

## Organisation du cursus 2023-24

### 9 week-ends (1ère année)

55h Yoga védique avec le guide  
 10h Cours de philosophie védantique avec Swami  
 10h Conférences vedānta pratique avec Swami  
 20h Pratique de la méditation  
 10h Méditation guidée avec Swami  
 Participation à 10 puja et chant du mantra  
 16-17/09/23 • 14-15/10/23 • 18-19/11/23 • 16-17/12/23  
 • 13-14/01/24 • 10-11/02/24 • 9-10/03/24 • 6-7/04/24  
 • 25-26/05/24 • 15-16/06/24

### sur 4 ans

20h Yoga nidra védique  
 20h Apprentissage des chants et prières védiques  
 20h Initiation aux principes de l'astrologie védique  
 20h Initiation au sanskrit  
 20h Toucher subtil – toucher par le coeur  
 20h Initiation aux principes de l'ayurveda  
 20h Apprentissage des rites védiques  
 20h Anatomie la posture

### ateliers découverte

Des ateliers découverte seront proposés au cours des week-ends :  
 danse, apiculture, mise en mouvement par un texte, yoga Van Lysebeth,  
 yoga de l'Energie, yoga maternité, mudras...

tarifs	Soutien	Base	Jeune (18-25)
par week-end	160€	140€	100€
immersion (4j)	300€	240€	200€

Les 9 week-ends :  $9 \times 140€ = 1\ 260€$  + le stage d'été de 4 jours : 280€  
 soit un total annuel : 1 540€ ; en supplément le coût des deux options obligatoires.

\* pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Inscription : [contact@centre-vedantique.fr](mailto:contact@centre-vedantique.fr)

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers  
 Tél. 01 64 07 03 11 - [contact@centre-vedantique.fr](mailto:contact@centre-vedantique.fr)  
[www.centre-vedantique.fr](http://www.centre-vedantique.fr)



## Cursus de l'Institut de Recherche et de Pratique de Yoga Védique



