



### Isabelle Imbert

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish, vastu. Praticienne en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide. Chroniqueuse sur Radio Ghandarva Gana avec le Jyotish et la Triade des Vedas.

Un grave accident de parapente en 1994 l'amène au seuil de la mort, c'est le début d'une véritable quête intérieure, en particulier au travers des rencontres extra sensoriels des soins alternatifs. Quittant 25 ans de métier dans la Banque, elle crée en 2010 le centre «Aromayurveda» afin d'orienter sa vie vers les soins de l'âme, voyage de ressourcement en Inde. Passionnée de la vie, elle crée un pont entre le visible et l'invisible. La rencontre avec Swami Veetamohananda en 2017 lui confirme sa volonté de progresser dans l'étude du vedanta et partager au quotidien la volonté de s'épanouir avec courage et force de vie.

« Nous ne sommes pas seuls ni égarés sur ce chemin, nous y rencontrons des personnes lumineuses qui nous rappellent l'importance du questionnement critique dans l'enquête sur soi » Svādhyāya.

« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »  
Sri Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner  
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »  
Swami Vivekananda

Cycles de formation de  
L'Université de l'Homme



### Conditions générales d'inscription : (tarifs par week-end)

Pension complète				Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25 ans)	Camping <sup>1</sup> Vans <sup>2</sup>	Soutien	Base	Jeune (18-25 ans)
160€	140€	100€	90€	80€	70€	50€

1- camping : du 1er mai au 31 juillet

2- vans : toute l'année ; pas de point d'eau ou d'électricité

*interne* : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

*externe* : déjeuner compris ; repas du soir en supplément 14€

**Accueil** : la veille à partir de 17h

**Fin** : le dimanche à 16h30

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

#### Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

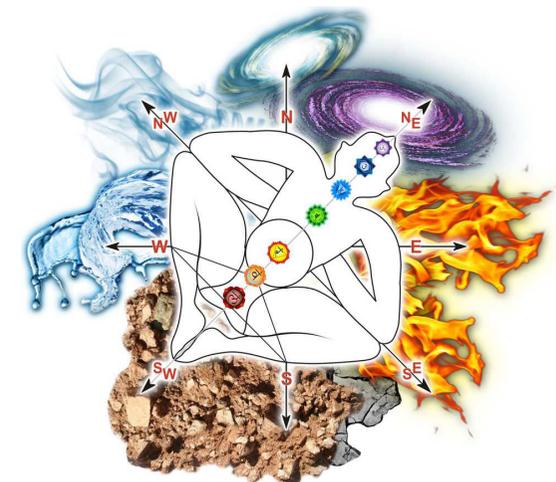
RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

**Venir en RER** : ligne E (direction Tournan) depuis Paris, départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord. Descendre à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : depuis Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Prendre la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorer la direction au 1er feu). Entrer dans la ville. Le Centre est situé sur la gauche au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

# Vastu shastra l'ayurveda de l'habitat



Formation

ESPRIT

17 et 18 mai 2025

avec Isabelle Imbert

Module 2

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers

Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

# Vastu shastra

## « L'AYURVEDA DE L'HABITAT »

### La santé de l'habitat

Vastu, médecine de l'habitat selon les Védas. C'est l'ayurveda de la maison

En sanskrit : « vas » signifie habiter et « vastu » signifie habitat, « shastra » signifie connaissance ou traité. Ainsi, le « vastu shastra » est le traité de l'architecture védique, la science de l'harmonie dans la maison, de la circulation des énergies dans l'habitat.

La notion centrale de vastu c'est le *Vastu Purusha*, qui veut dire « l'énergie de l'espace ». Autrement dit, *Vastu Purusha* est une entité énergétique qui correspond à l'espace de votre habitat. C'est une base pour créer des conceptions, comme une disposition spirituelle qui prend en compte le mouvement des objets astronomiques et des pouvoirs spirituels. *Purusha* est le mot sanskrit désignant la vitalité, la force, la vie ou l'humanité céleste. Il représente également la terre sous ses quatre côtés, illustrant le lien perpendiculaire entre l'aube et le crépuscule. Le *Vastu* permet de préparer une construction ou de corriger l'existant, pour favoriser la qualité de vie, la sécurité et la stabilité. C'est comme prendre soin de soi en soignant les lieux de vie.

## - Module 2 - le vastu purusha mandala

Ce 2ème séminaire est la mise en pratique du 1er module d'initiation.

- Apprendre à ressentir le taux vibratoire du lieu
- Analyser et apporter les modifications nécessaires afin de respecter le Vastu Purusha Mandala en lien avec l'habitat
- Analyse du lieu avec son *dharmanatal*



Aimer sa maison, c'est honorer les énergies divines qui nous habitent. Le vastu est une initiation spirituelle à vivre chez soi avec l'univers.

Ce séminaire est ouvert aux personnes ayant vécu le 1er module ou ayant des connaissances du vastu et du mandala purusha.

## Programme indicatif

tous les jours

6h Méditation, chants

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga\*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga\*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h Méditation silencieuse,  
chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga\*

\* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

## Programme spécifique au séminaire

vendredi

17h Accueil des participants

samedi

7h20 Éveil à l'énergie des 9 déités du vastu

9h-11h50 Révision du vastu purusha mandala  
Vastu conseils par dosha et les couleurs

14h Yoga nidra sur les 9 déités du vastu

15h-17h Apprentissage du pendule et baguette, ressentir le taux vibratoire du lieu. Exercice pratique.

dimanche

7h20 Éveil à l'énergie des 9 déités du vastu

9h-11h50 Les flux perturbateurs (eau, route, entrée, forme du terrain, toitures...)

14h-15h Chant mantra des orientations

15h-16h30 Apporter les modifications à l'habitat (Pratique sur plan) selon son navamsha (*dharmanatal*)  
*Jyotish*



## Bulletin d'inscription

### Vastu shastra - Module 2

### 17-18 mai 2025

NOM  Mme  M. ....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

### Tarifs (par week-end) :

Pension complète				Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25 ans)	Camping <sup>1</sup> Vans <sup>2</sup>	Soutien	Base	Jeune (18-25 ans)
160€	140€	100€	90€	80€	70€	50€

1- camping : du 1er mai au 31 juillet

2- vans : toute l'année ; pas de point d'eau ou d'électricité

### => J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR :  
pour la totalité du montant soit .....€  
encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CVR

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations  
ou en utilisant le QR-code



- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.
- J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos.

Renvoyez le bulletin et le règlement au  
CVR

64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers