

# L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.



Ostéopathe et kinésologue, Janaki transmet le yoga depuis plus de 15 ans. Accompagner chacun.e pour qu'il puisse révéler son potentiel et trouver son autonomie, donne sens à sa pratique. Pour se faire, elle poursuit sans cesse sa recherche et enrichit son approche holistique. « Le mouvement c'est la vie » est l'une des définitions de l'ostéopathie, le Vedanta dit la même chose. C'est une rencontre décisive avec Swami Veetamohananda, qui lui permet d'assumer pleinement son engagement spirituel, de le vivre au quotidien et de le partager dans tous les domaines de sa vie.



## Cycles de formation de L'Université de l'Homme

**Tarif** interne : 120€ / externe : 60€  
en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)  
en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12€)  
**Accueil** la veille au soir à partir de 17h  
**Fin** du séminaire le dimanche à 17h.  
**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

### Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

**RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)**  
**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

UNIVERSITÉ  
DE L'HOMME

21 au 23 juin 2023

## LE VOYAGE DE LA MORT III - Accompagner un proche vers son passage et nous vers l'après

avec Swami Atmarupananda  
et Janaki



Collages : Akhila

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz  
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57  
contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

## Le voyage de la mort

Au cours de ces trois séminaires nous découvrirons la mort comme un chant d'amour. Entrer en amour avec la mort c'est assimiler notre propre mortalité et celle de l'autre, discerner qui meurt et qui ne meurt pas. Ces séminaires seront le moment de se rencontrer soi avec soi sur ce sujet, puis de nous préparer à accompagner un proche vers le passage et enfin de se donner les moyens de l'accompagner le moment venu et d'envisager l'absence, le deuil. Ces trois séminaires s'appliqueront avant tout à respecter la personne qui va mourir et à apprendre à ne pas projeter nos croyances, nos souhaits.

### III- Accompagner un proche vers son passage et nous vers l'après

Bien souvent nous nous disons « je ne saurais pas comment faire, ni que faire ». La peur nous envahit, nous paralyse et le mourant le sent. Cette peur bloque deux processus : celui du mourant à quitter son corps, et le nôtre en ne pouvant libérer l'Amour Inconditionnel.

C'est avec le cœur et l'âme que nous devons entrer dans le processus d'accompagnement : libérer l'Amour Inconditionnel en Soi. Alors nous sera révélé que ce sont eux, les mourants, qui nous enseignent et nous offrent un cadeau unique. Ayons le courage de nous asseoir tranquillement à leur côté et d'écouter le cœur à cœur.

*Parce que mourir ne devrait pas être souffrance*

- Assurer l'absence de souffrance physique
- Respecter l'intégrité de la personne accompagnée

*La mort comme une naissance*

- Quitter le cocon
- Libérer le papillon
- Le film de sa vie en grand écran

*Amour : vie et mort*

- Les deux faces d'une même pièce

*Comment aborder l'après, l'absence, le deuil.*

## Programme indicatif

*tous les jours*

*6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures*

*8h00 Petit déjeuner*

*8h30 Karma yoga\**

*12h00 Déjeuner*

*12h30 Karma yoga\**

*13h30 Repos*

*16h30 Pause thé*

*18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants*

*19h30 Dîner*

*20h00 Karma yoga\**

*\* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)*



### Programme spécifique au séminaire

#### Mercredi 21 juin

**17h** Accueil des participants

**17h30-18h** Rencontre avec Swami Atmarupananda

**18h-19h20** Rencontre du groupe et bases du séminaire

**20h30** Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

#### Jeudi 22 juin

**7h20-7h50** Pratique de yoga

**9h-10h** Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

**10h-11h45** Pratiques avec Janaki

**14h-14h30** Méditation avec Swami Atmarupananda

**14h30-16h30** Pratiques avec Janaki

**17h-18h** Temps d'échange sur la journée

**20h30** Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

#### Vendredi 23 juin

**7h20-7h50** Pratique de yoga

**9h-10h** Rencontre avec Swami Atmarupananda sur le thème de la journée

**10h-11h45** Pratiques avec Janaki

**14h-14h30** Méditation avec Swami Atmarupananda

**14h30-16h30** Pratiques avec Janaki et conclusion du séminaire

Les deux premiers séminaires du cycle sont ouverts à tous. Prérequis pour le 3ème séminaire : avoir suivi le séminaire N°2 Chant d'Amour, chant de Mort

## Bulletin d'inscription

Le voyage de la mort

III - Accompagner un proche vers son passage et nous vers l'après

21 au 23 juin 2023

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

Tarifs : interne : 120€ / externe : 60€

Accueil la veille au soir à partir de 17h.

Fin le dimanche à 17h.

Je m'inscris en :  externe  interne

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €  
(1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :

