

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna**

**« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda**



Yogindra

Enseignant de yoga depuis 15 ans et formateur en yoga. Après une formation d'ingénieur, il exerce des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans. A l'âge de 30 ans, il découvre le yoga qui deviendra son chemin de spiritualité. Pendant de nombreuses années, il approfondit sa recherche dans la voie du *vedānta*,

d'abord par l'enseignement d'Arnaud Desjardins à son ashram de Hauteville, puis, après quelques voyages en Inde, au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz où il suit assidûment l'enseignement de Swami Veetamohanada. Son intérêt pour le yoga et le *vedānta* l'a amené à étudier le sanskrit pour traduire et mieux comprendre les textes fondamentaux. Il étudie également et pratique les rites védiques ainsi que les chants des mantras usuels. C'est avec passion qu'il s'attache maintenant à transmettre ce qu'il a reçu.



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

Tarif : 120 €

Pension complète, chambres avec sanitaires à l'étage, draps et serviettes fournis.

Accueil la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30

Fin de stage le vendredi à 16h

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.



21 et 22 mai 2022

INITIATION AU SANSKRIT PAR LES PRIÈRES VÉDIQUES *Le "bonheur est dans la nature"* Le mantra *madhu vātā ṛtāyate* et autres prières védiques

avec Jacques Bancelin - Yogindra



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57
contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Initiation au sanskrit par les prières védiques

Le "bonheur est dans la nature"

Le mantra *madhu vātā ṛtāyate* et autres prières védiques

Poursuivons la découverte des mantras et des prières en āsana et en méditation, dans la vibration du sanskrit. Ce séminaire est placé sous l'autorité spirituelle de Swami Atmarupananda, Président du CVR, qui apportera son éclairage sur la pratique des prières védiques et du sanskrit, la langue des Dieux

Au fil de ces 2 jours, au rythme de la vie de l'ashram, ce séminaire est un voyage à travers des prières védiques et des extraits des textes sacrés. La pratique des mantras et leur compréhension profonde conduit à l'ouverture du cœur. Nous naviguerons dans ces textes sacrés pour vibrer au rythme des la langue, des mots, de la pulsation des phrases, pour ressentir les ondes du sanskrit sur le tapis.

Yogīndra nous fera découvrir la prière *om madhu vātā ṛtāyate*, des extraits d'*Upaniṣad* et de la *Bhagavad Gītā*.

Au cours de ce week-end un Yoga Nidra viendra nourrir l'élévation de conscience. Ce yoga nidra, inspiré par les textes sacrés que sont les *Upaniṣad* permettra une autre expérience, celle d'être enveloppé par la conscience pour éveiller chaque cellule et molécule de tout notre être.

Le séminaire propose

- une approche simple de la langue et de sa prononciation
- une explication à partir du texte sanskrit de quelques-unes des prières védiques
- la pratique de ces prières
- des pratiques de yoga et de méditation inspirées par les mantras étudiés
- la participation aux activités de l'ashram

Le séminaire est ouvert à tous que vous ayez ou non participé aux séminaires antérieurs, le programme est nouveau à chaque fois. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

L'accueil a lieu la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30 et se termine le dimanche à 16h.

Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

Vendredi 20 mai

17h Accueil des participants

20h30 Chant des mantras et autres prières védiques

Samedi 21 mai

7h20 Pratique de yoga : salutations au soleil et mantras

9h Ouverture du séminaire avec Swami Atmarupananda

9h30 La prière *om madhu vātā ṛtāyate* - chant, explication, pratique de yoga et méditation

14h Extraits de la *Mahānārāyaṇa upaniṣad* ou autre texte fondamental du vedānta - chant, explications, pratique de yoga et de méditation

15h30 Yoga nidra

17h Cours de philosophie sur les *sāntiḥ mantra* par Swami Atmarupananda

20h30 Lecture, questions/réponses avec Swami Atmarupananda

Dimanche 22 mai

7h20 Pratique de yoga : salutations au soleil et mantras

9h30 *Bhagavad Gītā* – Initiation au sanskrit par l'étude de quelques versets

10h30 Récitation du mantra *Cāmuṇḍāyai* 108 fois dans la chapelle

14h30 Poursuite du programme sur un autre texte

15h30 Partage/questions

16h Fin de stage

Bulletin d'inscription

Initiation aux prières védiques

Le "bonheur est dans la nature"

Le mantra *madhu vātā ṛtāyate* et autres prières védiques

21 et 22 mai 2022

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarif séminaire : 120€.

Accueil la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30. Fin de stage le dimanche à 16h.

- Je joins mon chèque soit 120 € à l'ordre du CVR
- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

N'oubliez pas votre tapis et votre coussin.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

Plus simple ! Inscription et paiement en ligne



SCANNEZ MOI



contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr