



Venez nous rejoindre !



YOGA ENFANT



Vendredi 20/06

14h-15h30



En cours de programmation

16h-17h30



Delphine Boiron
Hatha yoga famille

Samedi 21/06

9h-10h30



Nathalie Héraut
Atelier famille
pour des enfants entre 3 et 6 ans

11h-12h30



Delphine Boiron
Hatha yoga pour les 7-14 ans

16h-17h30



Lucas & Léo
Accro-yoga
duo parent enfant de + 6 ans



18h30-19h30

Contes de bouche à oreilles
avec **Elyse Henry**



Dimanche 22/06

9h-10h30



Olivier Bouton
Yoga védique enfant

11h-12h30



Delphine Chaumont
Pleine conscience
pour les enfants de + 5 ans

14h-15h30



Nathalie Héraut
Atelier famille
pour des enfants de 6 à 14 ans

16h-17h30



Lucas & Léo
Accro-yoga
duo parent enfant de + 6 ans



Entrée libre





YOGA EN EXTÉRIEUR



Samedi 21/06

9h-10h30



Art & Yoga
Alix Vonderweidt
Hatha-Yoga et Pastels

11h-12h30



Yoga de l'énergie
Giorgio Cammarata
Traverser l'expérience des 4 éléments



14h-15h30



Sri sri sri Satchidananda
Rodolphe Milliat
Hatha yoga et systèmes énergétiques

16h-17h30



Ashtanga yoga
Cyril Lagel
Active series

Dimanche 22/06

9h-10h30



En cours de programmation

11h-12h30



Yoga de l'énergie
Bruno Barneron
Les 5 éléments, sources d'expansion de Soi



14h-15h30



Fédération Iyengar
Anne-Fleur Toffier
Découverte du yoga Iyengar

16h-17h30



Sri Mahesh
Claude Icart
Pratique de hatha yoga



Entrée libre





YOGA DU CHANT, DU RIRE,
DU SON ET DE LA DANSE



Vendredi
20/06

14h-15h30



Sri sri sri Satchidananda
Rodolphe Milliat
*Mantra : la cantilation des mantras
upanishadiques*

16h-17h30



Yoga des pharaons
Jacques Vieyra
Medu Neter, chants et respiration

Samedi 21/06

6h30-7h30



Védantique
GANGA
*Seva mantra : épluches des légumes
sur la Gayatri*

9h-10h30



Viniyoga Fondation France
Martine Duchon
Yoga et son, la voix du yoga

11h-12h30



Yoga du rire
Aymeric Astier
Séance de yoga du rire

14h-15h30



Yoga du son
Jeannot Margier
Mantra et dimension vibratoire

16h-17h30



Védantique
Florian Westphal
Yoga du chant

Dimanche 22/06

6h30-7h30



Védantique
GANGA
*Seva mantra : épluches des légumes
sur la Gayatri*

9h-10h30



Yoga de l'énergie
Giorgio Cammarata
Chants divins, la voix est amour

11h-12h30



Kundalini Yoga
Mahadev Ok
Bhajan, kirtan et mantra pour la paix

14h-15h30



Ashtanga
Julie Oosthoek
Vivre le yoga par la danse

16h-17h30



Sonothérapie
Jessica Da Costa
Du corps au silence par le mantra



Entrée
libre





Vendredi 20/06

14h-15h30



Yoga intégral
Philippe Djoharikian
Utiliser le pranayama pour exacerber le discernement

16h-17h30



Sri sri sri Satchidananda
Walter Ruta
Des Svamin et des disciples, connexions sans frontières

18h-18h30



Cérémonie du soir

18h30-19h15



Swami Nirvanananda
Kirtan



20h30-21h

Cérémonie d'ouverture

21h-22h30

Concert
Kundalini Yoga
avec Mahadev Ok



Samedi 21/06

6h-6h30



Cérémonie du matin

6h30-7h30



Satyananda Yoga
Swami Maitreyi
Mantra, asana, pranayama et relaxation

9h-10h30



Fédération Iyengar
Anne-Fleur Toffier
A la découverte du yoga Iyengar

11h-12h30



Yoga sur chaise
Jeannot Margier
Changer le regard sur la vieillesse et le handicap

14h-15h30



Shivaïsme du Cachemire
David Dubois
L'enseignement oral des yoginis pour l'éveil

16h-17h30



Tapovan yoga ayurvéda
Kiran Viyas
Pratique simple et accessible

18h-18h30



Cérémonie du soir

18h30-19h30



Grand Rassemblement
Rencontre autour du Yoga avec
son **Excellence l'Ambassadeur de l'Inde**
Mr Sanjeev Kumar Singla,
M. Le Maire **Jean-Paul Garcia Robin**
Swami Atmarupananda et les intervenants



21h30-22h30

Célébration
du Solstice d'été
avec **Dominique Lussan**



Dimanche 22/06

6h-6h30



Cérémonie du matin

6h30-7h30



Jean Klein
Mario Di Grazia
Les yogasanas et l'éveil d'une sensibilité sage

9h-10h30



Vinyasa Yoga
Cyril Moreau
L'art du mouvement ancré

11h-12h30



Sri sri sri Satchidananda
Rodolphe Milliat
Pranayama : rétention, bandhas et Kundalini

12h45-13h45



Danse de l'Inde du Sud
Selvi
Bharata Natyam

14h-15h30



Sri Mahesh
Mira Bai Mahesh
Pratique de hatha yoga

16h-17h30



Adi Vajra Shakti Yoga
Dominique Lussan
Découvrir son essence et transformer ses blessures

18h-18h30



Cérémonie du soir

18h30-19h15



Swami Nirvanananda
Kirtan

20h30-21h

Cérémonie de clôture



21h-22h

Concert
Kirtan
avec **Florian Westphal**



Entrée libre





CONFÉRENCES



Vendredi
20/06

14h-15h30



La conscience de Krishna
Nitai Gaurasundar Das
Le bhakti yoga

16h-17h30



Satyananda Yoga
Swami Maitreyi
*L'intégration du yoga dans la vie
quotidienne*

Samedi 21/06

9h-10h30



Kiné ostéopathe
Jean Chaar
L'effet de la cohérence cardiaque

11h-12h30



Sri sri sri Satchidananda
Catherine Laugée
Le yoga est mort, vive le yoga

Université Paris Nanterre
Délia Visan



12h45-13h45

Quand la science explore le yoga

14h-15h30



Sanskritiste
Marc Ballanfat
*Les Yogasutra et la souffrance
mentale*

16h-17h30



Viniyoga Fondation France
Bernard Bouanchaud
*Yoga : philosophie ou technique
physiologique ?*

Dimanche 22/06

9h-10h30



Yoga intégral
Philippe Djoharikian
*Alimentation non violente :
une voie yogique*

11h-12h30



Adi Vajra Shakti Yoga
Dominique Lussan
*Le passage de l'humain à l'être
humain divin*

Yoga et ayurvéda
Raja Lakshmi Chellapan
*Rencontre autour de
l'Ayurveda*



12h45-13h45

14h-15h30



Yogathérapie
Jocelyne Borel-Kuhner
Le yoga thérapeutique

16h-17h30



Fédération Inter-enseignements de
Hatha Yoga
Isabelle Dornacher
*Le yoga entre essence, époque et
engagement*



Entrée
libre





YOGA

Vendredi
20/06

14h-15h30



Tradition indienne
Ananda Yogacharia
Hatha yoga traditionnel

16h-17h30



Jean Klein
Mario Di Grazia
Écoute non-duelle dans la danse de Shiva

Samedi 21/06

9h-10h30



André Van Lysebeth
Virginie Zajac
Yoga & Mudra, approche des vayus

11h-12h30



Yoga tantrique
Driss Benzouine
Yoga nidra et méditation

14h-15h30



Yoga de l'énergie
Bruno Barneron
Yoga maternité naissance

16h-17h30



Heartfulness
Laetitia Auby & Claire Bigand
Découverte de la pratique Heartfulness

Dimanche 22/06

9h-10h30



Védantique
Chris Laurion
Le corps, ce temple sacré

11h-12h30



Kurma Yoga
Mathieu
Kurma yoga, le yoga de la tortue

14h-15h30



Sri Mahesh
Agnès Icart
Shiva mudra, l'équilibre des forces

16h-17h30



Satyananda Yoga
Swami Maitreyi
Yoga nidra



Entrée
libre





YOGA EN EXTÉRIEUR



Vendredi
20/06

16h-17h30



André Van Lysebeth
Virginie Zajac
Yoga & Mudra - deux sciences millénaires

Samedi 21/06

6h30-7h30



Sri Mahesh
Philippe Baronnie
Salutation au Soleil

9h-10h30



Sri Mahesh
Marie-Hélène Corlaix
Les 5 éléments et le hatha yoga

11h-12h30



Yoga intégral
Philippe Djoharikian
Kryas himalayennes et pranayama

14h-15h30



Sri TK Shribhashyam
William Altman
L'identification dans une séance de yoga

16h-17h30



Jean Klein
Mario Di Grazia
Les yogasanas, un voyage de la tête au cœur

Dimanche 22/06

6h30-7h30



Sri Mahesh
Philippe Baronnie
Salutation au Soleil

9h-10h30



Tradition indienne
Ananda Yogacharia
Hatha yoga traditionnel

11h-12h30



Sri sri sri Satchidananda
Walter Ruta
Du mythe d'Indra à la ruse d'Indra

14h-15h30



Yoga tantrique
Driss Benzouine
Des enchaînements pour le corps et l'esprit

16h-17h30



Yoga des Pharaons
Jacques Vieyra
Introduction au Souma Tawy



Entrée libre





INSTITUT DE RECHERCHE
ET DE PRATIQUE
DE YOGA VÉDIQUE

YOGA



Vendredi
20/06

14h-15h30



Yoga védique
**Marie-Annick Meriot
& Thierry Vilette**

Les yogas à la lumière des textes sacrés

Samedi 21/06

9h-10h30



Yoga védique
Olivier Bouton

Peindre son souffle, méditer ses couleurs

11h-12h30



Yoga védique
LAURE

L'état de témoin silencieux

14h-15h30



Yoga védique
Andrée Fortin

Marche méditative dans la forêt magique

16h-17h30



Yoga védique
Adeline Dépraz- Dépland

En chemin vers la vérité

Dimanche 22/06

9h-10h30



Yoga védique
Marie-Christine Henry
Yoga et lumière

11h-12h30



Yoga védique
Annick Torres
Hommage au soleil : mantra et nidra musical

14h-15h30



Yoga védique
Elodie Jalicoux & Flavie Fey
La foi

16h-17h30



Yoga védique
Martine Pujol
Le yoga de la terre vers le ciel



Entrée
libre

