

AVEC

ADELINÉ DÉPRAZ-DÉPLAND - DEVALINA

Poussée par la curiosité de comprendre le fonctionnement de la vie, Devalina a d'abord étudié puis enseigné la chimie. Elle s'est en parallèle formée à l'école de yoga d'Évian, puis a participé à l'Institut de recherche et de pratique de yoga védique à Gretz, dans ce même désir de connaissance de soi et de la nature. Elle enseigne maintenant le yoga sous différentes influences dans le souhait d'accompagner chacun vers l'expérience de sa propre dimension infinie.



LAURE CACCAVELLI - HAMSINI

Pratiquant le yoga depuis plus de 10 ans, Hamsini a découvert la puissance de la pratique, qui lui a permis de traverser les épreuves de la vie. Souhaitant aller au-delà des postures, elle a poursuivi sa recherche sur le yoga au sein de l'Institut de recherche et de pratique de yoga védique au Centre védantique Râmakrishna de Gretz. Cette recherche lui permet d'intégrer le yoga védique dans sa vie quotidienne. Depuis plusieurs années, elle a découvert le plaisir de transmettre ce yoga.

L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*"La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité"*
Śrī Râmakrishna

*"Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?"*
Swâmi Vivekânanda



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

- 1- tarif Jeune : 18-25 ans
- 2- camping : du 1er mai au 31 juillet
- 3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



YOGA VÉDIQUE LES DIVINITÉS DE L'INDE

S'ouvrir à la dimension infinie
de l'Être



2026

4-5 juillet 26

avec

Adeline Dépraz-Dépland - Devalina
Laure Caccavelli - Hamsini

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



YOGA VÉDIQUE LES DIVINITÉS DE L'INDE

S'ouvrir à la dimension infinie
de l'Être

La Réalité est Une, connue sous le nom de Brahman, l'Absolu, l'Infini. Mais pour les êtres incarnés, elle est difficile à appréhender, ne pouvant se définir que par ce qu'Elle n'est pas. Dans le monde qui nous entoure, cette Réalité se manifeste sous des formes multiples et variées, combinant et recombinaut les énergies universelles. Les divinités hindoues sont l'expression des qualités de Brahman, telles que la beauté, le courage, la connaissance infinie, l'amour, la force de discrimination... Se relier à une divinité, c'est éveiller en soi les qualités fondamentales qu'elle incarne. Par la pratique du yoga, de la méditation, du yoga nidra, nous irons à la rencontre de ces divinités, pour découvrir leurs énergies, pour les vivre et ainsi nous approcher de Brahman.



PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants	16h30 Pause thé
8h00 Petit déjeuner	18h Méditation silencieuse, chants
8h30 Karma yoga*	
12h00 Déjeuner	19h30 Dîner
12h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*

* Les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

spécifique à la formation

Vendredi

17h Accueil des participants
20h30 Rencontre et introduction du thème

Samedi

7h20 Éveil en yoga
9h15 Yoga védique
11h Méditation guidée
14h30 Réflexion et yoga védique
17h Yoga nidra
20h30 Questions réponses

Dimanche

7h20 Éveil en yoga
9h15 Réflexion et yoga védique
14h Yoga védique
15h Conférence
16h Fin

La participation à cette formation
est ouverte à tous, sans connaissance
préalable.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Yoga védique, les divinités de l'Inde
4-5 juillet 2026

Merci de remplir en majuscules

Mme M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

