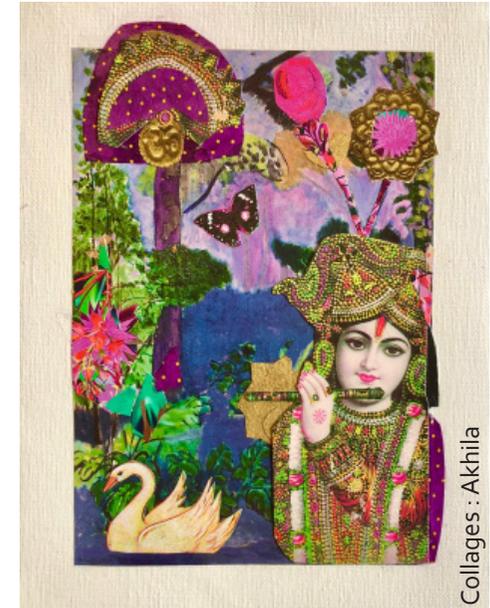


Écoute et accompagnement



Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).
Il est facilement accessible en :
RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)
TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

Groupe de prières - *mantra* du CVR

2024-25

2 journées par mois



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr



Écoute et accompagnement



Mission

L'équipe d'accueil du CVR offre un espace permettant de se poser pour exprimer des difficultés vécues à une étape de la vie. Un temps pour favoriser l'émergence d'une parole libre dans le cadre neutre, bienveillant et sécurisant de l'ashram.

Pour qui ?

Toute personne qui, sur son chemin, rencontre des souffrances difficiles à surmonter seul(e) et pour qui une écoute bienveillante serait la bienvenue (maladie, burn-out, dépression, deuil, divorce, séparation, aidant/accompagnant, tristesse, sensation de vide ...)

Les ressources

Un accueil, une présence, une écoute attentive et bienveillante. Nous vous proposerons les ressources traditionnelles du yoga : *mantra*, prières, *asana*, *pranayama*, méditation, exercices énergétiques, reconnexion à la nature, conseils de lecture...



Il vous sera également proposé d'intégrer le groupe *Prières-Mantra* du CVR sur WhatsApp pour être accompagné(e). Ce groupe offre un espace où les participant(e)s demandent à être soutenu(e)s dans les épreuves rencontrées au moyen de *mantra* et de prières.

Groupe de prières et mantra

Mission

Ce groupe offre un espace où les participant(e)s :

- demandent à être soutenu(e)s au moyen de *mantra* et de prières dans l'épreuve de vie qu'ils rencontrent,
- apportent du soutien par les *mantra* et les prières.



« Lève-toi, réveille-toi et ne t'arrête pas avant d'avoir atteint le but ! »

Swami Vivekananda

L'équipe

- Emmanuelle Dejardin – Amritatma
- Géraldine Farion – Janaki
- Karen Boistel d'Welles - Prema
- Françoise Herbin- Shambhavi

Toutes les quatre ont été initiées par Swami Veetamohandana et elles fréquentent régulièrement l'ashram de Sri Ramakrishna.

Cette équipe a été choisie par Swami Atmarupananda qui assurera la supervision spirituelle des interventions.



Nous rencontrer

Envoyez une demande par mail

à l'attention de : Écoute et accompagnement

à : contact@centre-vedantique.fr

Écoute et accueil en toute confidentialité.

Permanence

Deux fois par mois à partir d'octobre

- le jeudi de 9h à 11h
- le samedi de 10h à 12h et de 13h à 16h

La durée de la rencontre est d'1 heure.

Dates

2024

Les jeudis :

19/09 • 10/10 • 7/11 • 12/12

Les samedis :

26/10 • 16/11 • 7/12

2025

Les jeudis :

9/01 • 13/02 • 20/03 • 10/04 • 15/05 • 26/06

Les samedis :

11/01 • 8/02 • 22/03 • 5/04 • 24/05 • 7/06

Les donations au CVR sont les bienvenues.

