvelle Formation

2019 - 2020

Martine TEXIER

Formatrice en yoga pré et postnatal, créatrice de la méthode « Yoga, Maternité, Naissance »

La formation se déroule sur deux ans avec 6 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le certificat Yoga maternité naissance : 12 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

UNIVERSITÉ DE L'HOMME
formations

Le yoga, en reliant les parents à leur être profond et à leur dimension d'infini et d'éternité, permet une relation au bébé dans cette profondeur, d'âme à âme, de cœur à cœur.

La relation parents-enfant se tisse dans la plénitude de l'être, l'harmonie et la paix, avec une expérience unique d'amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.

Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adaptés :

- à la découverte de son corps de grossesse : bassin, périnée, colonne vertébrale, abdominaux;
- à la découverte de son nouveau rayonnement d'énergie;
- à la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

La formation « Yoga Maternité Naissance » propose sur deux ans, une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Elle permet aussi de rayonner la Lumière de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

La formation se déroule sur deux ans avec 6 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le certificat : 12 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

Les participants reçoivent des documents sur les pratiques et enseignements de chaque demi-journée durant le week-end.

La formation s'adresse aux enseignants de yoga, aux sages-femmes, à toute personne qui travaille autour de la maternité, et qui souhaite obtenir le certificat Yoga Maternité Naissance.

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant et toute personne intéressée par l'enseignement Yoga Maternité de façon personnelle, peuvent suivre l'enseignement d'un à plusieurs week-ends ou stage d'une semaine au choix, indépendamment de la formation.

Certificat :

Pour obtenir le certificat Yoga Maternité, Naissance, il est demandé d'avoir suivi les 12 week-ends et les 2 stages d'une semaine. Un examen clôture la formation:

- Un examen pratique : Construction d'une séance de Yoga Maternité et son enseignement devant le groupe ;
- Un examen théorique : Questions sur le programme des 2 ans;
- L'écriture d'un mémoire d'une trentaine de pages à soutenir devant le groupe.

Programme

Vendredi : 17h: accueil des participants
19h30 : repas
20h : Karma yoga
20h30- 21h : Mantra Yoga

Samedi
7h15 : Yoga maternité Martine
8h : Petit déjeuner
8h30 : Karma yoga
9h15-12h : Yoga maternité Martine
12h : Repas
12h30 : Karma yoga
14h30-16h30 : Yoga maternité Martine
17h-18h : Partage
18h15-19h : Yoga maternité Martine
19h30 : repas
20h : Karma yoga
20h30- 21h : Présentation thème

Dimanche
7h15 : Yoga maternité Martine
8h : petit déjeuner
9h15-12h Yoga maternité Martine
12h : Repas
12h30 : Karma yoga
14h-16h : Yoga maternité Martine

Martine Texier

Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal. Créatrice de la méthode Yoga Maternité Naissance, il y a plus de 35 ans, reconnue dans de nombreuses maternités pour préparer des naissances naturelles.

Martine a travaillé pendant trois ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthode "yoga maternité naissance".

Ses deux livres sont des références : *L'Attente sacrée* et *Accouchement, naissance, un chemin initiatique*. Éditions Le Souffle d'Or.

www.martinetexier.com

Prix de la formation :

120€ l'enseignement du week-end
en pension complète
60€ l'enseignement du week-end
en externe sans les repas du soir
360€ l'enseignement de la semaine de stage
en pension complète
180€ l'enseignement de la semaine de stage
en externe, sans les repas du soir

Soit pour une année :

1080€ pour l'enseignement des 6 week-ends
et de la semaine de stage en pension complète
540€ l'enseignement des 6 week-ends et l'enseignement de la semaine de stage en externe, sans les repas du soir