



Ayurveda

SOIN SHIRODHARA

avec Vaidya Rajalakshmi Chellappan



Le soin *shirodhara* est le symbole de la médecine ayurvédique. Ce soin est très puissant et très efficace. Il tire son nom du sanskrit « shiro » (tête) et « dhara » (circulation). Il s'agit d'un passage en douceur d'huile chaude sur le front. Originnaire d'Inde, cette technique de relaxation, ciblée sur le crâne, est âgée de plus de 5000 ans et agit sur le corps, l'esprit et l'âme et plus particulièrement sur le cerveau et le flux des énergies. Il est destiné à toutes

les personnes qui souhaitent se détendre et se relaxer.

Les conseils pour une meilleure expérience sont détaillées sur notre site internet. Nous vous demandons d'en prendre connaissance.

Contre-indications : conjonctivite, glaucome en stade avancé, fièvre, dommages au cuir chevelu ou au front, maladies inflammatoires, rhume, congestion des sinus, toux, psoriasis (pendant les crises). En cas de doute et de traitement médical en cours, veuillez demander l'avis de votre généraliste ou spécialiste.



Vaidya Rajalakshmi Chellappan est originaire de Chennai (anciennement Madras). Elle est Ayurvedacharya (maître d'Ayurveda). Après de longues études universitaires (sept ans) au M.G.R Medical University de Chennai, elle a été formée en Inde par différents médecins (Vaidya) et praticiens en Ayurveda. Consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques, elle est à l'origine de nombreuses préparations. Rajalakshmi a quinze ans d'expérience en tant que praticienne ayurvédique en cabinet privé.

Uniquement sur rendez-vous, envoyez un mail à : inscription@centre-vedantique.fr

**2023-24
les vendredis**

après-midi

29 septembre

20 octobre

10 novembre

1er décembre

19 janvier

9 février

1er mars

19 avril

17 mai

7 juin

Tarifs

1h30 : 95€

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA