

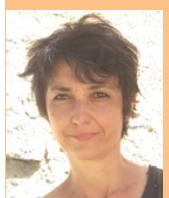
L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient : une Université de l'Homme total.



Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.



Ostéopathe et kinésologue, Janaki transmet le yoga depuis plus de 15 ans. Accompagner chacun.e pour qu'il puisse révéler son potentiel et trouver son autonomie, donne sens à sa pratique. Pour se faire, elle poursuit sans cesse sa recherche et enrichit son approche holistique. « Le mouvement c'est la vie » est l'une des définitions de l'ostéopathie, le Vedanta dit la même chose. C'est une rencontre décisive avec Swami Veetamohananda, qui lui permet d'assumer pleinement son engagement spirituel, de le vivre au quotidien et de le partager dans tous les domaines de sa vie.



Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Tarif interne : 120€ / externe : 60€

en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin du séminaire le dimanche à 17h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

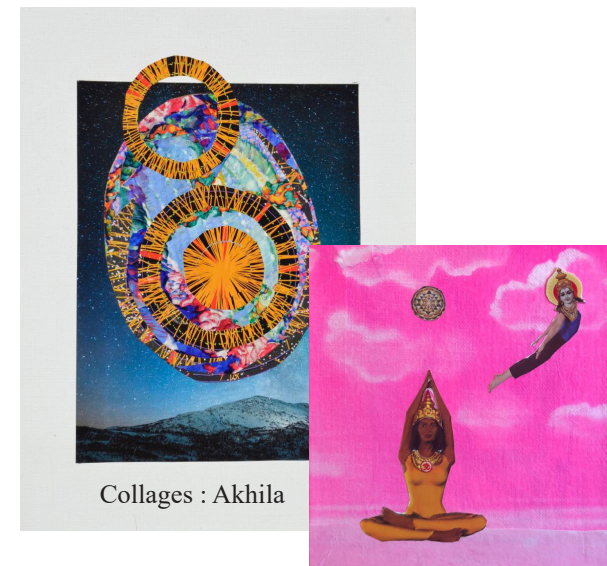
Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.



15 au 17 mars 2023

LE VOYAGE DE LA MORT II - Chant d'Amour, chant de Mort Se préparer à accompagner un proche dans le passage

avec Swami Atmarupananda
et Janaki



Collages : Akhila

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

Le voyage de la mort

Au cours de ces trois séminaires nous découvrirons la mort comme un chant d'amour. Entrer en amour avec la mort c'est assimiler notre propre mortalité et celle de l'autre, discerner qui meurt et qui ne meurt pas. Ces séminaires seront le moment de se rencontrer soi avec soi sur ce sujet, puis de nous préparer à accompagner un proche vers le passage et enfin de se donner les moyens de l'accompagner le moment venu et d'envisager l'absence, le deuil. Ces trois séminaires s'appliqueront avant tout à respecter la personne qui va mourir et à apprendre à ne pas projeter nos croyances, nos souhaits.

II- Chant d'Amour, chant de Mort

Parce que nous n'avons jamais expérimenté la mort, parce que le processus de la mort ne peut être partagé avec celui qui va mourir, nous voilà confrontés à nos peurs et à celles de celui qui va mourir. Il sera donc essentiel pour pouvoir l'accompagner, d'être nous-mêmes le plus au clair avec la mort pour ne pas projeter nos peurs, nos souhaits, nos croyances sur celui que nous accompagnerons.

Dans ce séminaire nous aborderons :

- De la peur vers l'Amour et la paix

Bien que nous soyons l'infini, aujourd'hui notre expérience de la vie et de la mort est dans la finitude. Conscientiser notre finitude pour permettre à nos peurs de se transformer. Quoi de mieux que notre quotidien pour l'expérimenter. Appréhender chaque fin, prendre conscience que de nombreuses fins se présentent et voir que nous acceptons ces petites fins. Être dans le moment présent pour ne plus laisser de place au passé et au futur, le cœur pourra s'ouvrir à l'amour et glisser vers la paix. La paix de vivre pleinement le présent nous permettra de passer de la peur à l'Amour.

- Mourir à moi pour Naître à Soi : apprendre à mourir

Parce que la mort doit être la plus douce possible pour le psycho-physique, il est important d'intégrer au préalable cinq étapes que nous découvrirons ensemble, pour entrer plus paisiblement dans la mort. Ce cheminement nous permettra de nous préparer à notre propre mort et à accompagner nos proches. Apprendre à entrer en Soi en créant nos propres rituels nous aidera à aller vers ce passage en paix. Éclairés par cette Lumière de l'Infini,

nous nous laisserons guider par elle pour vivre symboliquement notre mort, tel un rite de passage : mourir à moi pour naître à Soi.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

*8h30 Karma yoga**

12h00 Déjeuner

*12h30 Karma yoga**

13h30 Repos

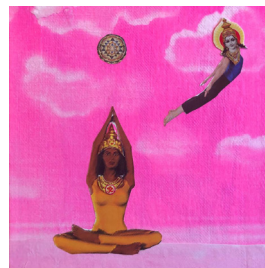
16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

*20h00 Karma yoga**

** les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épiliches, nettoyage...)*



Programme spécifique au séminaire

Mercredi 15 mars

17h Accueil des participants

17h30-18h Rencontre avec Swami Atmarupananda

18h-19h20 Rencontre du groupe et bases du séminaire

20h30 Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

Jeudi 16 mars

7h20-7h50 Pratique de yoga

9h-10h Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

10h-11h45 Pratiques avec Janaki

14h-14h30 Méditation avec Swami Atmarupananda

14h30-16h30 Pratiques avec Janaki

17h-18h Temps d'échange sur la journée

20h30 Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

Vendredi 17 mars

7h20-7h50 Pratique de yoga

9h-10h Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

14h-14h30 Méditation avec Swami Atmarupananda

14h30-16h30 Pratiques avec Janaki et conclusion du séminaire

Les deux premiers séminaires du cycle sont ouverts à tous. Prérequis pour le 3ème séminaire : avoir suivi le séminaire N°2 Chant d'Amour, chant de Mort

Bulletin d'inscription

Le voyage de la mort

II - Chant d'amour, chant de mort

15 au 17 mars 2023

NOM
Prénom
Adresse
CP Ville
Pays
Téléphone
Mail

Tarifs : interne : 120€ / externe : 60€

Accueil la veille au soir à partir de 17h.

Fin le dimanche à 17h.

Je m'inscris en : ☐ externe ☐ interne

☐ Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit €
(1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR

☐ Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Envoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :

