

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



Bhaktaraj est un « autodidacte » du yoga... Il a commencé par plus de 15 ans de pratique personnelle, redécouvrant les asanas, les postures de Hatha-Yoga et les respirations yogiques dans sa chambre. En 1969, il rencontre Swami Chidananda, disciple de Swami Sivananda de Rishikesh, qui lui donnera un enseignement particulier. Puis il découvre le vedānta au Centre Védantique Ramakrishna avec Swami Ritajananda qui l'initiera en août 69 et lui donnera le nom de Bhaktaraj. Avec Sri Mahesh il a approfondi la connaissance expérimentale de la pratique et avec Lilian Silburn, il se laissera guider sur la voie tantrique approfondie avec les travaux d'André Padox. Il est enseignant et poète.



Dr. Lise Queguiner est médecin généraliste, diplômée du C.H.U de Rouen. Elle pratique le yoga depuis les années 80. Elle a suivi une spécialisation de médecine Ayurvédique à l'Université de Bénarès, dirigée par le professeur Singh, prolongée par une formation en massage Ayurvédique. Elle a suivi la formation de professeur à la Fédération française de Hatha-Yoga Paris sous la direction de Sri Mahesh. Elle suit un véritable travail spirituel auprès de Bhaktaraj avec notamment une grande ouverture à la psyché humaine et aux philosophies indiennes vécues par la «pratique» yogique.



Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Conditions générales d'inscription : (tarifs du séminaire)

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
560€	490€	350€	280€	245€	175€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14€)

Accueil : la veille au soir à partir de 17h

Fin : le dimanche à 16h30

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

APPROFONDISSEMENT DU YOGA VEDIQUE



Formation

CORPS

21-27 juillet 2025

avec Dr Lise Queguiner
et Serge Lelandais-Bhaktaraj

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Approfondissement du yoga védique

Comment l'étude de morceaux choisis de l'Évangile de Sri Ramakrishna peut-elle nous aider à réaliser notre incarnation humaine, notre incarnation spirituelle et divinisée ?

Cette étude de l'Évangile de Sri Râmakrishna nous permettra de mettre en évidence que nous pouvons découvrir plusieurs niveaux de lecture en relation avec les cinq niveaux de la Parole. Et comment le *bija* et *parabija* (les sons racines, les phonèmes de l'alphabet sanskrit) sont des clefs libératrices des refoulements ou voiles posés sur notre nature spirituelle et divine. Les *mahāvākya* du *vedānta* vont avoir aussi une place importante.

Des pratiques posturales du yoga seront proposées dans le cœur vibrant du mantra de la famille spirituelle avec *Om Namoh Bhagavate Râmakrishnaya*.

Programme indicatif

Tous les jours

6h Méditation, chants

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h Méditation silencieuse, chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (visselle, épiluches, nettoyage...)

Ce séminaire est ouvert à toutes et à tous.

N'oubliez pas vos tapis, coussins, etc.

Bulletin d'inscription

Approfondissement du yoga védique

21-27/07/25

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
560€	490€	350€	280€	245€	175€

J'entoure le tarif que je choisis

Je joins la totalité de mon règlement en 1 ou plusieurs chèques :

- (max. 3) chèques de€

Les chèques sont à l'ordre du CVR.

Ils sont encaissés avant le séminaire.

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations ou en utilisant le QR-code



Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos.

Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers



Programme spécifique

- Accueil à partir de 17h le dimanche 20 juillet

Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27
Processus d'incarnation inconsciente	Être en incarnation décorporalisation	Être incarné consciemment incarnation humaine	Incarnation spirituelle de l'amour divin	Incarnation divinisée au cœur de tous les actes	Incarnation divine Sri Ramakrishna comme avatar	
9h-10h30 L'évangile de Sri Ramakrishna harmonie des religions Lise	Présentation de la syllabe OM Stéphanie Caltot	Les rencontres entre Kedarnath Chatterji et Sri Ramakrishna Bhaktaraj et Lise	Structure des bija et des Parabija dans la Mahasrishti Bhaktaraj	De la Puissance d'intention à l'intention en Acte Bhaktaraj	Sarada Devi sa Vie son Œuvre Ses disciples Lise	Partage et mise en commun
11h-12h Yogasana classique dans l'harmonie Lise	Application pratique dans les pratiques du yogasana Stéphanie C. et Lise	Techniques d'éveil dans les pratiques du dhyānayogasana Yoga Nidra Bhaktaraj	Yoga Nidra sophrologie Marie-Ange	Mise en application dans le yogasana Bhaktaraj	Vivre la libération de l'amour divin au cœur du yogasana Bhaktaraj et Lise	10h30-12h Suivi de la Puja dans la chapelle
15h-16h30 Constitution structurelle de la sonorité Hanuman	Les expériences de Vivekananda et Sri Ramakrishna développements Lise	Les niveaux de la Parole dans le Shivaïsme Tantrique du Cachemire Bhaktaraj	Initiation au langage informatique Rama	Présentation sur l'importance des sons Sita	Lecture poèmes provoquant les états de samādhi en Sri Ramakrishna Lise	Swamiji Atmarupananda interviendra selon ses disponibilités du moment lors des journées
17-19h Application de la sonorité et de la mélodie du OM dans le yogasana Stéphanie W. et Hanuman	La prise de conscience des états modifiés de conscience dans les pratiques du yogasana Lise	Se rendre apte à entendre les niveaux de parole dans le yogasana Bhaktaraj	Samyogasana : Théorie et pratique avec OM AIM RHIM KLIM SVAHA Christine	Les sons au cœur du yogasana Sita	Pratique dans la Présence Divine de Sri Ramakrishna avec le mantra OM Namoh Bhagavaté Ramakrishnaya	