

AVEC

FLORIAN WESTPHAL

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion. Après 25 années passées à chanter l'opéra, sur les scènes lyriques françaises et internationales, il s'est consacré à l'enseignement du chant, et particulièrement aux rapports entre la technique de chant classique et le yoga. Il a été initié au vedānta par Swāmi Veetamohananda, dont il a suivi l'enseignement de 2003 à sa disparition en 2019.



L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*"La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité"*
Śrī Rāmakrishna

*"Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?"*
Swāmi Vivekānanda



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 1er mai au 31 juillet

3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

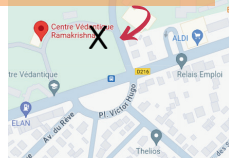
Fin le dimanche à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RĀMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



YOGA DU CHANT

Initiation pour tous



2025-2026

27-28 sept. 25 • 18-19 oct. 25

10-11 janv. 26 • 14-15 fév. 26

11-12 avril 26

avec
Florian Westphal

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



YOGA DU CHANT

Initiation pour tous

La technique vocale peut s'apprendre comme on apprend le *hatha yoga*, avec lequel elle partage une conscience élargie du corps et de l'énergie. Le but de cette série cohérente de cinq week-ends est d'abord d'acquérir des bases universelles de technique vocale pour aborder tout type de répertoire musical.

Chaque week-ends aura une thématique dominante :

27-28 septembre 2025	L'énergie
18-19 octobre 2025	La beauté
10 -11 janvier 2026	Les émotions
14-15 février 2026	Le chant méditatif
11-12 avril 2026	Dix chants de la tradition védantique



PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants	16h30 Pause thé
8h00 Petit déjeuner	18h Méditation silencieuse, chants
8h30 Karma yoga*	
12h00 Déjeuner	19h30 Dîner
12h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

spécifique à la formation

Vendredi

17h Accueil des participants

Samedi

7h20 Hatha yoga
9h30-11h30 Chant avec Florian
15h-17h Chant avec Florian
20h30 Programme du soir

Dimanche

7h20 Hatha yoga
9h30-11h30 Chant avec Florian
15h-16h Chant avec Florian

Les chants seront choisis dans le répertoire du Centre védantique Râmakrishna, mais aussi dans les répertoires d'autres sensibilités spirituelles, témoignant de l'esprit d'ouverture des enseignements du CVR.



Ces stages s'adressent à tous et particulièrement à celles et ceux qui n'ont jamais osé chanter.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Yoga du chant
2025 -2026

Merci de remplir en majuscules

☐ Mme ☐ M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux formations :

☐ 27-28/09/25 ☐ 18-19/10/25 ☐ 10-11/01/26

☐ 14 -15/02/26 ☐ 11-12/04/26

Je règle :

☐ en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

☐ en espèces

☐ par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



☐ J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

☐ J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

