

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna**

**« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda**



Yogindra

Enseignant de yoga depuis 15 ans et formateur en yoga. Après une formation d'ingénieur, il exerce des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans. A l'âge de 30 ans, il découvre le yoga qui deviendra son chemin de spiritualité. Pendant de nombreuses années, il approfondit sa recherche dans la voie du *vedānta*,

d'abord par l'enseignement d'Arnaud Desjardins à son ashram de Hauteville, puis, après quelques voyages en Inde, au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz où il suit assidûment l'enseignement de Swami Veetamohanada. Son intérêt pour le yoga et le *vedānta* l'a amené à étudier le sanskrit pour traduire et mieux comprendre les textes fondamentaux. Il étudie également et pratique les rites védiques ainsi que les chants des mantras usuels. C'est avec passion qu'il s'attache maintenant à transmettre ce qu'il a reçu.



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

Tarif : 120 €

Pension complète, chambres avec sanitaires à l'étage, draps et serviettes fournis.

Accueil la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30

Fin de stage le vendredi à 16h

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

*Le respect des gestes barrières est demandé à
l'ensemble des participants :
port du masque (ne les oubliez pas), utilisation du
gel hydroalcoolique, distanciation...*

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.



5 et 6 février 2022

INITIATION AUX PRIÈRES VÉDIQUES

Le mantra de l'immortalité :
om tryambakam
et autres mantras védiques

avec Jacques Bancelin - Yogindra



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

Initiation aux prières védiques

Le mantra de l'immortalité :

om tryambakam et autres mantras védiques

Poursuivons la découverte des mantras et des prières en asana et en méditation, dans la vibration du sanskrit.

Au fil de ces 2 jours, au rythme de la vie de l'ashram, ce séminaire est un voyage à travers le mantra *om tryambakam* et d'autres textes pour évoquer la voie de l'immortalité : le sanskrit éclairé par la pratique du yoga.

Cette initiation à la langue des dieux vous fera découvrir les mantras universels. Le week-end s'ouvrira par l'étude et le chant du mantra *om tryambakam* suivi d'une pratique inspirée de ce mantra.

La pratique des mantras et leur compréhension profonde conduit à l'ouverture du cœur. Yogîndra nous guidera alors dans des versets choisis de la *Bhagavad Gîtâ*, le Chant du Seigneur et du *Gurustotram*, l'Hymne au Guru. Nous naviguerons dans ces textes sacrés pour vibrer au rythme de la langue, des mots, de la pulsation des phrases, pour ressentir les ondes du sanskrit sur le tapis.

Au cours de ce week-end un Yoga Nidra viendra nourrir l'élévation de conscience. Ce yoga nidra, inspiré par les textes sacrés que sont les *Upaniṣad* permettra une autre expérience, celle d'être enveloppé par la conscience pour éveiller chaque cellule et molécule de tout notre être.

Le séminaire propose

- une approche simple de la langue et de sa prononciation
- une explication à partir du texte sanskrit de quelques-unes des prières védiques
- la pratique de ces prières
- des pratiques de yoga et de méditation inspirées par les mantras étudiés
- la participation aux activités de l'ashram

Le séminaire est ouvert à tous que vous ayez ou non participé aux séminaires antérieurs, le programme est nouveau à chaque fois. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

L'accueil a lieu la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30 et se termine le dimanche à 16h.

PROGRAMME INDICATIF

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluchages, nettoyage...)

Vendredi 4 février

17h

Accueil des participants

20h30

Chant des mantras et autres prières védiques

Samedi 5 février

7h20

Pratique de yoga : salutations au soleil et mantras

9h

Ouverture du séminaire par Swami Devapriyananda

9h30 - 11h30

Le mantra "*om tryambakam*", explication, pratique de yoga et méditation

14h-15h30

Gurustotram : initiation au sanskrit par l'étude de quelques versets

15h30-16h30

Yoga nidra védique

17h-18h

Conférence de Swami Devapriyananda

20h30-21h30

Lecture, questions, réponses avec Swami Devapriyananda

Dimanche 6 février

7h20

Pratique de yoga : salutations au soleil et mantras

9h30-10h15

Bhagavad Gîtâ – Initiation au sanskrit par l'étude de quelques versets

10h30 - 11h30

Récitation du mantra *Cāmuṇḍāyai* 108 fois dans la chapelle

14h-14h45

Partage, questions

15h-16h

Conférence : le mantra *Gāyatrī* vu par les *Upaniṣad*

16h

Fin de stage

Bulletin d'inscription

Initiation aux prières védiques

Le mantra de l'immortalité : *om tryambakam*
et autres mantras védiques

5 et 6 février 2022

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarif séminaire : 120€.

Accueil la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30. Fin de stage le dimanche à 16h.

Je joins mon chèque soit 120 € à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Pass sanitaire ou vaccinal obligatoire, selon la réglementation en vigueur. Les gestes barrières restent d'usage.

N'oubliez pas votre tapis et votre coussin.

Envoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

