

BULLETIN D'INSCRIPTION

30 juin au 6 juillet 2019

(STAGE LA TECHNIQUE VOCALE : UN YOGA DU CHANT ?)

Nom _____

prénom _____

adresse _____

mail _____

tél _____

Pour vous inscrire : adressez-nous le bulletin ci-contre avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis)

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris
(repas du soir en supplément : 12,50 euros)

TARIFS interne 360 € externe 180 €

Ci-joint 50% d'acompte chèque à l'ordre de CVR
à renvoyer : Centre védantique Ramakrishna
64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz -Armainvilliers



Florian WESTPHAL



Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en Écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion.

Après 25 années passées à chanter l'opéra, sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio. Florian Westphal s'est consacré à l'enseignement du chant, et particulièrement aux rapports entre la technique de chant classique et le yoga.

Centre védantique Ramakrishna
64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz -Armainvilliers
Tél. : 01 64 07 03 11
contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo. Parking au 1 bd Romain Rolland.



30 juin au 6 juillet 2019

STAGE DE CHANT



animé par Florian WESTPHAL
artiste lyrique, chef de chœur

La technique vocale : un yoga du chant ?

La technique vocale est un yoga de la voix, pour peu qu'on la pratique comme tel.

C'est ce que démontrent depuis cinq ans les stages et séminaires de « Yoga du Chant » animés par Florian Westphal au CVR.



« La technique vocale : un yoga du chant ? »



La technique vocale est un yoga de la voix, pour peu qu'on la pratique comme tel. C'est ce que démontrent depuis cinq ans les stages et séminaires de «Yoga du Chant» animés par Florian Westphal au CVR.



Le succès en France des stages de « Yoga du son », « Yoga de la voix » et « Yoga du chant » vient d'un souhait de nombreuses personnes d'intégrer le chant dans les pratiques de yoga.

Une technique vocale saine est basée sur le développement d'une conscience

intuitive du corps comme organe phonatoire et vibratoire dans son entier.

C'est pourquoi le stage de cette année sera en grande partie consacré à la pratique personnelle sous forme de cours particuliers. En effet, ces derniers sont les garants de progrès réels, grâce à un enseignement adapté à chacun-car chaque voix est unique.

Dans ce but, l'effectif du stage sera limité à 10 stagiaires.

L'autre part du stage sera consacrée à la pratique collective de *mantras*, *kirtans* et *bhajans*. Les chants collectifs donnent sens au déploiement des connaissances acquises en technique vocale.

Il n'y a pas de niveau requis pour participer au stage : chacun évolue à son niveau, comme dans un cours de yoga.



Dimanche 30 juin

À partir de 17h : Accueil des participants
dîner à 19h30

Tous les jours

6h : Méditation, répétition du mantra,
chants et lecture d'enseignements

7h20: Hatha yoga

8h00 : Petit déjeuner

8h30 : Karma yoga *

10h00: Pause

12h00 : Déjeuner

12h30 : Karma yoga *

13h30 : Repos

16h30 : Pause thé

18h-19h : Arati et chants

19h00 : Dîner

20h : Karma yoga *

20h30 : Programme du soir
Lecture du chap. II de la
Bhagavad Gita

* Aide aux tâches de l'ashram

