

BULLETIN D'INSCRIPTION

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE 2020/2021

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Femmes enceintes, accouchement prévu le :

Pour vous inscrire : adressez-nous ce bulletin avec un chèque d'acompte de 50% du prix de la formation. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée. En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre védantique Ramakrishna. Toute formation commencée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement. Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

En pension complète: chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis).

En externe : petit déjeuner, déjeuner compris.

Week-ends en interne, 120 € (pension complète)

19-20/09/20 21-22/11/20 12-13/12/20

30-31/1/21 20-21/03/21 29-30/05/21

Week-ends en externe, 60 € (sans repas du soir)

19-20/09/20 21-22/11/20 12-13/12/20

30-31/1/21 20-21/03/21 29-30/05/21

Semaine

interne, 360 € 05-10/07/21

externe, 180 € 05-10/07/21

Accueil : la veille à partir de 17h ; Fin : dimanche à 16h00

Ci-joint 50% d'acompte chèque à l'ordre de CVR

à renvoyer : Centre védantique Ramakrishna
64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz -Armainvilliers

Programme 2020-2021

Yoga Maternité Naissance

19 et 20 septembre 2020 :

Yoga Maternité Naissance et synthèse Respiration

20 septembre 2020 :

"Naitre à soi-même" par Martine Texier

21 et 22 novembre 2020 : *Yoga Paternité*

avec le Dr Dominique Ieyronnas : Masculin et Paternité

12 et 13 décembre 2020 :

Yoga Maternité Naissance et synthèse Énergie

30 et 31 janvier 2021 :

Yoga Maternité Naissance et synthèse Mouvement de l'Infini

20 et 21 mars 2021 :

Yoga Maternité Naissance et synthèse Douleur-intensité

29 et 30 mai 2021 :

Yoga Maternité Naissance et synthèse Connaissance de Soi

5 au 10 juillet 2021 - Stage été 2021 :

Yoga Maternité Naissance et L'Attente Sacrée

Le CENTRE VÉDANTIQUE est situé
à 30 km de Paris (est). Il est facilement accessible :
RER E (gare Hausmann St-Lazare - gare du Nord)
TGV (gare Marne-la-Vallée) VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 boulevard Victor Hugo. Parking au 1 bd Romain Rolland.

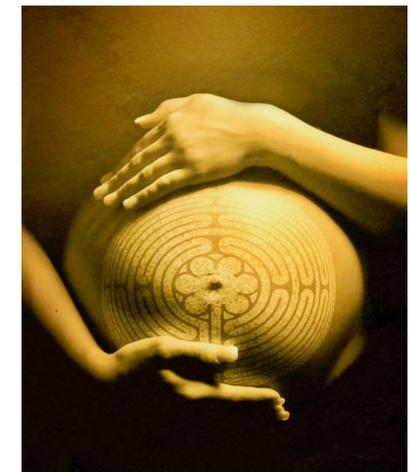
www.centre-vedantique.fr
contact@centre-vedantique.fr
tel 01 64 07 03 11



YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

Nouveau cursus

2020 - 2021



Martine TEXIER

Formatrice en yoga pré et postnatal, créatrice de la méthode « Yoga, Maternité, Naissance »

Le cursus se déroule sur deux ans avec
6 week-ends et une semaine de stage par an,
soit au total, pour obtenir le certificat
Yoga maternité naissance :
12 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

UNIVERSITÉ
DE L'HOMME
formations





Martine Texier

Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal. Créatrice de la méthodologie de Yoga Maternité Naissance, il y a plus de 35 ans, reconnue dans de nombreuses maternités pour préparer des naissances naturelles. Martine a travaillé pendant trois ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthodologie "yoga maternité naissance".

Ses deux livres sont des références : *L'Attente sacrée* et *Accouchement, naissance, un chemin initiatique*. Editions Le Souffle d'Or.

Prix du cursus

120 e l'enseignement du week-end en pension complète 60 e l'enseignement du week-end en externe sans les repas du soir

360 e l'enseignement de la semaine de stage en pension complète 180 e l'enseignement de la semaine de stage en externe, sans les repas du soir

Soit pour une année :

1080 e pour l'enseignement des 6 week-ends et de la semaine de stage en pension complète 540 e l'enseignement des 6 week-ends et l'enseignement de la semaine de stage en externe, sans les repas du soir

Certificat : Pour obtenir le certificat Yoga Maternité, Naissance, il est demand e d'avoir suivi les 12 week-ends et les 2 stages d'une semaine. Un examen clôture le cursus:

- Un examen pratique : Construction d'une séance de Yoga Maternité et son enseignement devant le groupe ;
- Un examen théorique : Questions sur le programme des 2 ans;
- L'écriture d'un mémoire d'une trentaine de pages à soutenir devant le groupe.

Programme

Vendredi : 17h: accueil des participants
19h30 : repas
20h : Karma yoga
20h30- 21h : Mantra Yoga

Samedi

7h15 : Yoga maternité Martine
8h : Petit d ejuner
8h30 : Karma yoga
9h15-12h : Yoga maternité Martine
12h : d ejuner
12h30 : Karma yoga

14h30-16h30 : Yoga maternité Martine
17h-18h : Partage
18h15-19h : Yoga maternité Martine
19h00 : dîner
20h : Karma yoga
20h30- 21h : Présentation thème

Dimanche

7h15 : Yoga maternité Martine
8h : petit d ejuner
9h15-12h Yoga maternité Martine
12h : Repas
12h30 : Karma yoga
14h-16h : Yoga maternité Martine

Le yoga, en reliant les parents à leur être profond et à leur dimension d'infini et d'éternité, permet une relation au bébé dans cette profondeur, d'âme à âme, de c oeur à c oeur.



qui ouvre l'enfant à la joie d'être. Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adapt es :

- à la découverte de son corps de grossesse : bassin, p erine e, colonne vertébrale, abdominaux;

- à la découverte de son nouveau rayonnement d'énergie;

- à la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

L'enseignement « Yoga Maternité Naissance »

qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Il permet aussi de rayonner la Lumiere de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

L'enseignement se déroule sur deux ans avec 6 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le certificat : 12 week-ends et 2 semaines de stage en juillet.

Les participants reçoivent des documents sur les pratiques et enseignements de chaque demi-jour-née durant le week-end.

L'enseignement s'adresse aux enseignants de yoga, aux sages-femmes, à toute personne qui

obtenir le certificat Yoga Maternité Naissance.

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant et toute personne intéres-sée par l'enseignement Yoga Maternité de façon personnelle, peuvent suivre l'enseignement d'un à plusieurs week-ends ou stage d'une semaine au choix, indépendamment de l'enseignement.