

ISABELLE IMBERT - ISHANI

Consultante en médecine ayurvédique, Jyotish, vastu. Praticienne en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide. Chroniqueuse sur Radio Gandharva Gana avec Le Jyotish et La Triade des veda. Un grave accident de parapente en 1994 l'amène au seuil de la mort, c'est le début d'une véritable quête intérieure, en particulier au travers des rencontres extrasensorielles des soins alternatifs. Quittant 25 ans de métier dans la Banque, elle crée en 2010 le Centre « Aromayurveda » afin d'orienter sa vie vers les soins de l'âme. Passionnée de la vie, elle crée un pont entre le visible et l'invisible. La rencontre avec Swâmi Veetamohananda en 2017 lui confirme sa volonté de progresser dans l'étude du vedānta et de partager au quotidien la volonté de s'épanouir avec courage et force de vie.



L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*“La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité”*
Śrī Rāmakrishna

*“Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?”*
Swâmi Vivekânanda



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
540	495	405	405	405	270	247	202

- 1- tarif Jeune : 18-25 ans
- 2- camping : du 1er mai au 31 juillet
- 3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 16h

Fin le mardi à 17h

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS

Selon le *JYOTISH*



2026

29 juin - 7 juillet (9j)

avec

Isabelle Imbert - Ishani





SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS

Selon le **JYOTISH**

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Se découvrir avec l'énergie des constellations
29 juin - 7 juillet 2026 (9j)

Merci de remplir en majuscules

Mme M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs de la formation

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
540	495	405	405	405	270	247	202

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants 16h30 Pause thé
 8h00 Petit déjeuner 18h Méditation silencieuse,
 8h30 Karma yoga* chants
 12h00 Déjeuner 19h30 Dîner
 12h30 Karma yoga* 20h00 Karma yoga*
 * les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

spécifique à la formation

Accueil dimanche 28 juin à 16h

présentation, distribution à chaque personne de son plan natal, explication des dosha, guna, motivations.

Du lundi 29 juin au mardi 7 juillet :

1 jour, 1 planète

7h20 éveil pour saluer la planète du jour et son mantra
 9h théorie sur la planète du jour et ses 3 nakshatra
 14h yoga nidra védique avec la thématique de la planète du jour
 15h mantra sur les 3 nakshatra reliés à la planète du jour, mandala sur l'énergie de la journée, écoute du podcast du voyage des navagraha
 16h écoute du podcast du voyage des navagraha et début du mandala
 17h puja de la planète jour

Pour vivre pleinement chaque planète vous pouvez porter les couleurs de la planète du jour et son minéral :

- Soleil or, minéral rubis
- Lune blanc nacré, argent, minéral perle
- Mars rouge foncé, minéral corail rouge
- Mercure vert, minéral émeraude
- Jupiter jaune, safran, minéral saphir jaune
- Vénus rose, couleur pastel, minéral diamant
- Saturne noir, bleu foncé, minéral saphir bleu
- Rahu kaki, gris, minéral grenat
- Ketu noir, gris foncé, minéral œil de chat

Le livre « Voyage au cœur de Soi à la lumière des nakshatra » est à acheter à la librairie du centre et servira de support aux cours.

L'intention est un éclairage sur nous-même. En nous éclairant, nous faisons apparaître le chemin. Il s'agit de percevoir, ressentir et vivre la réalité qui constitue notre essence profonde.

- **Arpenter le chemin qui mène à notre propre compréhension** à travers la lecture, l'étude et la méditation sur la source des sagesses, ainsi que l'analyse de soi selon la philosophie du vedānta, qui regroupe les enseignements métaphysiques les plus élevés sous la forme des upaniṣad (jñāna yoga).
- **Agir dans un état d'esprit désintéressé** comme une pratique de méditation silencieuse (karma yoga).
- **Être le témoin de notre fonctionnement mental** pour réaliser la purification progressive de nos attachements à travers le contrôle du corps et de l'esprit – asana, méditation – transformant ainsi les énergies du corps et de l'esprit en énergies spirituelles (rāja yoga).
- **Ouvrir notre cœur** pour accueillir l'unité du Tout, en son sein, en intégrant les mantra, prières, rituels et actes dévotionnels (bhakti yoga).

Ces quatre yoga sont des upaya – des moyens pour atteindre notre but – nécessaires à améliorer notre lumière divine et seront vécus dans ce voyage de neuf jours. Nous observerons notre plan natal Jyotish – œil du divin – en miroir avec la vision samkhya de la création, et serons face à ce qui fait sens à notre véritable nature, pour aller vers la révélation de l'(es)sence de notre être.

Ce dialogue permanent entre l'homme et le cosmos est inscrit dans notre thème natal et c'est l'interprétation spirituelle de notre carte du ciel qui peut nous conduire à utiliser au mieux notre libre arbitre afin de progresser vers la libération.

Nous allons nous reconnecter à notre vrai Soi et retrouver notre alignement en vivant l'énergie de chaque nakshatra dans toutes nos cellules et molécules. C'est une quête de sens, de cœur et d'âme.

 Ce séminaire est ouvert à toutes et tous, sans connaissance préalable de l'astrologie védique.

