

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



Bhaktaraj est un « autodidacte » du yoga... Il a commencé par plus de 15 ans de pratique personnelle, redécouvrant les asanas, les postures de Hatha-Yoga et les respirations yogiques dans sa chambre. En 1969, il rencontre Swami Chidananda, disciple de Swami Sivananda de Rishikesh, qui lui donnera un enseignement particulier. Puis il découvre le Védanta au Centre Védantique Ramakrishna avec Swami Ritajananda qui l'initiera en août 69 et lui donnera le nom de Bhaktaraj. Avec Sri Mahesh il a approfondi la connaissance expérimentale de la pratique et avec Lilian Silburn, il se laissera guider sur la voie tantrique approfondie avec les travaux d'André Padoux. Il est enseignant et poète.



Dr. Lise Queguiner est médecin généraliste, diplômée du C.H.U de Rouen. Elle pratique le yoga depuis les années 80. Elle a suivi une spécialisation de médecine Ayurvédique à l'Université de Bénarès, dirigée par le professeur Singh, prolongée par une formation en massage Ayurvédique. Elle a suivi la formation de professeur à la Fédération française de Hatha-Yoga Paris sous la direction de Sri Mahesh. Elle suit un véritable travail spirituel auprès de Bhaktaraj avec notamment une grande ouverture à la psyché humaine et aux philosophies indiennes vécues par la « pratique » yogique.



Cycles de formation de l'Université de l'Homme

Quel tarif ?

| Pension complète | | | Externe | | |
|------------------|------|---------------|---------|------|---------------|
| Soutien | Base | Jeune (18-25) | Soutien | Base | Jeune (18-25) |
| 560€ | 490€ | 350€ | 280€ | 245€ | 175€ |

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

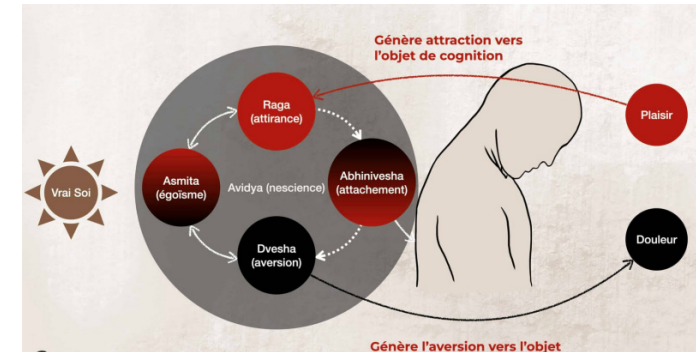
RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

APPROFONDISSEMENT DU YOGA VEDIQUE



Formation

CORPS

22-28 juillet 2024

avec Dr Lise Queguiner
et Serge Lelandais-Bhaktaraj

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Comment les pratiques du Yoga peuvent-elle nous libérer des obstacles (5 Klesa) et des limitations (5 Kancuka) pour atteindre la libération.

L'enseignement du Yoga par les yoga sutra de Patanjali nous enseigne que l'homme rencontre 5 obstacles (Klesha) sur le chemin de la réalisation.

L'enseignement Tantra du Shivaïsme du Cachemire dans le Vijñānabhairava nous enseigne que l'homme est limité par 5 cuirasses (Kancuka) qui l'entravent sur le chemin de l'accomplissement.

Notre séminaire nous révélera les moyens de lever ces obstacles et ces limitations offrant ainsi l'accès direct et spontané à l'intégrité et intimité de l'Être en Soi.

Séminaire ouvert à tous.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épiluches, nettoyage...)

Programme spécifique

- Accueil à partir de 17h le dimanche 21 juillet

| Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 | Samedi 27 | Dimanche 28 |
|--|--|---|---|---|--|---|
| Processus d'incarnation inconsciente | Être en incarnation découverte des écueils traversés | Être incarné consciemment | Présence incarnée de l'amour divin | Présence divine au cœur de tous les Actes | Constat d'évidence | |
| Le chemin de l'aller Les organes ouvrent au monde de la manifestation | Le chemin du retour Développement et révélation des organes subtils Ouverture à l'en-soi | Le chemin du retour Déploiement des organes divinisés | Le chemin de la simultanéité Ce qui se révèle se résorbe. C'est lui qui révèle le toujours neuf | La présence efficiente divine Les organes sont établis dans la présence divine toujours actuelle | La manifestation de la consécration Le cœur spirituel est dans son rayonnement de l'amour divin | Echanges et partages sur les vécus du séminaire |
| 9h-10h30 | | | | | | |
| Aspect structurel de l'individualité Présentation psychique | Les kleśa : Physiologie de la douleur Études et développements | Les kleśa du yoga : 3. L'attachement 4. L'aversion 5. Peur | Les Kañcuka tantra : Connaissance limitée Action limitée Attachement Temps Espace, causalité | Présence en Acte Hanuman – RHK L'ami intime toujours attentionné « Être au service » | Consécration selon les points de vue des philosophies de l'Inde : les darshana Radha Krishna : Le darshan – Rasa | Partage et mise en commun |
| 11h-12h | | | | | | |
| Le robot égoïste réactionnel dans les pratiques du yoga dit classique | Mise en application pratique dans les pratiques du yogasana | Techniques d'éveil dans les pratiques du dhyānyogasana | Action des limitations dans les pratiques du yogasana | Hanuman Sa présence en acte se livre dans le yogasana | Comment vivre la libération de l'amour divin au cœur du yogasana | 10h30-12h Suivi de la Puja dans la chapelle |
| 15h-16h30 | | | | | | |
| Le refoulement posé sur l'en-plus, l'en-moins, le rien | Les kleśa du yoga : 1. L'ignorance 2. L'égo(isme) | Comment les afflictions peuvent-elles apparaître comme libératrices | La simultanéité de ce qui limite délimite Identifications à la fonction de sujet | Présence en Acte Sita Rama sentiment d'union | Libération, l'état du Kevalin. Intrication des fonctionnalités Témoignages | |
| 17-19h | | | | | | |
| Application de la levée du refoulement dans le yogasana | Déploiement de la prise de conscience dans les pratiques du yogasana | Reconnaissance des Déesses dans les pratiques du yogasana | La prise de conscience des limites est libératrice dans le yogasana | Union de Rama et Sita au cœur du yogasana | Pratique libre dans la liberté de la Présence Divine | |

Bulletin d'inscription

Approfondissement du yoga védique

22-28 juillet 2024

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs :

| Pension complète | | | Externe | | |
|------------------|------|---------------|---------|------|---------------|
| Soutien | Base | Jeune (18-25) | Soutien | Base | Jeune (18-25) |
| 560€ | 490€ | 350€ | 280€ | 245€ | 175€ |

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR : pour la totalité du montant soit€ encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>
Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

