

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



Martine Texier

Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal. Créatrice de la méthode « Yoga Maternité Naissance », il y a plus de 40 ans, reconnue dans de nombreuses maternités pour préparer des naissances naturelles.

Martine a travaillé pendant 3 ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthode yoga maternité naissance.

Ses deux livres sont des références : « L'Attente sacrée » et « Accouchement, naissance, un chemin initiatique. » Edition. Le Souffle d'Or.



Dr Dominique Leyronnas

Pédiatre néonatalogiste, il a accueilli des milliers de bébés tantôt en maternité lors d'une naissance sereine, tantôt dans le drame de l'urgence et d'une hospitalisation.

Dans ce parcours complexe, sa réflexion sur la place respective de la mère et du père cherche à répondre à l'évolution des couples et des familles dans la société d'aujourd'hui.

Il a publié chez Nathan : Mon Bébé au naturel et Dico Bébé

Tarif : 120€

Le tarif est identique pour une personne ou un couple. Pension complète, chambres avec sanitaires à l'étage, draps et serviettes fournis.

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin de stage le dimanche à 16h

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début du stage, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

*Le pass sanitaire/vaccinal est obligatoire
et le respect des gestes barrières est demandé à
l'ensemble des participants.*

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

du 22 au 24 avril 2022

YOGA Paternité

avec Martine Texier
et Dr Dominique Leyronnas



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz

Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

YOGA Paternité

L'Université de l'Homme propose des formations qui permettent de développer toutes les potentialités de l'être humain. Elles mènent vers une profonde transformation dans laquelle l'Être, le Soi brille et éveille chacun à sa réalité d'Infini.

Cet éveil commence dans le ventre maternel, grâce à une qualité de présence de la mère et du père, au moment de la conception, pendant la grossesse, le jour de la naissance ainsi que les premiers mois et années de la vie de cet être.

Le yoga, en reliant les parents à leur être profond et à leur dimension d'infini et d'éternité, permet une relation au bébé dans cette profondeur, d'âme à âme, de cœur à cœur.

La relation parents-enfant se tisse dans la plénitude de l'être, l'harmonie et la paix, avec une expérience unique d'amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.



La formation « Yoga Paternité-Yoga Maternité » propose sur un week-end, une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être. Elle permet aussi de rayonner la Lumière de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

La formation s'adresse aux pères, aux couples, aux mères, aux enseignants de yoga, aux sages-femmes, et à toute personne qui travaille autour de la paternité et de la maternité.

Les femmes enceintes, les couples qui préparent la venue d'un enfant et toute personne intéressée par l'enseignement Yoga Paternité-Yoga Maternité de façon personnelle, peuvent suivre l'enseignement du week-end.

Le docteur Dominique Leyronnas propose une réflexion sur la représentation du Masculin et sur le féminin de l'homme. Puis il abordera la question « Quand se sent-on devenir père » et quelles sont les qualités attendues chez un père. Et enfin il terminera sur l'équilibre dans le couple et la place de chacun. Martine proposera des pratiques de yoga en harmonie avec cette dimension du Yoga Paternité-Maternité pour accueillir son bébé.

PROGRAMME INDICATIF tous les jours

6h	Office du matin (méditation, répétition du mantra, chants et lecture d'enseignements)	13h30	Repos
7h15	Hatha yoga	16h30	Pause thé
8h00	Petit déjeuner	18h-19h	Office du soir (méditation silencieuse et chants)
8h30	Karma yoga*	19h00	Karma yoga*
10h00	Pause	19h30	Dîner (sauf vendredi)
12h00	Déjeuner	20h30	Programme du soir
12h30	Karma yoga*		* Aide aux tâches de l'ashram

Vendredi 22 avril

- 17h Accueil des participants
- 20h30-21h Purification de l'arbre généalogique

Samedi 23 avril

- 7h15 Pratique de yoga maternité
- 9h15-12h Masculin et féminin par Dr Leyronnas
Yoga pratique avec Martine
- 14h30-16h30 Le Féminin de l'homme par Dr Leyronnas
Yoga pratique avec Martine
- 17h-19h Les qualités attendues chez un père par Dr Leyronnas
- 20h30-21h Purification de l'arbre généalogique

Dimanche 24 avril

- 7h15 Pratique de yoga maternité
- 9h15-12h Quand se sent-on devenir père par Dr Leyronnas
Yoga pratique avec Martine
- 14h15-15h Synthèse
- 15h-16h L'équilibre dans le couple, la place de chacun par Dr Leyronnas
- 16h Fin de stage

Bulletin d'inscription Yoga Paternité 22 au 24 avril 2022

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

je viens en couple avec :

Tarifs séminaire : 120€ en interne

Accueil la veille au soir à partir de 17h avec une première séance à 20h30.
Fin de stage le dimanche à 16h.

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ... €
à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

Le passe sanitaire/vaccinal est obligatoire.
Les gestes barrières restent en vigueur.

N'oubliez pas votre tapis et votre coussin.

Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR
64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

