

*Pour mémoire...*

**Quel tarif ?** 180€/personne en pension complète  
90€/personne en externe

**Pour les internes :** accueil la veille à partir de 17h, repas à 19h30

**Reçu :** pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

**Annulation :**

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début du stage, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début du séminaire, l'acompte sera conservé par le CVR
- Tout séminaire démarré puis interrompu du fait du participant ne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

---

*Le respect des gestes barrières est demandé à l'ensemble des participants : port du masque (ne les oubliez pas), utilisation du gel hydroalcoolique, distanciation...*

---

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).**

**Il est facilement accessible en :**

**RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)**

**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER :** par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture :** au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64 bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

---

## séminaire 3 et 4 juillet 2021

# Yoga du Chant

## technique vocale et mantras

avec Florian WESTPHAL

**OUVERT À TOUS**



---

**CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA**

64, bd Victor Hugo, 77 220 Gretz  
Tél. 01 64 07 03 11 - Fax 01 64 42 03 57  
contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr



# Technique vocale et mantras

Ces journées sont constituées d'un enseignement de technique vocale, abordé à la façon d'un yoga.

Il s'agit d'éveiller une intuition juste des rapports entre la voix, le corps et l'espace. A partir de cette dernière, nous essayerons de vivre ensemble cette forme de spiritualité spécifique au chant des mantras.

Une initiation pratique à la musique indienne sera dispensée par Dattatreya Velankar - en visioconférence depuis Bangalore.

Ces journées s'insèrent dans les pratiques monastiques du CVR, c'est-à-dire la méditation de 6h, la puja de 10h30 et l'arati de 18h.

Ces formations sont ouvertes à tous, sans conditions préalables de niveau musical.



**Florian Westphal**

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion.

Après 25 années passées à chanter l'opéra, sur les scènes lyriques françaises et inter-

nationales, Florian Westphal s'est consacré à l'enseignement du chant, et particulièrement aux rapports entre la technique de chant classique et le yoga.

Il a été initié au Védanta par Swami Veetamohananda, dont il a suivi l'enseignement de 2003 à sa disparition en 2019.

## Programme

### vendredi 2 juillet

17h Accueil des participants interne

19h30 *Diner*

20h30 Programme du soir

### samedi 3 juillet

6h Mantras

6h15 Méditation silencieuse

7h Chant du Gurustotram

8h *Petit déjeuner*

9h - 11h30 Chant

12h *Déjeuner*

15h - 17h Chant

18h Arati + bhajans

19h30 *Diner*

20h30 Programme du soir

### dimanche 4 juillet

6h Mantras

6h15 Méditation silencieuse

7h Chant du Gurustotram

8h *Petit déjeuner*

9h - 11h30 Chant

12h *Déjeuner*

15h Initiation à la musique indienne :  
raag Malkauns

16h *Fin*

## Bulletin d'inscription

3 et 4 juillet 2021 Yoga du Chant

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

séminaire en interne : 180€

séminaire en externe : 90€

Les règles sanitaires restent en vigueur.

Je joins mon chèque d'acompte de 50% soit ..... €  
à l'ordre du CVR

Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

**Renvoyez votre bulletin et le règlement au CVR  
64 bd Victor Hugo  
77220 Gretz-Armainvilliers**

