



### Swami Purnananda

Né au Zimbabwe, il est fondateur et directeur spirituel de la Société Éire Vedanta de Dublin en Irlande. Swami est un disciple de Swami Vireswarananda et, pendant de nombreuses années, en tant que brahmachari, il a suivi des études et une discipline spirituelle sous la direction et la tutelle de Swami Nihresyananda, qui était non seulement un grand moine de l'Ordre de Ramakrishna, mais aussi un grand yogi. Après son ordination en 1981, Swami Purnananda demeura son assistant et son secrétaire. En 2006, le Swami a été invité en Irlande. Très expérimenté dans le Vedanta, le yoga, la théologie comparée, la psychologie et la science, le Swami dirige des ateliers sur le développement de la personnalité, la spiritualité, la méditation et le yoga, ainsi que la guidance et le conseil aux autres. Il forme des professeurs de yoga en Irlande.

---

*« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »*

*Ramakrishna*

*« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner  
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »*

*Vivekananda*

**Tarif** interne : 240€ / externe : 120€

en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h

**Fin** du séminaire le lundi à 17h30.

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Annulation** :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

---

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).**

**Il est facilement accessible en :**

**RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)**

**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.



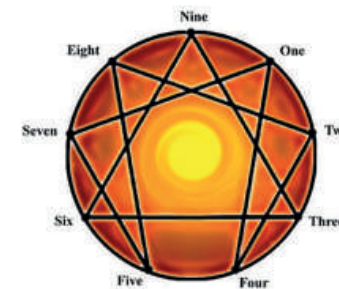
## Invités de l'Université de l'Homme

7 au 10 avril 2023

# L'ENNEAGRAMME ET L'ESSENCE DE LA VÉRITÉ

**Le vrai soi derrière le masque**

avec Swami Purnananda




---

**CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA**

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

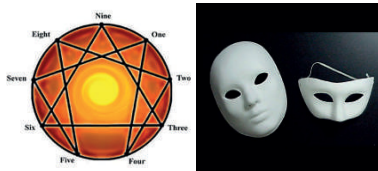
# L'ennéagramme et l'essence de la vérité

## Le vrai soi derrière le masque

Le besoin de se développer et de s'épanouir sur le plan personnel découle d'un besoin de joie et de paix. Nous cherchons des réponses aux questions profondes de la vie et, les réponses restent insaisissables, parce qu'elles se trouvent à l'intérieur. C'est pourquoi la découverte de soi est notre quête la plus importante. L'ennéagramme est un système qui décrit la personnalité humaine comme une combinaison de 9 grands types de caractères interconnectés, modelés par 9 facteurs de motivation trouvant leur base dans l'enfance. Nos réactions aux personnes et aux événements sont régulées par la personnalité que nous cultivons afin de préserver notre image. En comprenant notre type de personnalité, nous pouvons grandir et en comprenant les autres types, nous avons les moyens de comprendre les autres et de faire preuve d'empathie à leur égard. La psychologie Samkhya apporte une dimension philosophique à cette compréhension, et « L'essence de la vérité » donne une dimension pratique et spirituelle essentielle à l'ennéagramme psychologique.

Avec plusieurs décennies d'expérience dans la transmission de ce cours, Swami Purnananda entremêle la psychologie du Samkhya, la psychologie moderne occidentale et le Védanta et nous fournit ainsi la base d'un développement et d'un changement véritables, en nous aidant à trouver la vérité qui se cache derrière le masque de chacun.

*Ce séminaire est ouvert à tous.*



## Programme indicatif

*tous les jours*

*6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures*

*8h00 Petit déjeuner*

*8h30 Karma yoga\**

*12h00 Déjeuner*

*12h30 Karma yoga\**

*13h30 Repos*

*16h30 Pause thé*

*18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants*

*19h30 Dîner*

*20h00 Karma yoga\**

*\* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)*

## Programme spécifique

**Jeudi 6 avril**

*17h* Accueil des participants

*20h30-21h30* Présentation du séminaire

**Vendredi 7 avril**

**Explorez votre personnalité et vos compulsions**

*9h - 12h* Conférence et atelier 1

*14h - 18h* Conférence et atelier 2

**Samedi 8 avril**

**Découvrez-vous et trouvez votre ombre**

*9h - 12h* Conférence et atelier 3

*14h - 18h* Conférence et atelier 4

**Dimanche 9 avril**

**Votre carte, votre boussole et votre direction**

*9h - 12h* Conférence et atelier 5

*14h - 18h* Conférence et atelier 6

**Lundi 10 avril**

**Se transformer et s'exprimer**

*9h - 12h* Conférence et atelier 7

*14h - 17h30* Conférence et conclusion du séminaire

*N'oubliez pas vos coussins.*

## Bulletin d'inscription

L'ennéagramme et l'essence de la vérité

7 au 10 avril 2023

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

**Tarifs : interne : 240€ / externe : 120€**

Accueil la veille au soir à partir de 17h.

Fin le lundi à 17h30.

Je m'inscris en :  externe  interne

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €  
(1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée  
à mon adresse.

**Envoyez votre bulletin et le règlement au CVR**

**64 bd Victor Hugo**

**77220 Gretz-Armainvilliers**

