

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna**



Eric Valette

Après 20 ans d'expérience dans les métiers de l'informatique, Eric se tourne vers le développement personnel et l'apiculture. Formé aux méthodes de l'apiculture conventionnelle, Eric s'intéresse aussi à l'apiculture «naturelle» pour enrichir la collaboration entre l'Abeille et l'Homme au travers des différentes approches. C'est avec une grande joie qu'il partage avec vous sa passion pour le monde des abeilles.

Quel tarif ?

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 17h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

ATELIERS BOUGIES de la ruche à la cire



Formation

NATURE

5 et 10 octobre 2023

avec Eric Valette



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Ateliers bougies de la ruche à la cire

Venez participer à un stage basé principalement sur la pratique, où vous apprendrez à réaliser des bougies à la cire d'abeille.

Le contenu des échanges et des pratiques est adapté en fonction des participants.

Les principales thématiques abordées concernent :

- l'origine de la cire d'abeille
- l'extraction de la cire
- la purification de la cire en plusieurs étapes
- le choix des moules et des mèches
- la préparation des moules et des mèches
- la fabrication des bougies
- le démoulage

Ces journées sont ouvertes à tous, sans connaissances préalables.



Programme indicatif tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

7h15 Hatha yoga
8h00 Petit déjeuner
8h30 Karma yoga*
10h00 Pause
12h00 Déjeuner
12h30 Karma yoga*
13h30 Repos
16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h00 Karma yoga*
19h30 Dîner (sauf vendredi)
20h30 Programme du soir
* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

Programme type spécifique au stage

Accueil des participants internes la veille à 17h

Samedi 7 septembre

Accueil des participants externes à 9h

9h30 - 11h45 Atelier 1

14h - 16h30 Atelier 2

Dimanche 8 septembre

9h30 - 11h45 Atelier 1

14h - 16h30 Atelier 2



Bulletin d'inscription Ateliers Bougies 5 et 10 octobre 2023

NOM
Prénom
Adresse
CP Ville
Pays
Téléphone
Mail

Tarifs :

Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)
40€	35€	25€

J'entoure le tarif que je choisis

- 05/10/23 10/10/23
- Je joins un chèque à l'ordre du CVR :
pour la totalité du montant soit€
encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins
une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

