

## SWÂMI ATMARUPANANDA

Swâmi Atmarupananda, moine de l'Ordre Râmakrishna, parcourt depuis des décennies le monde pour donner des conférences, animer des retraites sur le vedânta et participer activement au dialogue interspirituel.

Son enseignement, ancré dans la tradition, éclaire les enjeux spirituels contemporains. Il est aujourd'hui président du Centre védantique Râmakrishna de Gretz.



## GÉRALDINE FARION – JANAKI

C'est une rencontre qui lui fait changer radicalement de vie et la fait rentrer en ostéopathie il y a 20 ans. Elle devient ostéopathe et kinésologue, ouvre son cabinet en 2005, tout en pratiquant et transmettant le yoga. À partir de là, elle développera la pratique du soin par le toucher avec le cœur. Elle accompagne chacun pour qu'il puisse révéler son potentiel comme cela a été possible pour elle. Elle poursuit sa recherche et enrichit sa pratique au fil des expériences et des rencontres. La rencontre décisive avec Swâmi Veetamohananda lui permet d'assumer pleinement son engagement spirituel et de le vivre totalement au quotidien.

## L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*“La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité”*  
Śrī Râmakrishna

*“Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner  
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?”*  
Swâmi Vivekânanda



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

### Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune <sup>1</sup>	Camping <sup>2</sup>	Vans <sup>3</sup>	Soutien	Base	Jeune <sup>1</sup>
160	140	50	90	90	80	70	25

- 1- tarif Jeune : 18-25 ans
- 2- camping : du 1er mai au 31 juillet
- 3- accès sanitaires camping inclus

**Interne** : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

**Externe** : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h

**Fin** le dimanche à 16h30

### Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

## VENIR AU CVR

Entrée et parking au  
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

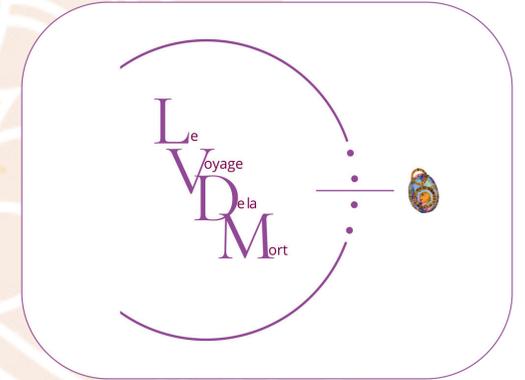
Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA  
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr



# CYCLE LE VOYAGE DE LA MORT



## 2025-2026

29-31 octobre 2025

18-20 février 2026

15-17 avril 2026

avec

**Swâmi Atmarupananda**  
**Géraldine Farion - Janaki**



# LE VOYAGE DE LA MORT

Ce cycle de trois séminaires cherche à assimiler ce qu'est la mort, à explorer qui meurt, à tenter d'entrer en amour avec elle et à se préparer à accompagner un proche dans ce passage.

Cette année, Le Voyage s'enrichira de la présence d'invitées et tissera des liens avec certains séminaires se déroulant au même moment.



**29-31 octobre 2025**  
**Découvrir la mort**

« Si tu veux apprendre à bien vivre, apprends auparavant à bien mourir » Sénèque.

La mort est une étape de la vie elle-même, elle fait partie du cycle éternel de la transformation. Mourir est un passage et la vie nous permet de nous y préparer. La mort n'est pas un objet, elle ne s'observe pas. C'est un processus qui ne peut que s'expérimenter. C'est peut-être pour cela qu'elle crée autant de peurs et de questionnements.

Ce séminaire abordera les questions suivantes :

Qu'est-ce que mourir ? Assimiler notre propre mortalité : qui meurt ? Le corps ? Le Soi ? De qui parlons-nous ? Embrasser la mort avec amour : délier les nœuds du cœur.

**18-20 février 2026**

**Un chant d'amour et de mort, se préparer à accompagner un proche dans le passage**

Parce que le processus de la mort ne peut être complètement partagé avec celui qui va mourir, nous voilà confronté à nos peurs et à celles de celui qui va mourir. Il sera donc essentiel pour pouvoir l'accompagner, d'être nous-même le plus au clair avec la mort afin de ne pas projeter nos peurs, nos souhaits, nos croyances sur celui que nous accompagnerons.

Ce séminaire abordera :

- De la peur vers l'amour et la paix.
- Le temps du mourir : les étapes.
- Parce qu'accompagner c'est accepter de laisser partir, nous expérimenterons notre capacité à laisser-partir.
- Mourir à moi pour naître à soi : être au service.
- Enfin, éclairés par cette lumière de l'infini, nous nous laisserons guider par elle pour vivre notre mort : mourir à moi pour naître à soi. Ce rituel sera célébré par Swâmi Atmarupananda autour d'un Feu Homa.

# PROGRAMME INDICATIF

## des activités quotidiennes

6h Méditation, chants  
8h00 Petit déjeuner  
8h30 Karma yoga\*  
12h00 Déjeuner  
12h30 Karma yoga\*  
16h30 Pause thé  
18h Méditation silencieuse, chants  
19h30 Dîner  
20h00 Karma yoga\*

\* Les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

## spécifique à la formation

### Vendredi

17h Accueil des participants  
20h30 Première séance de travail

### Samedi

7h20 Pratique de yoga  
9h15 Séance de travail  
11h Méditation guidée  
14h30 Séance de travail  
17h Pratiques  
20h30 Pratiques du soir (lectures, mantra...)

### Dimanche

7h20 Pratique de yoga  
9h15 Séance de travail  
10h30 Pūjā avec répétition du mantra  
14h Séance de travail  
16h Fin

**15-17 avril 2026**

**Du passage au deuil**

Ce troisième et dernier volet du Voyage de la mort abordera deux grands points et le pont reliant ces deux rives.

**D'une rive... : l'accompagnement de notre proche à quitter son corps**

Il nous sera révélé que ce sont eux, les mourants, qui nous enseignent et nous offrent un cadeau unique. Ayons le courage de nous asseoir tranquillement à leur côté et d'écouter le cœur à cœur.

**À l'autre... : le deuil**

Le deuil commence après la mort. Le deuil c'est ce chemin qui va nous mener vers l'acceptation de la mort et nous permettre nous réinvestir dans la vie. Nous sacrifierons cette étape par une création personnelle pour célébrer l'immortalité.

**En passant le pont reliant ces deux rives : le pré-deuil**

C'est un processus particulier parce qu'il oppose des réalités contradictoires. Nous les aborderons, échangerons et écouterons *La grande bénédiction après le deuil* par Swâmi Vivekânanda.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers

Le voyage de la mort  
2025 - 2026

Merci de remplir en majuscules

Mme  M.

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays ..... Téléphone .....

Mail .....

## Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune <sup>1</sup>	Camping <sup>2</sup>	Vans <sup>3</sup>	Soutien	Base	Jeune <sup>1</sup>
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux formations :

29-31/10/25  18-20/02/26  15-17/04/26

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou ..... chèques soit ..... €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur [centre-vedantique.fr](http://centre-vedantique.fr) > Le Centre > L'ashram de Gretz

