

# Dimanche 21 juin

## Intégration et clôture

6h - 7h15 | aube et solstice

Choisir l'une de ces propositions :

Espace Mandala RITE

### **Sandhya Vandana et Gayatri japa**

Un rituel du lever du jour pour accueillir la lumière dans un esprit d'offrande, de calme et de présence.

avec Swâmi Bhajanananda

Grande Tente ATELIER

Surya Namaskar doux et assise

avec Giorgio Cammarata

7h15 - 8h15 | pratique commune

Grande Tente ATELIER

Yin neti-neti et savasana

avec Martine Texier

9h - 10h | plénière

Grande Tente

### **Quatre yoga, quatre voies, une réalité**

Swâmi Atmarupananda

Jacques Bancelin

Nitaï Gaurasundara Das

Bernard Bouanchaud

Mario Di Grazia

10h15 - 11h30 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana "liberté du corps-mental"

avec Adeline Dépraz-Dépland

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Asteya

avec Driss Benzouine

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : Du témoin au Soi, de l'attention à la réalisation

avec Swâmi Rameshwarananda Giri

et Mario Di Grazia

Salle Sivananda ATELIER

Pranayama et méditation

avec Ananda Zacria

Salle Sarada Devi ATELIER

Kirtan profond et écoute intérieure

avec Peter Van Lierde

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

Amitiés : garder le lien quand le chemin semble nous éloigner

avec Elodie Jalicoux

et Swâmi Maitreyi

Salon du Vedânta ÉCHANGES

10h15 Yann Le Boucher

10h35 Chants gospels avec Sarada

10h55 Giorgio Cammarata

11h30 - 12h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

### **Krishna Puja**

Un temps de bhakti dédié à Krishna, avec offrandes, prières et mantra. La dévotion devient un chemin d'ouverture du cœur et de relation au divin.

avec Nitaï Gaurasundara Das

14h - 15h15 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Atelier technique : Asana en conscience

avec Rodolphe Milliat

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Brahmacharya

avec Mario Di Grazia

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Table ronde : Vedânta au quotidien, liberté intérieure

avec

Peter Van Lierde

Yann Le Boucher

Martine Texier

Adeline Dépraz-Dépland

Salle Sivananda MÉDITATION

Méditation : découvrir le témoin intérieur

avec Jacques Vigne

Salle Sarada Devi ATELIER

Japa & upasana

avec Swâmi Maitreyi

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

Pratique : entre échec, culpabilité et performance spirituelle

avec Elodie Jalicoux

et Swâmi Bhajanananda

Chemin du silence EN EXTÉRIEUR

Marche intégrative (silence)

avec Fiona Bonamy

Salon du Vedânta ÉCHANGES

14h00 Swâmi Rameshwarananda Giri

14h20 Chants dévotionnels avec Ganga

14h40 Nitaï Gaurasundara Das

15h15 - 15h45 | pause



**Vous participez à un atelier RECHERCHE ?**

Avant votre atelier, scannez ce code pour remplir le questionnaire "avant atelier".

15h45 - 17h | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Intégration et assise

avec Mira Bai Mahesh

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Aparigraha

avec Martine Texier

Salle Brahmananda CONFÉRENCE

Brahmavidya - L'apogée de la culture védique

avec Swâmi Yogananda Saraswati

Salle Sivananda ATELIER

Yoga Nidra

avec Mathieu

Salle Sarada Devi ATELIER

Kirtan & bhajan

avec Nitaï Gaurasundara Das

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

Monde : agir sans haine dans un monde polarisé

avec Elodie Jalicoux

et Swâmi Maitreyi

Salon du Vedânta ÉCHANGES

15h45 Swâmi Suhitananda

16h05 Chants gospels avec Sarada

16h25 Peter Van Lierde

17h - 18h | culte commun

Espace Mandala RITE

### **Feu Homa**

Un rite de clôture par le feu, avec offrandes et mantras. Purification, consécration et scellement symbolique du festival.

avec Swâmi Bhajanananda

18h-18h30 | cercle de clôture

Grande Tente

Un dernier temps commun pour rendre grâce, recevoir la bénédiction et repartir dans la paix. Le festival se ferme dans le silence, la gratitude et l'unité.

Bénédiction par

**Swâmi Atmarupananda**

Chant final avec

**Swâmi Bhajanananda**

18h30 | fin du Yoga Vedânta Festival

### **REPAS**

- petit-déjeuner : 8h-9h
- déjeuner : 12h30-13h30
- dîner du vendredi soir : 19h15-20h15
- dîner du samedi soir : 20h30-21h30

Tickets REPAS en vente à la tente Accueil

**Présentateurs**

Marie-Annick & Thierry