

AVEC

ERIC VALETTE

Après 20 ans d'expérience dans les métiers de l'informatique, Eric se tourne vers le développement personnel et l'apiculture. Formé aux méthodes de l'apiculture conventionnelle, Eric s'intéresse aussi à l'apiculture «naturelle» pour enrichir la collaboration entre l'Abeille et l'Homme au travers des différentes approches.



MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
-	-	-	-	-	40	35	17

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 1er mai au 31 juillet

3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil le matin à 9h

Fin le jour même à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

À l'image des quatre yogas — le yoga du service (*karma yoga*), de l'amour (*bhakti yoga*), de la connaissance (*jñāna yoga*) et de la méditation (*rāja yoga*) — qui invitent chacun à éveiller les potentialités présentes en lui, l'Université de l'Homme propose des formations visant à développer l'excellence de la personnalité humaine, pour le bien de chacun et celui de l'humanité tout entière.

*“La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité”*
Śrī Rāmakrishna

*“Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'univers et la foi en soi-même ?”*
Swāmi Vivekānanda



VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle “Sortie rue d'Alsace”
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET DE L'APICULTURE



2025-2026

Initiation à l'apiculture : 28 sept. 25
19 oct. 25 • 19 avril 26 • 7 juin 26

Bougies : 16 nov. 25 • 15 fév. 26

avec
Eric Valette

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET DE L'APICULTURE



1. Initiation à l'apiculture

Dans ce premier stage, nous étudierons comment vivent les abeilles, comment elles s'organisent, les différences entre les abeilles et les guêpes-frelons, comment est fait le miel, le rôle de l'apiculteur et les réponses aux autres questions que vous vous posez. Selon la météo, nous irons les observer de plus près.

Très interactif, ce stage est ouvert à tous.

- 28 septembre 2025
- 19 avril 2026
- 19 octobre 2025
- 7 juin 2026

2. Les bougies

Dans ce stage nous parcourons les différentes étapes de la fabrication de la cire, sa récolte et sa purification, le choix des moules et des mèches, et la fabrication des bougies à proprement parler. L'enseignement alterne entre théorie et pratique.

Ce stage est ouvert à tous.

- 16 novembre 2025
- 15 février 2026



PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants	16h30 Pause thé
8h00 Petit déjeuner	18h Méditation silencieuse, chants
8h30 Karma yoga*	
12h00 Déjeuner	19h30 Dîner
12h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

spécifique à la formation

Dimanche

- 9h Accueil des participants
- 9h30-12h Atelier 1
- 14h-16h30 Atelier 2

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Découverte des abeilles et de l'apiculture
2025 -2026

Merci de remplir en majuscules

Mme M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs par formation et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
-	-	-	-	-	40	35	17

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux formations :

1-initiation à l'apiculture

28/09/25 19/10/25 19/04/26 7/06/26

2-les bougies

16/11/25 15/02/26

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

