



### Swami Atmarupananda

Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Râmakrishna de l'Inde en tant que moine.

Il est initié par le dixième président de l'Ordre Râmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.

**« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »  
Ramakrishna**



### Géraldine Farion - Janaki

Ostéopathe et kinésiologue, Janaki transmet le yoga depuis plus de 15 ans. Accompagner chacun.e pour qu'il puisse révéler son potentiel et trouver son autonomie, donne sens à sa pratique. Pour se faire, elle poursuit sans cesse sa recherche et enrichit son approche holistique. « Le mouvement c'est la vie »

est l'une des définitions de l'ostéopathie, le Vedanta dit la même chose. C'est une rencontre décisive avec Swami Veetamohananda, qui lui permet d'assumer pleinement son engagement spirituel, de le vivre au quotidien et de le partager dans tous les domaines de sa vie.



### Jacques Bancelin - Yogîndra

Enseignant de yoga depuis 15 ans et formateur en yoga. Pendant de nombreuses années il a approfondi sa recherche dans la voie du vedānta d'abord par l'enseignement d'Arnaud Desjardins à son ashram de Hauteville, puis, après quelques voyages en Inde, au Centre Védantique Râmakrishna de

Gretz où il a suivi assidûment l'enseignement de Swami Veetamohananda. Son intérêt pour le yoga et le vedānta, l'a amené à étudier le sanskrit pour traduire et mieux comprendre les textes fondamentaux. Il a également étudié et il pratique les rites védiques et le chant des mantras usuels. C'est avec passion qu'il s'attache maintenant à transmettre ce qu'il a reçu.

**Tarif** interne : 120€ / externe : 60€

en interne : pension complète ; chambres avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12€)

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h

**Fin** du séminaire le dimanche à 17h.

**Reçu** : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Annulation** :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).**

**Il est facilement accessible en :**

**RER E (gare Haussmann St-Lazare - gare du Nord)**

**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

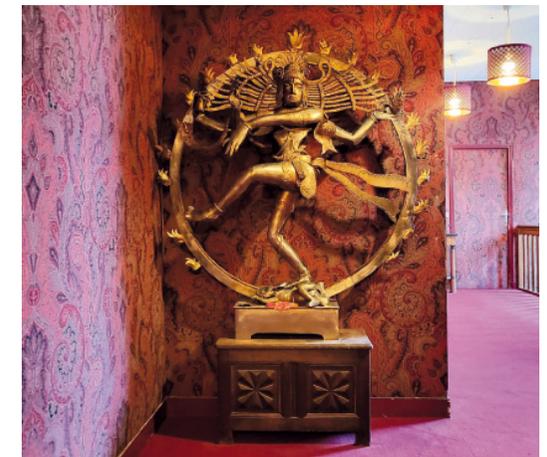
**Venir en RER** : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture** : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

17 et 18 septembre 2022

## WEEK END DÉCOUVERTE de l'Institut de Recherche et de Pratique de Yoga védique

avec Swami Atmarupananda  
Jacques Bancelin - Yogîndra  
Géraldine Farion - Janaki



**CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA**

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr



**Cycles de formation de  
L'Université de l'Homme**

# L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

Les séminaires de l'Université de l'Homme s'insèrent dans le cadre des activités quotidiennes de l'ashram.

## Le connaissez-vous ?

## Institut de Recherche et de Pratique de Yoga Védique

Le Centre Védantique Ramakrishna a créé en 2018 un Institut de Recherche et de Pratique de Yoga Védique. Cette recherche est ouverte à celles et ceux qui souhaitent poursuivre leur développement par le Yoga. Seule compte la motivation à s'éveiller, avancer et ne pas s'arrêter avant d'avoir atteint le but pour citer Swami Vivekananda !

L'Institut de Recherche et de Pratique de Yoga Védique c'est vivre sa formation comme un chemin de transformation. Quatre années d'engagement intense pour rencontrer son être profond, unifier son cœur et son intelligence, laisser éclore et rayonner sa personnalité pour ensuite partager et transmettre.

Vous hésitez encore ? Quoi de mieux que l'expérience directe ! Nous vous attendons le week-end du 17 et 18 septembre 2022 pour vivre au rythme de la recherche, des enseignements et des pratiques basées sur les textes.

Des échanges avec les chercheurs, les guides et Swami Atmarupananda, Directeur Spirituel de l'Institut pour découvrir paisiblement cet enseignement.



Un week-end pour goûter à l'essence du travail de l'Institut avant de s'engager délibérément pour les quatre années à venir, le cœur et le mental unis sur le chemin de la transformation.

## Programme indicatif

### tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga\*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga\*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga\*

\* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épilages, nettoyage...)

### Vendredi 16 septembre

17h30 Rencontre avec Swami Atmarupananda

18h Méditation et arati

20h30 Mantra yoga



### Samedi 17 septembre

7h20 Pratique matinale

9h Enseignement par Swami Atmarupananda

10h Pratique de yoga védique

11h Méditation guidée avec Swami Atmarupananda

14h30 Pratique de yoga védique

17h Cours de philosophie par Swami Atmarupananda

20h30 Questions/réponses : Swami Atmarupananda

### Dimanche 18 septembre

7h20 Pratique matinale

9h Pratique de yoga védique

10h30 Pujā dans la chapelle avec répétition du mantra Cāmuṇḍāyai

14h Réunion Bilan tous ensemble

15h Conférence Pasteur Frédéric Fournier

16h30 Fin du séminaire

## Bulletin d'inscription

WE découverte  
de l'Institut de recherche  
17 et 18 septembre

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

Tarifs : interne : 120€ / externe : 60€

Accueil la veille au soir à partir de 17h.

Fin le dimanche à 17h.

Je m'inscris en :  externe  interne

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €  
(1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée  
à mon adresse.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers

ou inscrivez-vous en ligne :

