



Swami Atmarupananda

Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Râmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre

Râmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.



Martine Texier-Paramesvari

Formatrice en yoga, yoga nidra védique et Yoga Maternité Naissance à l'Université de l'Homme. Elle a suivi avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Formatrice pendant trente-deux ans et directrice pendant six ans à l'école de yoga d'Evian. Directrice de l'école EVE yoga Maternité Naissance à Evian pendant quinze

ans. Depuis plus de quarante ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants. Auteure de plusieurs livres.

« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda



Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Quel tarif ?

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
560€	490€	350€	280€	245€	175€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 16h30.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

CYCLE VEDANTA

LA SCIENCE SACRÉE

2 - Ma religion personnelle



Formation

ESPRIT

19-25 février 2024

avec Swami Atmarupananda
Martine Texier-Paramesvari

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Cycle Vedanta, la science sacrée

2 - Ma religion personnelle

Pendant toute l'histoire de l'humanité jusqu'à ces cinquante dernières années, les gens naissaient dans une religion où ils vivaient et mouraient : il n'y avait pas de grands choix possibles, seulement de petits choix à l'intérieur d'une religion particulière. Malgré cette limitation, de nombreux grands saints ont vu le jour. Mais il y a certainement eu de grands sacrifices lorsque les gens ont dû s'adapter à la voie existante qui leur était offerte : trouver une voie adaptée à leur nature n'était même pas concevable pour la majeure partie du monde.

Aujourd'hui, nous disposons d'une extraordinaire richesse de voies spirituelles. On peut trouver des livres, et même des enseignants et des communautés, qui enseignent toutes les voies religieuses imaginables dans le monde entier. Par conséquent, notre problème moderne est à l'opposé de celui de nos ancêtres. Nous avons tellement de choix que nous avons souvent du mal à nous fixer sur une voie. De nombreuses personnes passent aujourd'hui leur vie à faire du lèche-vitrine auprès des religions, sans se consacrer à aucune d'entre elles.

Swami Vivekananda n'a pas eu peur de cette nouvelle richesse. Il l'a anticipée et l'a adoptée. Il a dit un jour : « *La finalité ne semble donc pas être la destruction mais la multiplication des sectes jusqu'à ce que chaque individu soit une secte à lui tout seul.* »

Il a également déclaré : « *J'accepte toutes les religions qui ont existé dans le passé et je célèbre leur culte avec toutes ; j'adore Dieu avec chacune d'entre elles, quelle que soit la forme sous laquelle elles le célèbrent. J'irai à la mosquée du mahométan ; j'entrerai dans l'église du chrétien et je m'agenouillerai devant le crucifix ; j'entrerai dans le temple bouddhiste, où je me réfugierai en Bouddha et dans sa loi. J'irai dans la forêt et je méditerai avec l'hindou qui essaie de voir la lumière qui éclaire le cœur de chacun.... Non seulement, je ferai tout cela, mais je garderai mon cœur ouvert à tout ce qui peut venir dans l'avenir. Le livre de Dieu est-il terminé ? Ou bien la révélation se poursuit-elle continuellement ? ... La Bible, les Védas, le Coran et tous les autres livres sacrés ne sont que des pages, et un nombre infini de pages restent encore à s'ouvrir... Salutation à tous les prophètes du passé, à tous les grands du présent, et à tous ceux qui viendront dans l'avenir ! »*

Dans ce séminaire, nous apprendrons à trouver notre chemin au milieu de cette grande richesse pour trouver notre propre religion personnelle.

Ce séminaire est ouvert à tous.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

7h15 Hatha yoga

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

10h00 Pause

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h00 Karma yoga*

19h30 Dîner (sauf vendredi)

20h30 Programme du soir

* les temps de karma yoga sont

nécessaires au fonctionnement

de l'ashram (vaisselle, épluches,

nettoyage...)

Programme type spécifique au stage

Accueil des participants la veille à 17h

Lundi 19 / Jeudi 22 / Vendredi 23 février

Accueil des participants externes à 8h30

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda

10h30 à 12h Pratique avec Martine

15h Conférence : Swami Atmarupananda

17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Mardi 20 février

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda

10h30 à 12h Pratique avec Martine

15h Conférence : Swami Atmarupananda

17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

18h45 Méditation guidée : Swami Atmarupananda

Mercredi 21 février

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda

10h30 à 12h Puja : Swami Atmarupananda

15h Conférence : Swami Atmarupananda

17h Yoga ou Yoga nidra avec Martine

Samedi 28 février

9h15-10h Réflexion en groupe Swami Atmarupananda

10h à 10h45 Pratique avec Martine

11h Méditation guidée avec Swami Atmarupananda

15h Conférence : Swami Atmarupananda

17h Yoga ou yoga nidra avec Martine

Dimanche 25 février

9h15-10h Réflexion en groupe avec Swami Atmarupananda

10h30 à 12h Puja : Swami Atmarupananda

15h Conférence : Swami Atmarupananda

16h30 Fin

Bulletin d'inscription

Cycle Vedanta, la science sacrée

2 - Ma religion personnelle

19-25 février 2024

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
560€	490€	350€	280€	245€	175€

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR :
pour la totalité du montant soit€
encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins
une enveloppe timbrée à mon adresse.



Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

