

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité. Le chant des mantras et des prières védiques est une part essentielle de la pratique du *vedānta*. Il prépare à la méditation par le silence intérieur qu'il apporte.

2021 - 2022

PRIÈRES VÉDIQUES

dans la vibration du sanskrit

avec Jacques Bancelin - Yogindra

Les mantras et les prières védiques sont dits et chantés en sanskrit (la langue parfaite), la langue de l'Inde ancienne, toujours vivante. Ils ont été reçus par les *Rsi*, les scientifiques spirituels qui les ont transmis à travers les siècles. La transmission orale étant une garantie de la fidélité à la langue originelle. Le chant des mantras prononcé en sanskrit (*samskrita*, la langue parfaite) met en vibration toute nos cellules et molécules.

Pour que les mantras et les prières védiques apportent leur pleine efficacité, il est important que la prononciation soit juste et que la signification soit comprise. Alors tout notre être s'accorde à la vibration de l'infini, la conscience individuelle s'ouvre et finit par se fondre dans la Conscience infinie.

Ces séminaires tentent d'intégrer le *jñāna yoga*, yoga de la connaissance par l'étude du sanskrit pour comprendre les textes dans leur profondeur, et le *bhakti yoga* par leur pratique dans la profondeur de notre cœur.



Yogindra

Enseignant de yoga depuis 15 ans et formateur en yoga. Après une formation d'ingénieur, il exerce des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans. A l'âge de 30 ans, il découvre le yoga qui deviendra son chemin de spiritualité. Pendant de nombreuses années, il approfondit sa recherche dans la voie du *vedānta*, d'abord par l'enseignement d'Arnaud Desjardins à son ashram de Hauteville, puis, après quelques voyages en Inde, au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz où il suit assidûment l'enseignement de Swami Veetamohanada. Son intérêt pour le yoga et le *vedānta* l'a amené à étudier le sanskrit pour traduire et mieux comprendre les textes fondamentaux. Il étudie également et pratique les rites védiques ainsi que les chants des mantras usuels. C'est avec passion qu'il s'attache maintenant à transmettre ce qu'il a reçu.

2021 - 2022

PRIÈRES VÉDIQUES dans la vibration du sanskrit

avec Jacques Bancelin - Yogindra

Dates

16-17 septembre 2021

18-19 décembre 2021

05-06 février 2022

16-17 avril 2022

21-22 mai 2022

02-03 juillet 2022



Programme indicatif

- une approche simple de la langue et de sa prononciation
- une explication à partir du texte sanskrit de quelques-unes des prières védiques
- la pratique de ces prières
- des pratiques de yoga et de méditation inspirées par les mantras étudiés
- la participation aux activités de l'ashram

Tous les séminaires sont ouverts à tous sans connaissance préalable.

Ils présenteront un tronc commun d'étude du sanskrit. Les textes choisis varieront chaque fois. L'étude portera sur quelques-unes des prières universelles et personnelles, sur des mantras védiques provenant des veda ou des upanişad, sur des passages de la Bhagavad Gītā ou sur certains mantras utilisés dans les rituels.

L'accueil a lieu la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30 et se termine le dimanche à 16h30.