AVEC

SWÂMI ATMARUPANANDA

Swâmi Atmarupananda, moine de l'Ordre Râmakrishna, parcourt depuis des décennies le monde pour donner des conférences, animer des retraites sur le *vedânta* et participer activement au dialogue inter-spirituel.

Son enseignement, ancré dans la tradition, éclaire les enjeux spirituels contemporains.

Il est aujourd'hui président du Centre védantique Râmakrishna de Gretz.

WEEK-ENDS *VEDANTĀ*

Lors de ces week-ends successifs, Swâmi Atmarupananda, Pravrajika Divyanandaprana et Swâmi Purnananda vous guideront :

- à la découverte des principes fondamentaux du *vedânta*,
- à l'exploration des pratiques spirituelles issues de ces principes,
- à la compréhension des fruits d'une vie védantique.

D'autres week-ends vedânta seront proposés tout au long de l'année, avec divers swâmis de la Mission Râmakrishna. Retrouvez toutes les informations sur notre site web !

Le Centre védantique Râmakrishna vous invite à vivre une saison 2025-2026 placée sous le signe de la transformation intérieure et de la quête du Soi.

Tout au long de l'année, une riche programmation vous est proposée : enseignements spirituels, retraites, week-ends thématiques, ateliers de pratique et moments de silence et de méditation, dans un cadre propice à l'introspection.

Que vous soyez en recherche, engagé sur un chemin spirituel ou simplement curieux, vous trouverez dans ces propositions des clés pour nourrir votre vie intérieure, éclairer votre quotidien et approfondir votre lien avec les grandes sagesses du *vedânta* ; une invitation à ralentir, à écouter, à mesurer sa parole, à s'ouvrir à l'Essentiel.

Bienvenue dans cette nouvelle saison… où chaque étape est une rencontre à Soi.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par week-end et par date

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune[1]	Camping[2]	Vans[3]	Soutien	Base	Jeune[1]
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans
2- camping : du 1er mai au 31 juillet
3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation du week-end de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du week-end, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
  - moins de 2 semaines avant le début du week-end, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Tout week-end démarré puis interrompu du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

WEEK-ENDS *VEDANTĀ*

WEEK-END VEDANTA
WEEK-END VEDANTA
WEEK-END VEDANTA
WEEK-END VEDANTA

2025-2026

29-30 nov. 25 • 24-25 janv. 26
23-24 mai 26

LES PRINCIPES - LES PRATIQUES
LES RÉSULTATS D'UNE VIE VÉDANTIQUE

avec

Swâmi Atmarupananda

WEEK-ENDS *VEDĀNTA*

AVEC SWAMI ATMARUPANANDA

Les principes
29-30 novembre 2025

Au cours de ce premier week-end, nous apprendrons les principes fondamentaux du *vedānta*. Cela nous donnera une carte pour comprendre la tradition et nous permettra de poursuivre nos études au-delà du week-end.

Les pratiques
24-25 janvier 2026

Le deuxième week-end présentera les pratiques qui découlent des principes, et les pratiques qui ont conduit à la découverte de ces principes, pratiques qui peuvent nous conduire à une vie de découverte.

Les résultats d'une vie védantique
23-24 mai 2026

Que pouvons-nous attendre d'une vie consa-crée à ces principes et à leur pratique ? Nous parlons d'illumination, de réalisation, de libération – le but ultime du vedānta – mais qu'est-ce que des gens ordinaires comme nous peuvent réellement espérer atteindre ? Le jeu en vaut-il la chandelle ? C'est le sujet du troisième week-end.

PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants	16h30 Pause thé
8h00 Petit déjeuner	18h Méditation silencieuse, chants
8h30 *Karma yoga**	19h30 Dîner
12h00 Déjeuner	20h00 *Karma yoga**
12h30 *Karma yoga**	

** les temps de karma yoga sont nécessaires au fonction-nement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)*

Le *vedānta*

est une philosophie, c'est aussi une religion, mais c'est plus encore : c'est un mode de vie, c'est la science de la vie elle-même. Grâce à ses enseignements, l'ensemble de notre vie s'illumine : l'univers est vu sous un jour nouveau, nous nous comprenons nous-même dans toute notre profondeur, toutes nos relations sont sanctifiées et le travail devient une pratique spirituelle. Nous découvrons le but de notre vie, ce qui change, tout en réorganisant nos priorités et en révélant le chemin que nous avons toujours suivi, mais désormais nous le suivons avec conscience et efficacité.

Le yoga est bien connu dans la société occidentale moderne, du moins son nom et son association avec les postures de yoga, mais le *vedānta* lui, est peu connu.
Pourtant, le *vedānta* est le fondement de l'hindouisme lui-même, y compris du yoga. De plus, comme l'a montré Swâmi Vivekânanda à travers ses enseignements, le *vedānta* n'est pas seulement le fondement de l'hindouisme, c'est la science de la religion elle-même, la science de la spiritualité qui sous-tend toutes les religions.

Grâce au *vedānta*, beaucoup ont découvert qu'ils comprenaient leur propre tradition religieuse avec une profondeur et une ampleur nouvelles. Pourtant, il est davantage que le fondement de la religion, car son objectif est la vérité sans frontières. Il cherche à connaître les principes fondamentaux de l'existence. Les week-ends *vedānta* sont consacrés à l'apprentissage approfondi de cette tradition et à son application dans la vie.

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Week-ends *vedānta*
avec Swami Atmarupananda
2025-2026

Merci de remplir en majuscules

☐ Mme ☐ M.

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays ..... Téléphone .....

Mail .....

Tarifs

pension complète en €					externe en €		
Soutien	Base	Jeune[1]	Camping[2]	Vans[3]	Soutien	Base	Jeune[1]
160	140	50	90	90	80	70	25

1- tarif Jeune : 18-25 ans
2- camping : du 01/05 au 31/07
3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux week-ends :
☐ 29-30/11/25 ☐ 24-25/01/26 ☐ 23-24/05/26

Je règle :
☐ en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou ..... chèques soit ..... €
☐ en espèces
☐ par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code

☐ J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos
☐ J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz