

« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »

Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner  
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »

Vivekananda



Cycles de formation de  
L'Université de l'Homme

**Tarif** interne : 120€ / externe : 60€  
en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)  
en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12€)

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h  
(avec une première séance à 20h30)

**Fin** de stage le dimanche à 16h30.

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Annulation** :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).  
Il est facilement accessible en :**  
**RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)  
TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

UNIVERSITÉ  
DE L'HOMME

séminaires  
2022- 2023

## PRIÈRES VÉDIQUES dans la vibration du sanskrit

avec Jacques Bancelin - Yogîndra



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz  
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57  
contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

# L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

## Prières védiques dans la vibration du sanskrit

Le chant des mantras et des prières védiques est une part essentielle de la pratique du *vedānta*. Il prépare à la méditation par le silence intérieur qu'il apporte.

Les mantras et les prières védiques sont dits et chantés en sanskrit (la langue parfaite), la langue de l'Inde ancienne, toujours vivante. Ils ont été reçus par les *Rsī*, les scientifiques spirituels qui les ont transmis à travers les siècles. La transmission



### Yogindra

Enseignant de yoga depuis 15 ans et formateur en yoga. Après une formation d'ingénieur, il exerce des responsabilités managériales en entreprise pendant 35 ans. A l'âge de 30 ans, il découvre le yoga qui deviendra son chemin de spiritualité. Pendant de nombreuses années, il approfondit sa recherche dans la voie du *vedānta*, d'abord par l'enseignement d'Arnaud Desjardins à son ashram de Hauteville, puis, après quelques voyages

en Inde, au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz où il suit assidûment l'enseignement de Swami Veetamohanada. Son intérêt pour le yoga et le *vedānta* l'a amené à étudier le sanskrit pour traduire et mieux comprendre les textes fondamentaux. Il étudie également et pratique les rites védiques ainsi que les chants des mantras usuels. C'est avec passion qu'il s'attache maintenant à transmettre ce qu'il a reçu.

orale étant une garantie de la fidélité à la langue originelle. Le chant des mantras prononcé en sanskrit (*samskrta*, la langue parfaite) met en vibration toute nos cellules et molécules.

Pour que les mantras et les prières védiques apportent leur pleine efficacité, il est important que la prononciation soit juste et que la signification soit comprise. Alors tout notre être s'accorde à la vibration de l'infini, la conscience individuelle s'ouvre et finit par se fondre dans la Conscience infinie.

Ces séminaires tentent d'intégrer le *jñāna yoga*, yoga de la connaissance par l'étude du sanskrit pour comprendre les textes dans leur profondeur, et le *bhakti yoga* par leur pratique dans la profondeur de notre cœur.

## Les séminaires proposent

- une approche simple de la langue et de sa prononciation
- une explication à partir du texte sanskrit de quelques-unes des prières védiques
- la pratique de ces prières
- des pratiques de yoga et de méditation inspirées par les mantras étudiés
- la participation aux activités de l'ashram

Tous les séminaires sont ouverts à tous sans connaissance préalable.

Ils présenteront un tronc commun d'étude du sanskrit. Les textes choisis varieront chaque fois. L'étude portera sur quelques-unes des prières universelles et personnelles, sur des mantras védiques provenant des *veda* ou des *upaniṣad*, sur des passages de la *Bhagavad Gītā* ou sur certains mantras utilisés dans les rituels.

L'accueil a lieu la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30 et se termine le dimanche à 16h30.

*N'oubliez pas vos coussins de méditation, tapis de yoga...  
le CVR ne pourra pas les mettre à disposition  
(ou disponibles à la boutique en cas d'oubli)*



## Bulletin d'inscription

### Prières védiques dans la vibration du sanskrit

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

Tarifs : interne : 120€ / externe : 60€

- 24-25 septembre 2022
  - 10-11 décembre 2022
  - 4-5 février 2023
  - 22-23 avril 2023
  - 27-28 mai 2023
  - 1er-2 juillet 2023
- Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €  
à l'ordre du CVR - (1 chèque par séminaire)
- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :

