



# CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

www.centre-vedantique.fr - contact@centre-vedantique.fr

## activités été 2020



à l'écoute du silence p.6



yoga maternité naissance p.5



yoga du chant p.3



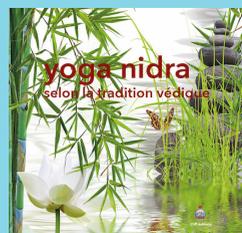
yoga des vaches p.13



yoga védique p.8



astrologie p.4



yoga nidra p.9



apiculture p.11

Nous sommes heureux de vous présenter notre nouvelle brochure et les activités prévues pour cet été.

Les activités proposées tiennent compte des circonstances particulières dans lesquelles nous nous trouvons tous, à cause des mesures sanitaires d'une part, et de leur évolution toujours possible d'autre part, et des circonstances particulières dans lesquelles se trouve le Centre Védantique, sans Swami à demeure pour l'instant.

Dans l'attente de l'arrivée de Swami Devapriyananda, et accompagnés par Swami Baneshananda ainsi que d'autres Swamis de la Mission Ramakrishna, nous vous souhaitons la bienvenue au Centre Védantique pour un été rayonnant et chaleureux.

**Attention :** L'organisation des stages dépendra des mesures sanitaires en vigueur à la date des stages. Toute précision nécessaire ou modification éventuelle vous seront données lorsque nous répondrons à votre demande d'inscription.

## YOGA DU CHANT

# Mantra et technique vocale

29 juin - 3 juillet 2020

Florian Westphal



Ce stage est constitué d'une part d'un enseignement de technique vocale, abordé à la façon d'un yoga. Il s'agit d'éveiller une intuition juste des rapports entre la voix, le corps et l'espace.

D'autre part, nous essayerons de vivre ensemble cette forme de spiritualité spécifique au chant des mantras. Ces derniers seront choisis en sensibilité à l'instant présent, aux circonstances particulières de la saison, du jour, de l'heure, de notre état et de la dynamique commune, pour l'ouverture du cœur.

Ce stage s'adresse à toute personne désireuse de développer ses connaissances et sa pratique vocale, sans distinction d'âge et de niveau. On y aborde la technique vocale dans l'esprit d'un yoga, c'est-à-dire d'un processus d'unification des composantes physiques, psychiques et spirituelles de l'homme. En effet le chant ne concerne pas seulement les cordes vocales, mais le corps dans son entier. En prendre conscience permet d'éliminer bien des tensions musculaires parasites, et de rectifier nos postures physiques au quotidien. Il en résulte une meilleure circulation de l'énergie dans le corps. Cette dernière est rendue possible par un travail spécifique sur le souffle, travail voisin du prana-yoga.



Florian WESTPHAL Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture au terme d'une formation complète et polyvalente incluant direction de chœur, mise en scène, piano, jazz et percussion, Florian WESTPHAL se produit depuis 20 ans sur les scènes lyriques françaises et internationales dans les rôles de basse du répertoire d'Opéra et d'Oratorio. Parallèlement il anime des Séminaires de Technique Vocale tout public. Florian WESTPHAL vit sa carrière de musicien comme l'élément constitutif d'une recherche spirituelle ouverte à toutes les religions.

### Prix du stage /personne

**300 €** en pension complète / **150 €** en externe

Du lundi 29 9h00 au samedi 12h00 accueil la veille à partir de 17h

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Initiation à l'astrologie védique

4-5 juillet 2020

Michael Lebœuf -Varuna



L'astrologie védique (indienne) est issue des Védas. Ces textes sacrés, multimillénaires, ont été transmis à l'humanité par les grands sages, appelés *Rishis*, qui avaient la vision de la Réalité ultime. L'astrologie avait pour but de déterminer les dates les plus auspicieuses pour la conduite et la réussite des *yajnas*, les plus importants rituels au feu sacré réalisés pour le bien-être de l'humanité entière. Quoi de plus élevé ! Traditionnellement, en Inde, l'astrologue ou *gyotish* est consulté régulièrement tout au long de la vie. Il apporte la lumière, *gyothi*, sur les différentes situations que chacun peut rencontrer. Tout en constituant un outil de prédiction remarquable, l'astrologie indienne est avant tout une science qui relie l'être humain au cosmos et au rythme de la nature. Si j'écoute et respecte ce dernier, la vie devient plus facile et remplie de félicité. Et l'étude des astres peut aider en cela.

## Initiation à l'astrologie védique en 3 week-ends

### TROISIÈME WEEK-END

**CONNAISSANCES** : le transit planétaire de Jupiter et Saturne, initiation à l'utilisation du Vimshotari dasha, les cycles du temps.

**APPLICATION** : Chacun découvrira les influences planétaires du moment pour lui, Rituel de l'archana aux 9 planètes pour une harmonisation personnelle et universelle



**Michael Lebœuf -Varuna**

Astrologue védique, auteur et conférencier.

Membre de la direction collégiale de Tathâta Vrindham France.

Membre fondateur du centre Namaskaram.

Représentant de Tathâta Vrindham France à la Fédération Védique de France.

### Prix du stage/personne

**120 €** en pension complète / **60 €** en externe

accueil la veille à partir de 17h

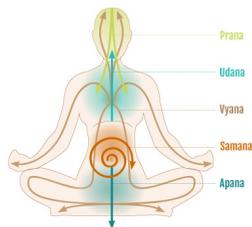
Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Yoga Maternité Naissance et les cinq Prana

6-11 juillet 2020

Martine Texier



Le Prana primordial se divise en cinq types selon son mouvement et sa fonction.

Selon le yoga, le corps pranique, fait de prana individuel et du réseau des nadis qui transportent le prana, se divise en cinq principales zones ou mouvements. Ce sont des fonctions différenciées où s'exerce le seul Prana cosmique primordial.

Les cinq prana sont : *prana, apana, samana, udana* et *vyana*

Durant ce séminaire, nous allons nous sensibiliser aux 5 énergies ou prana en nous pour mieux les sentir et apprivoiser en particulier l'énergie apana, l'énergie descendante qui participe à toutes les fonctions d'élimination et qui est la force de la naissance.

La méthode « Yoga Maternité Naissance » propose une profonde transformation qui permet de découvrir en soi les trésors de l'être et de les rayonner ensuite dans l'enseignement pour accompagner les femmes enceintes et les couples. Elle permet aussi de rayonner la lumière de l'Infini autour de soi dans sa vie, pour construire ensemble un monde nouveau sur les bases des valeurs éternelles.

Le développement de la méthode Yoga Maternité naissance se déroule sur deux ans avec 6 week-ends et une semaine de stage par an, soit au total, pour obtenir le certificat : 12 week-ends et 2 semaines de stage en juillet. Renseignements sur [www.yogamaternite.com](http://www.yogamaternite.com)



**Martine Texier**

Formatrice en Yoga et Yoga pré et postnatal.

Créatrice de la méthode « Yoga Maternité Naissance », Martine a travaillé pendant 3 ans dans une maternité grenobloise avec l'équipe des médecins et sages-femmes en proposant la méthode yoga maternité naissance. Ses deux livres sont des références : « L'Attente sacrée » et « Accouchement, naissance, un chemin initiatique. » Édition Le Souffle d'Or.

## Prix du séminaire /personne

**360€** en pension complète / **180€** en externe

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# À l'écoute du SILENCE

14-18 juillet 2020

Olivier Shantinath



Notre monde, le monde est très bruyant, et ses bruits ne disent pas grand-chose, en général, ou sont la conséquence d'une agitation effrénée.

Il peut être bon, alors, de faire une pause, à l'écart de ce bruit et de cette agitation, quelques jours, pour se poser.

Ce silence ne sera pas complet, puisqu'il y aura chaque jour quelques échanges – pour guider ce silence – et puisqu'il y aura aussi la possibilité de participer aux méditations quotidiennes (matin, fin de matinée et soir) de l'ashram, méditations qui, à l'occasion, sont accompagnées de lectures et de chants.

Mais en dehors de ces moments, l'idée est de découvrir le silence et, pour cela, de s'engager, autant que possible, à ne pas parler pendant toute la durée du stage, non pas pour se priver, mais pour découvrir et gagner une autre approche de la réalité.

## Début du stage le mardi 14 juillet à 16h00

- 16h00 : accueil
- 16h30 : goûter
- 17h00 : présentation du stage
- 18h00 : arati (office du soir)
- 19h00 : répétition de mantras
- 20h30 : dîner



## Mercredi : le silence, une ascèse

Le bruit et le silence, la parole et le silence, la musique et le silence. Existe-t-il un pur silence ?

Crier, bavarder, parler, faire silence.

Pourquoi parlons-nous ?

La fin de la parole : parler ou faire silence ?

Différence entre se taire et faire silence.

## Deuxième journée : le silence, une initiation

Le silence peut être éloquent, le silence parle : que dit le silence ?  
Que nous apprend-il ? Que nous enseigne-t-il ?

## Troisième journée : le silence, une pleine présence

La parole = représentation, projection, conceptualisation,  
formes et noms ; le silence laisse place à la présence.  
Accepter tout sans rien répondre.  
Ne rien lire, ne rien écrire, ne rien dire, seulement écouter.

 Le reste de la journée, chacun et chacune des participants sont invités à participer aux méditations et aux offices de l'ashram. En dehors de ces offices ou méditations, les activités sont laissées à l'appréciation de chacune et chacun: participation au karma-yoga (cuisine, jardin, bricolage, entretien) ou promenade ou lecture etc.

---

**Olivier Shantinath** fait, depuis une trentaine d'années, un métier (enseignant) qui consiste à parler, ce qui lui fournit l'occasion constante d'éprouver les bienfaits et les limites de la parole. La fréquentation du Centre Védantique depuis une vingtaine d'années, en la présence de Swami Veetamohananda, lui ont fourni par ailleurs l'occasion d'apprendre la puissance du silence.

---

### **Prix du stage /personne**

**240 €** en pension complète / **120 €** en externe

du mardi 14 juillet 17h00 au samedi 18 juillet 17h00

Accueil le mardi 14 juillet à partir de 16 h

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Approfondissement du Yoga Védique n°5

---

20-26 juillet 2020

Dr Lise Queguiner et Serge Lelandais-Bhaktaraj

Le module N° 5 est accessible à tous, même aux personnes n'ayant pas suivi les modules antérieurs.



Le 5<sup>ème</sup> Module va nous offrir l'opportunité de découvrir que la prise de conscience se déploie dans les **5 domaines** et 4 *sous-domaines* des Enseignements du Yoga Védique : **les objets, les sensations, les perceptions, les émotions, le sujet, les pensées, les sentiments, la prise de conscience en son essence de shakti et la Conscience.**

À chacun de ces domaines et sous-domaines correspond une énergie (prise de conscience) que l'on retrouve dans la tradition sous le nom des déesses et des énergies des phonèmes.

Chaque déesse a des attributs spécifiques correspondant à des outils d'action pour les pratiquants du Yoga Védique.

La conversion des attributs des déesses en outils d'action pour l'être humain correspond à l'efficacité des pratiques de l'Approfondissement du Yoga Védique.

Nos facultés de prise de conscience ont pour origine les déesses comme source de connaissance et d'action. L'être humain est dans le prolongement des énergies des déesses.

C'est en cela qu'il les incarne et les exprime. Tout cet ensemble crée une ambiance favorable à la présence d'un courant d'amour divin de paix, développée et vécue jusqu'au cœur des pratiques du Yoga Védique.



*Directeur et enseignant de la FFHY Normandie, professeurs de Yoga et conférenciers, invités de l'Université de l'Homme*

---

## Prix du stage /personne

**420 €** en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Inscription : . en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

ou Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

# Yoga nidra selon la tradition védique session II

20-26 juillet 2020

Swami Purnananda et Martine Texier-Parameshvari



Les séminaires en yoga nidra védique se déroulent en 2 sessions, chaque session est l'occasion d'approfondir encore plus, d'élever la conscience, de stabiliser le mental pour maintenir la connexion avec la pure conscience. Vous pouvez suivre plusieurs fois une même session puisque le but est la transformation intérieure qui permet ensuite la transmission. L'enseignement de chaque session est renouvelé et adapté au groupe.

## YOGA NIDRA VÉDIQUE

Le yoga nidra, selon Swami Veetamohananda, c'est faire l'expérience d'un état dans lequel nous ne sommes plus conscients des indriyas et de tous les «ismes», pour être l'ego connecté uniquement à la pure conscience.

## YOGA VÉDIQUE

La conception du yoga commence aux temps védiques. Les rishis ou scientifiques spirituels étaient unifiés avec la Nature. Ils ont réalisé cette Réalité, l'Infini, par expérience directe. En dirigeant la conscience individuelle vers les forces cosmiques, la conscience devient alors la pure conscience même. C'est grâce à cette identification avec l'Infini que les rishis ont pu ressentir comment s'exprime cette force du Soi cosmique. Ils ont communiqué leur expérience directe : comment se relier avec la Source, le Soi, c'est le Yoga (= union).

## YOGA NIDRA

Nidra, dans le domaine du yoga, signifie la maîtrise des organes des sens ou la mise en sommeil des organes des sens. Seule l'âme, ou le soi, est active avec la conscience

## Première étape : la purification

Le corps et le mental, les organes sont là, mais ne sont pas actifs. C'est pourquoi avant de commencer le Yoga Nidra, il est proposé une sorte de purification par une prière ou invocation, par exemple : « Que mon âme ou le soi soit purifié par la lumière du Suprême. Que je reste dans la lumière du Suprême. »

## Deuxième étape : la concentration Dharana sur la Pure Conscience

La pratique de concentration peut se faire sur la lumière en visualisant une flamme. La conscience reste sur la flamme et vous l'intériorisez. La flamme entre dans le cœur et devient stable. À partir de cette stabilité, vous commencez à donner de l'expansion à votre conscience. Cette flamme, c'est le Soi. Vous pouvez visualiser que « chaque cellule et molécule de votre corps rayonne comme cette flamme dans la lumière infinie » Vous pouvez, avec la pratique, être capable de rester dans cet état de pure conscience. Dans le Yoga Nidra, les organes des sens sont en sommeil. C'est exactement ce que Patanjali conseille. Quand vous êtes capable de rester continuellement dans cet état stable, il brûle toutes les impressions du passé, les samskaras. Le premier effort à faire dans le Yoga Nidra est

de maîtriser les tendances et les organes des sens. Puis lorsque vous êtes capable d'arriver à cet état de pure conscience, c'est dharana : la conscience devient stable, non perturbée et aucune force ne peut l'affecter. C'est cet état qui vous soutient. Dans le mot dharana, il y a dharayati « qui donne le support ». Dans cet état, vous êtes soutenu par cette pure conscience.

### Troisième étape : la vibration du mantra.

Il s'agit de faire vibrer différents mantras dans chaque partie du corps lors de la rotation de conscience, ce qui permet de rester dans cet état de pure conscience. Le corps passe de la densité à la vibration de cette pure conscience.

### Quatrième étape : la visualisation

Tout est prêt pour que la visualisation ou l'évocation se déroule en restant dans cette expérience d'expansion de conscience et de connexion avec le Suprême. La visualisation propose de faire l'expérience d'une ou plusieurs des 7 qualités de l'Infini : harmonie d'énergie pure, luminosité, beauté, amour pur, intelligence, connaissance, félicité, par des chemins très variés et d'une richesse infinie, ce qui va donner des thèmes de Yoga Nidra védique comme l'ambiance lunaire, le nectar d'immortalité, l'harmonie et la paix, la joie, le soleil cosmique ...

L'expérience de Yoga Nidra védique durant toute la semaine, ajoutée aux pratiques de l'ashram (méditations, répétition de mantras, expériences de silence, pujas...) permet d'explorer des états de pure conscience et conduit à une profonde transformation.



#### Swami PURNANANDA

*Directeur spirituel de la Eire Vedanta Society (Irlande)*

Swami Purnananda est né au Zimbabwe. Il est fondateur et directeur spirituel de la Société Eire Vedanta de Dublin en Irlande. Swami est un disciple de Swami Vireswarananda et, pendant de nombreuses années, en tant que brahmachari, il a suivi des études et une discipline spirituelle sous la direction et la tutelle de Swami Nishreyasananda, qui était non seulement un grand moine de l'Ordre de Ramakrishna, mais aussi un grand yogi. Après son ordination en 1981, Swami Purnananda demeure son assistant et son secrétaire. En 2006, le Swami a été invité en Irlande.

Très expérimenté dans le Vedanta, le yoga, la théologie comparée, la psychologie et la science, le Swami dirige des ateliers sur le développement de la personnalité, la spiritualité, la méditation et le yoga, ainsi que la guidance et le conseil aux autres. Il forme des professeurs de yoga en Irlande.



#### Martine TEXIER, PARAMESVARI

Formatrice en *Yoga nidra védique*, *Yoga kriya védique* et *Yoga Maternité Naissance* à l'Université de l'Homme. Elle a suivi avec joie l'enseignement de Swami Veetamohananda depuis 2013. Depuis plus de 35 ans elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga plus performants et plus adaptés au monde d'aujourd'hui. Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son être et qui s'appuie sur une pédagogie en évolution. Formatrice pendant 32 ans et directrice pendant 6 ans de l'École de Yoga d'Évian. Directrice de l'école de l'École Yoga Maternité Naissance à Évian pendant 15 ans. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages : « *Yoga, mudrâs et chakras* », « *L'attente sacrée : yoga, maternité, naissance* », « *Accouchement, naissance : un chemin initiatique* » (éditions Le Souffle d'Or)

### Prix du séminaire /personne

**420 €** en pension complète / **210 €** en externe

Accueil : la veille à partir de 17h Repas à 19h30 - Fin : dimanche à 16h00

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Le yoga des abeilles

27 au 31 juillet

Isha (voir bio p.14)

## Initiation à l'apiculture familiale



L'objectif de ce séminaire est de se familiariser avec la civilisation des abeilles et l'apiculture familiale, d'observer nos belles ailées — qui sentent avec des antennes, regardent avec 5 yeux, parlent, bâtissent et se bagarrent, — et de les comprendre, pour essayer de vivre en symbiose. Les abeilles nous nourrissent avec le pollen, la gelée royale et le miel, nous soignent avec la propolis, le venin et le miel, nous éclairent et nous embaument avec la cire, elles pollinisent aussi nos cultures maraichères

et fruitières, de leurs pattes industrielles.

Sous nos latitudes — entre Seine et Marne — les abeilles de nos ruches ne seraient pas à l'état naturel capables de survivre sans le travail de l'homme ; alors, il faut prendre soin de nos petites sœurs fredonnantes et bourdonnantes, les nourrir en cas de besoin, les isoler du froid, les protéger des maladies, des parasites et des prédateurs. Cette collaboration entre l'homme et l'abeille prospère depuis des millénaires.

Évidemment ce séminaire incite aussi à l'introspection, nous aurons l'occasion quotidienne de pratiquer la méditation pour observer si la ruche de notre mental et les abeilles de nos pensées sont paisibles ou piquantes, paresseuses ou créatrices, ... Sri Shankarasharya n'était pas tendre avec nos amies ailées, adonnées entièrement à la satisfaction d'un seul sens, l'odorat, les conduisant presque exclusivement à la recherche de nectar ; quant à l'homme avec ses cinq sens et aussi le mental qui est le sixième, il lui est bien difficile de prendre son envol ...

### Au programme, nous participerons directement à la vie du rucher en tâchant :

-  d'évaluer son état sanitaire et d'intervenir le cas échéant : en nettoyant les ruches, en remplaçant les cadres trop anciens, en traitant, ...
-  d'évaluer la vitalité de la colonie, la qualité de la reine (couvain), les réserves de miel, ...
-  d'effectuer une récolte de miel en utilisant les techniques anciennes et plus modernes (extracteur, maturateur, grille à reine, ...),
-  de prendre en compte les facteurs environnementaux (diversité des essences, climat, proximité de l'homme, ...) et d'intervenir le cas échéant,



d'ajuster l'habitat qu'est la ruche aux circonstances, le plus souvent en été, il s'agit de préparer des cadres et d'ajouter des hausses,



de protéger les ruches des prédateurs en posant des grilles d'entrée, des pièges à frelon, de nettoyer, d'entretenir et de ranger le matériel,



d'apprendre à allumer et utiliser l'enfumoir, ouvrir, fermer ou déplacer une ruche, utiliser un lève-cadre et manipuler les cadres, ...



---

### Prix du stage /personne

**300 €** en pension complète / **150 €** en externe

du lundi 27 juillet 09h00 au vendredi 31 juillet 16h00

accueil la veille à partir de 17h00

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Yoga des vaches

10 au 14 août

Isha (voir bio p.14)

Le Yoga des vaches est un stage de redécouverte des liens entre l'homme et la nature par une immersion de cinq jours dans un petit élevage laitier adossé à un Centre Védantique.

## Stage initiation sur 5 jours

*Reproduction - Alimentation - Traite- Soins - Stabulation - Herbage -Transformation laitière*



Cela fait plus de 10.000 ans que la vache accompagne l'homme dans son quotidien, avec les yaourts, le fromages, le cuir, le fumier, la force de travail pour retourner la terre ou le transport et bien d'autres produits et services ; mais depuis la révolution verte des années 50, les fermes ont commencé à disparaître ainsi que les

fermiers, et les belles bovines ont commencé à être concentrées dans des élevages de plus en plus grands, distants des hommes et le plus souvent elles échappent à notre regard étant confinées presque toute leur vie dans des bâtiments industriels.

*Mais nous pouvons :*

- \* Interagir avec elles ; les vaches ne sont pas de grosses peluches, il faut être prudent et ne pas en avoir peur, elles sont un peu peureuses, mais la curiosité l'emporte toujours ; la traite et les soins sont les moments particuliers pour les approcher.
- \* reconnaître les signes des vaches ; nos belles laitières nous parlent si nous prenons le temps de les observer et de les comprendre, nous pouvons beaucoup apprendre d'elles.
- \* apprendre de quoi elles se nourrissent pour nous donner tant en retour ; l'alimentation : gourmets ou gloutonnes, l'alimentation est aussi culturelle chez les vaches, que mangent-elles et comment ?

\* transformer leur précieux nectar lacté en yaourt pour notre équilibre, en caillé pour nous nourrir ou en crème, beurre et ghee pour cuisiner, nous soigner ou nous éclairer.

Alors pendant quelques jours, retrouvons le lien qui unit les hommes et les animaux



### Isha

Olivier est responsable depuis plus de 10 ans de la petite ferme laitière et pédagogique du Centre védantique où il est possible de participer à la vie de l'exploitation et du Centre, d'apprendre les gestes techniques nécessaires mais dans le cadre védantique, c'est-à-dire en suivant les pratiques proposées par le Centre (répétition de mantras, méditation, lectures ... ), pratiques qui aident à développer la créativité et l'efficacité dans les activités quotidiennes.

---

### Prix du stage /personne

**300 €** en pension complète / **150 €** en externe

du lundi 10 août 09h00 au vendredi 14 août 16h00

accueil la veille à partir de 17h00

Inscription : via le formulaire papier p15 et 16.

Ou en ligne par carte bancaire : [Inscription](#)

# Bulletin d'inscription

## à renvoyer à CVR

NOM \_\_\_\_\_ PRÉNOM \_\_\_\_\_

Adresse N° Rue (Bd, Av,...) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_ téléphone \_\_\_\_\_

### MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX SÉMINAIRES

*En pension complète:* chambres avec sanitaires à l'étage (3 repas, draps et serviettes fournis) ;

*En externe :* petit déjeuner, et déjeuner compris (repas du soir 12,50)

Le prix du séminaire se trouve dans son descriptif. En pension complète, draps et serviettes sont fournis. Pour obtenir un reçu, joindre à votre inscription une enveloppe timbrée.

**Annulation** En cas d'annulation de la formation de notre part, l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) : 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20 € pour les frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné. Moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le Centre Védantique Ramakrishna. Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

*Tous les dossiers d'annulation seront régularisés dans le mois qui suit votre annulation.*

Gretz-Armainvilliers est situé en Seine-et-Marne dans la Brie boisée à une trentaine de kilomètres au Sud-Est de Paris, soit une quarantaine de minutes par le RER E ou en voiture.

**Venir en voiture :** Au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Sur cette route, prendre au 2° feu (après une dizaine de km) la direction « Gretz centre » (ignorer au 1° feu cette direction). Le Centre Védantique se trouve sur la gauche, après l'entrée de la ville, au 64 Boulevard Victor Hugo.

Parking au 1 boulevard Romain Rolland

**Venir en RER :** Par la Ligne E, depuis Paris, au départ de la Gare Hausmann-Saint-Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, se diriger pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Boulevard Romain Rolland. Le Centre se trouve au numéro 1 de ce Boulevard, à environ 10 mn à pied de la gare.



# INSCRIPTION

	INTERNE	EXTERNE
<b>YOGA DU CHANT, p.3</b> 29 juin- 3 juillet	300 € <input type="checkbox"/>	150 € <input type="checkbox"/>
<b>ASTROLOGIE VÉDIQUE, p.4</b> 4-5 juillet	120 € <input type="checkbox"/>	60 € <input type="checkbox"/>
<b>YOGA MATERNITÉ NAISSANCE, p.5</b> 6-11 juillet	360 € <input type="checkbox"/>	180 € <input type="checkbox"/>
<b>A L'ÉCOUTE DU SILENCE, p.6</b> 14-18 juillet	240 € <input type="checkbox"/>	120 € <input type="checkbox"/>
<b>APPROFONDISSEMENT DU YOGA VÉDIQUE N°5, p.8</b> 20-26 juillet	420 € <input type="checkbox"/>	210 € <input type="checkbox"/>
<b>YOGA NIDRA SESSION II, p.9</b> 20-26 juillet	420 € <input type="checkbox"/>	210 € <input type="checkbox"/>
<b>APICULTURE, p.11</b> 24 -31 juillet	300 € <input type="checkbox"/>	150 € <input type="checkbox"/>
<b>YOGA DES VACHES, p.13</b> 10 -14 août	300 € <input type="checkbox"/>	150 € <input type="checkbox"/>

Je joins par séminaire 50% d'acompte  soit ..... €

Nombre de séminaires  Total \_\_\_\_\_ €

**chèque à l'ordre du CVR**

## LIBRAIRIE DU CENTRE VÉDANTIQUE



### BIENVENUE À LA LIBRAIRIE DU CENTRE VÉDANTIQUE

Vous y trouverez des ouvrages de toutes les traditions, nos éditions, la revue Védanta, des CD, des tapis de yoga, des coussins de méditation, de l'encens, des portes-encens, des statues, des bols chantants, etc.





[www.centre-vedantique.fr](http://www.centre-vedantique.fr)  
[contact@centre-vedantique.fr](mailto:contact@centre-vedantique.fr)

64 bd Victor Hugo - 77220 Gretz - Armainvilliers  
01 64 07 03 11