

« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »

Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »

Vivekananda

Quel tarif ? interne : 120€ / externe : 60€
en interne : pension complète ; chambres individuelles avec
sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)
en externe : petit-déjeuner et déjeuner compris ; repas du soir
en supplément (12€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h (avec une première
séance à 20h30) - **Fin** de stage le dimanche à 16h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à
votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part :
l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation im-
possible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme
forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conser-
vée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte
sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du
participant ne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le
mois qui suit votre annulation.

*Le respect des gestes barrières est demandé à
l'ensemble des participants :
port du masque (ne les oubliez pas), utilisation du
gel hydroalcoolique, distanciation...*

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Hauss-
mann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la
direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprun-
ter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace,
dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking
jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de
la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction
Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan
(D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis
prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction
au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville,
au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

séminaires 2021 - 2022

YOGA DU CHANT

technique vocale et mantras

avec Florian WESTPHAL

Niveau III



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr



Cycles de formation de
L'Université de l'Homme

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

Week-end « Niveau III »

Ils sont ouverts aux étudiants ayant suivi le niveau 2.

Leur programme est le suivant :

- Technique vocale: développement des capacités vocales, monter dans les aigus, descendre dans le grave, avec facilité. Développement de l'expressivité, que la voix s'accorde à l'être profond du chanteur.
- Pratique des mantras et bhajans appris en niveau 2.
- Mise en rapport des chants avec les enseignements du Vedanta. Comment il en résulte une pratique spirituelle.
- Initiation à l'harmonium et au tampura. Chant à l'harmonium. Education de l'oreille.
- Courte initiation à la musique indienne, avec Dattatreya Velankar, en visio-conférence de Bangalore.

Ces journées s'insèrent dans les pratiques monastiques du CVR, c'est-à-dire la méditation de 6h, la puja de 10h30 et l'arati de 18h.



Florian Westphal

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion. Après 25 années passées à chanter l'opéra, sur les scènes lyriques françaises et

internationales, il s'est consacré à l'enseignement du chant, et particulièrement aux rapports entre la technique de chant classique et le yoga. Il a été initié au Védanta par Swami Veetamohananda, dont il a suivi l'enseignement de 2003 à sa disparition en 2019.

Programme indicatif

vendredi

- 17h Accueil des participants internes
- 19h30 Diner
- 20h30 Prières universelles avec Meena

samedi

- 6h Mantras avec Meena
- 6h15 Méditation silencieuse
- 7h Chant du Gurustotram avec Sarada
- 7h10 Lecture d'enseignement védantiques
- 7h20 Hatha yoga spécial chant avec Danielle
- 8h Petit déjeuner
- 9h30 - 11h30 Chant avec Florian
- 12h Déjeuner
- 15h - 17h Chant avec Florian
- 18h Arati et bhajans
- 19h30 Diner
- 20h30 Lecture des enseignements de Ramakrishna par Jean-Michel

dimanche

- 6h - 8h idem samedi
- 8h Petit déjeuner
- 9h30 - 11h30 Chant avec Florian
- 12h Déjeuner
- 15h Initiation à la musique indienne
- 16h Fin

Calendrier des week-ends « Niveau III »

- | | |
|-----------------|----------------------------------|
| 18-19 septembre | «Pratique du clavier» |
| 23-24 octobre | «Swami Vivekananda le musicien » |
| 29-30 janvier | « Ramakrishna et la musique » |
| 26-27 mars | « Pratique intensive » |
| 23-24 avril | « Pratique intensive » |

Et un stage ouvert à tous du 3 au 9 juillet

Bulletin d'inscription Yoga du Chant

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs week-ends : interne : 120€ / externe : 60€

Niveau III

- 18-19 septembre : externe interne
- 23-24 octobre : externe interne
- 29-30 janvier : externe interne
- 26-27 mars : externe interne
- 23-24 avril : externe interne

Tarif stage : interne : 420€ / externe : 210€

- 03-09 juillet : externe interne

- Je joins mon/mes chèque(s) d'acompte de 50% (1 chèque par week-end) - à l'ordre du CVR
- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Les règles sanitaires restent en vigueur.

**Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR
64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers**

