



Journée portes ouvertes

Dimanche 16 juin 2019



Méditation guidée



Cordes en joie



Yoga du chant



Sanskrit



Jorge



Naren & Sarada

- 9h - Accueil
- 10h - Visite guidée de l'ashram
- 11h - Initiation à la méditation guidée avec Swami Veetamohananda
- 12h - Déjeuner végétarien avec les résidents de l'ashram
- 14h à 14h45 - 4 ateliers découvertes au choix :
 - 1/ Sanskrit
 - 2/ Cordes en joie
 - 3/ Yoga maternité
 - 4/ Transformation transpersonnelle
- 15h à 15h45 - 4 ateliers découvertes au choix :
 - 1/ Yoga du chant
 - 2/ Yoga nidra védique
 - 3/ Yoga védique
 - 4/ Apiculture
- 16h - Rencontre avec l'ensemble des intervenants
Présentation générale de l'Université de l'Homme par Swami Veetamohananda
- **Concerts** avec Jorge - Naren & Sarada



- **Espace enfants**
ateliers créatifs avec Mohini
De 10h à 12h et 14h à 16h



- **Boutique**
Livres, encens, objets, etc.



Centre Védantique Ramakrishna

Journée portes ouvertes

Dimanche 16 juin 2019

SE RENDRE À L'ASHRAM

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2^o feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1^o feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo. Parking au 1 bd Romain Rolland.

