

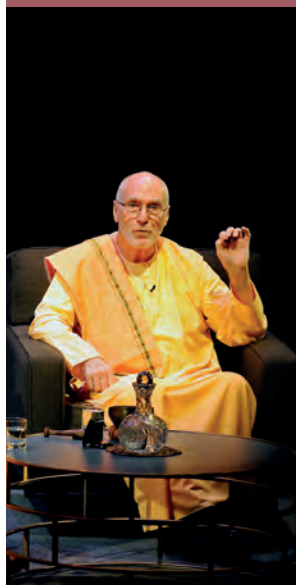


Centre védantique
Râmakrishna



**ACTIVITÉS
2026-2027**





“ Chères amies, chers amis,

Chaque époque confronte l'être humain à une même question essentielle : comment vivre pleinement dans un monde en perpétuel mouvement sans perdre le contact avec sa vérité profonde ? Face aux sollicitations extérieures, aux incertitudes et aux transformations de notre temps, la quête intérieure n'apparaît plus comme un luxe, mais comme une nécessité fondamentale. C'est précisément pour répondre à cet appel que le Centre védantique Râmakrishna poursuit sa mission : offrir un espace vivant où chacun peut venir approfondir sa conscience, nourrir son discernement et retrouver le sens profond de l'existence.

Dans un monde en constante agitation, où les repères extérieurs vacillent souvent, plus que jamais l'être humain ressent l'appel intérieur à se recentrer, à se comprendre et à retrouver la paix profonde qui réside en lui. Le Centre védantique Râmakrishna demeure, depuis sa fondation, un lieu consacré à cette quête essentielle : celle de la connaissance de soi, de l'unité intérieure et de l'éveil spirituel.

Pour l'année 2026-2027, nous avons souhaité proposer une programmation riche, diversifiée et profondément enracinée dans l'esprit du Vedânta, du yoga et des grandes traditions de sagesse. Méditations, célébrations, retraites en silence, enseignements philosophiques, formations, pratiques corporelles, arts sacrés, ayurveda et sciences symboliques, constituent autant de voies permettant à chacun d'avancer selon sa nature propre.

Notre vision reste fidèle à l'enseignement universel de Srî Râmakrishna, de Sainte Mère Sârâdâ Devi et de Swâmi Vivekânanda : reconnaître l'unité derrière la diversité, honorer la dimension divine en chaque être, et faire de la vie elle-même un chemin de transformation.

Cette année marque également un approfondissement de notre engagement dans la transmission, avec le développement de l'Université de l'Homme, de nouveaux cursus, des séminaires spécialisés, ainsi que des espaces d'accompagnement adaptés aux besoins du monde contemporain.

Le Centre n'est pas seulement un lieu d'étude ou de pratique : il est un espace vivant où le service, la contemplation, la fraternité et l'expérience spirituelle se rejoignent. Chaque visiteur, chaque résident, chaque participant contribue à faire de cet ashram un foyer de conscience, de paix et de partage.

Que cette brochure soit pour vous une invitation : une invitation à explorer, à pratiquer, à servir, à approfondir, et surtout à découvrir la réalité profonde de votre être.

Nous vous accueillons à cœur ouvert pour cette nouvelle année, avec le souhait qu'elle soit pour chacun une source d'inspiration, de transformation et de lumière.

Avec toute notre gratitude et nos bénédictions. ”

Swâmi Atmarupananda

Président du Centre védantique Râmakrishna

SOMMAIRE

PRÉSENTATION DU CENTRE

HISTORIQUE	4
LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE	5-6
WEEK-END TYPE DE SEPTEMBRE À JUIN	6

LES ACTIVITÉS · LES PRATIQUES

OFFICES ET PŪJÂS	7
CÉLÉBRATIONS	8
SÉJOUR NOËL	9
SÉJOUR NOUVEL AN	9
MÉDITATION GUIDÉE	10
MÉDITATION À PARIS	11
HATHA YOGA	12

LES ACTIVITÉS · LES ÉVÉNEMENTS

LES SAMEDIS SOIRS AU CVR	13
LES DIMANCHES APRÈS-MIDI AU CVR	14-15
LES CONFÉRENCIERS DU DIMANCHE	16-18
ÉVÉNEMENTS AU CENTRE	19

LES ACTIVITÉS · LES SÉJOURS

SÉJOUR EN SILENCE	21
VOYAGE VERS SOI	22-23

LES ACTIVITÉS · SOUTIEN

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT AU CVR	24
GROUPE DE PRIÈRES ET MANTRAS DU CVR	24

SÉMINAIRES · ÉTÉ 2026

SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS SELON LE JYOTISH	26
YOGA VÉDIQUE	26
VIVRE LE YOGA PAR LA DANSE	26
SÉJOUR EN SILENCE – ÉTÉ	26
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET LES CINQ PRÂNAS	26
APPROFONDISSEMENT DU YOGA VÉDIQUE	26
YOGA NIDRÂ	26

SÉMINAIRES ESPRIT

VEDÂNTA

AU CŒUR DU VEDÂNTA	28-29
VEDÂNTA, LA SCIENCE SACRÉE	30
ENSEIGNEMENT DE LA BHAGAVAD GĪTÂ	31
L'ESPACE DU SOI	32
UN WEEK-END INTENSIF DE MÉDITATION	33
LES BHAKTI SŪTRAS DE NÂRADA	34

SANSKRIT ET ÉTUDES SCRIPTURAIRES

APPRENDRE LE SANSKRIT	35
LA BHAGAVAD GĪTÂ ET LES UPANISHADS AUJOURD'HUI	36-37

PSYCHOLOGIE DE LA CONSCIENCE

L'ENNÉAGRAMME	38-39
À LA RENCONTRE DES ÉMOTIONS	40
LE COURAGE D'ÊTRE	41
CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES	42

ÉTHIQUE, LEADERSHIP ET SOCIÉTÉ

DU SEVA AU KARMA YOGA	43
LEADERSHIP ET VEDÂNTA	44-45

SCIENCES SYMBOLIQUES

ASTROLOGIE VÉDIQUE	46-47
LE VOYAGE INTÉRIEUR	48
LE TAROT À LA LUMIÈRE DU YOGA VEDÂNTA	49
VASTU SHASTRA, L'AYURVEDA DE L'HABITAT	50
CE QUE VOTRE ÉCRITURE RÉVÈLE DE VOTRE ÊTRE	51
SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS SELON LE JYOTISH	52

RELIGIONS COMPARÉES

L'UNITÉ DES TRADITIONS, L'UNITÉ DE SOI LA PAIX : LA VOIE DU CŒUR, L'HOMME RÉCONCILIÉ	53
---	----

SÉMINAIRES ART

ARTS SACRÉS

YOGA DU CHANT	54
YANTRA YOGA	55
FORMATION EN MUSIQUE CLASSIQUE INDIENNE	56
COLLAGE ET VIBRATION, L'EXPÉRIENCE DE L'UNITÉ	57
VIVRE LE YOGA PAR LA DANSE	58
CHANTS TRADITIONNELS DE LA MISSION RÂMAKRISHNA	59

SÉMINAIRES CORPS

YOGA VÉDIQUE

YOGA VÉDIQUE	60-61
YOGA KRIYA VÉDIQUE	63
YOGA NIDRÂ VÉDIQUE	64-65
APPROFONDISSEMENT DU YOGA VÉDIQUE	66-67

AYURVEDA

CHEMINER AVEC L'AYURVEDA	68
AYURVEDA, CORPS ET CONSCIENCE	69
LES ARTS DU SOIN AYURVÉDIQUE	70
AYURVEDA, CHEMIN D'ÉVEIL	71

AYURVEDA GROSSESSE	72
AYURVEDA AU CŒUR DU CHEMIN INTÉRIEUR	73
COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TROUBLES DU MONDE MODERNE À LA LUMIÈRE DE L'AYURVEDA	74
AYURVEDA NAISSANCE	75

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE	76-77
--------------------------------	-------

MUDRA

YOGA ET MUDRA, DEUX SCIENCES MILLÉNAIRES	78
--	----

CUISINE

L'ART CULINAIRE	79
-----------------------	----

SÉMINAIRES NATURE

APICULTURE

DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET DE L'APICULTURE	80
FABRICATION DE BOUGIES À LA CIRE D'ABEILLE	80
FORMATION À L'APICULTURE PERSONNELLE	81

■ FONCTIONNEMENT DU CENTRE

LOCATION DE SALLES POUR LES GROUPES	82
INFORMATIONS ET INSCRIPTION	83
HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS	84

■ BULLETIN D'INSCRIPTION

■ TARIFS

86 À 93

PRÉSENTATION DU CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA

HISTORIQUE

Le Centre védantique s'inscrit dans la tradition spirituelle de Srî Râmakrishna et de Swâmi Vivekânanda. Affilié à la Mission Râmakrishna de Belur Math, en Inde, le Centre, fidèle à sa tradition hindoue et à sa vocation védantique, célèbre les grandes fêtes religieuses, honore les grands maîtres spirituels et s'ouvre également à l'étude des autres traditions du monde.

À travers l'enseignement du Vedânta et la pratique du yoga, il reconnaît la diversité des tempéraments et des chemins, tout en affirmant l'unité profonde qui les relie. Il rappelle que la dimension divine est présente en chacun et que la vie spirituelle peut se vivre au cœur même de l'existence.

En France, cette inspiration prit forme dès 1936, lorsque plusieurs Français, touchés par les livres de Romain Rolland sur Srî Râmakrishna et Swâmi Vivekânanda, se réunirent à la Sorbonne pour célébrer le centenaire de la naissance de Srî Râmakrishna.

Peu après, Swâmi Siddheswarananda fut envoyé d'Inde pour enseigner le Vedânta en France. Arrivé en 1937, il donna de nombreuses conférences universitaires dans plusieurs villes et, en 1948, put acquérir la propriété de Gretz afin d'y fonder un ashram. Il en assura la présidence jusqu'à son décès, en 1957. Dans la continuité de son œuvre, deux autres swâmis venus d'Inde poursuivirent son œuvre : Swâmi Ritajananda, de 1961 à 1994, puis Swâmi Veetamohananda, de 1994 à 2019. Depuis avril 2022, c'est Swâmi Atmarupananda qui assume à son tour la présidence du Centre védantique de Gretz.

Swâmi Siddheswarananda a été désigné par le siège de la Mission Râmakrishna pour venir de l'Inde enseigner le Vedânta en France. Arrivé en 1937, il se fit connaître et apprécier en donnant des conférences dans les universités de Montpellier, de Toulouse, puis de la Sorbonne.

En 1948, grâce à la générosité d'amis français, le Swâmi eut la possibilité d'acquérir la propriété de Gretz pour y faire vivre un ashram, devenu depuis le Centre védantique Râmakrishna. **Swâmi Ritajananda** (de 1961 à 1994), **Swâmi Veetamohananda** (de 1994 à 2019) et **Swâmi Atmarupananda** (depuis 2022), eux-mêmes moines de l'Ordre de Râmakrishna et venus d'Inde également, ont succédé à Swâmi Siddheswarananda.



Swâmi Siddheswarananda



Swâmi Ritajananda



Swâmi Veetamohananda



Swâmi Atmarupananda

LA VIE AU CENTRE VÉDANTIQUE



Le Centre védantique est un ashram : un lieu de vie spirituelle où se conjuguent méditation, service, étude et accueil. Parce que les activités de la vie quotidienne y sont portées par un petit nombre de résidents bénévoles, les visiteurs sont naturellement invités à prendre part, à leur mesure, à ces tâches de chaque jour.

C'est là une manière simple et concrète de découvrir l'esprit du karma yoga : non pas simplement donner ponctuellement « un coup de main », mais participer activement à la vie de l'ashram. Accueil, entretien du parc, organisation, jardinage, aide au ménage : autant de gestes qui soutiennent la vie du lieu et peuvent devenir une véritable pratique intérieure. Ainsi, ensemble, chacun contribue à faire de l'ashram un espace toujours plus vivant, harmonieux et inspirant.

LA NOURRITURE AU CENTRE

Nos repas sont sans viande, sans poisson, ni alcool. Ils sont un mélange de saveurs des mondes oriental et occidental. Le verger et le potager nous fournissent une partie de nos fruits et légumes, et les ruches offrent leur miel.

LA GRANDE MAISON

Au cœur de la propriété de 17 hectares, la grande maison rassemble plusieurs espaces essentiels à la vie du Centre : la chapelle, le salon d'accueil, la salle à manger, la salle d'étude de l'Université de l'Homme et l'Espace Ayurveda.

LE PARC

Le grand parc est un véritable lieu de recueillement. Bois, prairies, jardin de fleurs, serre, potager, verger, ruches et kiosque composent un cadre paisible, propice au silence et à l'intériorité. On peut y suivre un « Chemin de silence » et découvrir, au fil de la promenade, les « 8 étapes pour la Paix ». Une invitation à marcher, contempler et se recentrer.

LES LIEUX D'HÉBERGEMENT

Depuis 1948, le Centre védantique Râmakrishna accueille des aspirants spirituels de toutes origines, désireux de vivre une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

En parallèle de cette vocation d'accueil spirituel, le Centre met également ses espaces à la disposition de groupes souhaitant organiser leurs propres retraites, séminaires ou temps de réflexion. Il s'ouvre ainsi à des démarches variées, dans un esprit de respect, de simplicité et d'intériorité.

L'hébergement et les équipements comprennent 47 chambres doubles, dont certaines avec sanitaires privatifs, quatre salles polyvalentes, une salle de méditation-chapelle, une salle à manger commune, un salon de trente places ainsi qu'une salle d'étude.

Un parking réservé permet d'accueillir, toute l'année, vans et camping-cars dans un espace organisé, pensé pour allier autonomie et participation à la vie du Centre.

Un camping, ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet, est installé dans un champ spécialement réservé au sein du Centre, dans un cadre paisible, propice à la convivialité et au ressourcement.

LA LIBRAIRIE TURIYANANDA

Autrefois logée dans la grande maison, la librairie est désormais installée dans la salle Turiyananda. Elle est également accessible par le 62 boulevard Victor-Hugo. On y trouve un large choix d'ouvrages issus de traditions

religieuses, spirituelles et philosophiques diverses, d'Orient comme d'Occident. La librairie propose également différents objets : statues de divinités hindoues, malas, encens, petits bijoux et autres articles en lien avec la pratique spirituelle.

WEEK-END TYPE DE SEPTEMBRE À JUIN

ENTRÉE LIBRE

Voici les principaux horaires.

	SAMEDI	DIMANCHE
Ouverture des portes	05h50	05h50
Méditation silencieuse	06h00	06h00
Chants – Lectures	07h00	07h00
Petit-déjeuner	08h00	08h00
Hatha yoga	09h00	
Pûjâ	10h30	10h30
Méditation guidée*	11h00	
Déjeuner	12h00	12h00
Karma yoga**	12h30	12h30
Hatha yoga	15h00	
Les dimanches après-midi au CVR – Cf. p. 14		14h30
Thé	16h00	16h00
Ârati avec chants et méditation	18h00	18h00
Dîner	19h30	19h30
Les samedis soirs au CVR – Cf. p. 13	20h30	
Fermeture des portes	21h30	21h30

Toutes les activités sont en entrée libre. Une participation aux frais est demandée pour les repas (14 €).

* Voir calendrier sur le site - ** Participation aux tâches de l'ashram.



Il est nécessaire d'envoyer un e-mail à :
contact@centre-vedantique.fr
pour réserver le repas.

OFFICES ET PÛJÂS

Office du matin – de 6h à 7h15

- **Méditation silencieuse (1h)**
- **Chants et lecture (15 min)**
 - Les chants du matin incluent le Guru Stotram et un chant dédié à Srî Râmakrishna
 - Les lectures comprennent un chapitre de la *Bhagavad Gîtâ*, ainsi que des extraits des enseignements de Swâmi Vivekânanda et de Srî Râmakrishna

Pûjâ – de 10h30 à 12h

- **Culte célébré par l'un des résidents**
 - La pûjâ est une cérémonie dévotionnelle au cours de laquelle des offrandes (lumière, encens, fleurs, eau, nourriture) sont symboliquement présentées à la divinité, accompagnées de récitations de mantras. Elle permet de se relier intérieurement au divin avec amour et révérence.

Office du soir – de 18h à 19h

- **Ârati et chant (15 min)**
 - L'ârati est un rituel de lumière marquant la fin de la journée. Une flamme est tournée devant une image sacrée au rythme de chants dévotionnels, symbolisant l'offrande de notre lumière intérieure et la réception de la bénédiction divine.
 - Les chants du soir incluent « Om Hrim Ritam » et « Sarva Mangala »
 - Le dimanche, le chant « Khandana Bhava Bandhana » est ajouté
- **Méditation silencieuse (45 min)**

RÂMANÂMA SANKIRTANA (EKADASHI)

Le jour d'Ekadashi, le Râmanâma Sankirtana est célébré après l'ârati dans la chapelle de l'ashram à 18h15. Le Râmanâma est une pratique consistant à chanter rituellement le nom de la divinité Rama. Le Râmanâma Sankirtana a été lancé par Swâmi Brahmananda, l'un des disciples directs de Srî Râmakrishna et premier président de la Mission Râmakrishna.

Ekadashi est le 11^e jour après la pleine lune et le 11^e jour après la nouvelle lune.

DATES 2026

- 7 et 22 septembre
- 6 et 22 octobre
- 5 et 21 novembre
- 4 et 20 décembre

DATES 2027

- 3 et 19 janvier
- 2 et 17 février
- 4 et 18 mars
- 2 avril



Chaises et coussins à disposition.

Des cahiers de chants sont disponibles à l'entrée de la chapelle ou sur notre boutique en ligne.

CÉLÉBRATIONS

Les cultes sont célébrés par **Swâmi Atmarupananda**.
Ils sont suivis d'un repas végétarien convivial à 12h00 ou 20h30.

Une participation aux frais de 14 € est demandée si l'on s'inscrit pour le repas. S'inscrire à l'avance par mail : contact@centre-vedantique.fr

KRISHNA PÛJÂ

☐ **Vendredi 4 septembre 2026 de 06h00 à 21h30**

Culte dédié à Krishna. La célébration est animée par des chants spirituels.

DURGA PÛJÂ

☐ **Dimanche 18 octobre 2026 de 10h30 à 12h00**

Culte dédié à Durga. La célébration est animée par des chants spirituels.

KALI PÛJÂ

☐ **Dimanche 8 novembre 2026 de 19h00 à 20h30**

Culte dédié à Kali. La célébration est animée par des chants spirituels.

SWÂMI VIVEKÂNANDA PÛJÂ

☐ **Dimanche 31 janvier 2027 de 10h30 à 12h00**

Culte dédié à Swâmi Vivekânanda.
La célébration est animée par des chants spirituels.

SHIVARÂTRI

☐ **Samedi 6 mars 2027 de 19h00 à 20h30**

Culte dédié à Shiva.
La célébration est animée par des chants spirituels.



RÂMAKRISHNA PÛJÂ

☐ **Dimanche 14 mars 2027 de 10h30 à 12h00**

Culte dédié à Srî Râmakrishna, l'Infini qui s'exprime comme la force purificatrice et la force unificatrice.
La célébration est animée par des chants spirituels.

SHANKARA JAYANTI

☐ **Dimanche 9 mai 2027 de 15h00 à 16h30**

Anniversaire de Shankara (philosophe, sage et commentateur des textes védantiques, célébré par une conférence de Swâmi Yogananda Saraswati, de la tradition de Shankara (Ashram Kayvalya).

NOËL À L'ASHRAM



LA VEILLÉE DE NOËL

☐ Jeudi 24 décembre 2026

- 16h30-17h30 – Un temps de partage pour redécouvrir la fête de la Nativité
- 19h00 – Pûjâ au Christ dans la chapelle accompagnée de chants de Noël
- 21h00 – Veillée de la Nativité

LE JOUR DE NOËL

☐ Vendredi 25 décembre 2026

- 09h00-10h00 – Un temps pour accueillir et exprimer le Nouveau qui naît en ce jour de Noël, à l'écoute de soi, des autres et de la Présence.
- 10h30 – Pûjâ à Râmakrishna

Séjour/jour/personne : 72 € en pension complète.
Réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr

PASSAGE DE LA NOUVELLE ANNÉE

FÊTE DE SRÎ SÂRADÂ DEVI ET KALPATARU

Du mercredi 30 déc. 2026 au vendredi 1^{er} janvier 2027

☐ Mercredi 30 décembre 2026

Anniversaire de Srî Sâradâ Devi

- 10h30 Pûjâ de Srî Sâradâ Devi. Culte dédié à Sâradâ Devi, épouse de Srî Râmakrishna, accompagné de chants spirituels.
- 15h00 Programme culturel. Célébration de l'anniversaire de Srî Sâradâ Devi

Du 30 décembre à 21h00 au 31 décembre à 21h00

Récitation continue du mantra pendant 24 heures dans la chapelle. Participation libre : chacun peut se joindre à la récitation selon ses possibilités, sans obligation de présence continue.

☐ Jeudi 31 décembre – Passage de la nouvelle année

- 20h00 Dernière heure de récitation collective du mantra dans la chapelle
- 21h15 Atelier – Poser son intention pour l'année à venir
- 22h30 Pûjâ spéciale de la nouvelle année
- 23h45 Passage en silence vers la nouvelle année dans la chapelle
- 00h15 Distribution du prasad

☐ Vendredi 1^{er} janvier

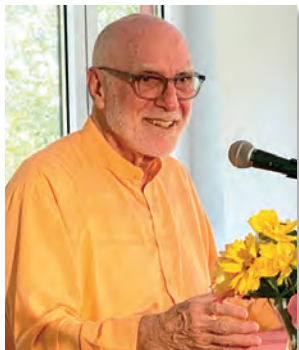
- 10h30 Pûjâ
- 14h30 Programme culturel

Kalpataru, « l'arbre qui exauce tous les vœux », symbolise une journée particulièrement auspiciouse pour les aspirants spirituels désireux de pratiquer l'action juste et de commencer l'année sous le signe de l'élévation intérieure.

Séjour/personne : 144 € en pension complète
du 30 décembre au 1^{er} janvier. Réservation par mail : contact@centre-vedantique.fr



MÉDITATION GUIDÉE



SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda est le directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna. Il consacre sa vie à la transmission de la philosophie du Vedânta et à l'accompagnement spirituel. Son enseignement, profondément enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration de la sagesse védantique dans la vie quotidienne.

Certains samedis à 11h00 de septembre à juin.

Durée : 45 minutes.

La méditation a atteint une certaine popularité et on lui attribue de nombreux effets bénéfiques. Elle réduit le stress, améliore la concentration et permet de mieux réussir dans la vie. Elle nous apprend à nous détendre et à lâcher prise afin que nous puissions ralentir le rythme et « sentir les fleurs ». Elle abaisse même la tension artérielle et améliore la réponse immunitaire.

Ces affirmations sont vraies, mais ce ne sont que des sous-produits bénéfiques. Le véritable but de la méditation est l'éveil spirituel qui mène à la sagesse et à la compassion. Bien avant l'éveil, nous commençons à ressentir une nouvelle liberté qui nous éloigne des vagues de la vie ordinaire, une stabilité intérieure.

Un sentiment d'intemporalité se développe et nous éprouvons un sentiment d'immortalité, même si le corps doit mourir.

Ceux qui ne veulent que les produits dérivés sont les bienvenus, mais nous, nous recherchons le Réel.



Voir calendrier sur le site web,
Rubrique/Activités/Les pratiques



LES JEUDIS DE 18H30 À 19H30

MÉDITATION À PARIS

AVEC SWAMI ATMARUPANANDA

Par étapes successives, nous nous ancrons dans une pleine conscience ouverte à l'ici et maintenant, où seul "Ce qui Est" peut être trouvé.

2026 : 24 septembre – 22 octobre – 19 novembre – 17 décembre

2027 : 21 janvier – 25 février – 18 mars – 22 avril – 27 mai – 17 juin



Forum 104 - 104, rue de Vaugirard, 75006 Paris - Entrée libre - donation libre

HATHA YOGA

PRATIQUEZ LE YOGA TOUTE L'ANNÉE !

De septembre à juin, des cours sont proposés par des professeurs diplômés issus de différentes fédérations, tous engagés dans la vie du Centre védantique Râmakrishna.

- Les mercredis : de 15h à 16h15.
- Les jeudis : de 19h30 à 20h30.
- Les samedis : de 9h à 10h15 et de 15h à 16h15.

Le yoga, bien plus qu'une simple discipline, est une véritable exploration de soi. Sa pratique repose sur une approche rigoureuse, proche de la démarche scientifique : expérimenter, observer, analyser.

À travers les postures, la respiration et la méditation, il invite à une compréhension plus profonde de notre être.

Le yoga de Patanjali, issu de la philosophie samkhya, propose une méthode structurée pour explorer à la fois les mondes physique et métaphysique.

Le yoga pratiqué aujourd'hui a reçu l'influence bénéfique de tous les systèmes philosophiques de l'Inde et il repose sur trois piliers essentiels :

1. L'expérimentation attentive.
2. L'observation critique.
3. La construction d'un savoir à partir de l'analyse.



Chaque pratique affine le corps, clarifie l'esprit et harmonise les énergies. En cultivant un équilibre entre le physique, le mental et le spirituel, le yoga permet d'éveiller une dynamique intérieure qui nourrit chaque aspect de la vie quotidienne.

Un corps en équilibre, un esprit apaisé et une parole alignée forment une personnalité plus ancrée et épanouie.

Venez explorer cette voie au sein du Centre !





LES SAMEDIS SOIRS AU CVR

LES QUESTIONS-RÉPONSES AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

Chaque samedi à 20h30, rejoignez un moment privilégié d'échange et de réflexion spirituelle lors des séances de questions-réponses avec Swâmi Atmarupananda.

Ces rencontres offrent un espace vivant pour approfondir votre compréhension des enseignements du Vedânta, explorer vos questionnements intérieurs et recevoir des éclairages précieux sur la vie spirituelle.

Dans une atmosphère chaleureuse et accessible, chacun est invité à venir avec ses interrogations, qu'elles soient philosophiques, pratiques ou personnelles.

Lorsque Swâmi Atmarupananda est absent, une programmation spéciale est proposée, permettant de poursuivre ces soirées inspirantes à travers des conférences, des concerts, lectures ou rencontres dédiées à l'approfondissement spirituel.



Voici un **calendrier des programmes proposés en l'absence de Swâmi**. Consultez régulièrement sur le site du Centre dans la rubrique activités : « Les samedis soir au CVR » pour connaître les possibles changements.



2026

- 10 octobre** Rencontre autour de l'ayurveda avec Rajalakshmi Chellappan
- 24 octobre** Rencontre autour de l'ayurveda avec Rajalakshmi Chellappan
- 31 octobre** Concert de musique classique indienne avec Dattatreya Velankar



2027

- 6 février** Soirée bhajan, kirtan et mantra avec le groupe Yoga du chant
- 13 février** Séance de questions-réponses avec Mario Di Grazia
- 20 février** Rencontre autour de l'ayurveda avec Rajalakshmi Chellappan
- 3 avril** Soirée bhajan, kirtan et mantra avec le groupe Yoga du chant
- 17 avril** Rencontre autour de l'ayurveda avec Rajalakshmi Chellappan
- 29 mai** Séance de questions-réponses avec Swâmi Purnananda
- 5 juin** Séance de questions-réponses avec Swâmi Yogatmananda
- 24 juillet** Séance de questions-réponses avec Serge Lelandais

LES DIMANCHES APRÈS-MIDI AU CVR

Chaque dimanche, à partir de 14h30 ou 15h00 selon la programmation*, le Centre védantique Râmakrishna propose un rendez-vous riche en découvertes spirituelles, culturelles et humaines, ouvert à tous.

Selon les semaines, le programme peut prendre différentes formes : conférences, ateliers, échanges ou concerts. Lors des conférences, une introduction musicale ouvre l'après-midi, offrant un moment d'élévation et de préparation intérieure avant l'intervention principale. D'autres dimanches peuvent être entièrement consacrés à des ateliers pratiques, des rencontres thématiques ou des concerts, reflétant la diversité des approches et des traditions spirituelles représentées.

Des intervenants de tous horizons spirituels, philosophiques et artistiques viennent ainsi partager leurs expériences, leurs enseignements et leur vision, dans un esprit d'ouverture, de dialogue et d'enrichissement mutuel.

À 16h00, un thé convivial est servi, favorisant les rencontres et les échanges entre participants.

Enfin, à 16h30, lorsque le programme inclut une conférence d'un invité, le public peut assister à l'interview du conférencier, enregistrée en direct pour Radio Gandharva Gana, prolongeant la réflexion et permettant de diffuser ces échanges inspirants à un public plus large.



SEPTEMBRE 2026

- 6 **CONFÉRENCE**
Les Anges dans la Tradition Mystique Juive
par le Rabbin Gabriel Hagai
- 13 **CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 20 **CONFÉRENCE**
Ayurveda : transformer notre vision et notre perception du monde
par le Dr Partap Chauhan
- 27 **ATELIER ***
Yoga sur chaise
avec Joëlle Benier et Stéphane Anselmino



OCTOBRE 2026

- 4 **CONFÉRENCE**
Déjouer les liens de l'illusion : les 3 gunas par Swâmi Purnananda
- 11 **PRÉSENTATION**
L'évolution de la condition féminine avec l'avènement du "Holy Trio"
par Charles et Anaïs Nedjar
- 18 **CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 25 **CONFÉRENCE**
Leadership et Vedânta
par Élodie Jalicoux



NOVEMBRE 2026

- 1 **CONCERT**
Musique classique indienne
par Dattatreya Velankar
- 8 **CONFÉRENCE**
Le silence par la sœur Solange Rault
- 15 **CONFÉRENCE**
La Bhagavad Gîtâ
par Swâmi Shantivratananda
- 22 **CONFÉRENCE**
La métaphore comme aide à la transmission spirituelle dans l'hindouisme et le bouddhisme.
par Jacques Vigne
- 29 **CONFÉRENCE**
Que nous réserve l'année 2027 selon l'astrologie védique
par Michael Leboeuf



DÉCEMBRE 2026

- 6 **CONFÉRENCE**
De l'infiniment petit à l'infiniment grand : Akâsha, l'espace, dans les upanishads par Jacques Bancelin
- 13 **CONFÉRENCE**
Est-ce que ma vie est influencée par des choses que je ne vois pas ?
par Isabelle Imbert
- 20 **CONFÉRENCE**
Noël, la nuit des noces intérieures
par le Frère Benoît Billot
- 27 **CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda

* Les dimanches à 15h

**JANVIER 2027**

- 3 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 10 RENCONTRE** animée par
Philippe Yacine Demaison
sur la paix : la voie du cœur
- 17 CONFÉRENCE**
Le silence
par Lama Elisabeth Drukier
- 24 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 31 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda

**FÉVRIER 2027**

- 7 CHANTS PARTAGÉS ***
Cercle de bhajan, kirtan et mantra
avec le Yoga du chant
- 14 CONFÉRENCE**
L'espace du Soi
par Mario Di Grazia
- 21 CONFÉRENCE**
Du soi au Soi :
l'âtman dans les upanishads
par Jacques Bancelin
- 28 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda

**MARS 2027**

- 7 CONFÉRENCE**
Les koshas : les enveloppes de
l'Être par Adeline Dépraz-Dépland
- 14 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 28 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda

**AVRIL 2027**

- 4 CHANTS PARTAGÉS ***
Cercle de bhajan, kirtan et mantra
avec le Yoga du chant
- 11 CONFÉRENCE**
Ayurveda et yoga : réconcilier le
corps-matière et la conscience
par le Dr Abilash Anand
- 18 CONFÉRENCE**
Yoga thérapie
par le Dr Jocelyne Borel-Kuhner
- 25 CONFÉRENCE**
Ni ange, ni bête... ou bien les deux ?
par Dominique Leyronnas

**MAI 2027**

- 2 CHANTS PARTAGÉS ***
Cercle de bhajan, kirtan et mantra
avec le Yoga du chant
- 9 CONFÉRENCE**
Shankara Jayanti
avec Swâmi Yogananda Saraswati
- 16 CONFÉRENCE**
Le silence
par Rabbïn Gabriel Hagaï
- 23 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 30 CONFÉRENCE**
La Source de la Joie
par Swâmi Purnananda

**JUIN 2027**

- 6 CONFÉRENCE**
Les Bhakti Sûtras de Nârada
par Swâmi Yogatmananda
- 13 CONFÉRENCE**
Cycle Vedânta
par Swâmi Atmarupananda
- 27 CHANTS PARTAGÉS ***
Cercle de bhajan, kirtan et mantra
avec le Yoga du chant

LES CONFÉRENCIERS



SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna et directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda transmet la philosophie du Vedânta et accompagne les chercheurs spirituels.

Son enseignement, enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration du Vedânta dans la vie quotidienne.



SWÂMI YOGATMANANDA

Né en Inde en 1953, Swâmi Yogatmananda rejoint l'Ordre de Râmakrishna en 1976 et prononce ses vœux monastiques en 1986. Après avoir servi en Inde, il s'installe aux États-Unis en 2001 et préside aujourd'hui la Société Vedânta de Providence, où il enseigne et anime cours, offices et retraites.



SWÂMI SHANTIVRATANANDA

Swâmi Shantivratananda Maharaj est le responsable et directeur spirituel du Centre Vedânta Râmakrishna de Dublin, une branche affiliée du Râmakrishna Math et de la Mission Râmakrishna de Belur Math. Swâmi réside actuellement au Centre de Dublin.



SWÂMI PURNANANDA

Swâmi Purnananda est fondateur et directeur spirituel de la Société Éire Vedânta en Irlande. Son approche relie tradition spirituelle, développement personnel et science contemporaine. Disciple de Swâmi Vireswarananda, il enseigne le Vedânta, la méditation et la psychologie appliquée à travers conférences et ateliers.



SWÂMI YOGANANDA SARASVATI

est un éminent sanskritiste, expert de la tradition de Shankara. Maître en sanskrit, Swâmi Yogananda Sarasvati est une référence dans la connaissance des textes majeurs du Vedânta. Il compose et chante des hymnes dévotionnels en sanskrit, expression de la profondeur de son expérience spirituelle.



DR ABILASH ANAND

Dr Abilash Anand, praticien en ayurveda, accompagne depuis 2009 les personnes accueillies à Maitreyi – The Vedic Village, en Inde du Sud dans une approche attentive et profondément individualisée.

Reconnu pour la finesse de son observation et la rigueur de son approche, il adapte l'ayurveda aux besoins contemporains tout en restant fidèle à la tradition.



JACQUES BANCELIN

Enseignant et formateur en yoga depuis 15 ans, il a d'abord exercé des responsabilités managériales après une formation d'ingénieur. Sa rencontre avec le yoga l'a conduit vers le Vedânta, auprès d'Arnaud

Desjardins, puis de Swâmi Veetamohananda. Passionné de sanskrit, de textes sacrés, de rites védiques et de mantras, il transmet aujourd'hui ces enseignements à l'Université de l'Homme.



JOËLLE BENIER ET STÉPHANE ANSELMINO

Professeurs de yoga formés au yoga sur chaise par Jeannot Margier, ils mettent leurs expériences respectives en yoga au service de cet enseignement.



FRÈRE BENOÎT BILLOT

Frère Benoît Billot, moine bénédictin, prêtre et biologiste de formation, se consacre depuis plus de 60 ans à la vie spirituelle et à l'unification de l'être.

Fondateur de la Maison de Tobie, il transmet une approche reliant corps, psychisme, intériorité et grandes traditions spirituelles. Profondément chrétien et ouvert au dialogue interreligieux, il a également séjourné dans des monastères zen au Japon et est certifié enseignant zen.



DR JOCELYNE BOREL-KUHNER

Urgentiste, professeure de yoga et yogothérapeute, elle est diplômée en médecine, méditation et neurosciences. Depuis 2012, elle développe la yogathérapie en milieu hospitalier. À l'origine d'une unité douleur et médecines complémentaires à l'Hôpital NOVO, elle a également créé en 2024 un DU de Médecine fonctionnelle et Yogathérapie, en collaboration avec CY Cergy Paris Université.



DR PARTAP CHAUHAN

Médecin ayurvédique, auteur et conférencier, est le fondateur de Jiva Ayurveda, institution de référence en Inde. Très présent dans les médias indiens et à l'international, il œuvre depuis de nombreuses années à la transmission et à la diffusion de l'ayurveda dans le monde.



PHILIPPE YACINE DEMAISON

Engagé depuis de nombreuses années dans la voie soufie et le dialogue interspirituel, Philippe Yacine Demaison œuvre à révéler l'unité des traditions spirituelles et à transmettre un éveil ancré dans le réel. Fondateur de la revue Sagesses Vivantes, il partage une vision inspirée des grandes sagesses du monde, orientée vers l'unité intérieure et la paix vivante.



ADELINE DÉPRAZ-DÉPLAND

Animée par le désir de comprendre le fonctionnement de la vie, Adeline Dépraz-Dépland a d'abord étudié puis enseigné la chimie. Formée au yoga à l'école d'Évian et à l'IRPYV du Centre védantique Râmakrishna, elle transmet aujourd'hui le yoga comme un chemin de connaissance de soi et d'ouverture à sa dimension infinie.



LAMA ÉLISABETH DRUKIER

Élisabeth Drukier découvre le bouddhisme en 1974 au monastère de Kopan, près de Katmandou, où elle a le sentiment de « rentrer chez elle ». Ordonnée auprès de ses maîtres, elle y vit cinq ans avant de revenir en Occident, où elle fonde le Centre Kalachakra à Paris et un centre de retraite dans la Sarthe, pour offrir des lieux propices à la pratique du dharma.



MARIO DI GRAZIA

Guide spirituel et enseignant inspiré par le yoga et Jean Klein, Mario Di Grazia chemine depuis 1979 auprès de maîtres tels que Rajneesh, J. Krishnamurti, Jean Klein et Eckhart Tolle. Assistant de Jean Klein dès 1989, il fonde en 1999 le Samveda Ashram à Turin, où il transmet le yoga, la méditation, la pleine conscience et l'éveil spirituel à travers des cours, des retraites et des formations.



RABBIN GABRIEL HAGAI

Est rabbin orthodoxe séfarde franco-israélien, conférencier, linguiste, philologue, paléographe-codicologue, herboriste, médiateur, poète, calligraphe et chanteur. Formé à Jérusalem et à Boston, il est enseignant-chercheur et chargé de cours dans diverses universités et instituts supérieurs parisiens.



ISABELLE IMBERT

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish et vastu. Après un grave accident en 1994, elle engage une profonde quête intérieure et fonde en 2010 le Centre AromAyurveda où elle accompagne les personnes par des pratiques de bien-être, et de relation d'aide, dans une démarche nourrie par sa rencontre avec Swâmi Veetamohananda et le Vedânta.



ÉLODIE JALICOUX

Secrétaire générale internationale d'une ONG, elle accompagne depuis près de 20 ans les organisations en transformation. Formée à l'intelligence collective, à la gouvernance partagée et au coaching, elle relie leadership, conscience et engagement. Nourrie par le yoga et le Vedânta, elle met le leadership au service d'une transformation intérieure et collective.

LES CONFÉRENCIERS



DR DOMINIQUE LEYRONNAS

Pédiatre néonatalogiste et réanimateur depuis plus de 40 ans, il accompagne les bébés à la naissance dans des situations parfois sereines, parfois dramatiques. Son approche globale et fonctionnelle relie exigence scientifique et ouverture aux traditions, au service d'un accompagnement profondément humain.



MICHAEL LEBOEUF

Michaël Leboeuf est astrologue védique, auteur et conférencier. Membre fondateur du Centre Namaskaram, il représente également Tathâta Vrindham France au sein de la Fédération védique de France.



CHARLES ET ANAÏS NEDJAR

Charles Nedjar et sa fille Anaïs partagent un lien vivant avec le Centre védantique Râmakrishna, nourri par leur intérêt commun pour le Vedânta et l'œuvre de Vivekânanda. Charles y initie dès 2015 un travail de traduction, enrichi par ses séjours en Inde et son service auprès de Mère Teresa à Calcutta. Anaïs, marquée par une expérience internationale et par la découverte du yoga à Taïwan, approfondit depuis plusieurs années son chemin spirituel à travers le Vedânta. Ensemble, ils contribuent à la publication d'ouvrages pour le CVR, dans un esprit de transmission, de recherche intérieure et d'ouverture au dialogue interreligieux.



SŒUR SOLANGE RAULT

Sœur Solange Rault, infirmière diplômée d'État, est entrée en 1961 dans la Compagnie des Filles de la Charité de Saint-Vincent-de-Paul. Engagée auprès des personnes en situation de précarité, elle a travaillé au Collectif havrais solidarité pauvreté avant de devenir bénévole, à Paris, au sein de l'association Aux captifs, la libération.



SURMANI DR DATTATREYA VELANKAR

Surmani Dr Dattatreya est un maître reconnu de chant classique hindoustani, apprécié pour la profondeur de sa transmission. Il accompagne les élèves dans l'apprentissage du chant, de la justesse, du rythme et de l'expression intérieure. Sa présence au Centre inscrit la musique indienne comme une voie de sensibilité, de concentration et d'élévation.



JACQUES VIGNE

Jacques Vigne est médecin psychiatre, auteur et conférencier. Installé en Inde depuis de nombreuses années, il explore les liens entre méditation, psychologie et traditions spirituelles de l'Inde. Disciple de Swâmi Vijayânanda dans la lignée de Mâ Anandamayî, il transmet une approche reliant connaissance de soi, pratique méditative et transformation intérieure. Il anime régulièrement conférences, retraites et séminaires en Europe et en Inde.



FLORIAN WESTPHAL

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris, il a mené une carrière sur les scènes lyriques françaises et internationales avant de se consacrer à l'enseignement du chant en lien avec le souffle, la présence et le yoga. Initié au Vedânta par Swâmi Veetamohananda, il développe aujourd'hui une approche du « yoga du chant », fondée sur le mantra, le souffle et l'écoute intérieure, et anime le groupe Yoga du chant dédié à cette pratique.

ÉVÉNEMENTS

JOURNÉE PORTES OUVERTES DU CENTRE

□ **Dimanche 13 septembre 2026**

Visite guidée de l'ashram, méditation, stands de présentation des activités et programmes de l'ashram au fil de l'année.

JOURNÉE INTERNATIONALE DE L'AYURVEDA

□ **19 septembre 2026**

À l'occasion des 10 ans de la Journée Internationale de l'Ayurveda, le Centre védantique Râmakrishna célèbre une décennie de reconnaissance mondiale de cette science ancestrale de la vie, dédiée à l'équilibre du corps, de l'esprit et de l'âme.

Conférences, pratiques, transmissions et rencontres honorent l'ayurveda comme un art du vivant essentiel pour le monde contemporain.

YOGA VEDÂNTA FESTIVAL

□ **Du 18 au 20 juin 2027**

Le Yoga Vedânta Festival est une immersion vivante au cœur du Sanâtana Dharma, un espace de transmission, de pratique et d'exploration où yoga, méditation, arts sacrés, sagesses ancestrales et sciences du vivant se rencontrent.

Pendant plusieurs jours, chercheurs, enseignants, artistes et participants cheminent ensemble vers une reconnexion profonde à soi, à l'unité et à la conscience.

Programmes détaillés sur le site :
www.centre-vedantique.fr – rubrique Évènements





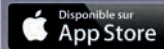
Partage, découverte et créativité à vos côtés au quotidien à travers des chroniques, des lectures, des pratiques, des billets d'humeur et de réflexion, du sanskrit, du chant et bien sûr la musique et ces artistes qui livrent avec sincérité leurs œuvres comme une offrande à la divinité en tout.

L'unité dans la diversité 

Retrouvez radio Gangharva Gana

sur www.rgg.fm

ou en téléchargeant l'application sur





SÉJOUR EN SILENCE

AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

Ces week-ends sont proposés pour retrouver un rythme calme et détendu dans un cadre exceptionnel, loin du rythme des séminaires et de votre quotidien. Il ne s'agit pas d'acquérir de nouvelles méthodes, des connaissances ou de trouver quoi que ce soit. Non. Aucun but durant ce séjour. Simplement permettre l'ouverture intérieure en observant le silence, en modérant paroles et gestes afin que les sens retrouvent un fonctionnement empreint de simplicité. D'un grand bénéfice pour la santé mentale, ce temps dans cet espace privilégié de l'ashram vous permettra de réduire stress et anxiété.

Cette retraite vous permettra de retrouver un esprit serein afin de vous offrir une perspective plus juste sur la vie. Ce ressourcement vous invitera à contacter la joie profonde présente en chacun de nous, trop souvent voilée par la frénésie du monde. Deux journées rares pour être et vivre au rythme de l'ashram. Deux journées uniques pour lire, marcher, réfléchir, méditer, partager le quotidien des résidents au jardin, au potager ou à la buanderie. Deux journées détendues pour écouter le silence et s'entendre intérieurement.



Avec la participation de :

Sœur Solange Rault 8 novembre 2026
 Lama Élisabeth Drukier 17 janvier 2027
 Rabbin Gabriel Hagai 16 mai 2027



SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda est le directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna. Il consacre sa vie à la transmission de la philosophie du Vedânta et à l'accompagnement spirituel. Son enseignement, profondément enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration de la sagesse védantique dans la vie quotidienne.

Intervenant : Swâmi Atmarupananda

Dates : 6-8 novembre 2026 15-17 janvier 2027
 14-16 mai 2027 13-18 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





VOYAGE VERS SOI UN WEEK-END DE TRANSFORMATION INTÉRIEURE

Nous vous invitons à un séjour unique, du vendredi en fin d'après-midi au dimanche après-midi, pour un voyage intérieur alliant spiritualité, introspection et bien-être.

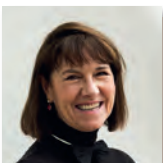
Durant ce week-end, vous bénéficierez de quatre séances individuelles qui vous guideront vers une meilleure compréhension de vous-même et une harmonisation de votre être. Chaque séance repose sur des pratiques traditionnelles et holistiques, favorisant éveil, clarté et transformation.

LES 4 SESSIONS INDIVIDUELLES

■ Atelier de l'âme

AVEC LYNNE BURNEY – YASHODA

Cet atelier est une séance unique, centrée sur votre développement personnel. Lynne vous accompagnera dans une approche pédagogique adaptée à votre contexte, vos objectifs et vos besoins actuels. À travers un échange guidé, elle vous aidera à conceptualiser vos expériences, recevoir un retour constructif et identifier des actions concrètes pour favoriser votre épanouissement.



LYNNE BURNEY – YASHODA

Professeure de yoga diplômée de la Fédération française de hatha yoga depuis 1993, elle est membre fondatrice de la Société française de coaching, dont elle a présidé le Comité d'agrément et de déontologie pendant quatre ans. En 2000, elle fonde la LKB School of Coaching et est reconnue Master Coach en 2002 par l'International Coach Federation. Depuis 2008, elle enseigne les techniques de Clean Coaching. Depuis la fin des années 1990, elle fréquente le Centre védantique Râmakrishna, où elle a été initiée au Vedânta par Swâmi Veetamohananda.

■ Consultation du tarot à la lumière du Yoga Vedânta

AVEC PREMA – KAREN BOISTEL D'WELLES

« Nous ne pouvons penser qu'en symbole »
Swâmi Vivekânanda.

Le tarot est un art du questionnement qui, par ses symboles, reflète notre monde intérieur. Lors de cette séance, Prema vous guidera à travers les arcanes majeurs du Tarot de Marseille, éclairés par la sagesse du Yoga Vedânta. Cette approche vous permettra d'être davantage à l'écoute de votre être profond, et de prendre conscience des étapes de votre évolution personnelle.

PREMA – KAREN BOISTEL D'WELLES

Karen Boistel d'Welles s'intéresse avant tout à l'éducation et au processus d'évolution de l'individu. En 2000, elle découvre le yoga et rencontre Swâmi Veetamohananda, qui l'initie au Vedânta. Elle poursuit ensuite l'enseignement de Srî Mahesh à la FFHY. Parallèlement, elle se forme à l'art sacré du Tarot de Marseille auprès de Corinne Morel. Son engagement spirituel se manifeste dans la force vive de l'action quotidienne.



■ Massage abhyanga AVEC SIVA NITHI

Le massage abhyanga est une pratique ayurvédique traditionnelle qui consiste en un massage complet du corps avec des huiles chaudes infusées aux herbes. Cette technique vise à nourrir les tissus, améliorer la circulation, apaiser le système nerveux et éliminer les toxines du corps. Siva vous offrira une expérience profondément relaxante et revitalisante, contribuant à votre bien-être général.

SIVA NITHI

Formée à l'ayurveda auprès du Vaidya Rajalakshmi Chellappan, Siva Nithi explore une approche du corps comme chemin de conscience. Dans sa transmission, le toucher, le souffle et la présence deviennent des supports d'intériorisation et d'harmonisation. Sa vision de l'ayurveda invite à se relier à soi avec simplicité et profondeur, afin de répondre au plus juste aux besoins de chacun.



En complément de ces sessions, vous aurez également la possibilité de participer aux activités du Centre, telles que :

- Pûjâ (rituel védique)
- Méditation guidée
- Séance de hatha yoga
- Soirée questions/réponses avec le swâmi.

Ces moments d'échange et de pratique vous permettront d'approfondir votre connexion intérieure et de prolonger les bienfaits de votre démarche.

Un week-end pour se recentrer, s'explorer et se révéler à soi-même, dans un cadre propice à la sérénité et à la transformation.

■ Consultation en astrologie védique

AVEC NILANJANA GANGA ROY

L'astrologie védique, ou jyotish, est une science ancestrale issue des vedas. Elle offre une compréhension profonde de votre thème natal, mettant en lumière vos forces, vos défis et votre chemin de vie. Nilanjana analysera votre thème astral en se basant sur votre date, heure et lieu de naissance, vous aidant ainsi à mieux comprendre votre personnalité et à orienter votre futur vers plus d'harmonie.

NILANJANA GANGA ROY

Fascinée depuis l'enfance par l'astrologie, Nilanjana Ganga Roy s'est progressivement formée aux différentes dimensions de cette discipline ancestrale, en approfondissant ses fondements et ses pratiques.

Au fil des années, elle a développé une pratique régulière auprès d'un public varié – amis, étudiants et proches – consolidant ainsi son expérience et ses compétences. Son engagement constant et la qualité de son approche lui valent une reconnaissance solide dans son entourage.



Intervenantes : Lynne Burney – Yashoda,
Prema – Karen Boistel d'Welles,
Siva Nithi, Nilanjana Ganga Roy

Dates : □ 4–6 décembre 2026
□ 26–28 mars 2027

Inscriptions limitées à 8 personnes

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Programme détaillé et inscription sur :
www.centre-vedantique.fr
Rubrique Séminaires





ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT AU CVR



NOUS RENCONTRER – Envoyez une demande à l'attention de Écoute et accompagnement, par mail à : contact@centre-vedantique.fr – Écoute et accueil en toute confidentialité. Durée de la séance : 1h. Fréquence de la permanence : une fois par mois à partir de septembre, le samedi.

Mission – L'équipe d'accueil du CVR offre un espace permettant de se poser pour exprimer des difficultés vécues à une étape de la vie. Un temps pour favoriser l'émergence d'une parole libre dans le cadre neutre, bienveillant et sécurisant de l'ashram.

L'équipe

- Emmanuelle Dejardin – Amritatma
- Alain Rezé
- Françoise Herbin – Shambavi
- Angélique Conan – Anjali

Tous les quatre, initiés par Swâmi Veetamohananda, fréquentent régulièrement le Centre védantique Râmakrishna. Cette équipe a été choisie par Swâmi Atmarupananda qui assurera la supervision spirituelle des interventions.

Pour qui ? – Toute personne qui, sur son chemin, rencontre des souffrances difficiles à surmonter seul(e) et pour qui une écoute bienveillante serait la bienvenue (maladie, burn-out, dépression, deuil, divorce, séparation, aidant/accompagnant, tristesse, sensation de vide...)

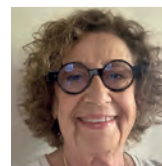
Les ressources – Un accueil, une présence, une écoute attentive et bienveillante. Nous vous proposerons les ressources traditionnelles du yoga : mantra, prières, âsana, prânâyâma, méditation, exercices énergétiques, reconnexion à la nature, conseils de lecture... Il vous sera également proposé d'intégrer le groupe Prières-Mantra du CVR sur WhatsApp pour être accompagné(e). Ce groupe offre un espace où les participant(e)s demandent à être soutenu(e)s dans les épreuves rencontrées au moyen de mantras et de prières.

DATES 2026

- 5 septembre
- 10 octobre
- 14 novembre
- 12 décembre

DATES 2027

- 9 janvier
- 27 février
- 13 mars
- 24 avril
- 22 mai
- 5 juin



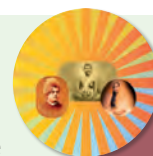
GRUPE DE PRIÈRES ET MANTRAS DU CVR

Ce groupe WhatsApp, actif tout au long de l'année, offre un espace où les participant(e)s :

- demandent à être soutenu(e)s au moyen de mantras et de prières dans l'épreuve de vie qu'ils rencontrent,
- apportent du soutien par les prières et les mantras.

Nous vous proposons également une journée de rencontre pour échanger, pratiquer et trouver des réponses (temps d'échange avec Swâmi Atmarupananda) :

□ **Dimanche 23 mai 2027** : « Râmakrishna, Vivekânanda, La Mère Divine : cette vibration particulière qui soutient nos prières et mantras »



Cette journée est ouverte à toutes et tous. Possibilité de passer le week-end au Centre.

Frais de participation incluant le repas : 36 euros.





L'UNIVERSITÉ DE L'HOMME

UN CHEMIN D'ÉTUDE ET DE TRANSFORMATION INTÉRIEURE

L'Université de l'Homme propose des **CURSUS** ancrés dans la tradition du Vedânta, au cœur du Centre védantique Râmakrishna.

Étude des textes, méditation, yoga et vie collective s'unissent pour permettre une compréhension vivante et intégrée.

Chaque parcours est conçu comme un chemin de maturation, alliant connaissance, discernement et intégration dans la vie quotidienne.

LES CURSUS certifiants sur 2, 3 ou 4 années

SANSKRIT ET ÉTUDES SCRIPTURAIRES

YOGA INTÉGRAL

PSYCHOLOGIE DE LA CONSCIENCE

ARTS SACRÉS ET EXPRESSIONS CONSCIENTES

PHILOSOPHIE VÉDANTIQUE

SCIENCES SYMBOLIQUES ET ARCHÉTYPALES DU VIVANT

YOGA VÉDIQUE

ÉTHIQUE, LEADERSHIP ET SOCIÉTÉ

L'UPANISHAD DE L'EMBRYON

AYURVEDA-VEDÂNTA



Consultez dès maintenant
la brochure 2026-2027,
disponible au CVR
et sur le site.

LA RECHERCHE

L'INSTITUT DE RECHERCHE ET DE PRATIQUE
DE YOGA VÉDIQUE

LA RECHERCHE-ACTION

LE POST-INSTITUT

□ 29 juin-7 juillet 2026

SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS SELON LE JYOTISH

AVEC ISABELLE IMBERT – ISHANI

□ 4-5 juillet 2026

YOGA VÉDIQUE

AVEC ADELINE DÉPRAZ-DÉPLAND – DEVALINA
ET LAURE CACCAVELLI – HAMSINI

□ 11-13 juillet 2026

VIVRE LE YOGA PAR LA DANSE

AVEC JULIE OOSTHOEK – RADHA

□ 15-19 juillet 2026

SÉJOUR EN SILENCE – ÉTÉ

AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

□ 20-25 juillet 2026

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET LES CINQ PRÂNAS

AVEC MARTINE TEXIER – PARAMESVARI
ET SWÂMI ATMARUPANANDA

□ 20-26 juillet 2026

APPROFONDISSEMENT DU YOGA VÉDIQUE

AVEC DR LISE QUEGUINER
ET SERGE LELANDAIS – BHAKTARAJ

□ 27-31 juillet 2026

YOGA NIDRÂ • NIVEAU 2

AVEC SWÂMI PURNANANDA
ET MARTINE TEXIER – PARAMESVARI

Programmes détaillés, tarifs et inscription sur : www.centre-vedantique.fr / Rubrique Séminaires



Espace Ayurveda


Espace Ayurveda

L'art du soin ayurvédique

Dans un espace dédié au calme et à l'écoute, Siva Nithi vous accueille pour des soins ayurvédiques personnalisés.

Stress, fatigue, tensions, troubles du sommeil... l'ayurveda propose des réponses naturelles et adaptées à chacun. À travers des soins ajustés à votre constitution – massages à l'huile chaude, rééquilibrage énergétique et relaxation profonde – chaque séance favorise la détente, améliore la circulation et soutient l'équilibre global du corps et de l'esprit.

Un accompagnement sur mesure pour retrouver vitalité, sérénité et harmonie intérieure.

 Sur rendez-vous

 06 14 35 93 96



www.espaceayurveda77.fr





AU CŒUR DU VEDÂNTA AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

De nombreuses religions anciennes reconnaissent l'existence de plusieurs dieux, comme celles de la Grèce, de Rome ou de la Scandinavie antiques. Le christianisme, le judaïsme et l'islam sont des religions monothéistes, centrées sur un Dieu unique. Le jaïnisme et la philosophie du sâmkhya mettent quant à eux l'accent sur l'âme, sans faire intervenir l'idée d'un Dieu créateur. Le bouddhisme, pour sa part, ne pose ni Dieu ni âme permanente, mais met au centre la possibilité de l'éveil.

Lorsqu'on aborde le Vedânta, on découvre pourtant que toutes ces positions peuvent y trouver une place. Comment des approches aussi différentes peuvent-elles être comprises dans une même vision spirituelle ?

Ces trois week-ends présenteront la vision védantique de la Réalité divine, articulée autour des thèmes suivants :

1. Qui sont les dieux et les déesses ? Quelle est leur nature ?

□ 16-18 octobre 2026

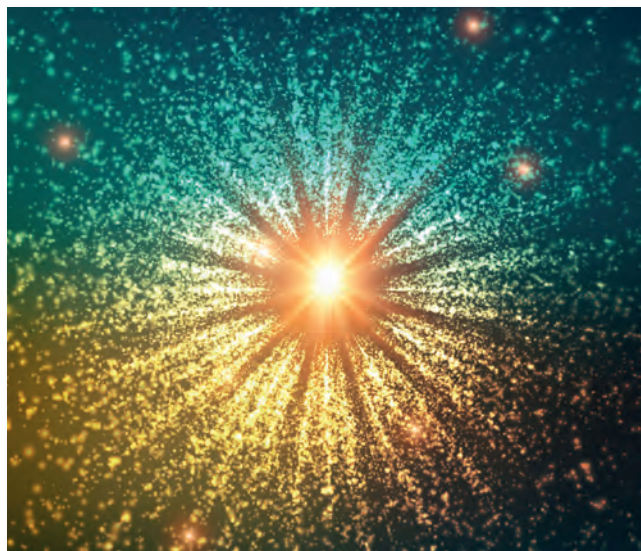
Au-delà des traditions qui parlent de dieux, d'un Dieu unique ou de l'absence de divinité, le Vedânta éclaire la place et la nature des dieux et des déesses dans une compréhension globale de la Réalité.



2. Qu'est-ce que le brahman absolu ?

□ 29-31 janvier 2027

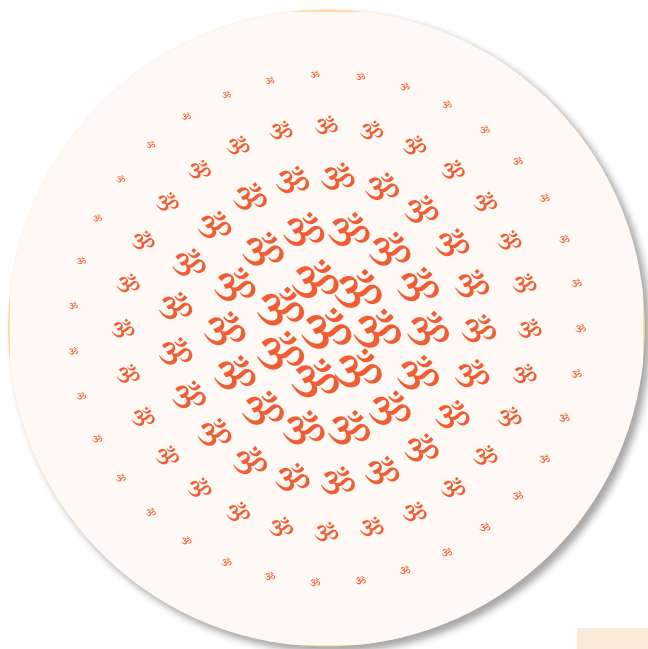
Ce week-end abordera également la conception bouddhiste de l'éveil, ainsi que les visions centrées sur l'âme présentes dans le sâmkhya et le jaïnisme.



3. Qui est le Dieu personnel, un et universel ?

□ 12-14 mars 2027

Nous verrons aussi comment les contradictions apparentes entre ces différentes conceptions peuvent être éclairées à la lumière du Vedânta.



Intervenant : Swâmi Atmarupananda

Dates : □ 16-18 octobre 2026

□ 29-31 janvier 2027

□ 12-14 mars 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Ce cycle permettra d'explorer ces différentes visions de la réalité et d'apporter des clés de compréhension pour aider chacun à mieux s'orienter parmi elles, selon sa propre sensibilité et sa propre recherche intérieure.



SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda est le directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna. Il consacre sa vie à la transmission de la philosophie du Vedânta et à l'accompagnement spirituel. Son enseignement, profondément enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration de la sagesse védantique dans la vie quotidienne. Lors du week-end de chant traditionnel, il transmet les chants de la tradition de la Mission Râmakrishna dans l'esprit du bhakti yoga.

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires





VEDÂNTA, LA SCIENCE SACRÉE

AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA ET MARTINE TEXIER – PARAMESVARI



Swâmi Vivekânanda a classé toutes les aspirations religieuses, dans toutes les traditions du monde, en quatre yogas : le yoga de la connaissance (jnâna yoga), le yoga de la dévotion (bhakti yoga), le yoga psychologique (râja yoga) et le yoga de l'action (karma yoga). Parmi ces quatre, deux sont principaux : le yoga de la connaissance et le yoga de la dévotion, car ils sont orientés vers les deux principales conceptions de la réalité ultime : l'absolu impersonnel et le Dieu personnel. Le karma yoga et le râja yoga s'intéressent davantage à la pratique que nous adoptons, quelle que soit notre conception de la réalité ultime.

Ces deux séminaires seront consacrés aux deux yogas principaux.

□ 18-23 octobre 2026

Le premier séminaire est consacré à la pratique de la dévotion. Nous y étudierons la voie de la dévotion, sa nature et son fonctionnement, ainsi que les disciplines spirituelles qui y sont associées. Nous étudierons notamment les *Bhakti Sûtras* de Nârada.

□ 11-16 avril 2027

Le second séminaire est dédié à la voie de la connaissance, ou, comme je préfère l'appeler ici, la voie de la conscience. C'est la voie orientée vers l'absolu, vers brahman, vers le Soi, vers la connaissance de moi-même. Nous y apprendrons également ce qu'est cette voie et comment elle fonctionne, ainsi que les pratiques spécifiques qui y sont utilisées. Nous étudierons aussi des textes sacrés traitant de la voie de la conscience.

Intervenants : Swâmi Atmarupananda et Martine Texier – Paramesvari (*Bio p.65*)

Dates : □ 18-23 octobre 2026

□ 11-16 avril 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





ENSEIGNEMENT DE LA *BHAGAVAD GÎTÂ*

AVEC SWÂMI SHANTIVRATANANDA (DUBLIN, IRLANDE) AVEC TRADUCTION FRANÇAISE

La Bhagavad Gîtâ est l'un des textes les plus profonds de la tradition spirituelle de l'Inde. À travers le dialogue entre Arjuna et Krishna, elle éclaire les grandes questions de l'existence : l'action juste, le discernement, la responsabilité, la liberté intérieure et la réalisation de notre véritable nature.

À l'occasion de ce week-end exceptionnel, Swâmi Shantivratanaanda proposera un enseignement vivant et accessible de la Bhagavad Gîtâ à la lumière du Vedânta. Reconnu internationalement pour la clarté et la profondeur de ses conférences, il sait rendre ces enseignements anciens remarquablement pertinents pour la vie contemporaine.

À travers l'étude de passages essentiels du texte, ce séminaire permettra de découvrir comment les voies du karma yoga, du bhakti yoga et du jnâna yoga se rejoignent dans une compréhension plus vaste de l'action, du devoir et de la liberté intérieure.

Ce week-end s'adresse à celles et ceux qui souhaitent approfondir leur compréhension de la Bhagavad Gîtâ et découvrir comment ce texte peut devenir un véritable guide pour la vie spirituelle et l'engagement dans le monde.

Intervenant : Swâmi Shantivratanaanda

Date : ☐ 13-15 novembre 2026

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



SWÂMI SHANTIVRATANANDA

Swâmi Shantivratanaanda est moine, président et directeur spirituel du Centre Râmakrishna de Dublin. Érudit reconnu en philosophie indienne, il consacre une grande partie de son enseignement à la Bhagavad Gîtâ, qu'il transmet comme une voie vivante de transformation intérieure, d'action juste et de maîtrise de l'esprit.

À travers ses cours, conférences et écrits, il rend ces enseignements accessibles à un large public, reliant la sagesse des textes à la vie contemporaine.



L'ESPACE DU SOI

AVEC MARIO DI GRAZIA – SHIVAKUMAR AVEC TRADUCTION EN FRANÇAIS

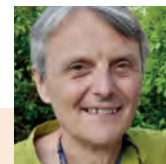


En nous, il existe un espace auquel les problèmes du quotidien n'ont pas accès, un espace où nous pouvons vivre une profonde tranquillité, où toutes les agressions venant du monde extérieur, et surtout de nous-même, perdent leur force, leur pouvoir.

Dans cet espace, je peux expérimenter que j'ai certes des défauts, mais que je ne suis pas mes défauts. J'ai des fautes, mais je ne suis pas ces fautes. Dans cet espace, tout ce que me dit la pensée est remis en perspective, ce n'est pas la dernière parole.

Cet espace est libre de l'angoisse et de la peur, libre des illusions et des reproches. Je peux donner mon assentiment à tout ce qui est en moi.

Dans cet espace, je ne dois plus combattre mes faiblesses ni les vaincre... Dans cet espace, je suis déjà intact et complet... Les problèmes sont résolus avant même de l'être.



MARIO DI GRAZIA – SHIVAKUMAR

Guide spirituel et enseignant inspiré par le Yoga et Jean Klein, Mario Di Grazia débute son parcours en 1979 en Inde avec les enseignements de Rajneesh et étudie auprès de maîtres tels que J. Krishnamurti, Jean Klein et Eckhart Tolle. En 1989, il devient l'assistant de Jean Klein.

En 1999, il fonde le Samveda Ashram à Turin, où il enseigne yoga, méditation et pleine conscience. Il propose cours, retraites, séminaires et formations en éveil spirituel et prévention holistique, touchant un large public en quête de croissance personnelle et de bien-être.

Intervenant :

Mario Di Grazia – Shivakumar

Date : 7-14 février 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



UN WEEK-END INTENSIF DE MÉDITATION

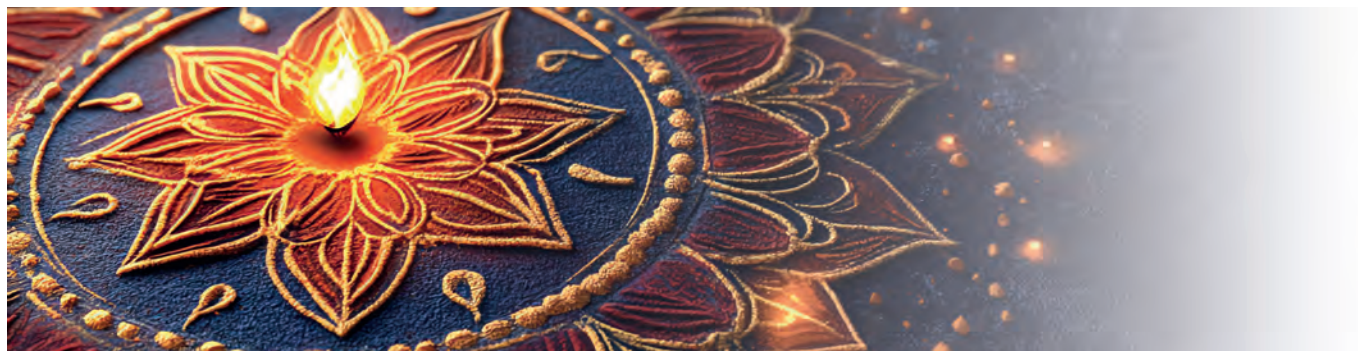
AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

Ce week-end propose une immersion profonde dans la pratique de la méditation, destinée à celles et ceux qui ont déjà une expérience de cette discipline et souhaitent l'approfondir dans un cadre propice au silence et à l'intériorité.

Les participants seront invités à explorer la méditation comme chemin de connaissance intérieure : stabiliser l'attention, apaiser les mouvements du mental et ouvrir un espace de présence plus vaste. Les temps de méditation seront soutenus par des indications pratiques, des temps d'enseignement et des moments de silence.

Dans l'esprit du Vedânta, la méditation n'est pas seulement une technique de concentration, mais une voie pour découvrir la nature profonde de l'être et s'établir progressivement dans la paix intérieure.

Ce week-end s'adresse à celles et ceux qui souhaitent approfondir leur pratique méditative dans une atmosphère de simplicité, de silence et de recherche spirituelle.



Intervenant : Swâmi Atmarupananda

Date : 26-28 février 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires





LES BHAKTI SÛTRAS DE NÂRADA

AVEC SWÂMI YOGATMANANDA (PROVIDENCE, USA) AVEC TRADUCTION FRANÇAISE

Les *Bhakti Sûtras* de Nârada comptent parmi les textes les plus inspirants de la tradition spirituelle de l'Inde consacrés à la voie de la dévotion. À travers de courts aphorismes d'une grande profondeur, ils décrivent la nature de l'amour divin, la simplicité du cœur offert, et la puissance transformatrice de la bhakti.

À l'occasion de ce week-end, Swâmi Yogatmananda proposera un enseignement vivant de ce texte majeur, dans l'esprit du bhakti yoga tel qu'il est transmis dans la tradition du Vedânta. Son approche relie l'étude du texte à l'expérience intérieure, en montrant comment la dévotion peut devenir une voie concrète de transformation, de purification du mental et d'ouverture à l'essentiel.

Ce séminaire s'adresse à celles et ceux qui souhaitent approfondir la voie du cœur et découvrir comment l'amour, la prière et la dévotion peuvent devenir un chemin authentique de connaissance et de liberté intérieure.



SWÂMI YOGATMANANDA

Né en Inde en 1953, Swâmi Yogatmananda rejoint l'Ordre de Râmakrishna en 1976 et prononce ses vœux monastiques en 1986. Après vingt ans de service au Râmakrishna Math de Nagpur, il devient responsable de la Mission Râmakrishna de Shillong. Installé aux États-Unis depuis 2001, il est président et moine enseignant de la Société Vedânta de Providence, où il anime offices, cours et retraites. Il intervient également dans plusieurs universités, notamment comme affilié religieux hindou à l'Université Brown et aumônier à l'Université du Massachusetts à Dartmouth.

Intervenant : Swâmi Yogatmananda

Date : ☐ 4-6 juin 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires

APPRENDRE LE SANSKRIT

AVEC YVES BAUDRON

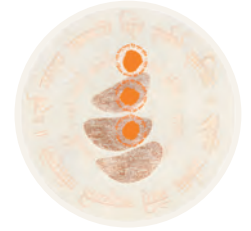
POURQUOI APPRENDRE LE SANSKRIT ?

Le sanskrit est la clé pour comprendre les racines de notre culture et l'étymologie de nombreux mots. Il ouvre l'accès aux vastes bibliothèques de textes anciens et développe la mémoire, l'analyse et la synthèse.

Plus qu'une langue, c'est un outil structurant pour la pensée. Appelé « langue des dieux » en Inde, le sanskrit se distingue par sa richesse sonore et l'énergie vibratoire qui s'en dégage. Selon la tradition, l'étude de la science des mantras développe la maîtrise de l'univers sonore, pour comprendre l'essence même de la création et approcher la vérité ultime. La vibration primordiale est le son « Om » que les yogis entendent en méditation.

Une langue toujours vivante... Contrairement au grec ancien ou au latin, le sanskrit n'a jamais cessé d'être utilisé. Il a longtemps été la langue des savoirs en Inde et reste aujourd'hui l'une des 22 langues officielles du pays. Il est encore enseigné dans plusieurs États et pratiqué comme une langue vivante dans les centres monastiques fondés par Shankara.

Depuis 1995, ce cours aborde le sanskrit comme un yoga de l'esprit, visant à intégrer la compréhension des textes classiques de l'Advaita Vedānta dans la vie moderne de chaque jour. Cinq fois par an, un séminaire de trois jours est proposé durant lequel sont pratiquées : l'analyse grammaticale et logique, la prononciation, l'étude de textes védantiques, la pratique du chant traditionnel. Les élèves, suivis individuellement, travaillent par correspondance ou au Centre, selon leur rythme personnel.



YVES BAUDRON

Professeur de sanskrit et de philosophie indienne, Yves Baudron enseigne depuis de nombreuses années au Centre védantique Râmakrishna. Son approche met l'accent sur la rigueur grammaticale et logique comme voie d'accès directe aux textes, et sur la dimension vivante de la récitation et de la prononciation. Traducteur et passeur des sources classiques de l'Advaita Vedānta, il relie l'étude à une compréhension intérieure : la précision de la langue devenant la précision du discernement.

Intervenant : Yves Baudron

- Dates :
- 9-12 septembre 2026
 - 18-21 novembre 2026
 - 20-23 janvier 2027
 - 17-20 mars 2027
 - 5-8 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Séminaires ouverts à toute personne intéressée ;
aucun prérequis, aucune sélection, seule la motivation compte !

Programme détaillé et inscription sur
www.centre-vedantique.fr
Rubrique Séminaires



LA BHAGAVAD GÎTÂ ET LES UPANISHADS AUJOURD'HUI

DES GUIDES ÉTERNELS ET ACTUELS POUR LE DÉVELOPPEMENT SPIRITUEL

AVEC JACQUES BANCELIN – YOGÎNDRA



Les textes sacrés de l'Inde qui constituent le Vedânta offrent un terrain d'expérience pour vivre une vie juste et heureuse aujourd'hui. Au cours de ces trois séminaires, Yogîndra partagera des réflexions à partir de chapitres clés de la Bhagavad Gîtâ, d'extraits des upanishads et d'autres textes, afin d'ouvrir des voies de transformation spirituelle.

Il s'appuiera sur l'étude des textes en sanskrit, sur les commentaires de Shankarâchârya et sur d'autres sources védantiques.

Chaque séminaire montrera comment mettre ces textes en pratique au quotidien, à travers des conférences vivantes, des méditations et des chants de mantras. Des temps d'échange permettront d'intégrer les enseignements, notamment grâce à une approche accessible du sanskrit.

Des séances de yoga, de méditation guidée et de yoga nidrâ viendront soutenir cette intégration et favoriser une élévation de la conscience.



**JACQUES BANCELIN –
YOGÎNDRA**

Enseignant et formateur en yoga, Jacques Bancelin relie l'étude des textes traditionnels à leur intégration dans la vie intérieure et la pratique. Il propose dans ce cursus un éclairage sur les grandes sources du yoga – le Vedânta, les upanishads et la Bhagavad Gîtâ – afin d'approfondir la compréhension du yoga comme chemin de connaissance, de discernement et de transformation.

□ 4 au 6 décembre 2026

LA VOIE DE LA CONNAISSANCE SELON LA BRIHADÂRANYAKA UPANISHAD

C'est la plus longue et l'une des plus anciennes upanishads. Souvent difficile, elle recèle des trésors que nous chercherons à dévoiler à l'aide des commentaires de Shankarâchârya. Son but est de conduire à la compréhension de brahman et de montrer que le Soi individuel, âtman, et le Soi universel, brahman, ne font qu'un.

Nous étudierons plusieurs chapitres : la doctrine du miel, les enseignements de Yâjñavalkya à la cour du roi Janaka, l'histoire de Maitreyî, ainsi que la Grande Parole « aham brahmâsmi » – « Je suis brahman ». Les thèmes seront éclairés par d'autres upanishads, comme la Katha Upanishad et la Bhagavad Gîtâ.

□ 19 au 21 février 2027

LE MANTRA GÂYATRÎ ANALYSÉ PAR LES UPANISHADS ET D'AUTRES TEXTES.

Le mantra Gâyatrî, issu du Rigveda, a été largement commenté dans diverses upanishads, notamment la Chândogya, la Brihadâranyaka et la Mahânârâyana, et cité dans de nombreux textes. Nous l'explorerons sous ses trois aspects – mètre poétique, déesse et mantra – ainsi que son préambule « Om bhur bhuvah suvah », en lien avec les trois mondes.

Nous en découvrirons le potentiel spirituel à la lumière des textes et des sages, et notre pratique du chant du Gâyatrî évoluera au fil du séminaire grâce à l'approfondissement de cette compréhension.



□ 23 au 25 avril 2027

L'ÎSHA UPANISHAD – LE DIVIN AU CŒUR DU MONDE

Malgré sa brièveté, l'Îsha Upanishad est d'une grande profondeur. Elle évoque le karma yoga et le bhakti yoga, reconnaissant la présence du Divin en toute chose, et invite à une vision unifiée du réel. À travers des paradoxes, elle montre que la compréhension d'âtman-brahman dépasse les mots et les concepts.

Elle interroge notre manière de vivre : comment agir sans attachement, concilier action, connaissance et liberté intérieure, et utiliser des symboles comme le soleil pour approcher la connaissance ? Nous l'étudierons verset par verset, avec les commentaires de Sankarâchârya, des védantistes modernes et des références à d'autres textes.

Les trois séminaires sont indépendants les uns des autres, ouverts à tous, ils ne demandent aucune connaissance particulière.



Intervenant : Jacques Bancelin – Yogîndra

Dates : □ 4-6 décembre 2026

□ 19-21 février 2027

□ 23-25 avril 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur
www.centre-vedantique.fr / Rubrique Séminaires

L'ENNÉAGRAMME

AVEC SWÂMI PURNANANDA

□ 1^{er}-5 octobre 2026

L'ENNÉAGRAMME ET L'ESSENCE DE LA VÉRITÉ

Le besoin de se développer et de s'épanouir sur le plan personnel naît d'une aspiration profonde à la joie et à la paix. Nous cherchons des réponses aux grandes questions de la vie, mais celles-ci demeurent souvent insaisissables, car elles se trouvent à l'intérieur de nous-mêmes. C'est pourquoi la découverte de soi constitue l'une de nos quêtes les plus essentielles.

L'ennéagramme est un système qui décrit la personnalité humaine comme une combinaison de neuf grands types de caractère interconnectés, façonnés par neuf motivations fondamentales prenant racine dans l'enfance.

Nos réactions face aux personnes et aux événements sont largement conditionnées par la personnalité que nous construisons afin de préserver notre image. En comprenant notre propre type de personnalité, nous pouvons grandir.

En comprenant les autres types, nous développons une perception plus juste d'autrui et une plus grande empathie à son égard. La psychologie du sâmkhya apporte une perspective philosophique à cette compréhension, tandis que « l'essence de la vérité » donne à l'ennéagramme psychologique une dimension pratique et spirituelle essentielle.



Fort de plusieurs décennies d'expérience dans la transmission de cet enseignement, Swâmi Purnananda entremêle la psychologie du sâmkhya, la psychologie moderne occidentale et le Vedânta. Il nous offre ainsi les bases d'un développement authentique et d'une transformation véritable, en nous aidant à découvrir la vérité qui se cache derrière le masque de chacun.

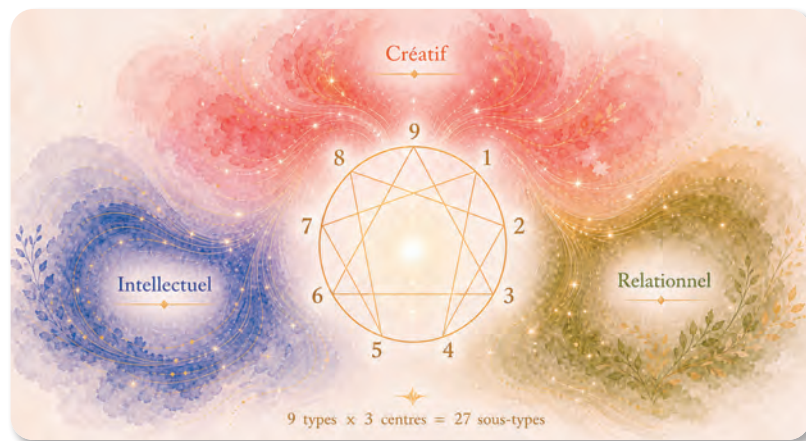
□ 28-30 mai 2027

ENNÉAGRAMME + : LE VRAI SOI DERRIÈRE LE MASQUE

Cet atelier s'adresse à celles et ceux qui ont déjà suivi un séminaire de quatre jours sur « L'ennéagramme et l'essence de la vérité » avec Swâmi Purnananda.

Le but de ce séminaire est de :

- passer en revue les progrès accomplis dans le processus de croissance ;
- identifier les ajustements nécessaires ;
- approfondir la compréhension des niveaux psychologiques de progression et de régression ;
- identifier son sous-type.



Intervenant : Swâmi Purnananda

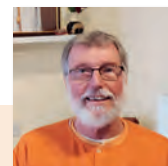
Dates : □ 1^{er}-5 octobre 2026

□ 28-30 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

PROGRAMME

- méditation
- introduction
- résumé du processus de libération (révision)
- auto-évaluation
- plan de croissance
- exploration et identification des niveaux et des sous-types psychologiques
- élaboration de son plan de croissance pour progresser



SWÂMI PURNANANDA

Né au Zimbabwe, Swâmi Purnananda est disciple de Swâmi Vireswarananda. Il a été formé pendant de nombreuses années par Swâmi Nihresyâsananda, dont il devint ensuite l'assistant après son ordination en 1981.

Installé en Irlande depuis 2006, il enseigne le Vedânta, le yoga et la méditation, et forme des professeurs de yoga. Son approche intègre la psychologie du sâmkhya, la psychologie occidentale et le Vedânta, au service d'un véritable processus de transformation intérieure et de connaissance de soi.

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



À LA RENCONTRE DES ÉMOTIONS

AVEC DOMINIQUE LEYRONNAS ET VIRGINIE ZAJAC



Les émotions ne sont pas seulement la tristesse d'un deuil ou la joie d'une fête. Elles sont omniprésentes dans notre quotidien, le plus souvent à notre insu. Elles forment la toile de fond de notre humeur, de notre qualité d'être à chaque instant. Pour bien vivre notre existence, nous devons reconnaître qu'une force subtile la gouverne secrètement. Notre culture, héritière de la civilisation grecque et, plus récemment, du siècle des Lumières, nous pousse à privilégier le rationnel et à ne pas assez tenir compte de ce qui nous anime au fond de nous. Les occulter ou les réprimer peut être source de mal-être, de maux de l'âme et du corps. Il n'est jamais trop tôt pour se mettre à l'écoute de cette autre partie de nous-mêmes.

Durant ces deux jours, nous proposons un chemin de découverte du monde riche et troublant des émotions :

- d'abord les reconnaître : dans des ateliers, nous en ferons l'inventaire et chacun.e y reconnaîtra celles qui le ou la touchent le plus ;
- puis les accueillir : des pratiques de yoga, de respiration et de relaxation aideront à ne plus être en conflit avec elles ;
- enfin, chercher comment les gérer, les transformer plutôt que les réprimer, afin de les rendre fécondes.

Des notions de physiologie, éclairées par les neurosciences, permettront de comprendre d'où elles tirent leur force et pourquoi il est vain de prétendre leur échapper.



DOMINIQUE LEYRONNAS

Pédiatre néonatalogiste et réanimateur, il a accompagné pendant plus de quarante ans des milliers de nouveau-nés et leurs familles, dans des moments d'une grande intensité émotionnelle. Cette expérience a profondément nourri sa recherche intérieure et sa compréhension du vécu émotionnel humain.



VIRGINIE ZAJAC

Pratiquante de yoga depuis 2003, Virginie l'enseigne depuis 2011. Elle accompagne les processus de transformation intérieure à travers une approche sensible et incarnée du corps, de la respiration et des émotions, favorisant une écoute profonde et une réconciliation avec soi-même.

Intervenants :

Dominique Leyronnas
et Virginie Zajac

Dates : 13-15 nov. 2026
 23-25 avril 2027

Arrivée à partir de 17h
Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires

LE COURAGE D'ÊTRE

AVEC GÉRALDINE FARION – JANAKI

Ce cycle propose une exploration progressive de cette force intérieure qui ne dépend d'aucune circonstance. À travers ces trois week-ends, nous interrogerons les fondations mêmes de notre expérience :

- la désidentification et la puissance intérieure
- la traversée des peurs et l'éveil à l'inaltérable
- l'action lucide et la responsabilité sans ego

□ 11-13 décembre 2026

LA FORCE DÉJÀ LÀ

Désidentification et puissance intérieure

Ce premier module pose la question centrale : qui suis-je vraiment ?

À travers l'enquête sur le corps, les pensées, les émotions et la sensation d'être "moi", les participants découvrent que la conscience précède toute identité.

□ 2-4 avril 2027

DEBOUT FACE À L'ILLUSION

Peurs, séparation et liberté

Ce module aborde la peur fondamentale de disparaître et les illusions de séparation.

Par la méditation et l'observation consciente, chacun explore :

- ce qui change
- ce qui disparaît
- ce qui demeure

Programme détaillé et inscription sur
www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



□ 2-4 juillet 2027

SERVIR SANS EGO

Action lucide et conscience indivisible

Dans ce dernier module, l'attention se déplace vers l'action.

Qui agit vraiment ? D'où surgit l'intention ?

À travers des exercices d'action consciente, les participants découvrent que :

- l'acte se produit dans la conscience
- il n'y a pas de centre séparé
- la responsabilité peut être assumée sans appropriation.

GÉRALDINE FARION – JANAKI

Depuis de nombreuses années, elle transmet un yoga centré sur la présence et la conscience intérieure. Nourrie par l'enseignement de Swâmi Veetamohananda, sa démarche explore la désidentification et l'accès à une force intérieure stable.

Elle accompagne chacun à traverser ses peurs et à questionner l'identité pour découvrir une conscience non séparée. Son approche invite à agir avec clarté et liberté, au-delà des conditionnements.



Intervenante : Géraldine Farion – Janaki

Dates : □ 11-13 décembre 2026

□ 2-4 avril 2027

□ 2-4 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES

AVEC LYNNE BURNEY – YASHODA

Ce week-end propose une introduction à l'approche des constellations systémiques, une méthode qui permet de mettre en lumière les dynamiques invisibles à l'œuvre dans nos relations, nos choix et nos blocages.

À travers un travail expérientiel, les participants seront invités à explorer les systèmes auxquels ils appartiennent – familiaux, professionnels ou personnels – et à en percevoir les influences profondes. Les constellations offrent un espace pour rendre visibles certaines loyautés inconscientes, tensions ou répétitions, et permettre une réorganisation plus juste.

L'approche de Lynne Burney, issue à la fois du coaching, des systèmes et des pratiques de transformation intérieure, propose un cadre rigoureux et sensible, où l'exploration se fait dans le respect, l'écoute et la présence.

Ce séminaire s'adresse à celles et ceux qui souhaitent mieux comprendre les dynamiques relationnelles et systémiques qui les traversent, et ouvrir des perspectives nouvelles dans leur chemin personnel et professionnel.



LYNNE BURNEY – YASHODA

Professeure de yoga diplômée par la Fédération française de hatha yoga depuis 1993. Membre fondateur de la Société française de coaching et présidente de son Comité d'agrément et de déontologie pendant 4 ans, elle a également fondé en 2000 la LKB School of Coaching. Reconnue Master Coach en 2002 par la International Coach Federation, elle enseigne depuis 2008 des techniques de Clean Coaching. Depuis la fin des années 1990, elle fréquente le Centre védantique Râmakrishna, où elle a été initiée au Vedânta par Swâmi Veetamohananda.

Intervenante : Lynne Burney – Yashoda

Date : ☐ 4-6 juin 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires

DU SEVA AU KARMA YOGA

AVEC ANDRÉE FORTIN – ADITI ET THIERRY VILETTE



Cette série de séminaires est une invitation à approfondir le sens spirituel de l'action. À travers l'expérience du seva et l'enseignement du karma yoga, les participants découvriront comment le service, le travail et les gestes ordinaires de la vie peuvent devenir une véritable pratique spirituelle.

Puisant dans les grandes sources de la tradition de l'Inde, le karma yoga nous apprend à agir avec plus de justesse, de présence et de détachement. Il ouvre en nous un espace de réflexion et de pratique pour transformer peu à peu notre manière d'agir, en faisant de l'action non plus un effort laborieux, mais une offrande et un chemin de liberté intérieure.

Les séminaires ne se limiteront pas à des temps de seva. Ils comporteront aussi des moments d'enseignement et de questionnement personnel sur notre rapport au travail et à l'engagement, ainsi que des temps de méditation, de relaxation et de marche méditative sur le Chemin de silence. Une manière concrète et vivante d'explorer comment l'action, le recueillement et la conscience peuvent se rejoindre dans une même démarche spirituelle.



Intervenants :

Andrée Fortin – Aditi et Thierry Vilette

Dates : 25-27 septembre 2026

13-15 novembre 2026

15-17 janvier 2027

19-21 mars 2027

21-23 mai 2027

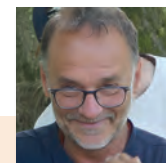
5 jours : 4-9 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



ANDRÉE FORTIN – ADITI

Engagée dans une démarche de service et de transmission, elle accompagne la découverte du seva au karma yoga comme pratique concrète de transformation. Son approche met l'accent sur la simplicité, la présence et l'intégration du spirituel dans l'action quotidienne.



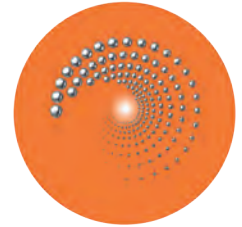
THIERRY VILETTE

Enseignant et accompagnant, il explore les dimensions du travail, de l'engagement et de la responsabilité à la lumière du karma yoga. Il propose une réflexion vivante et incarnée sur la manière de transformer l'action en voie spirituelle.



LEADERSHIP ET VEDÂNTA

AVEC ÉLODIE JALICOUX



**“Être un leader est une tâche difficile ;
il faut se mettre au service de la communauté.”**

Swâmi Vivekânanda

□ 12-14 février 2027

L'amour en acte : une autre manière d'exercer le pouvoir

L'exercice du pouvoir est souvent associé à des attributs visibles ou invisibles (décider, maîtriser, convaincre, réussir) qui peuvent conduire à une forte identification à l'ego.

Nous reproduisons alors, parfois sans en avoir conscience, des modèles de leadership fondés sur la peur, le contrôle ou la recherche de reconnaissance.

Cette identification prend aussi des formes plus subtiles : se croire indispensable, s'oublier dans l'action, confondre service et dépendance au travail.

Dans tous les cas, l'action reste centrée sur le “je”, même lorsqu'elle semble tournée vers les autres.

Ces mécanismes forment peu à peu une armure qui isole le leader des autres, du bien commun et de lui-même, jusqu'à créer parfois une division entre vie d'action et aspiration spirituelle.

Ancré dans l'esprit du Vedânta et de la Bhagavad Gîtâ, ce séminaire explore l'action comme voie de transformation : agir sans se centrer sur soi, offrir son action et porter autant d'attention aux moyens qu'aux fins.

À partir de situations concrètes et de pratiques guidées, les participants travailleront trois dimensions du leadership :

- se décentrer : passer du “je” au service du collectif ;
- écouter : développer une présence plus fine aux personnes, aux situations et au groupe ;
- s'aligner : décider à partir d'un point intérieur plus stable.

Ils expérimenteront notamment des pratiques d'écoute profonde, de questionnement, de décision collective et de relecture du rapport au succès et à l'échec.

Ce séminaire s'adresse à toute personne en situation de responsabilité souhaitant transformer concrètement sa manière de décider, d'écouter et d'agir.

“La force, c'est la vie ; la faiblesse, c'est la mort.”

Swâmi Vivekânanda

□ 7-9 mai 2027

Le conflit comme chemin : traverser la tension dans l'exercice du leadership

Dans les organisations et les collectifs, le conflit est souvent évité ou atténué. Cette tendance peut être renforcée chez les personnes engagées dans une démarche spirituelle, au prix de non-dits, d'ajustements forcés et d'un appauvrissement de la relation.

Comme Arjuna sur le champ de bataille, nous pouvons être saisis par la confusion, la peur ou l'évitement lorsque la tension surgit. À la lumière du Vedânta et de la Bhagavad Gîtâ, ce séminaire propose d'apprendre à demeurer dans cette tension, sans s'identifier aux réactions qui apparaissent, pour agir avec plus de discernement.

À partir de textes, de situations réelles et de pratiques guidées, les participants travailleront trois dimensions :

- reconnaître : distinguer observations, interprétations, émotions, besoins et demandes ;
- traverser : rester en relation dans le désaccord sans attaquer ni se fermer ;
- transformer : aborder le conflit comme une tension utile pour le collectif.

Ils expérimenteront des pratiques de dialogue, des repères issus de la communication non violente et des outils de régulation des tensions. Des temps de méditation et de présence viendront soutenir ce travail, afin de développer une capacité à rester stable intérieurement dans des situations inconfortables.

L'enjeu n'est pas d'apprendre à "gérer" les conflits, mais de transformer la manière de les habiter : faire du conflit un espace de vérité, de relation et de croissance.

Intervenante : Élodie Jalicoux

Dates :

- 12-14 février 2027
- 7-9 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Ce séminaire s'adresse à toute personne en situation de responsabilité souhaitant approfondir sa manière d'entrer en relation dans des situations difficiles et développer une posture plus juste dans l'exercice du leadership.



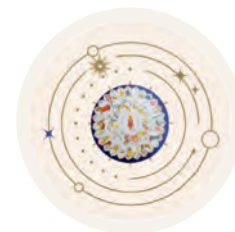
ÉLODIE JALICOUX

Secrétaire générale internationale d'une ONG, elle accompagne depuis près de 20 ans des organisations et des équipes dans des contextes de transformation. Formée à l'intelligence collective, à la gouvernance partagée, au coaching et à la communication non violente, son approche relie leadership, conscience et engagement. Nourrie par une pratique du yoga et du Vedânta, elle explore le leadership comme une voie d'action et de transformation intérieure, au service du bien commun.



ASTROLOGIE VÉDIQUE

AVEC MICHAËL LEBOEUF – VARUNA



□ 4-6 septembre 2026 – JYOTISA, ASTROLOGIE VÉDIQUE ET SANSKRIT

Découverte des nakshatra de Mula à Revati et de leur lien avec le sanskrit

AVEC MICHAEL LEBOEUF – VARUNA ET ILYA COMET

Les 27 nakshatra sont les demeures lunaires qui constituent le zodiaque védique. Dans la vision tantrique de l'univers, chacune d'elles est reliée à une ou plusieurs sonorités du sanskrit. À travers la découverte des nakshatra, nous verrons comment le sanskrit est une langue vibratoire et nous apprendrons à prononcer et à écrire l'alphabet sanskrit.

□ 27-29 novembre 2026 – ASTROLOGIE VÉDIQUE ET CONNAISSANCE DE SOI

Que nous réserve l'année 2027 ?

Nous observerons dans un premier temps les transits de Mars, Jupiter, Saturne, Rahu et Ketu afin de déterminer les signes les plus influencés par les planètes bénéfiques ou maléfiques en 2027. Puis chacun regardera, dans son thème de naissance, les domaines de vie concernés par ces transits.

Dans un second temps, nous étudierons les planètes impliquées en 2027 dans le système des périodes planétaires Vimshottari Dasa, qui renseigne sur les expériences susceptibles de marquer l'année. Cette étude sera menée dans le rashi, thème de naissance, ainsi que dans les varga, cartes divisionnaires du couple, de la famille, de la profession et de la santé.

Ce séminaire s'adresse à tous, y compris aux débutants en astrologie.



□ 19-21 mars 2027

ASTROLOGIE VÉDIQUE – SÉMINAIRE DE MÉTHODOLOGIE

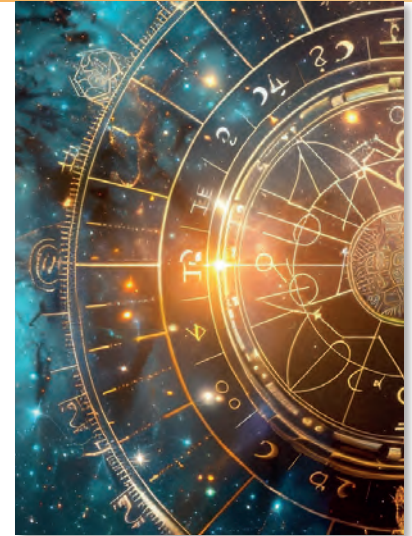
Comment interpréter les périodes planétaires (Vimshottari Dasa) ?

- analyse des périodes selon la méthode traditionnelle décrite dans le Brihat Parashara Hora Shastra, pour la prédiction des évènements, mais aussi pour une réflexion psychologique et spirituelle ;
- analyse des périodes à partir des nakshatra, selon des techniques d'interprétation plus modernes.

L'enseignement théorique sera accompagné de nombreux exercices pratiques.

Ce séminaire s'adresse aux personnes ayant des connaissances de base des planètes, des maisons et du zodiaque de l'astrologie védique.

(Contactez Varuna si vous souhaitez suivre les cours de base avant le séminaire.)



□ 11-13 juin 2027

LES DÉITÉS PLANÉTAIRES (GRAHA DEVATA)

- description de chaque planète comme une intelligence divine ;
- les mantras des planètes ;
- planètes et karma ;
- comprendre les principes des remèdes propitiatoires (upaya).



MICHAËL LEBOEUF – VARUNA

Michael Leboeuf est astrologue védique, auteur et conférencier. Il est membre fondateur du Centre Namaskaram et représentant de Tathata Vrindham France à la Fédération védique de France.

Intervenants :

Michaël Leboeuf – Varuna et Ilya Comet

- Dates :
- 4-6 septembre 2026
 - 27-29 novembre 2026
 - 19-21 mars 2027
 - 11-13 juin 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



ILYA COMET

Ilya Comet est titulaire d'une licence de sanskrit de la Chinmaya Vishwavidyapeeth (Kerala) et d'un master en langues orientales de l'Université de Louvain. Il est aujourd'hui doctorant à l'Université de Louvain.

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires





LE VOYAGE INTÉRIEUR

AVEC NILANJANA GANGA ROY



Le Voyage intérieur est un parcours en deux week-ends pour mieux comprendre votre carte karmique et orienter plus consciemment votre vie.

Le premier week-end vous invite à découvrir l'axe Rahu/Ketu, à comprendre le rôle de Saturne dans la construction de la maturité, et celui de Jupiter comme source de sens, de foi et de protection intérieure.

Le second week-end vous apprend à lire le moment juste des événements grâce à l'ashtavarga : travail, relations, santé, enfants, immobilier et cycles familiaux. Vous y découvrirez également comment réajuster votre trajectoire lorsqu'elle n'est plus pleinement alignée.

Pour cela, trois leviers sont mobilisés : l'alignement intérieur, la stratégie juste et les remèdes adaptés. Vous repartirez avec une vision plus claire de votre évolution, de vos périodes clés et d'une méthode concrète pour avancer avec conscience.

Intervenante :
Nilanjana Ganga Roy

Dates : 9-11 octobre 2026
 22-24 janvier 2027

Arrivée à partir de 17h
Départ à 18h30

NILANJANA GANGA ROY

Fascinée depuis l'enfance par l'astrologie, Nilanjana Ganga Roy s'est progressivement formée aux différentes dimensions de cette discipline ancestrale, en approfondissant les fondements et les pratiques.

Au fil des années, elle a développé une pratique régulière auprès d'un public varié, consolidant ainsi son expérience et ses compétences. Son engagement constant et la qualité de son approche sont aujourd'hui reconnus par celles et ceux qu'elle accompagne.



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



LE TAROT À LA LUMIÈRE DU YOGA VEDÂNTA

AVEC KAREN BOISTEL D'WELLES – PREMA

« Nous ne pouvons penser qu'en symbole. »

Swâmi Vivekânanda

Le tarot de Marseille est un jeu de lames, « jeu de l'âme », fondé sur un système structuré de signes et de symboles. Il possède la richesse, la créativité et la profondeur du langage.

L'art du tarot consiste à mieux comprendre ce langage, non pas comme une suite d'éléments figés, mais comme un discours vivant qui se renouvelle à chaque tirage.

La richesse du tarot est aussi vaste que celle de notre vie. Chaque tirage donne à voir la complexité de notre existence et ses enjeux : nos aspirations et nos craintes, nos forces et nos faiblesses, nos résolutions et leur mise en œuvre.

Lors des ateliers, nous mettrons en évidence la portée symbolique des lames par la pratique et l'analyse de tirages personnels. Nous utiliserons le jeu complet (78 lames) : les majeures, les figures et les numéraires.



Tarot de Marseille conseillé :
« Camoin-Jodorowsky ».

Intervenante :

Karen Boistel d'Welles – Prema

Dates : 30 oct.-1^{er} nov. 2026

19-21 février 2027

16-18 avril 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Comprendre la portée spirituelle et initiatique du tarot de Marseille : oser voir.

« Qui regarde à l'extérieur rêve.
Qui regarde à l'intérieur s'éveille. »

C.G.Jung

Et le Yoga Vedânta ?

Il guidera l'éclairage spirituel. Il constituera le moyen par lequel nous harmoniserons le corps et l'esprit pour aller vers une vision juste de notre vie.

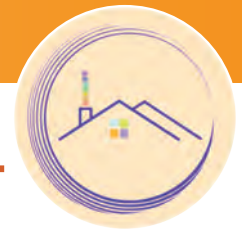
Ces ateliers s'adressent à celles et ceux qui cherchent à mieux se connaître, débutant ou non débutant, dans la voie du tarot de Marseille et du Yoga Vedânta. Chaque séminaire peut être suivi indépendamment, mais chacun est conçu dans la continuité du précédent.



KAREN BOISTEL D'WELLES – PREMA

Prema s'intéresse avant tout au processus d'évolution de l'individu. Mère de quatre enfants, de formation littéraire, elle découvre le yoga en l'an 2000 et rencontre Swâmi Veetamohananda qui l'initie au Vedânta. Elle suit l'enseignement de Srî Mahesh à la FFHY, puis se forme à l'art du tarot de Marseille. Elle vit son engagement spirituel comme un engagement quotidien sans cesse renouvelé dans la force vive de l'action et de la transmission. Chroniqueuse sur Radio Gandharva Gana.





VASTU SHASTRA, L'AYURVEDA DE L'HABITAT

AVEC ISABELLE IMBERT – ISHANI

Vastu, médecine de l'habitat selon les vedas. C'est l'ayurveda de la maison. En sanskrit, « vas » signifie habiter et « vastu » signifie habitat ; « shastra » signifie connaissance ou traité. Ainsi, le « vastu shastra » est le traité de l'architecture védique, la science de l'harmonie dans la maison, de la circulation des énergies dans l'habitat. La notion centrale de vastu, c'est le vastu purusha, qui veut dire « l'énergie de l'espace ». Autrement dit, vastu purusha est une entité énergétique qui correspond à l'espace de votre habitat. C'est une base pour créer des conceptions, comme une disposition spirituelle qui prend en compte le mouvement des objets astronomiques et des pouvoirs spirituels. Purusha est le mot sanskrit désignant la vitalité, la force, la vie ou l'humanité céleste. Il représente également la terre sous ses quatre côtés, illustrant le lien perpendiculaire entre l'aube et le crépuscule. Le vastu permet de préparer une construction ou de corriger l'existant, pour favoriser la qualité de vie, la sécurité et la stabilité. C'est comme prendre soin de soi en soignant les lieux de vie.

ISABELLE IMBERT – ISHANI

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish et vastu, elle est également praticienne en techniques corporelles de bien-être et chroniqueuse sur Radio Gandharva Gana.

Après un accident marquant en 1994, elle s'engage dans une quête intérieure et fonde en 2010 le centre « Aromayurveda ». Sa rencontre avec Swâmi Veetamohananda en 2017 renforce son engagement dans l'étude et la transmission du Vedânta.



Intervenante : Isabelle Imbert – Ishani

Dates :

□ 11-13 décembre 2026

□ 21-23 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

□ 11-13 décembre 2026

LE VASTU PURUSHA MANDALA – initiation

Ce séminaire de découverte est ouvert à toutes et à tous. Il permet de :

- se connecter à l'énergie, celle que l'on ressent en nous, celle des éléments, du lieu de vie ou travail, etc. ;
- faire le lien de la santé de notre habitat, notre santé physique et notre santé morale, mentale.

□ 21-23 mai 2027

LE VASTU PURUSHA MANDALA – mise en pratique

Ce séminaire est ouvert aux personnes ayant fait le premier module ou ayant des connaissances du vastu et du mandala purusha. Ce second séminaire est la mise en pratique pour :

- apprendre à ressentir le taux vibratoire du lieu ;
- analyser et apporter les modifications nécessaires afin de respecter le vastu purusha mandala en lien avec l'habitat ;
- analyser le lieu avec son dharma natal (selon le jyotish – astrologie védique).



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



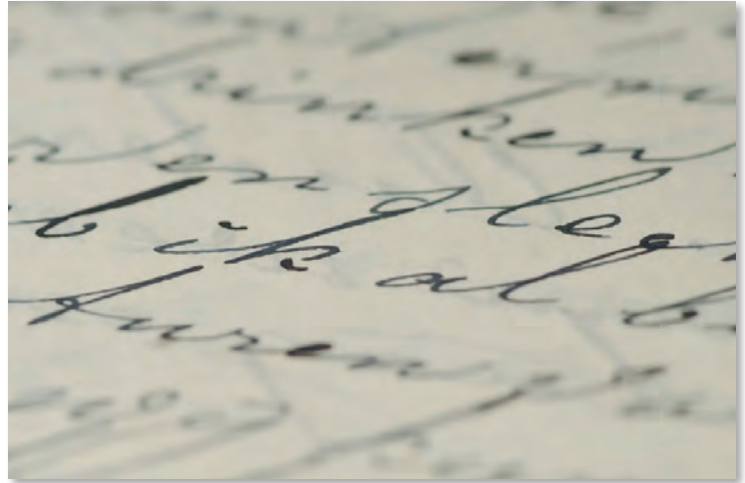
CE QUE VOTRE ÉCRITURE RÉVÈLE DE VOTRE ÊTRE

AVEC NILANJANA GANGA ROY

Un week-end qui introduit la graphologie comme un outil pratique pour comprendre la personnalité et les schémas psychologiques.

À travers des éléments clés tels que la pression, les espacements, le rythme et la forme, les participants découvriront comment l'écriture peut refléter les processus de pensée, les tendances émotionnelles, les comportements et le mode de prise de décision.

En combinant des bases solides avec une compréhension psychologique plus approfondie, ce séminaire offre un chemin clair et accessible vers une meilleure connaissance de soi et une compréhension plus fine des autres.



Intervenante : Nilanjana Ganga Roy

Date : ☐ 5-7 mars 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

NILANJANA GANGA ROY

est experte en graphologie et passionnée par l'analyse de l'écriture manuscrite. Cette discipline lui permet d'explorer la manière dont l'écriture révèle la personnalité, les comportements et les schémas émotionnels. Son travail vise à aider chacun à mieux se comprendre et à mieux comprendre les autres, en s'appuyant sur le langage subtil et révélateur de l'écriture. Formée à la graphologie au début de sa carrière, lors d'un cours intensif, elle n'a cessé depuis d'enrichir et d'approfondir sa pratique. Elle accompagne également d'autres personnes en tant que coach et participe à de nombreux séminaires et conférences consacrés à la graphologie.





SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES CONSTELLATIONS

SELON LE JYOTISH AVEC ISABELLE IMBERT – ISHANI

L'intention est un éclairage sur nous-même. En nous éclairant, nous faisons apparaître le chemin. Il s'agit de percevoir, ressentir et vivre la réalité qui constitue notre essence profonde.

- **Arpenter le chemin qui mène à notre propre compréhension** : à travers la lecture, l'étude et la méditation sur les sources de la sagesse, ainsi que l'analyse de soi selon la philosophie du Vedânta, qui regroupe les enseignements métaphysiques sous la forme des upanishads (jnâna yoga).
- **Agir dans un état d'esprit désintéressé** : comme une pratique de méditation silencieuse (karma yoga).
- **Être le témoin de notre fonctionnement mental** : réaliser la purification progressive de nos attachements à travers le contrôle du corps et de l'esprit : âsana, méditation – transformant ainsi les énergies du corps et de l'esprit en énergies spirituelles (râja yoga).
- **Ouvrir notre cœur** : pour accueillir l'unité du Tout, en intégrant les mantras, prières, rituels et actes dévotionnels (bhakti yoga).



Ces quatre yogas sont des upayas, des moyens pour atteindre notre but, nécessaires à l'épanouissement de notre lumière intérieure et seront vécus dans ce voyage de neuf jours.

Nous observerons notre thème natal selon le jyotish – œil du divin – en miroir avec la vision sâmkhya de la création, et discernons ce qui est en accord avec notre véritable nature, pour aller vers la révélation de l'essence de notre être. Ce dialogue permanent entre l'homme et le cosmos est inscrit dans notre thème natal, et c'est l'interprétation spirituelle de notre carte du ciel qui peut nous conduire à utiliser au mieux notre libre arbitre afin de progresser vers la libération. Nous allons nous reconnecter à notre vrai Soi et retrouver notre juste alignement en vivant l'énergie de chaque nakshatra au plus profond de nous-mêmes. C'est une quête de sens, de cœur et d'âme.

ISABELLE IMBERT – ISHANI

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish et vâstu, et praticienne en techniques corporelles et relations d'aide, elle transmet une vision intégrée des sciences védiques appliquées au quotidien. Après un accident marquant en 1994 et 25 ans dans le secteur bancaire, elle fonde le Centre AromAyurveda en 2020 et rencontre Swâmi Veetamohananda en 2017, renforçant son engagement dans le Vedânta et la transmission consciente. Son approche du Vâstu considère l'habitat comme un espace vivant. Isabelle encadre la spécialisation « Se découvrir avec l'énergie des constellations » selon le jyotish.



Intervenante :

Isabelle Imbert – Ishani

Date : ☐ 4-13 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires

L'UNITÉ DES TRADITIONS, L'UNITÉ DE SOI

LA PAIX : LA VOIE DU CŒUR, L'HOMME RÉCONCILIÉ

PROPOSÉ PAR PHILIPPE YACINE DEMAISON

À une époque marquée par un changement brutal de civilisation, ce week-end propose un chemin de réconciliation de l'être avec lui-même, avec les autres et la totalité du vivant.

Un week-end où chacun est invité à déceler à travers la diversité des traditions, croyances ou héritages culturels, une vérité essentielle : au cœur des grandes traditions réside une même aspiration à l'Unité.

Cette présence de l'Unité fait écho à celle de sa propre nature primordiale oubliée. Nous invitent à sa redécouverte : à l'apprentissage de la connaissance de soi et des autres, dévoilant des accès concrets d'éveils et de transformations, sources de paix.

En particulier par la pratique et la découverte de l'écosystème des 7 éléments de l'être humain s'enracinant dans le patrimoine commun des traditions. Une mise en évidence du lien profond entre présence spirituelle, unité humaine et responsabilité collective ouvrant à une véritable communion avec la nature et l'ensemble des vivants.

L'enseignement proposé offrira :

- une exploration des fondements spirituels communs aux grandes traditions ;
- une réflexion sur la paix comme réalisation intérieure avant d'être projet social ;
- une intériorisation du chemin personnel de réconciliation ;
- une compréhension de la manière dont l'unité intérieure peut s'incarner dans l'action juste ;
- une ouverture vers une intelligence collective fondée sur l'esprit de paix.

Ce parcours ne se limite pas à une approche théorique : il s'agit d'un véritable travail de transformation intérieure.

Ce week-end s'adresse à toute personne en quête :

- d'approfondissement spirituel
- de dialogue entre traditions ;
- de cohérence intérieure ;
- de sens ;
- de paix profonde et durable.



PHILIPPE YACINE DEMAISON

Engagé dans la voie initiatique soufie et le dialogue interspirituel, Philippe Yacine Demaison œuvre à faire émerger une vision unitive des traditions spirituelles. Fondateur de la revue *Sagesses Vivantes*, il propose, à travers ses retraites, un chemin d'éveil à soi et au Soi, ancré dans le réel et nourri par les grandes sagesses du monde. Son travail invite à reconnaître la source commune qui traverse les voies sacrées : l'éveil à l'être, à l'unité intérieure et à une paix vivante.



Intervenant :

Philippe Yacine Demaison

Date : 8-10 janvier 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30





YOGA DU CHANT

AVEC FLORIAN WESTPHAL



Le but de cette série de six week-ends, outre d'acquérir des bases universelles de technique vocale, est de pratiquer le chant en état méditatif, à travers le mantra et des prières universelles en langue sanskrite. Le travail portera sur le souffle, la posture, la justesse, le rythme et l'écoute, afin de développer une pratique stable, progressive et accessible à chacun.

Une attention particulière sera portée à la qualité de présence dans le chant, ainsi qu'à la compréhension des textes et de leur prononciation, pour soutenir une pratique consciente et structurée.

Ces séminaires s'adressent particulièrement à celles et ceux qui n'ont jamais osé chanter, en proposant une approche progressive et un cadre simple pour prendre confiance, trouver sa voix et s'engager durablement dans la pratique.



FLORIAN WESTPHAL

Diplômé du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Paris en chant et en écriture, a mené pendant vingt-cinq ans une carrière sur des scènes lyriques françaises et internationales. Il se consacre aujourd'hui à l'enseignement du chant, explorant les liens entre technique vocale et yoga comme voie de présence, de souffle et d'alignement. Il a été initié au Vedânta par Swâmi Veetamohananda, dont il a suivi l'enseignement de 2003 à 2019.

Intervenant : Florian Westphal

Dates :

- 16-18 octobre 2026
- 20-22 novembre 2026
- 5-7 février 2027
- 2-4 avril 2027
- 30 avril-2 mai 2027
- 25-27 juin 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



YANTRA YOGA

AVEC JOHANN GRANGEREAU

Le yantra se crée à partir de dessins, de lignes de construction, de figures géométriques et de couleurs. Cette pratique demande une attention soutenue et favorise le calme intérieur ; la répétition du mantra associé peut également accompagner et approfondir cet état.

Vous serez guidé pas à pas, d'abord dans le tracé précis de la forme du yantra, puis dans la mise en couleur de ses différentes parties.

- **16 au 18 octobre 2026**
Autour du yantra de Durga, la Mère divine.
- **5 au 7 mars 2027**
Autour du yantra du Seigneur Shiva.
- **21 au 23 mai 2027**
Autour du yantra de Saraswati, déesse des arts et de la connaissance.



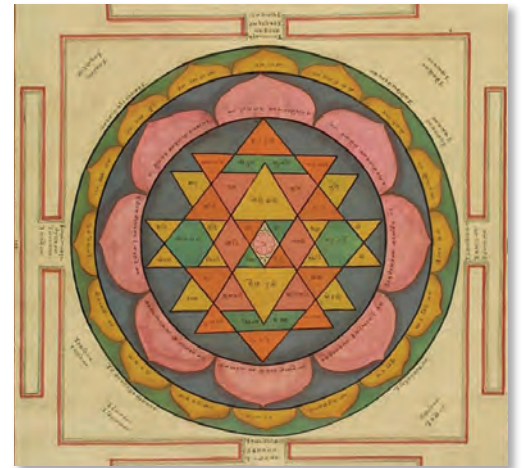
JOHANN GRANGEREAU

Johann Grangereau, artiste depuis l'enfance, découvre le hatha yoga en 1993. Après des études aux Beaux-Arts de Toulouse et un séjour dans les montagnes d'Ariège, il reprend le yoga en 2001 et approfondit cette voie à travers l'étude de la Bhagavad Gîta et des écrits de Swâmi Vivekânanda, tout en explorant le bouddhisme tibétain à l'Institut Vajra Yogini.

Son parcours unit peu à peu art et spiritualité. Un séjour au Centre védantique Râmakrishna, en 2019, lui inspire l'ouverture d'un atelier de peinture sacrée.

Le yantra est un support visuel de méditation, un rappel de notre nature divine. Une fois réalisé, il devient un lien personnel avec le divin, que vous pourrez installer chez vous comme présence inspirante et support de contemplation.

Ces week-ends de pratique vous invitent à vous relier au divin à travers l'art sacré, en créant, puis en méditant sur votre propre yantra.



Intervenant : Johann Grangereau

Dates : □ 16-18 octobre 2026

□ 5-7 mars 2027

□ 21-23 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





FORMATION EN MUSIQUE CLASSIQUE INDIENNE

AVEC SURMANI DR DATTATREYA VELANKAR

Le Centre védantique Râmakrishna a la joie d'annoncer une semaine exceptionnelle de formation en musique classique indienne, ouverte à tous ceux qui souhaitent découvrir ou approfondir l'univers spirituel et artistique du chant hindoustani.

Cette formation immersive offre une introduction progressive à la tradition millénaire de la musique classique du nord de l'Inde, à travers un enseignement vivant combinant histoire, techniques vocales fondamentales, et pratique de compositions spirituelles.

Au fil de ces cinq jours, les participants auront l'opportunité non seulement de cultiver leur voix, mais aussi d'approfondir leur sensibilité intérieure à travers l'expression musicale, dans une atmosphère empreinte de recueillement et de partage.

Que votre voix devienne le véhicule de votre quête intérieure, sous la bénédiction des Maîtres de sagesse !



Intervenant : Surmani Dr. Dattatreya Velankar

Date : 25-30 octobre 2026

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

SURMANI DR. DATTATREYA VELANKAR

Artiste accompli du chant hindoustani classique, pédagogue renommé et fondateur du Shadja Kala Kendra à Bangalore (Inde). Disciple du célèbre maître de la Gwalior-Kirana Gharana, Pandit Vinayak Torvi, et de Keertanacharya Lakshmandas Velankar, il est porteur de la tradition authentique grâce à plus de trois décennies d'apprentissage rigoureux, couronné par la bénédiction du Ganda Bandhan Deeksha. Sa voix riche et élégante, alliée à un style d'interprétation raffiné, lui a valu une reconnaissance critique en Inde comme à l'étranger.



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



COLLAGE ET VIBRATION, L'EXPÉRIENCE DE L'UNITÉ

AVEC ANNICK TORRÈS – AKHILA

Cet atelier invite à une exploration sensible de votre Être intérieur à travers deux pratiques complémentaires : la création de collages inspirés et le yoga musical. En réunissant l'image et le son, le visible et l'invisible, il offre un espace pour créer, écouter, ressentir et se connecter à soi.

Le collage inspiré

À partir d'images découpées dans des magazines, vous composerez un ou plusieurs collages qui se déploieront dans un élan libre. Ils se révéleront comme un miroir vivant de votre Être intérieur, dévoilant peut-être, au-delà de vos questionnements ou des solutions pour la vie « du monde », des messages plus subtils et mystérieux venant de votre profondeur.

Dans cette pratique, l'Esprit et la matière dialoguent. Et vous éprouverez parfois la sensation troublante de matérialiser de l'Esprit et de spiritualiser de la matière.

Des partages entre participants offriront aussi à chacun la possibilité d'approfondir la lecture d'un collage.

ANNICK TORRÈS – AKHILA

Annick est passionnée par l'Inde, où elle a découvert la profondeur du chant indien et la puissance de la vibration. Il y a plus de 10 ans, elle commence à fréquenter le Centre védantique Râmakrishna, où elle est initiée au Vedânta par Swâmi Veetamohananda. Parallèlement à son activité de coach, elle se forme au yoga du son, yoga du chant et yoga de la voix avec différents enseignants au fil du temps. Elle pratique également l'art du collage et développe un dialogue sensible avec ses créations.

Le yoga musical

Le yoga musical propose une immersion dans la vibration du son autour de plusieurs pratiques : le yoga du son et les mantras, le yoga nidrâ védique musical ainsi que la récitation chantée de textes sacrés de l'Inde.

En unissant les vibrations du sanskrit et de la musique, nos voix et nos cœurs ainsi que notre esprit au son pur, le mental se calmera peu à peu jusqu'à se dissoudre dans un espace de silence et de contemplation, propice à l'élévation de la conscience et à la joie en nous.

L'atelier en pratique

Le collage comme le yoga musical sont accessibles à tous et ne nécessitent aucun prérequis technique ou artistique. Ils s'intègrent naturellement dans une démarche personnelle et spirituelle.

Les trois week-ends forment un ensemble cohérent, mais chacun peut être vécu séparément. Pour un meilleur accompagnement, l'atelier est limité à 8 participants.

Chaque participant apportera quelques magazines inspirants, des ciseaux et de la colle.



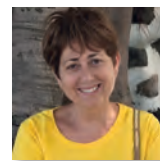
Intervenante : Annick Torrès – Akhila

Dates : 27-29 novembre 2026

22-24 janvier 2027

23-25 avril 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





VIVRE LE YOGA PAR LA DANSE

AVEC JULIE OOSTHOEK – RADHA



Cette année, les séminaires se poursuivent autour des divinités et des archétypes de la tradition indienne. Chaque séminaire peut être vécu indépendamment, tout en entrant en résonance avec les autres dans une continuité subtile.

□ 26-28 février 2027 – GANESH ET HANUMAN Ouvrir le chemin et engager l'élan

Ganesh et Hanuman incarnent 2 forces complémentaires : l'ouverture et l'élan, la sagesse tranquille et le courage engagé. À travers le mouvement, nous explorerons la confiance, la stabilité intérieure, l'engagement et l'énergie vivante. Entre enracinement et propulsion, ce séminaire invite à ouvrir un passage et à s'y engager pleinement, avec joie et détermination.

Intervenante : Julie Oosthoek – Radha

Dates : □ 26-28 février 2027 □ 23-25 avril 2027
□ 9-12 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur :
[www.centre-vedantique.fr / Rubrique Séminaires](http://www.centre-vedantique.fr/Rubrique_Séminaires)

□ 23-25 avril 2027 – KALI ET DURGA

Traverser la transformation et incarner sa force

Kali et Durga représentent la puissance de transformation et la force protectrice.

À travers la danse, nous explorerons la puissance du corps, l'intensité et l'énergie libre, ainsi que la maîtrise et la stabilité.

Un séminaire pour se libérer de ce qui entrave et incarner une force ancrée et consciente.

□ 9-12 juillet 2027 – KRISHNA ET RADHA

Danser l'union

Krishna et Radha évoquent l'amour, la relation vivante et la dimension dévotionnelle du lien.

À travers la danse, nous explorerons la qualité de présence dans la rencontre : écouter, répondre, accueillir, laisser circuler. Entre fluidité et intensité, jeu et profondeur, le mouvement devient espace de relation et d'offrande.

Un séminaire pour expérimenter l'union dans le geste, la délicatesse du lien et la joie d'une présence partagée.

JULIE OOSTHOEK – RADHA

Professeur de danse contemporaine et de yoga, Radha enseigne au Conservatoire de Bordeaux et intervient dans différents studios de la région. Inspirée par le Vedânta et la tradition indienne, elle explore la danse comme un véritable yoga et propose au Centre les séminaires « Vivre le yoga par la danse ».





CHANTS TRADITIONNELS DE LA MISSION RÂMAKRISHNA

AVEC SWÂMI ATMARUPANANDA

Le chant occupe une place importante dans la tradition spirituelle de la Mission Râmakrishna. À travers les bhajans, les chants dévotionnels et les hymnes issus de la tradition indienne, il devient une voie simple et profonde pour ouvrir le cœur, apaiser le mental et orienter l'esprit vers le divin.

Ce week-end propose de découvrir et de pratiquer ces chants traditionnels dans un esprit de recueillement et de joie. Guidés par Swâmi Atmarupananda, les participants seront invités à entrer dans la dimension intérieure du chant.

Au-delà de l'apprentissage des mélodies et des textes, ce séminaire permettra d'approcher la place du chant dans la vie spirituelle : un moyen de cultiver la présence, de nourrir l'élan du cœur et de partager une expérience collective d'harmonie.

Ce week-end s'adresse à celles et ceux qui souhaitent découvrir ou approfondir la pratique des chants traditionnels de la Mission Râmakrishna, dans une atmosphère simple, inspirante et profondément vivante.



SWÂMI ATMARUPANANDA

Moine de l'Ordre de Râmakrishna, Swâmi Atmarupananda est le directeur spirituel du Centre védantique Râmakrishna. Il consacre sa vie à la transmission de la philosophie du Vedânta et à l'accompagnement spirituel. Son enseignement, profondément enraciné dans la tradition, met l'accent sur l'expérience directe, la méditation et l'intégration de la sagesse védantique dans la vie quotidienne. Lors du week-end de chant traditionnel, il transmet les chants de la tradition de la Mission Râmakrishna dans l'esprit du bhakti yoga.

Intervenant : Swâmi Atmarupananda

Date : 11-13 juin 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





YOGA VÉDIQUE

AVEC ADELINE DÉPRAZ-DÉPLAND – DEVALINA ET LAURE CACCAVELLI – HAMSINI

Les Écritures, notamment la *Bhagavad Gîtâ* et les upanishads, décrivent l'être manifesté selon différentes approches qui se complètent pour appréhender la complexité de la nature.

Comprendre et faire l'expérience de la nature de l'être manifesté en nous, permet de nous en détacher pour aller à la découverte de notre vraie nature : le Soi, l'Atman.

Ces week-ends de yoga védique sont une invitation à expérimenter les Écritures sur notre tapis, à l'aide de postures, de prânâyâma, de chants de mantras, de méditations et de yoga nidrâ.

Dans ce chemin de recherche du Soi, le yoga propose un ensemble d'outils pour grandir et s'élever vers un idéal plus haut, afin de devenir pleinement un être humain conscient du Soi et relié à son environnement.

□ 2-4 octobre 2026

LES GUNAS

En s'appuyant sur les Chapitres 14 et 18 de la *Bhagavad Gîtâ*, nous explorerons les trois gunas : tamas, le principe d'inertie, râjas, le principe d'action et sattva, le principe d'harmonie. Nous observerons la manière dont ils se combinent dans la manifestation à travers le corps physique, mais aussi dans le psychisme, dans nos actions, nos réactions. Puis, nous chercherons à aller au-delà des trois gunas.



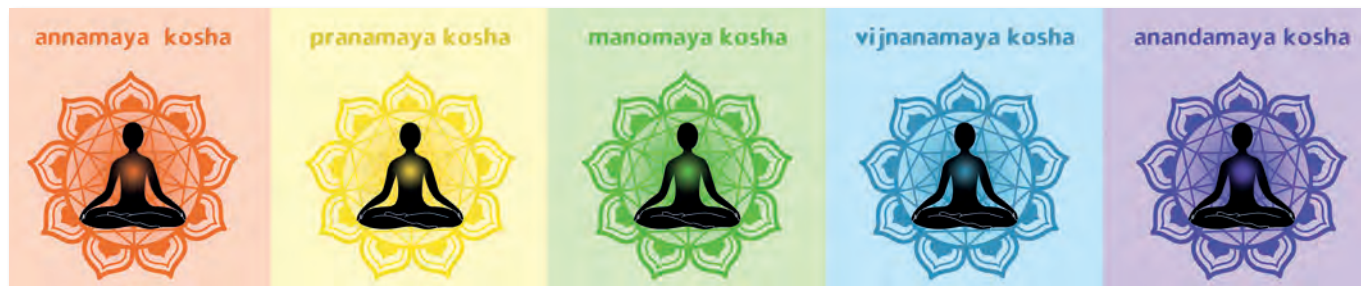
□ 29-31 janvier 2027

DE LA NATURE INFÉRIEURE À LA NATURE SUPÉRIEURE DE L'ÊTRE

Dans le Chapitre 7 de la *Bhagavad Gîtâ*, Srî Krishna décrit la nature de l'être :

« La terre, l'eau, le feu, l'air, l'éther, le mental, l'intelligence du cœur, l'ego, telle est la division octuple de Ma nature. C'est Ma nature inférieure. Mais, ô guerrier au bras puissant, connais mon autre nature, différente de celle-là, Ma nature supérieure qui devient l'âme et par laquelle cet univers est soutenu. »

Ainsi, il nous invite à découvrir notre nature supérieure, cette nature profonde qui nous relie à l'univers tout entier, à Brahman.



□ 5-7 mars 2027 – LES 5 KOSHAS

En nous appuyant sur la Bhagavad Gîtâ et la Taittîriya Upanishad, nous irons à la découverte des cinq koshas, les cinq enveloppes de l'être :

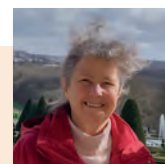
- **annamaya-kosha** : l'enveloppe de nourriture, le corps physique
- **prânâmâya -kosha** : l'enveloppe d'énergie
- **manomaya-kosha** : l'enveloppe mentale
- **vijnânamaya-kosha** : l'enveloppe d'intelligence du cœur, d'intuition
- **ânandamaya-kosha** : l'enveloppe de joie, de félicité infinie

En explorant ces enveloppes, nous nous approchons du cœur de l'être, le Soi.



ADELINE DÉPRAZ-DÉPLAND – DEVALINA

Poussée par la curiosité de comprendre le fonctionnement de la vie, Adeline Dépraz-Dépland – Devalina a d'abord étudié puis enseigné la chimie. Elle s'est parallèlement formée à l'école de yoga d'Évian, puis a participé à l'Institut de recherche et de pratique de yoga védique au Centre védantique Râmakrishna de Gretz, dans ce même désir de connaissance de soi et de la nature. Elle enseigne maintenant le yoga sous différentes influences dans le souhait d'accompagner chacun vers l'expérience de sa propre dimension infinie.



LAURE CACCAVELLI – HAMSINI

Pratiquant le yoga depuis plus de 10 ans, Laure Caccavelli a découvert la puissance de la pratique, qui lui a permis de traverser les épreuves de la vie. Souhaitant aller au-delà des postures, elle a poursuivi sa recherche sur le yoga au sein de l'Institut de recherche et de pratique de yoga védique au Centre védantique Râmakrishna de Gretz. Cette recherche lui permet d'intégrer le yoga védique dans sa vie quotidienne. Depuis plusieurs années, elle a découvert le plaisir de transmettre ce yoga.

Intervenantes :

Adeline Dépraz-Dépland – Devalina
et Laure Caccavelli – Hamsini

Dates : □ 2-4 octobre 2026
□ 29-31 janvier 2027
□ 5-7 mars 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



REVUE VEDANTA

Des articles, des conférences, des enseignements,
des pratiques pour élever l'esprit
et nourrir l'âme

revue
Vedānta



Dernière parution !

Le vedānta en Europe
Expériences et inspirations

numéro 223

source d'inspiration

Abonnez-vous !





YOGA KRIYA VÉDIQUE

AVEC MARTINE TEXIER – PARAMESVARI

Le yoga kriya védique s'inscrit dans la tradition spirituelle des vedas, où le yoga est l'union de l'âme individuelle avec le Soi infini, source de félicité. Lorsque cette union est réalisée, l'être humain fait l'expérience d'une paix profonde, libre de toute peur. Toute la création étant l'expression de cette félicité, la pratique du yoga permet de s'y relier consciemment.

Ce séminaire propose une exploration vivante de cette sagesse à travers plusieurs dimensions de la pratique : discipline personnelle, régulation de l'énergie vitale, mantra et méditation. La régularité dans la pratique, une alimentation sattvique et l'attention portée à la qualité de vie soutiennent ce processus de transformation intérieure.

L'observation du mental et de ses modifications avant et après la méditation permet d'approfondir la connaissance de soi, tandis que la répétition des mantras agit sur le plan psychophysique et favorise la concentration. La pratique invite également à développer une présence attentive dans les activités quotidiennes, vécues comme une offrande au divin.

Le hatha yoga constitue un support essentiel pour intégrer ces principes dans la personnalité. Les âsanas, accompagnés de mantras spécifiques, deviennent un chemin d'expérience intérieure à travers les cinq éléments :

- la terre, liée au corps dense et à la conscience ordinaire ;
- l'eau, associée à la fluidité et aux enchaînements de postures ;
- le feu, qui éveille la vibration et la lumière intérieure ;
- l'air, qui apporte légèreté et expansion ;
- l'espace, qui ouvre à une conscience plus vaste.

Au-delà de ces cinq éléments, la pratique conduit à une expérience plus profonde de l'être, parfois décrite comme une divinisation de la conscience.

Les pratiques s'appuient sur l'expérience vivante des âsanas selon les Yoga Sûtras de Patanjali (II.46–48), où stabilité, aisance et dépassement des dualités permettent à la conscience de s'ouvrir à sa nature essentielle.

Intervenante :

Martine Texier – Paramesvari

Dates : 20-22 novembre 2026

4-6 juin 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30

MARTINE TEXIER – PARAMESVARI

Enseignante de yoga, Martine Texier transmet une pratique enracinée dans la tradition, attentive aux différentes étapes de la vie. Formatrice en yoga, yoga kriya védique, yoga nidrâ et yoga maternité-naissance à l'Université de l'Homme, elle explore les kriyas comme des voies d'éveil, de purification et de transformation intérieure.

Animée par une joie profonde de transmettre, elle développe une approche vivante et exigeante du yoga, au service d'une expérience intérieure toujours renouvelée. Elle est également auteure de plusieurs ouvrages.





YOGA NIDRÂ VÉDIQUE • NIVEAUX 1 ET 2

AVEC SWÂMI PURNANANDA ET MARTINE TEXIER - PARAMESVARI

Le yoga, enraciné dans la tradition védique, trouve sa source dans l'expérience directe des rishis, unis à la Réalité infinie. Le yoga nidrâ védique, fondé sur les textes anciens tels que les vedas et les upanishads, s'adresse à toute personne en quête de sa véritable nature.

Sa pratique régulière élève la conscience et favorise une transformation profonde de l'être. Grâce aux mantras, au prânâyâma et à la rotation de conscience, elle permet une purification des plans physique, énergétique et psychique, ainsi qu'un apaisement des empreintes du passé.

Niveau 1

□ 14-20 février 2027

La pratique s'organise en cinq étapes :

1. l'invocation ou prière,
2. le dhâranâ ou connexion à l'infini ou pure conscience,
3. la rotation de conscience avec des mantras,
4. le prânâyâma sur les cinq prânas,
5. la visualisation.

Le yoga nidrâ védique permet d'explorer des états de pure conscience et conduit à une transformation intérieure profonde. Il vise à unir l'âme individuelle à la Réalité cosmique, en la libérant de son identification à la nature, pour l'ouvrir à une dimension plus vaste.

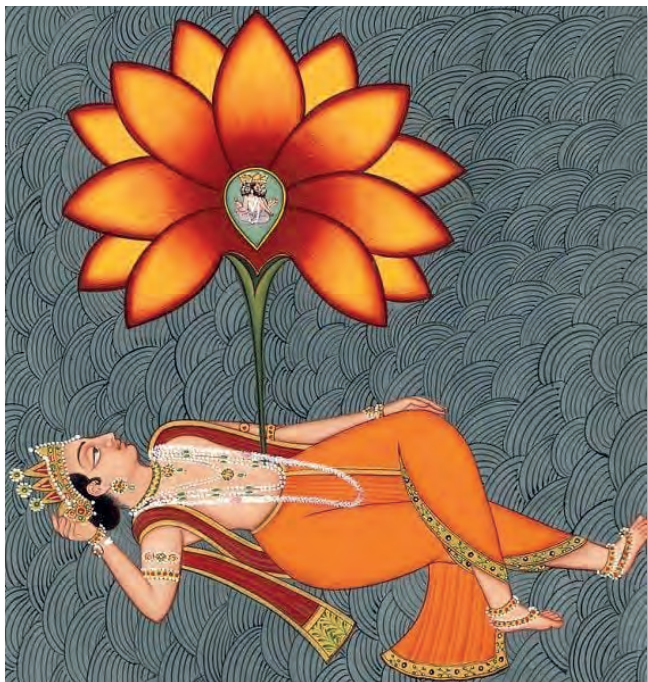
Niveau 2

□ 25-31 juillet 2027

La pratique du niveau 2 se distingue par une place plus importante accordée aux mantras et par une structure en six parties :

1. purification avec un mantra,
2. le dhâranâ ou connexion à l'infini ou pure conscience,
3. la rotation de conscience avec des mantras,
4. le prânâyâma avec nadi shodana,
5. mantra d'élévation de conscience,
6. la visualisation.





Ces séminaires sont ouverts à toutes et tous, sans prérequis. Il n'est pas nécessaire d'avoir fait le niveau 1 pour participer au niveau 2.

Intervenants : les deux séminaires seront animés conjointement par Swâmi Purnananda et Martine Texier - Paramesvari

Niveau 1 : ☐ 14-20 février 2027

Niveau 2 : ☐ 25-31 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Dans la visualisation finale, la lumière de l'infini, de la pure conscience, se décline à travers ses différentes colorations, pour que les qualités de l'être se dévoilent et s'épanouissent : la paix, l'harmonie, l'amour pur, la joie et la félicité vont trouver peu à peu un chemin et vont se libérer depuis la profondeur vers la splendeur de notre vraie nature, la réalisation du soi.



SWÂMI PURNANANDA

Profondément ancré dans la tradition du Vedânta, Swâmi Purnananda transmet le yoga, la méditation et, notamment, le yoga nidrâ védique comme voie d'éveil à la nature divine de l'être. À travers ses enseignements, il guide chacun vers une transformation intérieure et la réalisation du Soi.

MARTINE TEXIER – PARAMESVARI

Formatrice en yoga, en yoga nidrâ védique et en Yoga Maternité Naissance, elle transmet depuis plus de quarante ans avec passion. Depuis 2013, elle approfondit l'enseignement de Swâmi Veetamohananda, à partir duquel elle développe et partage un yoga védique vivant.

Ancienne directrice d'écoles de yoga à Évian et auteure de plusieurs ouvrages, elle œuvre à rendre ces pratiques accessibles et profondément transformatrices.

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires





APPROFONDISSEMENT DU YOGA VÉDIQUE POUR UNE SYNTHÈSE DU YOGA – VEDÂNTA – TANTRA

AVEC SERGE LELANDAIS – BHAKTARAJ ET DR LISE QUEGUINER

« Le corps est à l'espace ce que la pensée est au temps. »

Les pratiques du yoga nous ouvrent à des expériences inédites d'interrogations sur l'espace et le temps.

L'âsana conduit à l'évidence de l'espace antérieur à toutes manifestations nouvelles. Le corps est dans son volume propre là où il y a un espace qui est toujours antérieur à sa présence. L'âsana par son immobilité, est une invitation à prendre conscience de cet espace d'accueil, de cet espace de repos, de cet espace dynamique, de cet espace qui nous parle de l'infinitude. Cet espace est tout aussi réel au corps du pratiquant, à la forme de l'âsana, qu'à la présence de tout objet. L'âsana nous place ainsi au plus près de l'immortalité par l'immobilité.

Qu'en est-il du temps ?

L'âsana nous place dans la quintessence du potentiel du vivant par sa phase embryonnaire dans le cœur, dans la pensée, dans son émergence dans, et par le corps des pratiquants.

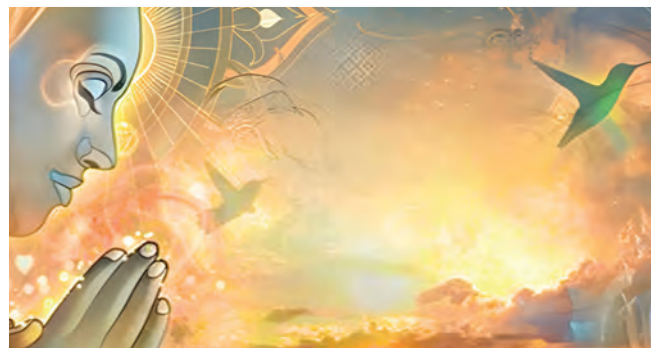
L'âsana permet de condenser en sa puissance de concentration l'unité de la forme dans l'espace et son unité temporelle d'immobilité.

Chaque âsana nous offre d'actualiser la scène de notre propre naissance au monde de l'être.

Ainsi, l'âsana est une sorte de condensation résorbatrice en prévision d'une nouvelle perspective d'expression de vie. Chaque âsana nous reconnecte à la phase embryonnaire offrant une nouvelle naissance en laquelle le souffle prend toute sa valeur vitale à la fois spatiale par le volume respiratoire et temporelle avec le rythme et les suspens du souffle.

Les pratiques du yoga s'inscrivent dans un rythme, dans un rite, dans un rituel ; elles ouvrent à une pensée opérationnelle de créativité.

Chaque âsana est une opportunité à nous reconnecter à cette fonction totipotente des cellules au sens où chaque âsana contient en lui-même la totalité de tous les âsanas, de même tous les âsanas sont contenus dans le corps lui-même. Le pratiquant est à même d'actualiser chaque âsana comme potentiel de tous les âsanas et il lui appartient d'actualiser un âsana précis dans l'espace et le temps. Ainsi, l'âsana est une actualisation de l'espace et du temps.





Intervenants : Serge Lelandais – Bhaktaraj
et Dr. Lise Queguiner

Date : 18-25 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



SERGE LELANDAIS – BHAKTARAJ

Autodidacte du yoga, Bhaktaraj commence par plus de quinze années de pratique personnelle du hatha yoga et du souffle. En 1969, la rencontre avec Swâmi Chidananda puis avec Swâmi Ritajananda au Centre védantique Râmakrishna oriente profondément son chemin spirituel. Son parcours l'amène également à explorer le Vedânta et la voie tantrique auprès de plusieurs maîtres et chercheurs. Il est aujourd'hui enseignant et poète.

DR. LISE QUEGUINER

Médecin généraliste diplômée du CHU de Rouen, Lise Queguiner pratique le yoga depuis les années 1980. Elle s'est formée à la médecine ayurvédique à l'Université de Bénarès et à l'enseignement du hatha yoga à la Fédération française de hatha yoga sous la direction de Shrí Mahesh. Son parcours s'inscrit dans une recherche intérieure nourrie par la pratique yogique et l'étude des philosophies indiennes auprès de Bhaktaraj.

Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires





CHEMINER AVEC L'AYURVEDA

AVEC DR PARTAP CHAUHAN, FONDATEUR ET DIRECTEUR DE JIVA AYURVEDA (INDE)

À l'occasion du 10^e anniversaire de la Journée internationale de l'ayurveda, le Centre védantique Râmakrishna a l'honneur et la joie d'accueillir le Dr Partap Chauhan, éminent médecin ayurvédique au service de cette médecine millénaire.

Durant ce séminaire, le Dr Partap Chauhan transmettra les fondements de l'ayurveda de manière vivante et accessible à tous. Nous irons à la rencontre d'une médecine qui, au-delà de la santé du corps, nous invite à nous ancrer plus profondément dans nos pratiques spirituelles.

Être en bonne santé, c'est reconnaître notre être multidimensionnel, le nourrir et le choyer, prendre le temps de la digestion et de l'intégration, lui offrir le silence auquel il aspire, afin de goûter pleinement la richesse de la vie.

Tout au long du séminaire :

- des repas végétariens et ayurvédiques, préparés par un cuisinier indien
- des pratiques quotidiennes de yoga doux et de temps d'intégration
- un cadre propice à l'écoute, à l'apprentissage et à l'intériorité

Ce séminaire est ouvert à tous. Il est possible de s'inscrire pour l'ensemble du séminaire ou pour un ou plusieurs jours.

Ce séminaire constitue également une porte d'entrée pour celles et ceux qui souhaitent approfondir l'ayurveda et s'inscrire aux formations proposées par le Dr Partap Chauhan et son équipe.



DR PARTAP CHAUHAN

Le Dr Partap Chauhan, médecin ayurvédique (BAMS), est auteur, conférencier et une personnalité reconnue de la télévision indienne. Fondateur et directeur de Jiva Ayurveda, il est le moteur des activités médicales et pharmaceutiques de cette institution de référence. Ses émissions télévisées, diffusées sur les principales chaînes indiennes, touchent une audience cumulée de plus de 50 millions de personnes. Grand voyageur, il se consacre depuis de nombreuses années à la transmission et à la diffusion de l'ayurveda à travers le monde.

Intervenant : Dr Partap Chauhan

Date : 15-20 septembre 2026

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



AYURVEDA, CORPS ET CONSCIENCE

AVEC SIVA NITHI

□ 23-25 octobre 2026

1. Santé mentale et équilibre intérieur

Ce week-end explore la vision ayurvédique du mental à travers les trois gunas (sattva, rajas, tamas), et leurs effets sur nos émotions et notre équilibre. Il met en lumière les liens entre hygiène de vie, corps, souffle et état intérieur.

Des pratiques simples et un éclairage védantique aident à observer le mental avec discernement et à cultiver stabilité et apaisement.

□ 20-22 novembre 2026

2. Éthique du soin et posture du praticien

Ce module aborde la justesse de la relation d'accompagnement : présence, humilité, respect et qualité d'intention. Inspiré des yamas et niyamas, il invite à clarifier sa posture intérieure : accompagner sans projeter, aider sans contrôler.

Une réflexion essentielle pour développer un soin conscient, éthique et responsable.

□ 8-10 janvier 2027

3. Prâna et points marmas

Ce week-end introduit la dimension énergétique de l'ayurveda à travers le prâna et les points marmas. Il propose une approche sensible du corps comme espace de circulation de l'énergie, de tensions et d'harmonisation.

Une initiation progressive pour affiner l'écoute, la présence et la connexion corps-souffle-conscience.

□ 12-14 mars 2027

4. Digestion, désir et discernement

À travers le concept d'agni, ce séminaire explore la digestion au sens large : physique, mentale et émotionnelle.

Il invite à comprendre comment nous assimilons ou rejetons ce que la vie nous apporte, et à développer un discernement entre ce qui nourrit et ce qui déséquilibre, pour retrouver clarté, simplicité et équilibre intérieur.

Intervenante : Siva Nithi

- Dates : □ 23-25 oct. 2026
 □ 20-22 nov. 2026
 □ 8-10 janvier 2027
 □ 12-14 mars 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



SIVA NITHI

Formée à l'ayurveda auprès du Vaidya Rajalakshmi Chellappan, Siva Nithi explore le corps comme un chemin de conscience.

Dans sa transmission, le toucher, le souffle et la présence deviennent des supports d'intériorisation et d'harmonisation.

Sa vision de l'ayurveda invite à se relier à soi avec simplicité et profondeur, afin d'accompagner au plus juste les besoins de chacun.





LES ARTS DU SOIN AYURVÉDIQUE

UN CYCLE COMPLET DE TRANSMISSION AUTOUR DES GRANDES PRATIQUES
THÉRAPEUTIQUES DE L'AYURVEDA AVEC VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Les Arts du Soins Ayurvédique proposent un parcours immersif à travers 3 dimensions essentielles de la tradition ayurvédique : le toucher thérapeutique, l'herboristerie et la marma thérapie. Ce cycle permet d'explorer des approches complémentaires visant à restaurer l'équilibre du corps, de l'énergie et de la conscience.

LE TOUCHER QUI SOIGNE

□ 25-31 octobre 2026

Découverte du massage ayurvédique, des huiles, de la qualité de présence et de la dimension énergétique du toucher comme voie de réharmonisation profonde.

LE SOIN PAR LES PLANTES

□ 21-26 février 2027

Introduction à l'herboristerie ayurvédique, aux propriétés des plantes médicinales, aux remèdes traditionnels et à l'usage du végétal comme soutien naturel de la santé.

LE SOIN PAR LES POINTS MARMA

□ 18-23 avril 2027

Exploration des points énergétiques vitaux, de leur stimulation subtile et de leur rôle dans la circulation du prâna, l'équilibre intérieur et la prévention.

À travers ces trois séminaires, les participants développent une compréhension globale, pratique et sacrée de l'art du soins ayurvédique, dans une approche profondément humaine, préventive et intégrative.



Intervenante :

Vaidya Rajalakshmi Chellappan

Dates : □ 25-31 octobre 2026

□ 21-26 février 2027

□ 18-23 avril 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Vaidya Rajalakshmi Chellappan est originaire de Chennai (anciennement Madras). Ayurvedacharya (maître d'ayurveda), elle a suivi de longues études universitaires (7 ans) à la M.G.R. Medical University de Chennai. Formée par différents vaidyas et praticiens en Inde, elle a également travaillé comme consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques et a participé à l'élaboration de nombreuses préparations ayurvédiques. Elle a quinze ans d'expérience en tant que praticienne ayurvédique en cabinet privé.



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



AYURVEDA, CHEMIN D'ÉVEIL

AVEC ANOUK ARUNDHATI TRUM



Cette retraite ayurvédique est proposée dans un esprit de déconnexion/reconnexion, purification du corps, clarification du mental à la lumière de la sagesse de l'ayurveda, véritable voie de santé et d'éveil.

Nous vivons l'ayurveda, non pas comme une simple méthode de détox, mais dans sa résonance sacrée, intérieure et consciente, plus profonde que le simple « bien-être ».

Chaque journée explorera différentes facettes de ce chemin d'éveil : enseignement, expérience, purification, silence, recentrage, ouverture et intégration.

Nous poserons les bases de l'ayurveda pour une compréhension juste des doshas, « gunas du mental ». Nous vivrons ensemble une routine propice au retour au silence intérieur dans l'idée d'un « dépouillement » corps/esprit pour laisser la place à la joie simple et profonde de l'être.

De manière pratique, les ateliers pédagogiques alterneront avec des rituels ayurvédiques, écoute et chant de mantras védiques, yoga doux, méditations, marches silencieuses, préparation d'un repas simple.

Cette retraite s'adresse à toute personne désirant comprendre les principes de l'ayurveda dans sa dimension spirituelle.



ANOUK ARUNDHATI TRUM

Consultante et praticienne en ayurveda, Arundhati se sent profondément reliée à l'Inde et à sa tradition. Après vingt-cinq ans dans le secteur culturel et artistique, elle a choisi de se consacrer à la transmission de l'ayurveda. Nourrie par l'étude des textes spirituels et la pratique du yoga, prânâyâma et méditation, elle transmet aujourd'hui une ayurveda vivante et intérieure, orientée vers l'équilibre et la conscience.

Intervenante : Anouk Arundhati Trum

Dates : 10-14 février 2027

5-9 mai 2027

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30





AYURVEDA GROSSESSE

AVEC VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Ce séminaire propose d'explorer le toucher comme une voie de soin, de présence et de réharmonisation du vivant. Dans la tradition ayurvédique, le toucher n'est pas un simple geste technique : il est un langage subtil, une qualité de relation, une manière d'entrer en contact avec le corps, l'énergie et l'être tout entier.

À travers la pratique du massage ayurvédique à l'huile, l'apprentissage de gestes fondamentaux, l'usage des huiles adaptées et l'approche de certains points énergétiques, les participants découvriront comment le toucher peut soutenir l'équilibre du système nerveux, la circulation du prâna, la détente profonde et le recentrage intérieur.

Ce séminaire accorde une place essentielle à la qualité de présence du praticien : posture, écoute, rythme, attention, respect du corps et non-manipulation. Il ne s'agit pas seulement d'apprendre une technique, mais de développer un toucher juste, stable, conscient, capable d'accompagner la personne dans un processus d'apaisement, de réconciliation avec le corps et de soin global.

Dans un monde souvent marqué par le stress, la fatigue, la déconnexion corporelle et le manque de contact véritable, ce séminaire invite à redécouvrir le toucher comme un acte profondément thérapeutique, humain et sacré.

Il s'adresse à celles et ceux qui souhaitent approfondir l'art du soin ayurvédique dans sa dimension pratique, énergétique et intérieure.



VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Vaidya Rajalakshmi Chellappan est originaire de Chennai (anciennement Madras). Ayurvedacharya (maître d'ayurveda), elle a suivi de longues études universitaires (7 ans) à la M.G.R. Medical University de Chennai. Formée par différents vaidyas et praticiens en Inde, elle a également travaillé comme consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques et a participé à l'élaboration de nombreuses préparations ayurvédiques. Elle a quinze ans d'expérience en tant que praticienne ayurvédique en cabinet privé.

Intervenante :

Vaidya Rajalakshmi Chellappan

Date : 19-21 février 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



AYURVEDA AU CŒUR DU CHEMIN INTÉRIEUR

AVEC ABHILASH ANAND



Ce week-end est ouvert à tous et s'inscrit également dans le cursus Ayurveda Vedânta qui fera l'objet d'un certificat au terme de deux années d'études. Il peut être vécu comme une première immersion ou une étape d'apprentissage et de transformation plus profonde.

Intervenant :
Dr Abhilash Anand

Date : ☐ 2-4 avril 2027

Arrivée à partir de 17h
Départ à 18h30

Ce week-end sera essentiellement consacré aux fondamentaux de l'ayurveda appliqués à la vie quotidienne et au chemin spirituel.

Grâce à l'expertise et à la dévotion du Dr Abilash Anand, nous allons explorer la manière dont cette approche peut nourrir une véritable écologie intérieure et ouvrir à une vision du monde plus consciente et alignée.

Dr Abilash Anand nous guidera dans la compréhension des principes de base de l'ayurveda qui sera abordée comme une voie vivante, au service de l'équilibre, de la clarté mentale, de la santé et de l'éveil.



DR ABHILASH ANAND

Le Dr Abilash Anand est un médecin en ayurveda, formé en Inde au Vishnu Ayurveda College du Kerala. Il approfondit ses connaissances auprès de maîtres tels que le Dr Radhakrishnan, expert en Kaya Chikitsa, et le Dr Sasikumar Nechiyil, spécialiste du Rasa Shastra, acquérant une expertise en médecine interne et en alchimie médicinale.

Depuis 17 ans, il dirige la clinique du village védique Maitreyi, où il accompagne des patients des environs et du monde entier. Son approche repose sur une analyse rigoureuse des causes des maladies. Il y propose des diagnostics complets, comme l'examen du pouls, et des traitements ayurvédiques personnalisés pour améliorer la santé et le bien-être.





COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TROUBLES DU MONDE MODERNE À LA LUMIÈRE DE L'AYURVEDA

AVEC ABHILASH ANAND

Cette masterclass propose une exploration approfondie des déséquilibres contemporains.

Nous étudierons comment l'agitation permanente, l'hyperstimulation des sens, l'hyperactivité, les injonctions de performance, le multitâche, la pression sociale ainsi que le flux constant d'informations alarmantes viennent altérer l'ensemble de la structure psycho-corporelle.

Ces facteurs contribuent notamment à :

- l'affaiblissement d'agni
- la fatigue chronique
- la confusion mentale
- l'hypersensibilité

pouvant aller jusqu'au burn-out et maladies auto-immunes.

Une approche globale des symptômes :

Le Dr Abilash Anand nous guidera dans la compréhension fine des signes et symptômes, qu'ils soient nerveux, digestifs, hormonaux, psychologiques.

Cette masterclass s'inscrit dans une vision védantique, plaçant l'être au cœur du processus de santé et d'harmonisation.



DR ABHILASH ANAND

Le Dr Abilash Anand est un médecin en ayurveda, formé en Inde au Vishnu Ayurveda College du Kerala. Il approfondit ses connaissances auprès de maîtres tels que le Dr Radhakrishnan, expert en Kaya Chikitsa, et le Dr Sasikumar Nechiyil, spécialiste du Rasa Shastra, acquérant une expertise en médecine interne et en alchimie médicinale.

Depuis 17 ans, il dirige la clinique du village védique Maitreyi, où il accompagne des patients des environs et du monde entier. Son approche repose sur une analyse rigoureuse des causes des maladies. Il y propose des diagnostics complets, comme l'examen du pouls, et des traitements ayurvédiques personnalisés pour améliorer la santé et le bien-être.



Intervenant :

Dr Abhilash Anand

Date : ■ 4-9 avril 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



AYURVEDA NAISSANCE

AVEC RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Ce week-end est consacré à l'approche ayurvédique de la naissance et des premiers temps qui l'entourent. Dans la tradition ayurvédique, la naissance est un passage majeur qui demande à être accompagné avec conscience, soin et délicatesse, autant pour la mère que pour l'enfant.

L'enseignement permettra d'explorer la manière dont l'ayurveda soutient la préparation à la naissance, l'équilibre du corps et du mental, ainsi que les soins essentiels du post-partum. Une attention particulière sera portée à la récupération de la mère, à la protection de son énergie, à l'importance du repos, de la chaleur, d'une alimentation adaptée et du soutien émotionnel dans cette période de grande ouverture.

Le week-end abordera également les premiers soins du nouveau-né et la qualité de l'accueil de la vie naissante, dans une perspective où le soin ne se réduit pas à un geste technique, mais s'inscrit dans une présence attentive et respectueuse. L'ayurveda y apparaît comme une science du vivant capable d'accompagner ce moment avec justesse, douceur et profondeur.



Ce séminaire s'adresse à celles et ceux qui souhaitent mieux comprendre la naissance et le post-partum à la lumière de l'ayurveda, et découvrir des repères simples pour accompagner ce passage de manière plus consciente et harmonieuse.



VAIDYA RAJALAKSHMI CHELLAPPAN

Vaidya Rajalakshmi Chellappan est originaire de Chennai (anciennement Madras). Ayurvedacharya (maître d'ayurveda), elle a suivi de longues études universitaires (7 ans) à la M.G.R. Medical University de Chennai. Formée par différents vaidyas et praticiens en Inde, elle a également travaillé comme consultante dans plusieurs laboratoires ayurvédiques et a participé à l'élaboration de nombreuses préparations ayurvédiques. Elle a quinze ans d'expérience en tant que praticienne ayurvédique en cabinet privé.

Intervenante :

Vaidya Rajalakshmi Chellappan

Date : 16-18 avril 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30





YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

AVEC MARTINE TEXIER, DR DOMINIQUE LEYRONNAS ET JACQUES BANCELIN

En reliant les parents à leur être profond, le yoga permet une relation au bébé dans cette profondeur, de cœur à cœur, pour accueillir cette âme qui vient de l'Infini : dimension sacrée de la Vie. La relation parents-enfant se tisse dans la plénitude de l'être, dans l'amour pur qui ouvre l'enfant à la joie d'être.

Dans la pratique de ce yoga prénatal, le chemin se fait pour chacune, à travers un jeu de postures et d'exercices bien adaptés :

- la découverte du corps de la grossesse : bassin, périnée, colonne vertébrale, abdominaux ;
- la découverte d'un nouveau rayonnement d'énergie ;
- la découverte d'un art de vivre la grossesse et la naissance, en conscience et dans la joie.

Yoga Maternité Naissance propose une profonde immersion dans les trésors de l'être, afin de permettre à chacun d'explorer en soi les ressources intérieures de la maternité et de la paternité conscientes. Cet enseignement rayonne bien au-delà de la naissance, en invitant chacun à porter dans sa vie quotidienne les valeurs éternelles de lumière, de présence et d'amour, pour participer à l'émergence d'un monde nouveau.

Une dimension essentielle de cet enseignement repose également sur l'étude de textes védiques sacrés liés à la naissance et à l'incarnation. À travers les enseignements transmis par Jacques Bancelin autour de l'*Upanishad de l'Embryon*, les participants sont invités à approfondir la compréhension spirituelle du mystère de la vie prénatale. Cette approche offre un éclairage précieux sur la conscience de l'âme avant la naissance, enrichissant profondément l'accompagnement de la maternité par une vision philosophique, sacrée et universelle.

Les participants reçoivent des documents sur les pratiques, enseignements et études de textes de chaque demi-journée durant les week-ends et stages.

Cet enseignement s'adresse :

- aux femmes enceintes ;
- aux couples préparant la venue d'un enfant ;
- aux professionnels de la maternité ou de l'accompagnement ;
- aux enseignants de yoga ;
- à toute personne intéressée personnellement par la dimension sacrée de la maternité, de la naissance et de la parentalité consciente.

Chacun peut participer librement à un ou plusieurs week-ends ainsi qu'au stage d'été, selon son parcours personnel.

« Yoga Maternité/Paternité »

Les exercices de cette méthode sont si riches que les papas sont encouragés à les pratiquer eux aussi, pour cultiver leur présence subtile au bébé et à leur compagne dans un plein épanouissement. Durant ces neuf mois d'accompagnement de la grossesse, ils sont invités à vivre pleinement leur rôle. S'ils souhaitent être présents au bébé et à la maman durant ce temps de grâce ainsi qu'au moment de la naissance, le yoga leur offre un chemin d'harmonisation profonde. Cette pratique, vécue en couple, conduit à un art de vivre dont la famille et la société ont aujourd'hui un immense besoin. Dans les week-ends et stages, les couples sont invités, et pas seulement les mamans.



Yoga Maternité Naissance et les énergies de saison »

- 9-11 octobre 2026 ... Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'automne
- 4-6 décembre 2026 ... Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'hiver
- 29-31 janvier 2027 ... Yoga Maternité Naissance et l'énergie « toute saison »
- 19-21 mars 2027 ... Yoga Maternité Naissance et l'énergie de printemps
- 21-23 mai 2027 ... Yoga Maternité Naissance et l'énergie d'été



STAGE D'ÉTÉ

Yoga Maternité Naissance : l'attente sacrée

- 18-24 juillet 2027

MARTINE TEXIER – PARAMESVARI

Enseignante de yoga depuis de nombreuses années, Martine Texier transmet un yoga profondément enraciné dans la tradition et adapté aux différentes étapes de la vie. Elle accompagne depuis longtemps les femmes dans le yoga prénatal et postnatal, en intégrant respiration, relaxation et présence intérieure. Son approche relie la pratique du yoga à une compréhension sensible et consciente de la maternité et de la naissance.



DR DOMINIQUE LEYRONNAS

Pédiatre néonatalogiste et réanimateur, il a accompagné pendant quarante ans des milliers de nouveau-nés, les accueillant dans la vie et, parfois, les accompagnant dans la mort aux côtés de leurs parents. Ces expériences, d'une grande intensité humaine et émotionnelle, ont profondément nourri son cheminement intérieur et sa quête spirituelle.



JACQUES BANCELIN – YOGÏNDRA

Enseignant et formateur en yoga, Jacques Bancelin relie l'étude des textes traditionnels à leur intégration dans la vie quotidienne. Dans ce cursus, il propose un éclairage védantique autour de l'Upanishad de l'Embryon, afin d'approfondir la dimension spirituelle de la conception, de la grossesse et de la venue d'une nouvelle vie. Son enseignement met l'accent sur le discernement, la compréhension intérieure et la sagesse des textes.



Intervenants : Martine Texier – Paramesvari,
Dr Dominique Leyronnas et Jacques Bancelin – Yogïndra

- Dates :
- 9-11 octobre 2026
 - 4-6 décembre 2026
 - 29-31 janvier 2027
 - 19-21 mars 2027
 - 21-23 mai 2027
 - 18-24 juillet 2027 (Stage été)

Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Programme détaillé et inscription
sur www.centre-vedantique.fr
Rubrique Séminaires





YOGA ET MUDRA, DEUX SCIENCES MILLÉNAIRES

AVEC VIRGINIE ZAJAC ET LOCANA SANSREGRET

Ces deux week-ends proposent une exploration conjointe du yoga et des mudras, deux disciplines anciennes qui se complètent et s'enrichissent mutuellement.

Les mudras sont des gestes du corps – souvent des mains – qui agissent sur les dimensions physiques, énergétiques, émotionnelles et subtiles de l'être. Bien plus que de simples gestes symboliques, ils constituent une pratique à part entière qui accompagne et approfondit la pratique du yoga. La littérature sur les mudras est abondante mais parfois contradictoire ; la transmission directe reste peu répandue. Ces séminaires offrent l'occasion d'approcher cette science dans une démarche vivante, progressive et expérientielle.



Locana Sansregret interviendra en visioconférence, partageant sa longue expérience et son approche du yoga et des mudras, tandis que les pratiques seront guidées en présentiel par Virginie Zajac.

Intervenantes : Virginie Zajac et Locana Sansregret, en visioconférence depuis le Canada

Dates : 11-13 déc. 2026
 19-21 mars 2027

Arrivée à partir de 17h
Départ à 18h30



Les séances alterneront :

- pratiques des mudras
- pratiques de yoga (âsana)
- respirations (prânâyâma)
- relaxation et méditation

Chaque week-end permettra de :

- comprendre la définition et les principes des mudras
- expérimenter leur application dans la pratique du yoga
- observer leurs effets dans la pratique personnelle

Les séminaires sont ouverts à tous les pratiquants de yoga. Ils peuvent être suivis indépendamment, mais participer aux deux permet d'approfondir l'apprentissage.

VIRGINIE ZAJAC

Formée à l'École de Yoga André Van Lysebeth, Virginie partage depuis plus de 25 ans son expérience à travers des cours, des séminaires, des responsabilités associatives et des chroniques sur Radio Gandharva Gana. Sa rencontre avec les mudras auprès de Locana Sansregret a enrichi sa pratique et sa manière de transmettre.

LOCANA SANSREGRET

Locana Sansregret pratique le yoga depuis 1976 dans la lignée de Swâmi Sivananda, auprès de Swâmi Shraddhananda à Montréal. Enseignante de râja yoga, formatrice et fondatrice de Padma Yoga au Québec, elle transmet le yoga, la méditation et les mudras. Co-auteurice de plusieurs ouvrages, dont *Mudra, le yoga des doigts*, elle explore les dimensions thérapeutiques et spirituelles de cette pratique.



Programme détaillé et inscription sur www.centre-vedantique.fr – Rubrique Séminaires



L'ART CULINAIRE

AVEC SÂRADÂ YADAVA

Ce séminaire propose de découvrir la cuisine comme un véritable art de vivre, où l'alimentation devient une manière de nourrir le corps, l'énergie et l'esprit. Une nourriture équilibrée soutient la vitalité, favorise le bien-être et participe à l'harmonie intérieure, sans pour autant être compliquée à préparer ni monotone.

La partie théorique permettra d'approfondir la connaissance des plantes, des herbes et des épices, en explorant leurs qualités, leurs propriétés et leur rôle dans l'équilibre alimentaire. Ces éléments constituent la base d'une cuisine vivante, consciente et respectueuse du corps.

La pratique occupera une place centrale : préparation de plats, exploration des saveurs, utilisation des herbes et des épices, découverte de différentes manières d'associer les aliments. Les participants seront invités à expérimenter la cuisine comme un espace de créativité, de simplicité et de partage.



Intervenante :
Sâradâ Yadava

Date : ☐ 1^{er}-4 juillet 2027

Arrivée à partir de 17h

Départ à 18h30



Ce séminaire est ouvert à celles et ceux qui souhaitent élargir leur relation à la nourriture et découvrir une autre manière de cuisiner : attentive, saine, joyeuse et profondément vivante. Il invite à redécouvrir la joie de préparer et de partager des repas qui nourrissent autant le corps que l'esprit.



SÂRADÂ YADAVA

Sâradâ Yadava considère la cuisine comme un véritable art de vivre, capable de nourrir le corps, l'énergie et l'esprit. À travers une approche simple, créative et consciente, elle met en valeur les plantes, les herbes et les épices comme autant de ressources pour une cuisine saine, joyeuse et inspirée. Son enseignement invite chacun à redécouvrir le plaisir de cuisiner et de partager, dans un esprit de simplicité, de présence et de générosité.



DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET DE L'APICULTURE

AVEC ÉRIC VALETTE



Dans ce premier séminaire, nous étudierons comment vivent les abeilles, comment elles s'organisent, les différences entre les abeilles et les guêpes-frelons, comment est fait le miel, le rôle de l'apiculteur et les réponses aux autres questions que vous vous posez. Selon la météo, nous irons les observer de plus près.

Très interactif, ce séminaire est ouvert à toutes et tous.

- ❑ 13 septembre 2026
- ❑ 11 avril 2027



Intervenant :
Éric Valette



FABRICATION DE BOUGIES À LA CIRE D'ABEILLE

AVEC ÉRIC VALETTE



Au cours de ces journées, nous découvrirons les différentes étapes de la récolte et de la purification de la cire, le choix des moules et des mèches, ainsi que la fabrication des bougies à proprement parler. L'enseignement alternera théorie et pratique.

Ce séminaire est ouvert à toutes et tous.

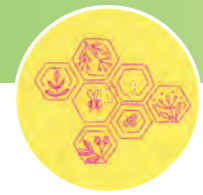


- ❑ 22 novembre 2026
- ❑ 10 janvier 2027



ÉRIC VALETTE

Après vingt ans d'expérience dans les métiers de l'informatique, Éric Valette se tourne vers le développement personnel et l'apiculture. Formé aux méthodes de l'apiculture conventionnelle, il s'intéresse également à l'apiculture « naturelle », afin d'enrichir la relation entre l'abeille et l'homme à travers différentes approches. C'est avec une grande joie qu'il partage sa passion pour le monde des abeilles.



FORMATION À L'APICULTURE PERSONNELLE

AVEC ÉRIC VALETTE ET YVES BAUDRON



Cette formation propose d'apprendre l'apiculture, à la fois d'un point de vue théorique et pratique, tout au long de l'année. Le travail de l'apiculteur évolue au fil des saisons, en suivant le cycle de la nature et des abeilles.

Les thèmes abordés couvrent le matériel (choix et entretien), les abeilles (races, organisation, activités), les pratiques apicoles, la récolte du miel, la cire, le pollen, la propolis, le venin, les plantes mellifères, les maladies et les prédateurs des abeilles, ainsi que les aspects sanitaires et réglementaires.

Ce séminaire est ouvert à toutes les personnes souhaitant approfondir leur connaissance de l'apiculture et leur expérience pratique. Pour celles et ceux qui envisagent d'avoir leurs propres ruches, il est recommandé de suivre l'ensemble de la formation.

- ❑ 25-27 septembre 2026
- ❑ 19-21 mars 2027
- ❑ 30 avril-2 mai 2027
- ❑ 25-27 juin 2027
- ❑ 9-11 juillet 2027



Intervenants : Éric Valette et Yves Baudron
Arrivée à partir de 17h – Départ à 18h30

Programme détaillé et inscription
sur : www.centre-vedantique.fr
Rubrique Séminaires



POSSIBILITÉS DE LOCATION DE SALLES POUR LES GROUPES

Le Centre védantique Râmakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

En parallèle de ses activités, le Centre ouvre la possibilité à des groupes de louer les salles pour leurs propres séminaires.

Le Centre védantique Râmakrishna est ouvert : à toutes les traditions pour des retraites, séminaires... à tous les arts corporels tels que yoga, qi-gong, danses... à tout séminaire de réflexion...

Toutes nos salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Équipement possible : tables, chaises, tapis, coussins.

Possibilité d'une sono et d'un vidéo projecteur.

L'hébergement et les équipements sont composés de :

- 47 chambres (certaines avec sanitaires privés)
- 4 salles polyvalentes
- une salle de méditation/chapelle
- une salle à manger commune
- un salon de trente places
- une salle d'étude
- une librairie

Disponibilités pour la saison 2026-2027

Pour nous joindre et co-élaborer votre prochain projet, écrivez à : contact@centre-vedantique.fr

ou contactez : Naren au 01 64 07 03 11



• Vivekananda : 140 m²



• Brahmananda : 100 m²



• Shivananda : 60 m²



• Sarada Devi : 70 m²

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Depuis toujours, des personnes, de tous âges et de toutes origines géographiques, culturelles et religieuses, libres d'obligations familiales, souhaitent partager la vie communautaire d'un centre spirituel pour se concentrer sur leur idéal. C'est le cas de nos résidents, qui sont tous bénévoles.

Le Centre assure son fonctionnement par le travail bénévole de ses membres, les participations aux frais d'hébergement et les dons.

RÈGLES DE VIE DANS L'ASHRAM

« Ashram » vient du sanskrit et se décompose en « A » venir et « Shram » travailler ou s'exercer.

L'ashram est donc un lieu dédié au développement spirituel, à la méditation, à la pratique et à l'étude du yoga, à la discipline personnelle et au service (seva). Afin de préserver cet espace, il est fondamental de maintenir un environnement propice à la croissance intérieure.

L'ashram encourage le respect mutuel entre tous ses membres, indépendamment de leur statut ou de leur rôle. Les interactions doivent se faire dans un esprit de bienveillance et de considération pour autrui.

Les règles ci-dessous permettent de maintenir cette atmosphère.

SOBRIÉTÉ

Il est formellement interdit de fumer et vapoter à l'intérieur de l'ashram, que ce soit dans les chambres, les salles de pratique, les zones sanitaires ou les couloirs. De même, la consommation d'alcool et de drogues est strictement proscrite pendant toute la durée du séjour.

COMPORTEMENT RESPECTUEUX ET CHASTE

Il est préférable de manifester son affection avec réserve et retenue ainsi que d'éviter toute démarche de séduction. En outre, les relations sexuelles au sein de l'ashram sont inappropriées.

TENUE VESTIMENTAIRE APPROPRIÉE

Nous demandons aux résidents et visiteurs de porter des vêtements décents, en évitant les tenues telles que les mini-shorts, les décolletés ou vêtements transparents, par respect pour la communauté et pour le lieu, y compris la chapelle.

RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE

Chaque individu est responsable de ses propres actions et de ses impacts sur autrui. Il est attendu de chacun de se comporter de manière responsable et respectueuse.



HÉBERGEMENT ET ÉQUIPEMENTS

Le Centre védantique Râmakrishna accueille depuis 1948, les aspirants spirituels de toutes les origines, qui souhaitent effectuer une retraite dans un cadre propice au recueillement et à la méditation.

L'hébergement et les équipements sont composés de :

- 47 chambres doubles, certaines sont équipées de sanitaires privatifs ;
- 4 salles polyvalentes ;
- une salle de méditation/chapelle ;
- un salon de trente places ;
- une librairie ;
- une salle d'étude de l'Université de l'Homme.



À RETOURNER À CVR – 64 BD VICTOR HUGO – 77220 GRETZ-ARMAINVILLIERS

Madame Monsieur

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE n° rue (bd, av.) :

CODE POSTAL : VILLE : PAYS :

TÉLÉPHONE : MAIL :

TITRE DU SÉMINAIRE :

DATES DU SÉMINAIRE :

PAIEMENT :

En chèque (à l'ordre de CVR)

En espèces

En ligne
sur le site du CVR
avec ce QRcode



Par CB N°

Expir. (m/a)

Détenteur

MODALITÉS D'INSCRIPTION AUX SÉMINAIRES

En interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis).

En externe : déjeuner compris (repas du soir 14€).

Les prix des séminaires se trouvent à la fin de la brochure.

Annulation :

■ En cas d'annulation du séminaire de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.

■ En cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :

- plus de 2 semaines avant le début du séminaire, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné ;
- moins de 2 semaines avant le début du séminaire, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.

■ Tout séminaire démarré, puis interrompu du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.

■ Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit l'annulation.

J'ai bien lu et j'accepte les modalités d'inscription.

Date : Signature :

J'ai pris connaissance des règles de vie de l'ashram.

TARIFS

ACTIVITÉS	DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE		
		INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES								
CÉLÉBRATIONS								
SÉJOUR NOËL - P. 9	<input type="checkbox"/> 24-25 décembre 2026		72 €			/	/	/
SÉJOUR NOUVEL AN - P. 9	<input type="checkbox"/> Du merc. 30 déc. 2026 au vend. 1 ^{er} janv. 2027		144 €			/	/	/
SÉJOUR EN SILENCE P. 21	<input type="checkbox"/> 6-8 novembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/> 15-17 janvier 2027							
	<input type="checkbox"/> 14-16 mai 2027							
	<input type="checkbox"/> 13-18 juillet 2027							
VOYAGE VERS SOI P. 22-23	<input type="checkbox"/> 4-6 décembre 2026	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
	<input type="checkbox"/> 26-28 mars 2027							

SÉMINAIRES ESPRIT	DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE		
		INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES								
VEDÂNTA								
AU CŒUR DU VEDÂNTA P. 28-29								
QUI SONT LES DIEUX ET LES DÉESSES ? QUELLE EST LEUR NATURE ?	<input type="checkbox"/> 16-18 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
QU'EST-CE QUE LE BRAHMAN ABSOLU ?	<input type="checkbox"/> 29-31 janvier 2027							
QUI EST LE DIEU PERSONNEL, UN ET UNIVERSEL ?	<input type="checkbox"/> 12-14 mars 2027							

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.



SÉMINAIRES ESPRIT

DATES

PENSION COMPLÈTE

EXTERNE

INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
------------------------	---------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

VEDĀNTA

VEDĀNTA, LA SCIENCE SACRÉE P. 30	<input type="checkbox"/>	18-23 octobre 2026	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
	<input type="checkbox"/>	11-16 avril 2027							
ENSEIGNEMENT DE LA BHAGAVAD GĪTĀ P. 31	<input type="checkbox"/>	13-15 novembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
L'ESPACE DU SOI P. 32	<input type="checkbox"/>	7-14 février 2027	574 €	504 €	357 €	210 €	287 €	252 €	178,5 €
UN WEEK-END INTENSIF DE MÉDITATION P. 33	<input type="checkbox"/>	26-28 février 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
LES BHAKTI SŪTRAS DE NĀRADA P. 34	<input type="checkbox"/>	4-6 juin 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €

SANSKRIT ET ÉTUDES SCRIPTURAIRES

APPRENDRE LE SANSKRIT P. 35	<input type="checkbox"/>	9-12 septembre 2026	246 €	216 €	153 €	90 €	123 €	108 €	76,50 €
	<input type="checkbox"/>	18-21 novembre 2026							
	<input type="checkbox"/>	20-23 janvier 2027							
	<input type="checkbox"/>	17-20 mars 2027							
	<input type="checkbox"/>	5-8 mai 2027							

LA BHAGAVAD GĪTĀ ET LES UPANISHADS AUJOURD'HUI – P. 36-37

LA VOIE DE LA CONNAISSANCE SELON LA BRIHADĀRANYAKA UPANISHAD	<input type="checkbox"/>	4-6 décembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
LE MANTRA GĀYATRĪ	<input type="checkbox"/>	19-21 février 2027							
LA DEXTÉRITÉ DANS L'ACTION	<input type="checkbox"/>	23-25 avril 2027							

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.

TARIFS

SÉMINAIRES ESPRIT	DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE			
		INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	
TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES									
PSYCHOLOGIE DE LA CONSCIENCE									
L'ENNÉAGRAMME – P. 38-39									
L'ENNÉAGRAMME ET L'ESSENCE DE LA VÉRITÉ	☐	1 ^{er} -5 octobre 2026	328 €	288 €	204 €	120 €	164 €	144 €	102 €
ENNÉAGRAMME + : LE VRAI SOI DERRIÈRE LE MASQUE	☐	28-30 mai 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
À LA RENCONTRE DES ÉMOTIONS P. 40	☐	13-15 novembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	☐	23-25 avril 2027							
LE COURAGE D'ÊTRE – P. 41									
LA FORCE DÉJÀ LÀ	☐	11-13 décembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
DEBOUT FACE À L'ILLUSION	☐	2-4 avril 2027							
SERVIR SANS EGO	☐	2-4 juillet 2027							
CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES – P. 42	☐	4-6 juin 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
ÉTHIQUE, LEADERSHIP ET SOCIÉTÉ									
LEADERSHIP ET VEDĀNTA – P. 44-45									
L'AMOUR EN ACTE : UNE AUTRE MANIÈRE D'EXERCER LE POUVOIR	☐	12-14 février 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
LE CONFLIT COMME CHEMIN	☐	7-9 mai 2027							
SCIENCES SYMBOLIQUES									
ASTROLOGIE VÉDIQUE – P. 46-47									
JYOTISA, ASTROLOGIE VÉDIQUE ET SANSKRIT	☐	4-6 septembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
ASTROLOGIE VÉDIQUE ET CONNAISSANCE DE SOI	☐	27-29 novembre 2026							
ASTROLOGIE VÉDIQUE SÉMINAIRE DE MÉTHODOLOGIE	☐	19-21 mars 2027							
LES DÉITÉS PLANÉTAIRES	☐	11-13 juin 2027							

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.



DATES

PENSION COMPLÈTE

EXTERNE

INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
------------------------	---------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

SCIENCES SYMBOLIQUES

LE VOYAGE INTÉRIEUR P. 48	<input type="checkbox"/>	9-11 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	22-24 janvier 2027							

LE TAROT À LA LUMIÈRE DU YOGA VEDÂNTA P. 49	<input type="checkbox"/>	30 oct. - 1 ^{er} nov. 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	19-21 février 2027							
	<input type="checkbox"/>	16-18 avril 2027							

VASTU SHASTRA,
L'AYURVEDA DE L'HABITAT
P. 50

LE VASTU PURUSHA MANDALA INITIATION	<input type="checkbox"/>	11-13 décembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
LE VASTU PURUSHA MANDALA MISE EN PRATIQUE	<input type="checkbox"/>	21-23 mai 2027							

CE QUE VOTRE ÉCRITURE RÉVÈLE
DE VOTRE ÊTRE
P. 51

<input type="checkbox"/>	5-7 mars 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
--------------------------	---------------	-------	-------	-------	------	------	------	------

SE DÉCOUVRIR AVEC L'ÉNERGIE DES
CONSTELLATIONS SELON LE JYOTISH
P. 52

<input type="checkbox"/>	4-13 juillet 2027	574 €	504 €	357 €	210 €	287 €	252 €	178,5 €
--------------------------	-------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

RELIGIONS COMPARÉES

L'UNITÉ DES TRADITIONS, L'UNITÉ DE SOI LA PAIX : LA VOIE DU CŒUR, L'HOMME RÉCONCILIÉ P. 53	<input type="checkbox"/>	8-10 janvier 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
---	--------------------------	-------------------	-------	-------	-------	------	------	------	------

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.

TARIFS

 SÉMINAIRES ART		DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE		
			INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
ARTS SACRÉS		TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES							
YOGA DU CHANT P. 54	<input type="checkbox"/>	16-18 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	20-22 novembre 2026							
	<input type="checkbox"/>	5-7 février 2027							
	<input type="checkbox"/>	2-4 avril 2027							
	<input type="checkbox"/>	30 avril-2 mai 2027							
	<input type="checkbox"/>	25-27 juin 2027							
YANTRA YOGA P. 55	<input type="checkbox"/>	16-18 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	5-7 mars 2027							
	<input type="checkbox"/>	21-23 mai 2027							
FORMATION EN MUSIQUE CLASSIQUE INDIENNE – P. 56	<input type="checkbox"/>	25-30 octobre 2026	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
COLLAGE ET VIBRATION, L'EXPÉRIENCE DE L'UNITÉ P. 57	<input type="checkbox"/>	27-29 novembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	22-24 janvier 2027							
	<input type="checkbox"/>	23-25 avril 2027							
VIVRE LE YOGA PAR LA DANSE P. 58									
GANESH ET HANUMAN	<input type="checkbox"/>	26-28 février 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
KALI ET DURGA	<input type="checkbox"/>	23-25 avril 2027							
KRISHNA ET RADHA	<input type="checkbox"/>	9-12 juillet 2027							
CHANTS TRADITIONNELS DE LA MISSION RÂMAKRISHNA – P. 59	<input type="checkbox"/>	11-13 juin 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.



TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

YOGA VÉDIQUE

YOGA VÉDIQUE
P. 60-61

LES GUNAS	<input type="checkbox"/>	2-4 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
DE LA NATURE INFÉRIEURE À LA NATURE SUPÉRIEURE DE L'ÊTRE	<input type="checkbox"/>	29-31 janvier 2027							
LES 5 KOSHAS	<input type="checkbox"/>	5-7 mars 2027							

YOGA KRIYA VÉDIQUE
P. 63

	<input type="checkbox"/>	20-22 novembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	4-6 juin 2027							

YOGA NIDRÂ VÉDIQUE
P. 64-65

NIVEAU 1	<input type="checkbox"/>	14-20 février 2027	492 €	432 €	306 €	180 €	246 €	216 €	153 €
NIVEAU 2	<input type="checkbox"/>	25-31 juillet 2027							

APPROFONDISSEMENT
DU YOGA VÉDIQUE – P. 66-67

	<input type="checkbox"/>	18-25 juillet 2027	574 €	504 €	357 €	210 €	287 €	252 €	178,5 €
--	--------------------------	--------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

AYURVEDA

CHEMINER AVEC L'AYURVEDA
P. 68

	<input type="checkbox"/>	15-20 septembre 2026	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
--	--------------------------	----------------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

AYURVEDA, CORPS ET CONSCIENCE
P. 69

SANTÉ MENTALE ET ÉQUILIBRE INTÉRIEUR	<input type="checkbox"/>	23-25 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
ÉTHIQUE DU SOIN ET POSTURE DU PRATICIEN	<input type="checkbox"/>	20-22 novembre 2026							
PRÂNA ET POINTS MARMAS	<input type="checkbox"/>	8-10 janvier 2027							
DIGESTION, DÉSIR ET DISCERNEMENT	<input type="checkbox"/>	12-14 mars 2027							

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.

TARIFS



SÉMINAIRES
CORPS

DATES

PENSION COMPLÈTE

EXTERNE

INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS
------------------------	---------------------	----------------------	---------------------------	------------------------	---------------------	----------------------

TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

AYURVEDA

LES ARTS DU SOIN AYURVÉDIQUE – P. 70

LE TOUCHER QUI SOIGNE	<input type="checkbox"/>	25-31 octobre 2026	492 €	432 €	306 €	180 €	246 €	216 €	153 €
LE SOIN PAR LES PLANTES	<input type="checkbox"/>	21-26 février 2027	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
LE SOIN PAR LES POINTS MARMA	<input type="checkbox"/>	18-23 avril 2027							

AYURVEDA, CHEMIN D'ÉVEIL P. 71

<input type="checkbox"/>	10-14 février 2027	328 €	288 €	204 €	120 €	164 €	144 €	102 €
<input type="checkbox"/>	5-9 mai 2027							

AYURVEDA GROSSESSE – P. 72

<input type="checkbox"/>	19-21 février 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
--------------------------	--------------------	-------	-------	-------	------	------	------	------

AYURVEDA AU COEUR DU CHEMIN INTÉRIEUR – P. 73

<input type="checkbox"/>	2-4 avril 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
--------------------------	----------------	-------	-------	-------	------	------	------	------

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TROUBLES DU MONDE MODERNE À LA LUMIÈRE DE L'AYURVEDA – P. 74

<input type="checkbox"/>	4-9 avril 2027	410 €	360 €	255 €	150 €	205 €	180 €	127,5 €
--------------------------	----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---------

AYURVEDA NAISSANCE – P. 75

<input type="checkbox"/>	16-18 avril 2027	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
--------------------------	------------------	-------	-------	-------	------	------	------	------

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE – P. 76-77

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET L'ÉNERGIE D'AUTOMNE	<input type="checkbox"/>	9-11 octobre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET L'ÉNERGIE D'HIVER	<input type="checkbox"/>	4-6 décembre 2026							
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET L'ÉNERGIE « TOUTE SAISON »	<input type="checkbox"/>	29-31 janvier 2027							
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET L'ÉNERGIE DE PRINTEMPS	<input type="checkbox"/>	19-21 mars 2027							
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE ET L'ÉNERGIE D'ÉTÉ	<input type="checkbox"/>	21-23 mai 2027							
YOGA MATERNITÉ NAISSANCE : L'ATTENTE SACRÉE	<input type="checkbox"/>	18-24 juillet 2027	492 €	432 €	306 €	180 €	246 €	216 €	153 €

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.

SÉMINAIRES CORPS	DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE		
		INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS

TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

MUDRA

YOGA ET MUDRA, DEUX SCIENCES MILLÉNAIRES P. 78	<input type="checkbox"/>	11-13 décembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	19-21 mars 2027							

CUISINE

L'ART CULINAIRE – P. 79	<input type="checkbox"/>	1 ^{er} -4 juillet 2027	246 €	216 €	153 €	90 €	123 €	108 €	76,50 €
-------------------------	--------------------------	---------------------------------	-------	-------	-------	------	-------	-------	---------

SÉMINAIRES NATURE	DATES	PENSION COMPLÈTE				EXTERNE		
		INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS	CAMPING-CAR* OU CAMPING**	INSCRIPTION DE SOUTIEN	INSCRIPTION DE BASE	ÉTUDIANT OU - 25 ANS

TOUS LES PRIX S'ENTENDENT PAR SÉMINAIRES ET PAR DATES

APICULTURE

DÉCOUVERTE DES ABEILLES ET DE L'APICULTURE P. 80	<input type="checkbox"/>	13 septembre 2026	82 €	72 €	51 €	30 €	41 €	36 €	25,5 €
	<input type="checkbox"/>	11 avril 2027							

FABRICATION DE BOUGIES À LA CIRE D'ABEILLE P. 80	<input type="checkbox"/>	22 novembre 2026	82 €	72 €	51 €	30 €	41 €	36 €	25,5 €
	<input type="checkbox"/>	10 janvier 2027							

FORMATION À L'APICULTURE PERSONNELLE P. 81	<input type="checkbox"/>	25-27 septembre 2026	164 €	144 €	102 €	60 €	82 €	72 €	51 €
	<input type="checkbox"/>	19-21 mars 2027							
	<input type="checkbox"/>	30 avril-2 mai 2027							
	<input type="checkbox"/>	25-27 juin 2027							
	<input type="checkbox"/>	9-11 juillet 2027							

* Accueil des camping-cars et des vans toute l'année.

** Le camping (tentes) est ouvert du 1^{er} mai au 31 juillet.



Centre védantique
Râmakrishna

www.centre-vedantique.fr

contact@centre-vedantique.fr

64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

01 64 07 03 11