

## NOUS RENCONTRER

Envoyez une demande à l'attention de  
" Écoute et accompagnement "  
par mail à :  
contact@centre-vedantique.fr



- Écoute et accueil en toute confidentialité.
- Durée de la séance : 1h.
- Fréquence de la permanence : une fois par mois le samedi à partir de septembre.

### VENIR AU CVR

Entrée et parking au  
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA  
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

## ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT AU CVR



### 2025-2026

les samedis

11 sept. • 4 oct. • 15 nov. • 13 dec.  
17 janv. • 7 fév. • 12 mars • 28 avril  
9 mai • 6 juin

avec

**Amritatma - Emmanuelle Dejardin**  
**Anjali - Angélique Conan**  
**Shambhavi - Françoise Herbin**



# ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT AU CVR

## Mission

L'équipe d'accueil du CVR offre un espace permettant de se poser pour exprimer des difficultés vécues à une étape de la vie. Un temps pour favoriser l'émergence d'une parole libre dans le cadre neutre, bienveillant et sécurisant de l'ashram.

## Pour qui ?

Toute personne qui, sur son chemin, rencontre des souffrances difficiles à surmonter seul(e) et pour qui une écoute bienveillante serait la bienvenue (maladie, burn-out, dépression, deuil, divorce, séparation, aidant/accompagnant, tristesse, sensation de vide ...)

## L'équipe

- Amritatma - Emmanuelle Dejardin
- Anjali - Angélique Conan
- Shambavi - Françoise Herbin

Initiées par Swâmi Veetamohananda, elles fréquentent régulièrement le Centre védantique Râmakrishna. Cette équipe a été choisie par Swâmi Atmarupananda qui assurera la supervision spirituelle des interventions.



## Les ressources

Un accueil, une présence bienveillante. Nous ne sommes pas thérapeutes, nous pratiquons des techniques d'écoute spécifiques qui ont fait leur preuve.

Nous vous proposons également les ressources traditionnelles du yoga : *mantra*, prières, *asana*, pranayama, méditation, exercices énergétiques pour un mieux-être, reconnexion à la nature, conseils de lecture.

Il vous sera également proposé d'intégrer le groupe Prières-Mantra du CVR sur WhatsApp pour être accompagné(e). Ce groupe offre un espace où les participant(e)s demandent à être soutenu(e)s dans les épreuves rencontrées au moyen de *mantra* et de prières.

