

AVEC

NILANJANA GANGA ROY

est une personne passionnée et dévouée, originaire d'Inde, qui s'est installée en France pour y poursuivre ses études supérieures en gestion d'entreprise. Ses centres d'intérêt personnels incluent la peinture, la musique, le chant, l'astrologie et la graphologie. Captivée depuis l'enfance par ces univers riches et mystérieux, ses hobbies se sont transformés en véritables passions. Elle s'est immergée dans les divers aspects de l'astrologie, s'efforçant d'acquérir autant de connaissances que possible sur cette ancienne discipline, affinant ses compétences et pratiquant l'astrologie pendant plus de sept ans auprès d'amis, d'enseignants et de membres de sa famille. Parallèlement, elle explore l'art du chant et de la musique avec sensibilité et enthousiasme, et s'est également initiée à la graphologie, développant une fine compréhension des liens entre l'écriture et la personnalité.



L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*“La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité”*
Śrī Rāmakrishna

*“Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?”*
Swāmi Vivekānanda



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

- 1- tarif Jeune : 18-25 ans
- 2- camping : du 1er mai au 31 juillet
- 3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



LE VOYAGE INTÉRIEUR

Comprendre, guérir et transformer



2025-2026

15-16 novembre 25

14-15 février 26

avec

Nilanjana Ganga Roy

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



LE VOYAGE INTÉRIEUR

Comprendre, guérir et transformer

Une exploration de soi par l'astrologie, la graphologie et le chant de *mantra*

Découvrez un voyage intérieur unique à travers deux week-ends mêlant sagesse ancestrale et outils modernes d'introspection.

Grâce à l'astrologie, à l'analyse de l'écriture (graphologie) et au pouvoir vibratoire des *mantra*, vous serez invités à mieux comprendre votre personnalité, vos émotions, vos relations et votre mission de vie.

Chaque session propose une approche intégrée :

- le chant de *mantra* pour aligner l'énergie intérieure,
- l'astrologie pour explorer les influences cosmiques sur votre être,
- la graphologie pour révéler les schémas subconscients à travers l'écriture.

Un programme vivant, interactif, accessible à tous, visant à initier de véritables transformations intérieures par la connaissance de soi et la pratique consciente.

Bienvenue à celles et ceux qui souhaitent évoluer en douceur, en profondeur et dans la joie !

15-16 novembre 2025

Fondations et découverte de soi

Thèmes du samedi

- Chant de *mantra* introduction aux vibrations sonores et à leur effet sur l'équilibre corps-esprit (Om, *mantra* de Ganesha pour lever les obstacles).
- Astrologie bases des signes du zodiaque, des planètes et des maisons (comment ils influencent la personnalité).
- Graphologie introduction à l'analyse de l'écriture manuscrite (ce que révèlent la forme des lettres, l'inclinaison et l'espacement sur la personnalité).
- Pratique les participants écrivent un paragraphe et une première analyse de leur écriture est réalisée.

Thèmes du dimanche

- Chant de *mantra mantra* de la lune (*Chandra beej mantra*) pour la guérison émotionnelle et la stabilité intérieure.
- Astrologie comprendre le signe lunaire et l'ascendant, comment les émotions et les premières impressions façonnent la vie.
- Graphologie comment la pression de l'écriture, l'inclinaison et les boucles révèlent la stabilité émotionnelle, l'anxiété ou le stress.
- Pratique les participants comparent leur écriture avant et après le chant du *mantra* en observant les changements émotionnels.

PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants
8h00 Petit déjeuner
8h30 *Karma yoga**
12h00 Déjeuner
12h30 *Karma yoga**
16h30 Pause thé
18h Méditation silencieuse, chants
19h30 Dîner
20h00 *Karma yoga**
* les temps de *karma yoga* sont nécessaires au fonctionnement de l'*ashram* (vaisselle, épluches, nettoyage...)

spécifique à la formation

Accueil des participants la veille à partir de 17h
Samedi
9h-11h45 Séance de travail
14h-17h Séance de travail
Dimanche
9h-11h45 Séance de travail
14h-17h Séance de travail

14-15 février 2026

Approfondissement et transformation

Thèmes du samedi

- Chant de *mantra mantra* de Krishna pour favoriser l'amour, l'harmonie et une meilleure communication.
- Astrologie l'influence de Vénus et de Mars sur l'amour, l'attraction et la compatibilité relationnelle.
- Graphologie comment l'espacement, les boucles et la signature révèlent les tendances relationnelles.
- Pratique les participants analysent leur propre écriture ainsi que celle d'un partenaire ou d'un ami pour mieux comprendre la compatibilité relationnelle.

Thèmes du dimanche

- Chant de *mantra mantra* de Saraswati pour la clarté mentale, l'apprentissage et la concentration.
- Astrologie comment découvrir sa mission de vie et les meilleures orientations professionnelles à partir du thème astral.
- Graphologie comment modifier l'écriture (signature, boucles, traits) peut transformer les schémas de pensée et renforcer la confiance en soi.
- Pratique les participants modifient un petit élément de leur écriture et définissent un objectif personnel de transformation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Le voyage intérieur
2025 - 2026

Merci de remplir en majuscules

Mme M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux formations :

15-16/11/25 14-15/02/26

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'*ashram*, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'*ashram* de Gretz

